

國各裏米	新嘉坡	香港	臺灣	日
五七元一	五七元一	毛六元一	毛六元一	月
五二元五	五二元五	毛八元四	毛八元四	每
毛五元十	毛五元十	毛六元九	毛六元九	季
元一十二	元一十二	二元九	二元九	年
(零售每份一毛)	(零售每份一毛)	(零售每份一毛)	(零售每份一毛)	全

歲破	日值	不註	易	勿用
丙午年	九月小	初七王	九號寒露	
廿四霜降				
義氣團結				
義俠除奸				

一說中一
·災·大·政·忍·于·小·

·年·平·年·全·

·金·兩·

·木·金·兩·

·乙·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

</div

虹如劍玉如人美

若般齒。

現在聽他講了幾句話，

音也和李振清無異，連身

材也相似，斷定這

是李振

清了。

當即向他搶白道：

「

李振清，不需藏頭露尾了

，只可瞞過別人，那能御

瞞我余剛的雙目，想你

到來周家匯裏，依附周大官人，時候已

不少，何以現在忽然背叛起來，居然和

周大官人作對，要幫助他的敵人呢？」

李振清白道：

「

剛，你既然看出我是李振清，我也不妨

直認，須知我的到來依附他，不過是風

聞他有結交天下英雄的抱負，所以才作

他門下的食客吧，可是現在看見他的行

為，越要不對，才知道他不過是個酒色

之徒，虛有俠義之名，這個王巡撫，人

皆知道他是個剛正、苟的好官，捕殺綠

林強盜，也是他的責任所在，可以稱為

善政的，而你們却聽黑風山三惡的唆搆

，居然要害他，我會紳在周

跟前相勸，他也不容，我那有坐視道位

得花言巧語了，看輕吧。」說着，由身

畔拔出一條十三節軟鞭，身軀轉過來

，左手四指往右手背上一搭，腳底站着

丁字步，預備和李振清較勁。

李振清看見他拔出了兵器，也不敢

怠慢，手中的劍也亮了，左手劍砍，右

手劍往下一沉，斜探對面下，側身向

左盤旋，余剛身畔，余剛這時，左手一

抄鞭頭，側身向左盤旋疾走，首先避過

他的攻勢，又右腳一着地，右手鞭猛

然後一抖，「泰山壓頂」的鞭法，已

把他的鞭打下去，手中的劍一式

「蛇吐信」，向着余剛咽喉穿點，余

剛的鞭打空，李振清的劍已到，幸而他

忙把左腳往外一滑，身沉往下一沉，矮

旋轉，十三節鞭又使出「狂風掃葉」

，擦地向李振清雙脚纏去，李振清往上

縱身「旱地拔蔥」斜縱出去，那知道

余剛在他縱飛的時候，竟自向上一長身

，腕一用力，這十三節鞭抖得筆直，「

烏龍穿塔」一躍鞭起，鞭頭竟向李振清

而來。



衆英雄

大鬧周家匯

思疑就是李振清的，

現在聽他講了幾句話，

音也和李振清無異，連身

材也相似，斷定這

是李振

清了。

當即向他搶白道：

「

李振清，不需藏頭露尾了

，只可瞞過別人，那能御

瞞我余剛的雙目，想你

到來周家匯裏，依附周大官人，時候已

不少，何以現在忽然背叛起來，居然和

周大官人作對，要幫助他的敵人呢？」

李振清白道：

「

剛，你既然看出我是李振清，我也不妨

直認，須知我的到來依附他，不過是風

聞他有結交天下英雄的抱負，所以才作

他門下的食客吧，可是現在看見他的行

為，越要不對，才知道他不過是個酒色

之徒，虛有俠義之名，這個王巡撫，人

皆知道他是個剛正、苟的好官，捕殺綠

林強盜，也是他的責任所在，可以稱為

善政的，而你們却聽黑風山三惡的唆搆

，居然要害他，我會紳在周

跟前相勸，他也不容，我那有坐視道位

得花言巧語了，看輕吧。」說着，由身

畔拔出一條十三節軟鞭，身軀轉過來

，左手四指往右手背上一搭，腳底站着

丁字步，預備和李振清較勁。

李振清看見他拔出了兵器，也不敢

怠慢，手中的劍也亮了，左手劍砍，右

手劍往下一沉，斜探對面下，側身向

左盤旋，余剛身畔，余剛這時，左手一

抄鞭頭，側身向左盤旋疾走，首先避過

他的攻勢，又右腳一着地，右手鞭猛

然後一抖，「泰山壓頂」的鞭法，已

把他的鞭打下去，手中的劍一式

「蛇吐信」，向着余剛咽喉穿點，余

剛的鞭打空，李振清的劍已到，幸而他

忙把左腳往外一滑，身沉往下一沉，矮

旋轉，十三節鞭又使出「狂風掃葉」

，擦地向李振清雙脚纏去，李振清往上

縱身「旱地拔蔥」斜縱出去，那知道

余剛在他縱飛的時候，竟自向上一長身

，腕一用力，這十三節鞭抖得筆直，「

烏龍穿塔」一躍鞭起，鞭頭竟向李振清

而來。

的背上點來。李振清這時身體才縱出去，耳聞鞭風，在身體落下的時候，憑內力充足，右肩往下一沉，身形落地，已經轉過頭來，手中的劍往左劈擋，劍鋒正觸余剛的鞭頭。余剛也住回一振鐵腕，十四節鞭在自己右腳一帶，「不鏽翻身」、「烏龍擺尾」一連兩式，又是向李振清腳上打來。

李振清騰身避過，跟着一式「夜叉

來，也是吓毒着。

李振清在右一騰身躍小，可是這時

余剛這時忽然把手一揚，李振清耳畔聽

得袖語的響聲，身體往下一落，猛然一

個「黃龍翻身」，身體回轉着向左撤去

，爲着李振清已一翻

，果然有一支白羽

箭向他的後面打來

香蕉是一種極其平凡的水果，不過，人們只知道它的色、香、味而對它所含有的成份和營養價值，却未明瞭。《異物誌》，據說：「其肉如蜂蜜，甚美。吃之四五枚可飽，其餘味猶在齒牙間，故其一名甘蕉。」晉朝時人，含撰微籍，世所謂「芭蕉乾」是也。是約在中國很早就有人善於利用香蕉。的確是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、炭水化合物和礦物質，以及各種維他命等營養素。但因為新陳代謝作用，這些營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所需要的各種物質，並且還多了一種消化酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉果實（約重百公分）所發生的熱量，約等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確

是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確

是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確

是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確

是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉。的確

是值得讚美的水果，蘇子瞻詩：「西鄰

蕉向熟，時致一梭黃」，有些註釋家不知道「一梭黃」為何物，其實只要想一

下便不難理解，子瞻所說的是香蕉——

連在一起的香蕉，不是活像一柄由長短齒所組成的「梭」？「一梭黃」確是誘人，看見黃澄澄的飽滿香蕉，誰不想大

嚼一番？

我們的身體，需要蛋白質、脂肪、

炭水化合物和礦物質，以及各種維他命

等營養素。但因為新陳代謝作用，這些

營養素隨時消耗，也需要隨時補充。香

蕉裏所含的成份，恰巧包括上述人體所

需要的各種物質，並且還多了一種消化

酵素，香蕉所含的蛋白質，炭水化合物

較之柑桔、鳳梨、蘋果、番茄、木瓜所

含者為多，其脂肪質尤佳，它含很多黃

色素的胡蘿蔔素，據估計，一枚香蕉

果實（約重百公分）所發生的熱量，約

等於三分之一碗飯，一個雞蛋，或且一

半。

香蕉畢竟是一種價廉物美的水果，千萬別以爲價格比柑桔、鳳梨等便宜，

知道「南方草木狀」，更紀錄了許多品種，宋·范成大《桂海處衡志》還有：

「以梅汁漬暴乾，按令局，味甘酸有

微甜，世所謂「芭蕉乾」是也。」是約

在中國很早就有人善於利用香蕉

綜合台新聞

請李瑛來本報領物

(本報訊) 火警局長，於昨日來本報謂：十月十九日晨，跑路街三百十一街發生火警，後來在該屋找出有價値東西，並相信是李瑛(譯音)先生之物，見字後，請來大漢公報一行，以便便携件往見火警局長親領也，或有人知道李瑛居處，亦請通知其來本報為盼。

港客定購「加拿大」

(專悉) 簡建平林介山編譯之「加拿大」一書，即經於九月杪在港與印刷商正式簽約落版，希望趕及於元日面世，最近加國移民法公佈革新，新移民華人可能增加，對認識加華大更形重要，最近有胡君向華埠郵局定購「加拿大」兩冊，特別聲明乃泛港方啟友委託定購寄回參考，以備申請來加之用云。查該書曾為加國現任首相皮爾遜先生來函推薦，而移民部長馬森先生亦來函介紹如下：「簡建平先生(該書譯者之一)」

該書內容為加國百年之事，殊感興奮。我最感興趣的是你在該書包括有加拿大的歷史、地理及政府組織，我相信該書的讀者由此對我們的國家將有更深的了解，而移居者由來對我們的國家將有更深的了解。

積華士曼專欄報導

醫院婦會籌經費

我僑胞熱心捐助