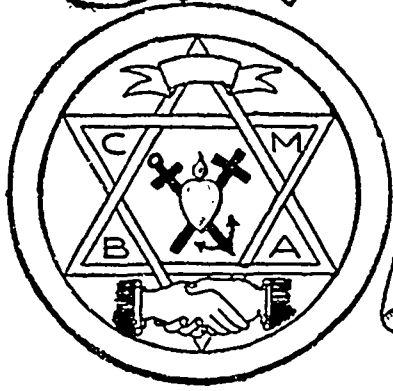


The CANADIAN



PUBLISHED IN THE INTERESTS OF THE GRAND COUNCIL OF THE C.M.B.A. OF CANADA

VOL. 1.

LONDON, ONTARIO, AUGUST, 1895.

No. 6.

NOTES.

A member at the time of his initiation must pay one assessment, which shall be his assessment for the month in which he joins; and the amount thus paid must be forwarded to the Grand Secretary with all other assessment money paid by members for that month, and the new member's name placed on the monthly assessment report for said month with the names of all the other members paid for. There is no "advance" assessment now; a member begins paying with the month in which he joins and continues paying every month thereafter. Sections 1 and 5 provide for this. Members are not assessed according to the date of deaths, as formerly. The constitution provides for regular monthly assessments, without any reference to date of deaths.

According to Section 1 a member has to pay only ONE assessment for the month in which he joins, no matter whether the constitution calls for one or two assessments for said month.

The per capita tax for the second quarter of 1895, ending 30th June, is overdue, and we again desire to call the attention of branch officers to Section 60 of Constitution.

Branches must forward the amount of Nos. 8 and 9 assessments to the Grand Secretary on or before the 9th day of August, and the monthly assessment report must give the name of each member paid for.

District Deputy for Prince Edward Island, Rev. A. E. Burke, assisted by Brother S. M. Bent, Fin. Sec'y of Br. No. 215, Summerside, and editor of the Summerside Journal, established a new branch to be known as St. Mary's Branch, No. 254, at Kensington on July 31st. This promises to be a vigorous branch and one whose officers are splendidly selected. We extend it a hearty welcome to the jurisdiction. Our worthy reverend Prince Edward Island Deputy is working hard for the association in his province, and will soon have it well into line.

We are pleased to publish the following account, sent us by a C. M. B. A. brother, of a successful picnic held by our Toronto branches. The combined branches of the C. M. B. A. of the city of Toronto held a most successful picnic and excursion on the 15th ult. to Wilson Park, N. Y., per steamer Garden City. Notwithstanding the number of holidays and excursions that preceded this event, and so many of our members being away on their annual vacation, the excursion and picnic was a decided success, both in point of numbers and the class of amusements provided for the day. The weather was all that could be desired, the "ripple on the water" on the morning trip making the sail both interesting and invigorating. The beautiful shaded grounds were reached about 11:30 a. m. After dinner the games provided were entered into with a spirit not often witnessed. The contests were keen, the fifteen different events on the programme being carried out most successfully under the able management of the committee in charge. The prizes, amounting to over \$100 in value, kept up a continual chain of excitement and amusement throughout the day. A special programme of games, with a list of 54 prizes for children, was carried out to the satisfaction and delight of the little ones, under the capable management of Bro. O'Hearn, of Branch 15, and Bro. Lee, of Branch 141. The little ones participating in the games will long remember the C. M. B. A. picnic. Professor Lubar, with his selected orchestra for the occasion, did more than justice to himself; and the C. M. B. A. can fully endorse the already established reputation held by the professor, both as regards the quality of the selections given and his untiring efforts to interest and please everyone in the party. It is needless to say a more select picnic party never left Toronto for a day's pleasure nor returned better satisfied with their outing than those who attended the second annual picnic of the C. M. B. A. The thanks of the brothers are tendered to the committee in charge, who so successfully carried out every detail to the satisfaction of all. The energetic chairman, Bro. Walter Boland, of Br. 111, who so ably guided and prompted the committee to duty, has established for himself a reputation for managing an excursion that surpasses any of the like ever attempted by any other society in Toronto. The surplus derived from this memorable day will

provide amusement for our brothers during the winter months, and thus be the means of increasing our membership to such an extent that will cause Toronto to soon excel in numbers any other city within our Grand Council.

Initiations in June, 1895. Initiations du Mois de Juin, 1895.

Br.	Initiated
101.....Trois-Rivières, Que.	5 members.
178.....Memramcook, N. B.	5 "
79.....Gananoque, Ont.	3 "
168.....Quebec, Que.	3 "
173.....Belle River, Ont.	3 "
180.....Yarmouth, N. S.	3 "
238.....Quebec, Que.	3 "
10.....St. Catharines, Ont.	2 "
23.....Morrisburg, Ont.	2 "
64.....Ottawa, Ont.	2 "
96.....Lévis, Que.	2 "
97.....Quebec, Que.	2 "
69.....Westport, Ont.	2 "
110.....Quebec, Que.	2 "
127.....Windsor Mills, Que.	2 "
132.....Halifax, N. S.	2 "
146.....Drummondville, Q.	2 "
162.....Moncton, N. B.	2 "
163.....Winnipeg, Man.	2 "
168.....Rock Island, Que.	2 "
188.....Carleton Place, Ont.	2 "
193.....St. J. Baptiste, Man.	2 "
201.....Alexandria, Ont.	2 "
221.....Woodslee, Ont.	2 "
247.....Fraserville, Que.	2 "
9.....St. Thomas, Ont.	1 "
2.....Kingston, Ont.	1 "
12.....Berlin, Ont.	1 "
37.....Hamilton, Ont.	1 "
38.....Cornwall, Ont.	1 "
44.....Amprior, Ont. (May)	1 "
47.....Arthur, Ont.	1 "
49.....Toronto, Ont.	1 "
53.....Mount Forest, Ont.	1 "
67.....Pembroke, Ont.	1 "
71.....Trenton, Ont.	1 "
112.....Merrickville, Ont.	1 "
121.....Sudbury, Ont.	1 "
126.....Calgary, N. W. T.	1 "
129.....Granby, Que.	1 "
139.....Fort Erie, Ont.	1 "
159.....St. V. de Paul, Que.	1 "
169.....Halifax, N. S.	1 "
192.....Antigonish, N. S.	1 "
204.....Farrsboro, N. S.	1 "
205.....Stoco, Ont.	1 "
216.....Sorel, Que.	1 "
224.....Murray Bay, Que.	1 "
227.....Fort Williams, Ont.	1 "
232.....Montreal, Que. (May)	1 "
233.....Plamagenet, Ont.	1 "
244.....Foderickton, N. B.	1 "
244.....Halifax, N. S.	1 "
249.....Joggins Mines, N. S.	1 "
250.....L'Anonir, Que.	10 "
251.....Battleford, N. W. T.	15 "
252.....Fr Albert, N. W. T.	14 "
Total.....	129

N. B.—The initiations in the last three branches are charter members.
Les initiations des trois dernières succursales sont des membres fondateurs.

NEW BRANCHES.

Branch No. 253 was organized on July 27, 1895, at Manawaki, Que., by special District Deputy James Martin. The following is the list of officers:

Spiritual Adviser, Rev. C. O. Laporte, O. M. I.
President, William Logue.
1st Vice-Pres., J. D. T. Lacoursiere.
2nd Vice-Pres., Henry Thomas Flynn.
Rec. Sec., John Donovan.
Asst. Rec. Sec., Andrew J. Doyle.
Fin. Sec., James Martin.
Treasurer, Edw. A. Mulligan.
Marshal, William John Hayes.
Guard, Alex. Jacques Nault.
Trustees, Wm. P. O'Connor, A. L. Noel, Henry I. Flynn, John Donovan, J. D. T. Lacoursiere.

Branch No. 254 was organized on July 31, 1895, at Kensington, P. E. I., by District Deputy Rev. A. E. Burke. The following is the list of officers:

Sp. Adv., Rev. Father Gillis.
President, John T. Mullin.
First Vice-Pres., N. J. Macdonald.
Second Vice-Pres., J. A. McDonald.
Rec. Sec., Thos. N. Donahoe.
Asst. Rec. Sec., Daniel Macdonald.
Fin. Sec., James Sandrigan.
Treasurer, H. I. Moynagh.
Marshal, Joseph H. Gillis.
Guard, P. W. Larkin.
Trustees T. N. Donahoe, J. A. McDonald, P. McKinnon, J. T. Mullin, Hubert McDonald.

HONOR ROLL.

Branches Nos. 101, Three Rivers, Que., and 178, Memramcook, N. B., lead the honor roll for the greatest number of initiations in the month of June, having initiated five members each.

Branches Nos. 79, Gananoque, Ont., 199, Quebec City, 173, Belle River, Ont., 190, Yarmouth, N. S., and 238, Quebec City, come next in order, having initiated three members each.

Acknowledgment.

The Catholic Mutual Benefit Association of Canada.

IN RE DEMERS CLAIM.

Sir, — I desire to thank you sincerely for the prompt payment of the sum of two thousand dollars (\$2,000.00) amount of the policy on the life of my husband the late A. E. Demers.

I pray you to transmit to the officers of your branch and also of the Grand Council of the association the expression of my hearty gratitude for their extreme kindness on my behalf. (Signed) Mrs A. E. Demers.
J. Adelaar Demers Esq. Rec. Sec. Branch 26, Lévis, Que.

THE CANADIAN

PRICE, - 60 Cents.

Published Monthly, in English and French, at London, Ont., in the interest of the

Catholic Mutual Benefit Association of Canada

And mailed to members the first week in each month.

Members are invited to send us items of news or information that will be of benefit to the Association. Communications upon subjects of interest to C. M. B. A. members will always be welcome, but anonymous letters and letters which the Manager does not consider for the interest of the Association will not be published.

Correspondence will be given an interval that copy must reach us at least one month before the month for publication in the following month's issue and that we see a limited and strictly limited cost.

Address all communications to: S. B. BROWN, 321 Queen's Ave., London, Ont.

LONDON, AUGUST, 1896

PRIEST AND SOCIETY PROGRESS

Whilst we distinctly disavow any intention of reflecting upon the zeal of our Spiritual Directors, it will not, we trust, be considered out of place to remark upon the great value of their beneficent presence at every branch meeting, or inferentially to urge scrupulous attendance whenever at all possible. We all know that the priest is a busy man, so busy indeed that every moment of his time is fully occupied; and were it not that C. M. B. A. work might be very properly called ministerial, we would be loath to suggest that he occupy himself with it at all. Since, however, the avowed primary objects of this association are in a line with all sacerdotal efforts—to make its membership in the true sense of the word Catholic—any extra sacrifice made in its behalf must assuredly be recognized as in the proper sphere of priestly endeavor. The C. M. B. A. was organized to give our Catholic people the advantages of cheap and safe insurance, it is true, but this was not its sole, nor was it its most important mission. To remove the young man from the dangerous occasion which a non-Catholic or unbelieving association over present, and thus to save him to the faith in a purely Catholic society, where morally, socially and intellectually he is uplifted, were certainly its primary objects. To make sure of this principal end, to carry on the work to its ideal perfection, any one can see how necessary it is to have the form's exponent of such faith constantly at hand, demonstrating by his untiring efforts the value of the organization for good, and its thorough adaptability to Catholic purposes. The non-Catholic fraternal association has received its quietus, as far as Catholic membership is concerned, at the hands of the Supreme Pontiff. Those Catholics who are members are held to be ready to relinquish such membership at the bidding of their confessors; and all others are deterred from entering it at any cost. The Church wishes to clear the way for her priests to visit her children gathered together fraternally at all times and without any restraint,

so that there may be no risks run to faith or morals by them. Since the matter, the presence of the priest, then is a sine qua non recognition as a society, it naturally follows that such presence is ever important from a formal point of view, while practically its value cannot be over estimated. With the books of the whole organization in Canada before us, and without any local understanding of the circumstances whatever, we can point to those branches wherein the priest's presence is continued. The business is done promptly and well: the absence of contention and difficulty is marked; the adoption of a vigorous plan of action for the betterment of its membership is a feature; the approved calls for aid are responded to more generously and in better time—in a word, the spirit of our splendid organization is perfectly taken up and once understood it informs the work in all its various details. We are certainly pleased to state that in general these characteristics are applicable to the work of our Canadian jurisdiction. The priests of the Dominion have made and are still making great sacrifices for the C. M. B. A. wherever it is known and established, because, as we have said, it is a formally Catholic work, and will repay their every effort. In some particular instances, however, there is need of a deeper and more abiding interest on the part of pastors, so that men reclaimed from the influence of dangerous societies may understand the value of the clergyman's presence by the clergyman's own appreciation of it; and we hope that it will be no longer withheld, as upon it a great deal assuredly depends. Whether eligible for insurance or not, it is to be hoped the parish priest will not neglect the parish C. M. B. A. branch. Our Bishops have time and again, in special terms, approved and commended this association, entering it themselves wherever the conditions permitted, and doing active service for it. The priests have built it up with us by noble sacrifices until it is the grand Catholic organization of Canada to day. May we hope that the splendid priestly efforts which gave us our present position of prominence will not diminish, but be ever increased to send us upward and onward to greater attainments for Catholic Canada.

A Meeting of Branch 230, St. Boniface, Man.

Prior to the consecration of His Grace, Archbishop Langevin, the members of the C. M. B. A. in St. Boniface had already presented him the expression of their feelings of respect, submission and devotion. On the 17th of June last they once more desired to show him how they understood their duties as Catholics, and the position they intended taking in the great campaign against error.

But let the President himself speak; we would only weaken his words in

not reporting them as they were said. To His Grace Louis Philippe Adelard Langevin, O. M. I., D. D., Archbishop of St. Boniface:

My Lord—Your condescension this evening towards our branch brings us a great deal of joy, and will leave on the records of our Society an everlasting souvenir.

You have been so kind as to greet the first anniversary of our organization, to raise the splendor of this meeting by your presence, and to bring to us with your sound advice the treasures of your paternal benediction. Although very high in the sacred hierarchy, you have deigned, my Lord, to attend our meeting, to encourage us to remain faithful to our mission. Thanks, thousand thanks, my Lord, for this signal favor.

We wanted this evening to show ourselves to you as we are, and have you attend a meeting of our branch. It is the father of the family who comes in the midst of his children. The table will be served as usual, and if the dishes are not rich nor varied, they will have at least the merit of being offered with a good heart. In order to make our method of working better known to Your Grace, we have endeavored to follow the rules of order as prescribed by the constitution and to conform ourselves in every respect to the spirit and letter thereof. May it please God that all constitutions have the same fate. It is but just, My Lord, that we explain to you the principles which guide us, and the work to which we devote ourselves. The ideas which prevailed at the formation of this society were essentially Catholic. We have planted the standard of charity and of mutual assistance under the shadow of the Cross, emblem of our unalterable faith in the divine teachings of the Church, and under the safeguard of an affectionate submission to our pastors.

This faith is the principle of life which animates every society that does not want to be in danger. It is faith which must inspire its actions, and it is faith which enables us to keep order and unity in our midst. In fact, what are the works from the hands of old paganism or from the modern philanthropist? The most abject servility, the most shameful slavery, the man degraded to the rank of the working beast, being used for the pleasure of unmerciful masters, given as food to lions and tigers, for the amusement of the crowd, and when death was ending his miseries, his body thrown out with contempt among the dirt of cities; such is the statement of paganism.

That of the philanthropist of our century, although not so cruel, offers but a very desolate spectacle. This intended philanthropist, upon whom are based all secret societies, has been unable yet to find a word to dry the tears of him who weeps and to penetrate that part of the soul which needs the most consolation. It is that the cold theories of that school offer nothing which can touch, warm again, and cure the exasperated heart. Neither have done anything worthy of man or anything which can elevate him in his own eye. In taking off his forehead the glorious ray of the reflection of divinity, in pulling out of his heart the sweet hope of a better world, they deprived him of his noblest character and most legitimate and comforting sentiments.

The action of Catholicism in penetrating multitudes, restored him his former dignity and transformed society.

Veritas liberavit vos. Truth has given to the world true liberty. That liberty, however, is not license, and is limited by the Divine wisdom. If it possess rights, it has also duties assigned to it.

My Lord, the domain of faith, as that of liberty, needs to be guarded by defendants, generous and jealous of their treasure. Experience shows that when we allow ourselves to be carried away by compromises on matters of this kind, we prepare for the future more evils than we at present avoid. To day we also embrace the opportunity to again assure you our absolute devotion and entire support in the struggle you so courageously direct for the conquest of the inalienable rights of religious teaching in our schools. This unity of Catholics with ecclesiastical authorities seems to astonish many who do not take the trouble of studying the constitutive elements of the Catholic Church. How many odious calumnies could have been avoided if people had remembered that we Catholics have but one Credo, one Supreme Chief, and the unity of faith naturally carries with it the harmony of thoughts and adhesion of minds. In all well-organized societies every one cannot command. Obedience is the condition of all human beings, for all have a superior. For us, instead of submitting our obedience to the always variable opinion of men, we give it to those whom God has established to direct us.

Our obedience, far from being blind and unreasonable, is on the contrary noble and superior, because it is lighted by rays of the Divine Son and relates to God Himself, speaks to us through the Pontiff of Rome and our Bishops. If sometimes we silence our reason, it is only to follow the road indicated to us by the infallible guide who represents Him who said: "I am the life, the road and the truth."

Faith and obedience hold each other by the hand, as two inseparable sisters, in our society. Another sister has equally a place of honor in our branch. She presides at all our meetings, smiling on all the members and inspiring them with the most beautiful works of our society. This is charity, which is nothing else, after all, than love for our brother and the desire of alleviating his misfortunes. We call ourselves Brothers, and we are such in fact by more than one title. This fraternity does not consist merely in a general designation, which reminds all of their common origin, and of the blood of the Saviour coming down from Calvary to regenerate all the children of Adam, but it has for us more imperative duties and closer bonds. Let us offer you a striking picture of what those bonds of fraternity are productive of in our society. Do you see this paltry bed of pain on which tosses feverishly a man who, no longer than yesterday, was crossing our public squares, the smile on his lips and the eye full of life. Look, now, how that proud ardor became extinct. His languishing eyes hardly see the objects which surround him. From his window, he hears the quick steps of the agitated crowd. The noise of feasts and their joyful termination reach his ears. He sees the working population, under a febrile excitement, relating to each other with a common joy the events of the day. For him, suffering alone wakes at his bed-side; not a friend has for him a souvenir. Who thinks of those who are suffering, especially when they are poor, besides the priest and the nuns? Who? Follow this man who went only

climbs the step of the stairs; it is a brother who hastens to come and press the hand of this dear patient. What sweet intimacy reigns amongst them! He inclines himself on his bed and kindly pours into this sick soul the balm of friendship and consolation he brings forth; and this brother, in the effusion of a sweet conversation, will unveil with confidence the needs and privation perhaps of his family, which a generous and discreet hand will afterwards alleviate. Ah! the poor many; it is a secret to know how to give it, and there is only Christian charity which is able to do this, for it is based on a superior motive. And then, when death has brought mourning into the family of one of ours, we go and surround his family with our regrets and his corpse with our respectful homage. After spreading on his grave the alms of our prayers, we deposit into the hands of his weeping widow and his children a sum which enables them to go through the worst days.

This is, My Lord, in a few words, the work of our branch. You will find represented in our midst the various classes which form the society. The forming into groups of the members of this large social body, their drawing nearer by the most intimate bonds and exchange of ideas and good relations which follow, cannot but produce happy results. It is in cementing that way this union for good that a spirit of concord can penetrate everywhere and unite in one sheaf the olive forces of Catholics, *uncti potentes*. This power which we desire does not constitute a threat to any one. To all we offer cordially a fraternal hand, without any distinction of race or religion; to all we wish that true happiness we are seeking for ourselves. The foundation of our association rests on love and respect for all the citizens of this country, and we would like to see those sentiments radiating all around us, penetrating the multitudes, re-establishing harmony in all and that no one could be able to disturb it. We breathe in our society an atmosphere full of peace and charity; but that peace to be lasting must rest on justice. It is only on that condition that both can unite, as says so well the psalmist: *Justitia et pax occultant*.

Strong in our rights, ready to defend them without weakness or hatred, by all legitimate means granted to us by the constitution of the country, we offer our little influence and humble efforts to help you, My Lord, to keep intact the trust which was intrusted to you.

Please, My Lord, accept our respectful homage for your person, and bless our work, the members of this branch, and their families.

F. CHENIER, Pres. Branch 230.

His Grace replied in substance as follows:

Mr. President, Gentlemen:

Nothing could be more agreeable to me than your fine address.

You have shown that you understand what it is to be Catholic. You understand it and you know how to express it. Yes, to be Catholic means to be submissive to the representative of God amongst us, to His Bishop, to remain united to Him, and to follow His teachings; and do not think that you lower yourselves in so doing, for everybody obeys; there are no exceptions, and there cannot be. It is of the very essence of our nature to obey; it is greater, nobler, to obey God than men! What difference between the members of your society and that of secret societies. Both obey, but whilst

the latter finds himself compelled to accomplish, against his conscience, works of falsehood and death, secretly, the former produces in broad day-light all that his intelligence and his heart shows him to be, noble and elevating works of truth and life. This is the difference between the members of Catholic societies and those of societies condemned by the Church; the former build the truth, while the latter sap its foundation. There is another point which gives me the greatest pleasure. You say that the hour has come to act. You are right; matters are now to a point that to be effaced is to fly away. What do I say? not to combat for us is to combat against us. To day it is no longer allowed to wait, it is no longer allowed to ask for time to reflect and meditate. We have a principle before us and it must be answered yes or no, if we are Catholic, and gentlemen, I can be proud of my flock of Manitoba: all have stood up like one man to protest against injustice, to claim our rights, violated and outraged. I say all, for one Judas does not number.

And it is this that has given me strength during my voyage. I did not fear to speak, for I knew I was supported by all my flock. I could be categorical in my affirmation. I could be without fear at Quebec, at Montreal, at Ottawa and Toronto, because when I spoke, it was not I who spoke, it was one creed, it was one entire people who were speaking through me. It is again that which gives me strength here. If you were not in accord with me, I would have probably succumbed long ago, we are so weak when we are alone. Let us remain united around the cross, united in the same faith, in the same hope, and the triumph is ours.

After His Grace had spoken, His Honor Brother Justice Prudhomme thanked His Grace in the name of all the brothers, and in a very eloquent manner extolled the charity which reigned amongst all the members of the society.

Brother Cyr, Chief Ranger of the Catholic Foresters, and member of the C. M. B. A., present at the meeting, assured His Grace, in a few appropriate remarks, of the sentiments of filial submission and affection of the Catholic Foresters of St. Bonifacio.

"We also, My Lord, concluded Brother Cyr, are determined to combat with you, under your direction, for our most sacred rights."

Great applause followed the address of each speaker. The order of business was continued, and motions of thanks passed to His Grace and the zealous organizers of this splendid demonstration, one of the finest, indeed, of which the records of Branch 230 of St. Bonifacio will keep.

Interesting Meeting of Branch 98.

The members of Branch 98, Levis, Que., met in regular meeting on the 26th June, in their hall, Rev. Father C. E. Carrier, Superior of the College of Levis, in the chair. Rev. Father Anselme Deziel, curate of Beauport, was admitted a member of the branch. The ceremony for the admission of the new member was performed, and addresses were delivered by Rev. Father C. E. Carrier and Brother I. N. Belloc.

The name of Deziel in the list of the members of this flourishing branch will recall sweet and dear souvenir to all the brother members of the Catholic Mutual Benefit Association of Canada

in Quebec Province, as the speakers of the evening remarked so well.

The admission of Rev. Father Deziel cannot fail to be the beginning of a new area of progress for the association, for there is no doubt that the example of Father Deziel will be followed by many other members of the clergy, and that the parishioners, encouraged by the example of their pastors, will be more anxious to become members of our association, which presents so great advantages during life, through good fraternal relations she offers to members as well as after death the comfort she brings to the widow and orphans.

HOT WEATHER HEALTH.

Use Soft Water and Live to be a Hundred—Don't Pool Too Much With Ice Water—Serious Diseases Caused by What You Drink.

By J. Morrow, M. D. in the Illustrated Buffalo Express.

Water forms one of the most important constituents of the globe. As a liquid ranging between the temperatures of 32 degrees and 212 degrees it covers more than three fourths of the earth's surface. It is absolutely essential to the constitution of both animal and vegetable organisms. For instance, it constitutes about 70 per cent of animal tissues. Our bodies are largely composed of water; indeed, it is its presence that the physical properties of the skin, muscles and other tissues are mainly due. Muscular fiber itself contains about 67 per cent of water. It is indispensable to the chemical action which is continually going on in our bodies and to the healthy performance of the functions of the various organs and tissues. It is therefore of the utmost importance that the water used for drinking and domestic purposes should be free from all deleterious substances.

The water supplied by many of our cities and towns as well as that used for springs and wells in many rural districts, is unfit for domestic use. Such water may be clear, cold and sparkling and pleasant to the taste and yet be charged with the most subtle poisons. Impure water is undoubtedly a more prolific cause of disease than bad food, since the latter can be more readily detected by the taste and smell, but not so always with the former. As found in nature, water is almost always more or less contaminated with foreign substances, which render it unfit for chemical but not always for domestic purposes. Rain water, or that distilled in nature's great laboratory, is the purest.

Lake water, especially that found in slaty and gravitic districts, is generally ranked among the purest forms of natural water. The waters of the Great Lakes on our northern boundary are tolerably pure, their chief impurity being carbonate of lime, held in solution by the carbonic acid which they contain.

River water, or that usually supplied to cities and towns, is subject to great variation in its quality. It is simply rain water holding in solution substances derived from the atmosphere and soil through which it has percolated or flowed. Such water is generally alkaline from the presence of carbonate of lime. Good potable river water should be neutral, that is, neither acid nor alkaline, colorless, tasteless and completely free from odor—properties which, however, it seldom possesses.

Iron is found in river water, but more frequently in the water of springs and wells. If present in moderate quantity it can readily be detected by its ferruginous taste and also by a solution of tannin or tannic acid which strikes a black discoloration. Such water is unfit for making tea, the tannin of the tea combining with the iron to form common black ink. Water containing carbonate or sulphate of lime, carbonate of magnesia or iron is called hard and will not dissolve soap. On this property is founded the process of determining the hardness or softness of water by means of the soap test. Spring and well water differ only from river water by their containing more solid matter, generally carbonate of lime. The water of most wells, and especially those near dwellings and in towns and cities, contains a considerable amount of organic matter derived from the surface soil immediately surrounding the well, and in many cases is utterly unfit for domestic use, being often loaded with germs capable of producing typhoid fever and other zymotic diseases.

Distilled water is that which has been freed from all impurities by distillation, that is by evaporating ordinary water and collecting and condensing the steam, being careful, however, to reject the first and last

steam that passes off, as this would be liable to carry over any gaseous or other impurities which it might contain.

The presence of a very minute portion of chloride of sodium (common salt) and carbonate of lime (chalk, limestone) in potable water is not always injurious to health, but the constant use of water highly charged with the latter salt is decidedly so. It has generally been supposed that if lime were not freely taken into our system daily by the use of calcareous water, our bones would not receive the proper amount of mineral matter for their normal development. This is to some extent true, but the carbonate is not the only salt of lime required for this purpose. It is the phosphate which we get from the cereals (wheat, oats, barley, etc.) and other food, and which is required not only to give solidity and rigidity to the bony structures of the body but also to build up the brain and nerves. This salt contains nearly 50 per cent of lime or rather of the metal calcium, which is abundantly sufficient for these purposes.

Water containing an excess of either the carbonate or sulphate of lime, is capable of producing conditions of the system incompatible with good health conditions which no treatment can remove. *Fragilitas ossium*, or brittleness of the bones, occurs frequently in middle aged and old persons, and is due entirely to an excess of carbonate of lime. The bones become abnormally brittle and break from the slightest causes. Such fractures occur most frequently in the long bones as the femur or thigh bone and are very slow to unite because there is an excess of mineral and a deficiency of animal matter in the bone tissues.

Calcareous degeneration of the arteries of the lower extremities and of other parts of the body is also due to a deposit in more or less abundance of the salts of lime. The smaller arteries of the feet and legs not infrequently become ossified or rather calcified, thereby interfering with the healthy circulation of the blood in those parts, and give rise, especially in persons of advanced age, to the most serious consequences. Senile gangrene is attributable in almost all cases to an obstruction of the circulation from calcareous deposits in the distributing arteries of the lower extremities. The small arteries of the brain are also subject to calcareous degeneration, become brittle and in certain cases burst and give rise to hemorrhage, causing apoplexy and paralysis. Nor is this all. The partial obstruction of the circulation in the small arteries of the brain, due to calcification, is supposed in many cases to give rise to non-inflammatory softening of the brain, by directly diminishing the amount of blood necessary for its healthy nutrition. Calcareous deposits may also occur in the large arteries and in the heart. In the latter situation they produce serious valvular disease not amenable to any treatment known to medical science.

Premature old age is the result of these conditions. The skin becomes dry, harsh, wrinkled and anemic; the hair falls out or turns gray and all other indications of old age are vastly accelerated.

Certain diseases of the kidneys and some forms of urinary calculi can be traced to the same cause. The so-called mulberry calculus, consisting of oxalate of lime, is as hard as a rock, and can only be removed by a dangerous surgical operation. Albuminuria, or Bright's disease of the kidney, is another affection which may to a slight extent, at least, be aggravated by the use of hard water. This disease, which appears to be on the increase, is doubtless due in the majority of cases to the excessive use of ice water, large draughts of which give the system a shock which reacts on the heart or kidneys, thereby favoring the development of serious organic disease of those organs, of which Bright's disease may be set down as one. Ice water is deficient in oxygen, and therefore does not possess the stimulating property of water containing a normal amount of that gas. This oxygen is taken into our system and serves the same purpose as that taken in by the lungs, viz., the removal of the excess of carbonaceous matter in the form of carbon dioxide.

From all these considerations it is quite evident that calcareous water is not to be recommended for drinking and domestic purposes. When used for a long time it is capable of producing very serious affections as well as the hastening of senility or premature old age. By the continuous use of soft water, the skin preserves its softness, suppleness and rosy tint to the last; the hair receives its proper amount of nourishment for its normal growth; the bones do not become abnormally brittle; the small arteries of the brain and lower extremities preserve their caliber, elasticity and function unimpaired to the extreme old age, and calcareous deposits on the valves of the heart, in the thyroid gland and other organs would no doubt become exceedingly rare, if not entirely unknown. Everyone then who desires to maintain all the various organs and tissues of his

matorial organization in their normal integrity and to retard as much as possible all those distinguishing characteristics of pro-

terprise in danger in 1891. He lately began to work it up again, but unfortunately died before completing the project he had so dear at heart.

terprise in danger in 1891. He lately began to work it up again, but unfortunately died before completing the project he had so dear at heart.

terprise in danger in 1891. He lately began to work it up again, but unfortunately died before completing the project he had so dear at heart.

terprise in danger in 1891. He lately began to work it up again, but unfortunately died before completing the project he had so dear at heart.

The Kerrigan Appeal.

Quebec, July 13, 1895.

Dear Sir and Brother—The members of St. Patrick's Branch, No. 108, desire me to convey to you the sincere expression of their deep gratitude for the very cordial and prompt manner in which you complied with their request to publish in THE CANADIAN the Kerrigan appeal, the Grand President's wish to see it well responded to, my own communication and the list of branches that had forwarded contributions.

I hope to be able to send you a final and complete list in August, as the branches are responding numerously and generously at present.

Contributions received up to date in response to the Kerrigan appeal by Branch 108, from the following branches:

Table listing amounts subscribed up to June 13th, 1895, and acknowledged. Columns include Branch Name and Amount.

P. KIRWIN, Rec. Sec.

Honor to One of Our Officers.

A congress of Mutual Benefit Societies of the Province of Quebec was held recently at Valleyfield, at which about eighty representatives of those various societies were present.

Mr. Charles Dupont Hobert was selected to preside over the Congress next year. Brother Hobert is a member of the Finance Committee of the Grand Council of the C. M. B. A. of Canada and also a Grand Deputy for Quebec Province.

We congratulate Brother Hobert on his election as President of so important a body. It reflects credit on the C. M. B. A. of Canada; but we are not surprised at Brother Hobert's election, knowing the zeal and devotion which animate him in all that tends to promote fraternity and mutual benefit.

Death of James Keough, Guelph.

Mr. James Keough died at his residence, the Wells homestead, this morning. For a long time Mr. Keough has been in the grasp of a disease which he knew could only be relinquished by death.

Mr. Keough was a native of Guelph township. For a number of years he kept hotel on the Waterloo road, and was engaged in farming operations at the same time.

Socially, Mr. Keough was a very fine man. He was of a quiet disposition, devoted to his family, and found his chief pleasure in home pursuits.

ASSESSMENT SYSTEM—SYSTEME DE COTISATION. Table with columns for August Assessment, Collation du mois d'Août, and Death/Decès.

The Grand Council of the C.M.B.A. of Canada.

Secretary's Office, London, August 1, 1895. Dear Sir and Brother—You are hereby officially notified of the deaths of the following named brothers, who at the time of their death were entitled to the benefits of the Association.

Bureau du Grand Secrétaire, London, Ont., 1er Août, 1895. Cher Monsieur et Frère—Vous êtes, par le présent, officiellement notifié de ce que des frères ci-après nommés, lesquels, au temps de leur décès, étaient en droit aux bénéfices de l'Association.

Table listing deaths of members. Columns include No., Name, Location, Date of Birth, Date of Death, and Cause of Death.

Statement of the Beneficiary and Reserve Funds for July, 1895.

Table showing Beneficiary Fund and Reserve Fund details for July 1st, 1895. Includes amounts on hand, received, and paid.

Table showing August (Acct) 1st, Balance and Total amount of Beneficiary Fund collected since 1st January, 1893.

Table showing Reserve Fund—Fonds de Réserve details for July 1st, 1895.

Table showing Total amount of Beneficiary Fund collected since 1st January, 1893, to date.

To the Members of the C. M. B. A. of Canada. Brothers—The foregoing statement of Assessment No. 10 (August Assessment) is given in compliance with Sec. 7 of our Beneficiary Fund Law, the legal notice of those regular monthly assessments is given in our Constitution.

Yours fraternally, SAM. R. BROWN, Grand Sec.

Successful Picnic.

To the Editor of THE CANADIAN.

Dear Sir and Brother—The long-talked-of public picnic and excursion of the C. M. B. A. was held at Donaldson's Grounds, Birch Cove, on June 21st, Natal Day of Halifax.

It was very foggy in the early morning, and the committee feared the day would be stormy and in that case would have to postpone the picnic, but they were agreeably disappointed, for at 8 o'clock the fog cleared away and the sun came out.

The steamers hired for the occasion were brought to Pickford and Black's wharf. The different committees assembled at their hall, where they received their ribbons and orders from the Chairman of the Executive Committee, Bro. Carr. A triumphal march was played on the piano by one of the members, and then all went down to the wharf. By 10 o'clock a large number had gathered, some going to the picnic, while others came to witness the crowd of pleasure-seekers going to attend the initial picnic of the C. M. B. A. in this city.

The fine band of the 66th P. L. F., one of the best in the city, played some choice selections on the wharf, where they remained until the 11 o'clock boat, on which they left for the grounds. The first special train left town at 12 noon and another at 2 p. m. At 3 p. m. the grounds were filled with people, there being between three and four thousand present, and in that immense crowd there was not one row. No intoxicating drinks were sold on the boats or grounds; and two of the city police, and belonging to Branch 132, were on the grounds to keep order.

Among those present were the City Recorder and Stipendiary Magistrate, besides representatives from the press. The clergy were represented by Rev. Dr. Foley, of Branch 140. The music was greatly enjoyed and dancing was kept up until nearly 8 p. m.

The sports, which consisted of foot races, putting shot, and rugs of war were witnessed by hundreds. Every one enjoyed themselves, and the committees feel satisfied with the result of their undertaking. It was remarked that no picnic was better advertised than this one. The management hope to greatly improve on their next. As this was their first attempt, any defect that may have been found in this one will be remedied, us making the next a still greater success, and in time the C. M. B. A. will be second to none in the city or Province as picnic givers. Since the several entertainments have been given this year, we notice that new members are coming into the branches.

We will still keep the ball rolling, and hope ere long to have a hall of our own. We are thinking of holding a private picnic for members and lady friends before the season is over.

In my last I told you that Bro. J. R. Bragg was one of the representatives from Branch 132 on the board of management. He has since resigned, and Bro. J. E. Burns was appointed in his place.

The Board stands now for 1895—Bro. Carr, Chairman, Bro. Phelan, Sec.-Treasurer; Bros. Powers and Burns of Branch 132; Bros. Clancy and Fultze of Branch 140.

Yours fraternally,

W. J. PHELAN,

Sec.-Treas., Board of Management.

Anniversary Excursion.

The members and friends of Branches 177 and 202 of Newcastle and Chatham, N. B., respectively united in celebrating their anniversary by an excursion to Bay du Vin on the 1st July.

The Str. St. Nicholas left Newcastle about 8:30 o'clock having on board about 30 members and as many more of their lady friends and proceeded to Chatham where they were joined by 50 members of Branch 202, with their lady friends and visiting brethren, leaving about 9 o'clock for Bay du Vin, calling on their way down at Black Brook for Brother members and friends there.

The sail was very pleasant. The incoming vessels from foreign ports, the tugs busy towing, and occasionally saluting our party, to which our Captain responded, and the sweet strains of the orchestra which was hired for the occasion, all led to the attractiveness of the scene. In the far distance could be seen the Str. Miramichi, going out the entrance of the Bay on her way to Exterminac, with Bro. Captain de Grace in charge. This steamer makes a regular trip every day collecting all fish from each fishing station, which is brought to Chatham for the United States market.

Our steamer arrived at Bay du Vin about 11:30 o'clock, some of the young folks being a little sea sick, but seemed none the worse after landing.

A hall was hired for the occasion where dinner was served by the ladies from their plentifully provided baskets. After dinner the hall was cleared for dancing which was continued all the afternoon, everyone joining in the amusement from the youngest to the oldest.

Our party left about 6:30 o'clock and arrived home at 8:30 after enjoying a very pleasant day for our first outing, and all expressing themselves in favor of holding one annually.

Should any of our brethren from other branches come this way they will find many C. M. B. A. members glad of the opportunity of giving them a good time and they could not spend it in a more pleasant way than having a sail on the Miramichi, the Rhine of America.

Resolutions of Condolence.

At a regular meeting of Branch No. 130, Bathurst, N. B., held on Tuesday, 2nd July last, the following resolutions were unanimously adopted:

Whereas an irreparable loss has befallen our esteemed brother, Senior Chancellor P. J. Burns, in the deeply to be regretted death of his brother, the honorable Senator R. F. Burns, a loss which will be felt not only by Brother Burns and the other members of the family of the deceased, but also by the Catholics of the county of Gloucester and of the Province of New Brunswick generally:

Resolved that we tender to Brother Burns and to the other sorrowing members of the family our deepest sympathy, and pray that Divine Providence will console and comfort them in their affliction.

We take this opportunity also to express our sincere appreciation of the worth of the late lamented Senator. We recognize the fact that during all the time he was in public life he was one of the foremost in and fought to a successful issue all movements which involved principles near and dear to the hearts of all Catholics. And feeling thus, we, as a branch of a Catholic association, think that we would be remiss in our duty should we neglect to pay him this last tribute of respect and to state that we consider that we have lost a friend whose work in life entitled him to our continuous praise and whose name and good services can never be forgotten by us.

Also resolved that these resolutions be entered in the minutes of the branch and published in the press and that copies of the same be given to Brother Burns and the family of deceased.

LE CANADIEN

Publié mensuellement en Anglais et en Français, à London, Ont., dans les mois de...

L'Association Catholique de Bienfaisance Mutuelle du Canada.

Et envoyé par la poste aux membres, dans le cas où la présente semblerait de chaque mois.

Les membres sont invités à nous envoyer des nouvelles ou informations dont l'Association pourra se servir. Toutes communications sur des sujets relatifs à l'Association doivent être adressées à nos bureaux de l'A. C. B. M. seront reçues avec plaisir, mais toutes lettres anonymes et toutes autres lettres que le présent journal ne passera dans l'ordre de l'Association ne seront pas publiées.

Les correspondants voudront bien se rappeler que la copie doit nous parvenir plus tôt que le 15 du mois, pour être publiée dans le numéro du mois suivant. L'espace étant limité, on voudra bien être concis. Adressez toutes communications à...

N. H. BROWN, 51 Queen's Ave., London, Ont.

LONDON, AOUT, 1895.

LE PRETRE ET LE PROGRES DES SOCIETES.

Tout en disavouant d'une manière distincte toute intention de jeter du discredit sur le zèle de nos avertisseurs spirituels, nous croyons qu'on ne considérera pas comme déplacé de faire des observations sur la grande valeur de leur présence bienfaisante à chaque assemblée de succursales, ou par induction de leur conseiller d'y assister scrupuleusement chaque fois que la chose est possible. Nous savons tous que le prêtre est un homme occupé, si occupé en effet que chaque moment de son temps est complètement employé, et si ce n'était qu'on peut très convenablement appelé ministériel le travail de l'A. C. B. M. il nous répugnerait de suggérer qu'il s'en occupe du tout. Depuis, cependant, que les visées principales avouées de cette association sont en harmonie avec les efforts sacerdotaux, pour faire de ces membres des Catholiques dans le vrai sens du mot, tout sacrifice extra fait en sa faveur doit assurément être reconnu comme étant dans la sphère propre des efforts du prêtre. L'A. C. B. M. fut organisée pour procurer aux Catholiques les avantages d'une assurance sure et à bon marché c'est vrai, mais ce ne fut pas son unique ni sa mission la plus importante. Eloigner le jeune homme des occasions dangereuses que présente toujours une association non-Catholique ou sans Dieu, et ainsi le sauver à la Foi dans une société purement Catholique, dans laquelle il s'élève moralement, socialement et intellectuellement, tel fut certainement le but qui primait tous les autres. Pour assurer cette fin principale, pour rendre le travail à sa perfection idéale, chacun peut voir combien il est nécessaire d'avoir constamment à sa portée le porte-voile formel de cette Foi, démontrant par ses efforts incessants la valeur de l'association pour le bien et son adaptation parfaite aux visées Catholiques. Les associations fraternelles non-Catholiques ont reçu leur coup de mort des mains du Souverain Pontife, en tant qu'elles sont concernées relativement aux membres Catholiques. Ces Catholiques qui en font partie doivent se tenir prêts à les

abandonner sur l'ordre de leurs confesseurs, et, tous les autres sont détournés d'y entrer à n'importe quel prix. L'Eglise désire de blayer la voie pour ses prêtres afin qu'ils visitent ses enfants, réunis fraternellement, en aucun temps et sans gêne, de manière qu'ils ne courent aucun risque pour leur Foi ou leurs mœurs. Depuis que cette question de la présence du prêtre est une reconnaissance sine qua non comme société, il sensuit naturellement que cette présence est plus importante que jamais à un point de vue formel, et, en pratique, sa valeur ne peut être trop estimée. Au moyen des livres de toute l'Association au Canada que nous avons devant nous, sans aucune connaissance locale quelconque des circonstances, nous pouvons signaler les succursales dans lesquelles le prêtre est assidu. Les affaires sont faites promptement et bien; l'absence de querelles et de difficultés est visible; l'adoption d'un plan d'action vigoureux pour l'avancement des membres est un trait principal; les appels au secours approuvés sont répondus plus généreusement et en temps plus opportun; en un mot, en entre dans l'esprit de notre splendide association, et, une fois compris il anime le travail dans tous ses divers détails. Il nous fait certainement plaisir d'annoncer qu'en général ces caractéristiques s'appliquent au travail de notre juridiction canadienne. Les prêtres du Dominion ont fait et font encore de grands sacrifices pour l'A. C. B. M. partout où elle est connue et établie; parceque, comme nous l'avons dit, c'est un travail formellement Catholique qui les récompensera de chacun de leurs efforts. Dans quelques circonstances particulières, cependant, le besoin d'un intérêt plus profond et plus soutenu de la part des pasteurs se fait sentir, pour que les hommes, que nous réclamons à l'influence des sociétés dangereuses, puissent comprendre la valeur de la présence du prêtre par l'appréciation qu'il en fait lui-même; et, nous espérons qu'elle ne se fera pas attendre plus longtemps, car beaucoup dépend d'elle assurément, qu'il soit éligible ou non pour l'assurance, nous osons espérer que le curé ne négligera pas la succursale de l'A. C. B. M. dans sa paroisse. Nos évêques ont à maintes reprises, dans des termes spéciaux, approuvé et recommandé cette association, en en devenant membres eux-mêmes quand les circonstances l'ont permis et en lui rendant des services signalés; les prêtres l'ont battue avec nous au prix de nobles sacrifices jusqu'à en faire la grande association Catholique au Canada aujourd'hui; espérons que les splendides efforts des prêtres qui nous ont fait notre position préminente ne se ralentiront pas, mais iront toujours croissants jusqu'à nous faire arriver à des résultats de plus en plus grands pour le Canada Catholique.

NOTES

Avant l'empêchement de son initiation un nouveau membre doit payer une cotisation qui sera celle du mois pendant lequel il est admis, le montant ainsi payé doit être envoyé au Grand Secrétaire avec tout autre argent de cotisations payé par les membres pour ce mois, et le nom du nouveau membre compris dans le rapport de la cotisation mensuelle de ce mois avec les noms de tous les autres membres pour lesquels il est fait remise. Il n'y a pas de cotisation d'avance maintenant, un nouveau membre commence à payer avec le mois pendant lequel il est admis et continue à payer par la suite chaque mois. Les clauses 1 et 8 prévoient cela. Les membres ne sont pas cotisés d'après la date des décès comme autrefois. La constitution prévoit des cotisations mensuelles régulières sans faire allusion à la date des décès.

D'après la clause 1 un nouveau membre n'a qu'une seule cotisation à payer pour le mois pendant lequel il est admis, n'importe si la constitution demande une ou deux cotisations pour ce mois.

La taxe per capita pour le deuxième trimestre de 1895, finissant le 30 Juin, est maintenant passée due, et nous désirons de nouveau attirer l'attention des officiers des succursales sur la clause 60 de la Constitution.

Les succursales doivent envoyer le montant des cotisations Nos. 8 et 9 au Grand Secrétaire le ou avant le même jour d'août, et le rapport de la cotisation mensuelle doit donner le nom de chaque membre pour lequel il est fait remise.

Le Grand Conseil a profité de la première occasion qui s'est présentée (un changement dans la phraséologie de la police qui a nécessité de faire lithographier une nouvelle formule, pour en procurer une quantité en langue française. Les membres parlant cette langue, initiés depuis le premier de Janvier dernier ont tous reçu, jusqu'à aujourd'hui, leur police imprimée et la désignation du bénéficiaire écrite dans leur langue maternelle. Ceux initiés antérieurement et qui ont reçu des polices Anglaises peuvent maintenant les échanger pour des françaises en remettant la police qu'ils ont présentement. Envoyez votre police par le canal du Secrétaire-Archiviste de votre succursale, en ayant soin d'écrire sur la face les mots "pour échange," à moins de profiter de l'occasion pour faire un changement de désignation, alors qu'il suffira de remplir, comme ci devant, la formule dans ce but au verso de la police. Les membres qui feront l'échange devront comme de raison, payer l'honoraire ordinaire de quinze centins.

UNE REUNION DE LA SUCCURSALE 230 -ST. BONIFACE MAN.

Déjà à la veille de la consécration de Sa Grandeur Mgr. Langovin les membres de l'A. C. B. M. de St Boniface avaient présenté à Sa Grandeur avec l'hommage de leur respect, l'expression de leurs sentiments d'attachement, de soumission et de dévouement pour sa personne sacrée. Le 17 Juin ils voulurent encore lui dire comment ils entendaient leurs devoirs de Catholiques, quelle attitude ils comprenaient prendre dans la grande campagne contre l'erreur.

Mais laissons parler M. le Président lui-même, nous ne pourrions guère qu'affaiblir ses paroles en les doublant pas telles qu'elles ont été prononcées.

A Sa Grandeur Monseigneur Louis-Philippe Adolard Langovin, O. M. I. D. D., Archevêque de St Boniface :

Monseigneur
Vos condescendance, ce soir envers notre succursale, nous comble d'une joie bien légitime et laissera dans les annales de notre société un touchant souvenir.

Vous avez bien voulu, venir saluer le premier anniversaire de notre fondation, relever l'éclat de cette fête avec toute l'ampleur de votre présence et nous apporter avec vos sages conseils, les trésors de votre bonté et de votre charité. Quoique placé bien haut dans la hiérarchie sacrée, vous avez daigné, Monseigneur, venir bien près de nous, pour nous encourager à demeurer fidèles à notre mission. Merci, mille fois, Monseigneur de cette aimable faveur.

Nous avons voulu ce soir, nous montrer à vos yeux tels que nous sommes et vous faire assister à une séance spéciale de notre succursale. C'est le père de famille qui vient au milieu de ses enfants. La table sera servie comme à l'ordinaire et si les mets ne sont ni riches ni variés, ils auront le mérite au moins d'être offerts d'un bon cœur. Ah! de mieux faire connaître votre grandeur, votre manière de procéder, nous nous sommes efforcés de suivre l'ordre du jour tel que prescrit par la constitution et nous conformer en tout point à l'esprit et à la lettre de cette constitution. Plût à Dieu que toutes les Constitutions eussent le même sort. Il n'est que juste, Monseigneur, que nous vous disions un mot des principes qui nous seront de guide et des œuvres auxquelles nous nous consacrons. L'homme qui a présidé à la formation de cette société se rattache essentiellement au Catholicisme. Nous avons planté l'étendard de la charité et de l'assistance mutuelle à l'ombre de la Croix, symbole de notre foi inaltérable aux divins enseignements de l'Eglise, et lequel la sauvegarde d'une soumission affectueuse à nos Pasteurs.

La foi ouest est le principe de vie qui anime toute société qui ne veut pas se précipiter et se désintégrer. C'est elle qui doit inspirer ses actions, comme c'est elle en outre qui lui permet de conserver l'ordre et l'unité dans son sein. En effet ce sont les œuvres sorties des mains du paganisme ancien et de la philosophie moderne. Le servisme le plus abject, l'esclavage le plus honteux, l'homme ravi au rang de la bête de somme servant de jouet à des maîtres impitoyables, les luttes au sein des nations et aux portes pour l'amusement de la foule, et lorsque la mort venait mettre fin à ses misères, son corps jeté avec mépris avec les immondices des villes, tel est le bilan du paganisme.

Celui de la philanthropie de notre siècle sans être aussi cruel, n'offre aussi qu'un spectacle bien désolant. Cette prétendue philanthropie, sur laquelle se fonde la société des sociétés, n'a pu trouver encore un mot pour sécher les larmes de celui qui pleure et pénétrer jusqu'à cette partie intime de l'âme qui a le plus besoin de consolation. C'est que les froides théories de cette école n'offrent rien qui touche, réchauffe et guérit les cœurs ulcérés. L'un et l'autre n'ont rien fait qui soit digne de l'homme et qui puisse le relever à ses propres yeux. En relevant de son front le rayon glorieux du soleil de la divinité, en arrachant de son cœur la douce espérance dans une patrie meilleure, elle l'a dépouillé de son caractère le plus noble et des sentiments les plus légitimes et les plus reconfortants.

L'action du Catholicisme en pénétrant les masses, lui a rendu son ancienne dignité et a transformé la société.

Veritas liberavit vos; la vérité a donné au monde la véritable liberté. Cette liberté toutefois n'est pas la licence et est limitée par la sagesse Divine. Si elle possède des droits, elle a également des devoirs qui lui sont assignés.

Monseigneur, le domaine de la loi comme celui de la liberté veut être gardé par des défenseurs généreux et jaloux de leur trésor. L'expérience atteste que lorsque l'on se laisse entraîner à des compromis sur des questions de ce genre, on prépare plus de maux pour l'avenir qu'on en évite pour le présent. Aussi aujourd'hui, nous protestons de cette circonstance pour protester de nouveau de notre dévouement le plus absolu et de notre appui le plus entier dans la lutte que vous dirigez si courageusement pour la conquête des droits imprescriptibles de l'enseignement religieux dans nos écoles. Cette union des Catholiques avec la hiérarchie ecclésiastique fait l'étonnement de bien des esprits qui ne se donnent point la peine d'étudier les éléments constitutifs de l'Eglise Catholique. Que de calomnies odieuses auraient été évitées si on eût voulu se rappeler que nous Catholiques, nous n'avons qu'un Credo, qu'un seul Chef Suprême et que l'unité de foi entraîne naturellement l'harmonie des pensées et l'adhésion des volontés. D'ailleurs, dans toute société bien organisée, tout le monde ne peut pas commander. L'obéissance est la condition de tous les êtres humains car tous ont un Supérieur. Pour nous, au lieu de soumettre notre obéissance à l'opinion toujours variable des hommes, nous la donnons à ceux que Dieu a établis pour nous diriger.

Notre obéissance loin d'être aveugle et déraisonnable est au contraire noble et supérieure, parce qu'elle est éclairée des rayons du Soleil Divin et se rapporte à Dieu même qui nous parle par le Pontife de Rome et nos Evêques. Si parfois nous faisons taire notre raison, ce n'est que pour suivre la voie que nous indique le guide infallible qui représente celui qui a dit: "Je suis la vie, la vie et la lumière."

La foi et l'obéissance se tiennent donc par la main, comme deux sœurs inséparables, dans notre société. Une autre sœur a également une place d'honneur dans notre succursale. Elle préside à toutes nos séances, souriant à tous les membres et leur inspirant les œuvres les plus considérables de notre société. J'ai nommé la Charité, qui n'est autre chose, après tout, que l'amour du prochain et le désir de soulager ses infortunes. Nous nous appelons Frères et nous le sommes en effet plus d'un titre. Cette fraternité ne consiste pas seulement dans une désignation générale qui rappelle à tous et notre commune origine et le sang du Sauveur descendant du Calvaire pour régénérer tous les enfants d'Adam, mais elle a pour nous des droits plus impérieux, et des attaches plus sensibles et plus étroites. Laissez-nous vous offrir un tableau saisissant de ce que produisent ces liens de la fraternité dans notre société. Voyez vous ce grabat de douleur sur lequel s'agitote fiévreusement un homme qui, hier encore, travaillait nos places publiques, le sourire sur les lèvres et l'œil plein de feu. Regardez maintenant, comme cette fièvre ardente s'est éteinte. Sa vue languissante se traîne à peine sur les objets qui l'entourent. De ses lèvres, il entend les pas rapides de la foule agitée. Ces bruits de fête et ces joyeux éclats parviennent jusqu'à ses oreilles. Il voit la population bruyante, en proie à une excitation fiévreuse se précipitant à l'entrainement des événements du jour. Pour lui la souffrance seule, veille à son chevet; pas un ami n'a pour lui un souvenir. Qui pense à ceux qui souffrent, surtout quand ils sont pauvres? Part du père et des religieux? Suivez cet homme qui gravit gaiement les degrés de l'escalier; c'est un frère qui se hâte de venir presser la main de ce cher malade. Aussi quelle douce intimité regne entre eux. Ils s'inclinent sur sa couche et versent doucement dans cette âme malade, le baume de l'amitié et des consolations qu'il apporte. Puis ce frère, dans l'apaisement d'une douce conversation, dévoilera avec confiance la gêne et les privations peut-être, de sa famille qu'une main généreuse et discrète viendra ensuite soulager. Ah! le dernier du pauvre, c'est un secret qui de savoir le donner et il n'y a que la charité chrétienne qui puisse surprendre parce qu'elle est basée sur un motif supérieur. Et puis, lorsque la mort a porté le deuil dans la famille de l'un des nôtres, nous allons entourer sa famille de nos regrets et sa douleur mortelle de nos hommages respectueux. Après avoir répandu sur sa tombe l'aumône de nos prières, nous déposons entre les mains de sa veuve éplorée et de ses enfants une somme qui leur permet de traverser les jours les plus mauvais.

Voilà, Monseigneur, en quelques mots les œuvres de notre succursale. Vous trouverez représentées dans notre sein, les diverses classes qui forment la société. Le groupement des membres du grand corps social, leur rapprochement par des liens plus intimes et l'échange d'idées et de bons rapports qui s'en suivent ne peuvent que produire d'heureux résultats. C'est en cimentant ainsi cette union pour le bien qu'un esprit de concorde peut précé-

der, surtout et réunir en un seul faisceau les forces vives des catholiques, unis par tant. Cette puissance que nous désirons, ne constitue une menace pour personne. A tous, nous tendons cordialement une main fraternelle, sans distinction de race ni de religion; à tous nous souhaitons ce bonheur véritable que nous cherchons pour nous-mêmes. Les amies de notre association reposent sur l'amour et le respect de tous les citoyens de ce pays et nous voudrions que ces sentiments pussent rayonner autour de nous, pénétrer les masses, rétablir l'harmonie dans toutes les intelligences et que personne ne puisse le put la troubler. Nous ne respirons dans notre société qu'une atmosphère d'union, de paix et de charité; mais cette paix pour être durable doit reposer sur la justice. Ce n'est qu'à cette condition que l'une et l'autre peuvent durer, comme le dit si bien le psalmiste. *Justitia et pax occurrunt sicut oleum.*

Fortes de nos droits, prêts à les défendre sans défaillance, ni haine, par tous les moyens légitimes que nous accorde la constitution du pays, nous offrons notre faible influence et nos humbles efforts pour vous aider, Monseigneur, à garder intact le dépôt qui vous a été confié.

Veuillez, Monseigneur, accepter nos hommages respectueux pour votre personne, et béni nos œuvres, les membres de cette succursale ainsi que leur famille.

F. CHENIER, Président.
Succursale No. 230, A. C. B. M.,
Saint Boniface

Voici en résumé la réponse de Sa Grandeur :

Monsieur le Président : Messieurs,

Rien ne pouvait me être plus agréable que votre belle adresse.

Vous avez montré que vous comprenez ce que c'est que d'être Catholique. Vous le comprenez et savez l'exprimer. Qui être Catholique veut dire être soumis au premier représentant de Dieu, parmi nous, à son évêque, à rester uni à lui, à suivre ses enseignements, et qu'on ne pense pas s'abaisser en agissant ainsi, car tout le monde obéit, il n'y a pas d'exceptions, et il ne peut y en avoir, c'est de l'essence même de notre nature, et obéir pour obéir, il est plus grand, il est plus noble d'obéir à Dieu qu'aux hommes! Quelle différence entre le membre de vos sociétés et celui des sociétés secrètes! L'un et l'autre obéissent, mais tandis que ce dernier se voit forcé d'accomplir, contre sa conscience des œuvres de mensonge et de mort dans l'ombre, dans les ténèbres, le premier produit au grand jour tout ce que son intelligence et son cœur lui montrent de noble et d'élevé, des œuvres de vérité et de vie. Voilà la différence entre les membres des sociétés Catholiques et des sociétés condamnées par l'Eglise: les premiers édifient la vérité, tandis que les autres en sapent les fondements. Il est encore un autre point qui m'a fait le plus grand plaisir: vous dites que l'heure est venue d'agir. Vous avez raison. Les choses en sont à ce point que se sécher c'est fuir, que dis-je? ne pas combattre pour nous, c'est combattre contre nous. Aujourd'hui, il n'est plus permis de tergiverser, il n'est plus permis d'attendre, il n'est plus permis de demander du temps pour réfléchir et méditer. Nous sommes devant un principe et il faut répondre oui ou non, si nous sommes Catholiques, et, Messieurs, je puis être fier de mes ouailles de Manitoba, tous se sont levés comme un seul homme pour protester contre l'injustice, pour réclamer nos droits violés et outragés. Je dis tous, car un Judas ne fait pas nombre.

Et c'est ce qui m'a rempli de force pendant mon voyage. Je ne craignais pas de parler, car je savais être appuyé par toutes mes ouailles, je pouvais être catégorique dans mes affirmations, je pouvais être sans crainte à Québec, à Montréal, à Ottawa, et à Toronto, parce que quand je parlais, ce n'était pas moi qui parlais, c'était une croyance, c'était tout un peuple qui parlait par ma bouche. C'est encore ce qui

me rempli de force ici. Si vous n'étiez pas là, depuis longtemps peut-être j'aurais succombé; on est si faible quand on est seul. Restons donc unis autour de la croix, unis dans la même foi, dans la même espérance et le triomphe est à nous.

Après Sa Grandeur, son honneur Frère le Juge Prud'homme voulut remercier Monseigneur au nom de tous les confrères, puis il célébra dans une éloquente improvisation, la charité qui régnait entre tous les membres de la société.

Frère Cyr, Chef Rangor des Forestiers Catholiques et membre de la C. M. B. A., présent à la séance, protesta à son tour dans un discours choisi des sentiments de filiale soumission, de respectueuse affection des Forestiers Catholiques de St-Boniface pour Sa Grandeur.

"Nous aussi, Monseigneur, conclut Frère Cyr, nous sommes tous unis pour combattre avec vous, sous votre direction, pour nos droits les plus sacrés."

Un tonnerre d'applaudissements couronna le chaleureux discours de Frère Cyr. La séance suivit son cours ordinaire, et les confrères votèrent avant de se séparer des motions de remerciements à Sa Grandeur et aux dévoués ordonnateurs de cet belle fête, une des plus belles certes dont les annales de la Succursale 230, de Saint-Boniface garderont le souvenir.

Séance Intéressante de la Succursale No. 96.

Les membres de la Succursale No. 96 de Lévis, Que., se sont réunis en assemblée régulière, à leur salle, le 26 Juin, sous la présidence de M. l'Abbé C. E. Carrier supérieur du Collège de Lévis. M. l'Abbé Anselme Déziel, curé de Beauport a été admis membre de la succursale.

Séance tenante, on a fait les cérémonies d'admission du nouveau membre et à cette occasion des discours furent prononcés par M. l'Abbé C. E. Carrier, et Frère I. N. Belleau.

Le nom de Déziel dans la liste des membres de cette florissante succursale rappellera de doux et chers souvenirs à tous les frères qui font partie de l'Association Catholique de Bienfaisance Mutuelle du Canada dans la Province de Québec, comme l'ont si bien fait remarquer les orateurs de la circonstance.

L'admission de M. le curé Déziel de Beauport ne peut manquer d'être le point de départ d'une nouvelle ère de progrès pour l'association, car il n'y a aucun doute que l'exemple de M. l'Abbé Déziel sera suivi avec empressement par un autre grand nombre de membres du clergé, et que les paroissiens encouragés par cet exemple de leur pasteur montreront plus d'empressement à faire partie d'une association qui présente de si grands avantages tant pendant la vie par les bonnes relations fraternelles qu'elle offre à ses membres, qu'après la mort par l'aide relative qu'elle apporte à la veuve et aux orphelins.

BOLE D'HONNEUR.

Les Succursales Nos. 101, Trois-Rivières, P. Q., et 178, Memramcook, N. B., tiennent le premier rang sur le rôle d'honneur pour le plus grand nombre d'initiations pendant le mois de Juin, ayant initié chacune cinq membres.

Les Succursales Nos. 79, Gananoque, Ont., 108, Québec, P. Q., 173, Belle Rivière, Ont., 180, Yarmouth, N. E., et 238, Québec, P. Q., viennent ensuite, ayant initié chacune trois membres.

LA SANTÉ EN TEMPS DE CHALEUR.

EMPLOYEZ DE L'EAU DOUCE ET VOUS VIVREZ CENT ANS—NE JOUEZ PAS TROP AVEC L'EAU À LA GLACE—MALADIES SÉRIEUSES CAUSÉES PAR CE QUE L'ON BOIT.

PAR J. MORROW M. D.

Dans l'Illustrated Buffalo Express.

L'eau forme une des parties les plus importantes qui constituent le globe. Comme liquide classé entre une température de 32 à 212 degrés, elle couvre plus des trois quarts de la surface de la terre. Elle est absolument essentielle à la constitution de l'organisme animal et végétal. Par exemple, elle constitue environ 70 pour cent des tissus des animaux. Notre corps est en grande partie composé d'eau, en vérité, on lui doit principalement les propriétés physiques de la peau, des muscles et des autres tissus. Le fibre musculaire lui-même contient environ 67 pour cent d'eau. Cette dernière est indispensable à l'action chimique constamment en mouvement dans notre corps et aussi aux mouvements salutaires des fonctions des divers organes et tissus. Il est donc de la plus grande importance que l'eau pour boire et celle destinée aux usages domestiques soit libre de toutes substances délétères.

L'eau fournie par beaucoup de nos villes et cités, de même que celle provenant des sources et des puits dans beaucoup de districts ruraux, est impropre à l'usage domestique. Cette eau peut être claire, froide et brillante et plaisante au goût, et cependant contenir le plus subtil des poisons. L'eau impure est indubitablement une source plus prolifique de maladie que la nourriture, depuis que cette dernière peut être connue au goût et à la senteur, mais il n'en est pas aussi souvent de même pour l'eau. Telle qu'on la trouve dans la nature l'eau est presque toujours plus ou moins contaminée par des substances étrangères qui la rendent impropre aux usages chimiques mais pas toujours pour l'usage domestique. L'eau de pluie, ou celle distillée dans le grand laboratoire de la nature, est la plus pure.

L'eau des lacs, spécialement celle qu'on trouve dans des districts schisteux et montagneux, est généralement classée parmi les formes les plus pures de l'eau naturelle. Les eaux des Grands Lacs sur notre frontière nord sont passablement pures, leur impureté consistant principalement en carbonate de chaux dissous par l'acide carbonique qu'elles contiennent.

L'eau de rivière, ou celle fournie ordinairement aux villes et cités, varie beaucoup dans sa qualité. C'est purement l'eau de pluie mettant en solution des substances provenant de l'atmosphère et du sol à travers lesquels elle a filtré ou coulé. Cette eau est généralement alcaline à cause de la présence de carbonate de chaux. De la bonne eau de rivière potable doit être neutre, c'est-à-dire, ni acide ni alcaline, sans couleur, sans goût et sans aucune odeur, propriétés que, néanmoins, elle possède rarement.

On trouve du fer dans l'eau de rivière, mais plus souvent dans l'eau de source, ou de puits. S'il y en a en quantité modérée on peut le découvrir par son goût ferrugineux et aussi au moyen d'une solution de tannin ou d'acide tannique qui produit une décoloration noire. Cette eau est impropre à faire du thé, le tannin de ce dernier se combinant avec le fer pour former de l'encre noire commune. L'eau contenant du carbonate de magnésie ou du fer est qualifiée d'eau dure et ne dissoudra pas le savon. Sur cette propriété est basé le procédé pour déterminer la dureté ou la douceur de l'eau au moyen de l'examen par le savon. L'eau de source et de puits diffère seulement de l'eau de rivière en ce qu'elle contient plus de matière solide, généralement du carbonate de chaux. L'eau de la plupart des puits, et spécialement ceux qui sont situés près des habitations et dans les villes et cités, contient une quantité considérable de matières organiques provenant de la surface du sol qui entoure le puits, et dans bien des cas est

complètement impropre aux usages domestiques, contenant souvent des germes pouvant produire les fièvres typhoïdes et d'autres maladies en fermentation.

L'eau distillée est celle qui a été débarrassée de toutes impuretés au moyen de la distillation, c'est-à-dire en évaporant l'eau ordinaire et ramassant et condensant la vapeur, ayant le soin, cependant, de jeter la première et la dernière vapeur qui sort, parce que celle-ci peut emporter quelques impuretés gazeuses ou autres qu'elle pourrait contenir.

La présence d'une très petite portion de chlorure de sodium (sel commun) et de carbonate de chaux (craie, pierre à chaux, dans de l'eau potable n'est pas toujours nuisible à la santé, mais l'usage constant d'eau contenant beaucoup de ce sel est évidemment nuisible. On a généralement supposé que si la chaux n'entraînait pas librement chaque jour dans notre système par l'usage d'eau calcaire, nos os ne recevraient pas la quantité propre de matière minérale nécessaire à leur développement normal. Ceci est vrai jusqu'à un certain point mais le carbonate n'est pas l'unique sel de chaux requis pour cela; c'est le phosphate que nous retirons des céréales (le blé, l'avoine, l'orge, etc.), et d'autres nourritures solides, qui est requis non seulement pour donner de la solidité et de la rigidité aux proportions des os du corps mais aussi pour bâtir le cerveau et les nerfs. Ce sel contient à peu près 40 pour cent de chaux ou plutôt de métal calcium, qui est abondamment suffisant pour ce faire.

L'eau contenant à l'excès du carbonate ou du sulfate de chaux, peut produire dans le système des conditions incompatibles avec une bonne santé, conditions qu'aucun traitement ne peut enrayer. Fragilitas ossium, la fragilité des os, se produit fréquemment dans l'âge mûr et chez les vieilles personnes, et est entièrement due à un excès de carbonate de chaux. Les os deviennent irrégulièrement fragiles et se cassent à la moindre cause. Ces fractures se produisent plus fréquemment dans les os longs comme le fémur ou l'os de la cuisse et sont le plus souvent à cause d'un excès de minéral et du manque de matière animale dans les tissus des os.

La dégénération calcaire des artères des extrémités inférieures et des autres parties du corps est aussi due à un dépôt plus ou moins abondant de sels de chaux. Ce n'est pas souvent que les plus petites artères des pieds et des jambes s'ossifient ou plutôt se calcifient, nuisant ainsi à la circulation salutaire du sang dans ces parties, et causant des conséquences sérieuses chez les personnes avancées en âge. On attribue dans presque tous les cas la gangrène si nuisible à une obstruction de la circulation, provenant des dépôts calcaires, et qui distribue aux artères des extrémités inférieures. Les petites artères du cerveau sont aussi sujettes à la dégénération calcaire, deviennent fragiles et dans certains cas crèvent et donnent lieu à l'hémorragie, causant l'apoplexie et la paralysie. Et ce n'est pas tout. L'obstruction partielle de la circulation dans les petites artères du cerveau due à la calcification, est supposée dans bien des cas donner lieu au ramollissement non inflammatoire du cerveau, en diminuant directement la quantité de sang nécessaire pour sa nutrition salutaire. Des dépôts calcaires peuvent aussi se former dans les grandes artères et au cœur. Dans ce dernier état ils produisent de sérieuses maladies des valves, qu'aucun traitement connu par la science médicale peut empêcher.

La pré-sénilité ou la vieillesse prématurée est le résultat de ces conditions. La peau devient sèche, rude, ridée et anémique; les cheveux tombent ou deviennent gris et toutes les autres indications du vieil âge sont excessivement accélérées.

Certaines maladies des rognons et quelques formes de la pierre, peuvent provenir de la même cause. La soi-disant pierre calcaire qui consiste en oxalate de chaux, est aussi dure que du roc, et ne peut être enlevée qu'au moyen d'une opération chirurgicale dangereuse. L'albuménurie, ou la maladie des rognons dite Bright, est une autre affliction qui

peut à un petit degré, du moins, s'aggraver par l'usage d'eau dure. Cette maladie, qui semble augmenter, est sans doute due, dans la majorité des cas, à l'usage excessif d'eau glacée, dont de grandes quantités donnent un choc au système qui réagit sur le cœur ou les rognons, favorisant ainsi le développement de maladie organiques sérieuses dans ces organes, dont la maladie de Bright peut être designée comme l'une d'elles. L'eau glacée manque d'oxygène, et pour cette raison ne possède pas la propriété stimulante de l'eau contenant une quantité normale de ce gaz. Cet oxygène entre dans notre système et sert aux fonctions de celui que les poumons aspirent, c'est-à-dire qu'il n'ont ve l'excédant de la matière carbonique sous forme d'oxyde carbonique.

D'après toutes ces considérations il est bien évident que l'eau calcaire n'est pas recommandable pour boire et pour l'usage domestique. Quand on s'en sert longtemps elle peut produire de très sérieuses affections de même que hâter la sénilité ou la vieillesse prématurée. Par un usage continu d'eau douce, la peau conserve sa douceur, sa souplesse et un teint rose jusqu'à la fin, les cheveux reçoivent la quantité de nourriture convenable à leur accroissement normal, les os ne deviennent pas irrégulièrement fragiles; les petites artères du cerveau et des extrémités inférieures conservent leur calibre, leur élasticité et un fonctionnement libre jusque dans l'extrême vieillesse, et les dépôts calcaires sur les valves du cœur, dans la glande thyroïde et les autres organes sont sans doute excessivement rares, sinon entièrement inconnus. Ceux donc qui désirent maintenir tous les divers organes et tissus de leur organisation matérielle dans leur intégrité normale, et retarder autant que possible tous les signes caractéristiques de la pré-sénilité, devraient s'abstenir d'user continuellement d'eau dure ou calcaire. L'eau douce est la seule variété bonne à boire et pour laver. C'est en réalité l'une des fontaines de la jeunesse.

L'eau de pluie, filtrée et refroidie à une température agréable, est évidemment la meilleure pour l'usage interne et externe. C'est l'eau la plus pure qu'on puisse facilement obtenir et qui possède une quantité normale d'air ou d'oxygène. L'eau distillée, comme de raison, est également à sa place, mais elle devrait être d'abord refroidie et exposée à l'air assez longtemps pour absorber tout l'oxygène qu'elle peut dissoudre. L'eau de certaines sources et en général l'eau de puits et de rivières dans les districts montagneux, contient très peu de matière calcaire et peut être employée avec succès. L'eau ordinaire de rivière et de puits devrait être d'abord bouillie afin de précipiter le minéral et de détruire la matière organique, puis refroidie et exposée à l'air avant de s'en servir. Bouillir, cependant, ne précipite pas si bien toute la matière calcaire. L'eau distillée pure possède des propriétés médicinales marquées. L'albuménurie ou maladie de Bright, a été guérie par l'usage seul d'eau distillée, et il n'y a pas de doute que son usage libre et illimité doit retarder le progrès de toute dégénération calcaire des tissus aussi bien que la formation de tout dépôt au cœur, dans les rognons et autres organes.

Quand une maladie, produisant une cause comme celle-ci, opère continuellement durant plusieurs générations successives, il n'y a pas de doute qu'elle établit dans la génération successive suivante la diathèse ou une pré-disposition à certaines maladies comme celles que l'on regarde comme héréditaires et qui ne cessent pas immédiatement en éloignant la cause originelle. De cette manière certaines maladies organiques du cœur et des rognons peuvent avoir été transmises de génération en génération et sont maintenant considérées comme héréditaires. Le temps n'est pas éloigné—dans un siècle peut-être—alors que ces maladies subtiles produisant ces causes seront mieux connues et appréciées et par le peuple et par les médecins; alors que chacun sera plus familier avec la chimie de la plupart des maladies et avec les poisons organiques ou non-

organiques qui les produisent, alors que les médecins savent capables d'enrayer les ravages de la tuberculose ou consommation pulmonaire, de détruire toute fièvre et inflammation, d'enlever tous germes mortels et tous ferments et toutes les influences mortelles de la malaria, du choléra et autres maladies pénétrantes; alors que notre état et nos lois sanitaires et hygiéniques auront été changés et légalisés par la législature de l'Etat de manière à empêcher toutes maladies contagieuses de se communiquer et enlever toutes causes de maladies qui peuvent être évitées, et ainsi, par ces divers moyens retarder autant que possible la pré-sénilité et allonger la durée moyenne de la vie humaine. Quand ces améliorations auront été accomplies—et on ne peut certainement pas les considérer comme impossibles, et elles ne sont aucunement en rivalité avec le progrès de la science pendant la moitié du dernier siècle.—l'homme regagnera jusqu'à un certain degré, son ancienne vigueur, et au lieu de devenir vieux et faible à "trois vingtaines et dix," sera encore jeune à 100 ans.

Mort de M. l'Abbé Belanger.

Monsieur l'Abbé François Honoré Bélanger, membre de la Succursale No. 97, Québec, P. Q., est mort le 23 Juin dernier, à son presbytère de Saint-Roch de Québec, dans la quarante-sixième année de son âge. Il était né à Montréal, le 26 Avril, 1850. Après un cours complet d'études au petit Séminaire de Québec, il entra au Grand Séminaire de cette ville en Septembre, 1872, et fut ordonné prêtre, le 28 Mai, 1876, à la Pâque de Québec, à laquelle il demeura attaché, en qualité de vicaire, depuis l'époque de son ordination jusqu'au 4 Octobre, 1886. A cette dernière date, il fut nommé curé de Saint Roch de Québec, charge qu'il a occupée sans interruption jusqu'à sa mort.

Il fut charitable dans le sens évangélique de ce mot. Il ne comptait pas avec les pauvres et leur donnait sans épargue. Il déployait beaucoup de zèle pour tout ce qui pouvait améliorer la condition de ses ouailles. Il a conduit à bonne fin l'entreprise de son prédécesseur, le révérend messire F. X. Gosselin, et a doté St. Roch d'un superbe édifice où les Frères des Ecoles Chrétiennes dispensent les bienfaits de l'instruction élémentaire à des milliers d'enfants.

Les classes ouvrières attirèrent également son cœur de prêtre et de patriote éclairé. Il fonda une bibliothèque pour les ouvriers qui prospérait à vue d'œil et donnait déjà des résultats encourageants, mais des circonstances inévitables firent périlliciter l'entreprise en 1891. Il s'était remis à l'œuvre dans ces dernières années, mais il meurt malheureusement avant d'avoir exécuté ce projet qu'il avait particulièrement à cœur.

M. l'Abbé Belanger est mort regretté de la population de Québec, et en particulier de Saint Roch, laissant le souvenir d'un homme de bien et d'un grand cœur. Requiescat in pace.

L'Appel Kerrigan.

Québec, 13 Juillet, 1895.

Editeur LE CANADIEN.

Cher Monsieur et Frère.—Les membres de la succursale St. Patrice, No. 108, désire que je vous transmette l'expression de leur profonde reconnaissance pour la manière prompte et cordiale avec laquelle vous avez compli à leur prière de publier dans LE CANADIEN l'appel Kerrigan, le désir du Grand Président de le voir bien réperdu, ma propre correspondance et la liste des succursales qui avaient

envoyé leur contribution. J'ai encore aujourd'hui à vous prier respectueusement de publier la liste ci-jointe des dons au fonds de la famille Kerrigan, laquelle parle pour elle-même et démontre clairement l'œuvre noble de charité pratiquée par les membres de l'A. C. B. M. en faveur des enfants sans ressources de notre frère si tristement affligé. Les prières reconnaissantes qui doivent journallement monter des lèvres de ces petits enfants au ciel, lesquels sont devenus heureux par la générosité et les sentiments fraternels qui pénètrent le cœur de chaque membre de cette grande association, seront entendus de Celui qui dispense tout, et Lui en son temps récompensera les charitables donateurs.

J'espère pouvoir vous envoyer une liste finale et complète dans le mois d'août, car les succursales répondent présentement en grand nombre et généreusement.

P. KIRWIN, Sec. Arch.

N. B.—Nous renvoyons à la partie Anglaise pour la liste des contributions reçues jusqu'à ce jour en réponse à cet appel de la Succursale No. 108.

Honneur à un de nos Officiers.

Un congrès des Sociétés de Bienfaisance Mutuelle de la Province de Québec a eu lieu récemment à Valleyfield, auquel environ 80 représentants de ces diverses sociétés étaient présents. Sa Grandeur Monseigneur Emaré honora les délégués de sa présence à la séance d'ouverture.

Mr. Charles Dupont Hébert a été choisi pour presider le congrès l'an prochain. Frère Hébert est membre du Comité des Finances du Grand Conseil de l'A. C. B. M. du Canada et aussi Grand Député pour la Province de Québec.

Nous félicitons Frère Hébert de son élection comme Président d'un corps si important. Ce choix rejallit sur l'A. C. B. M. du Canada, mais nous ne sommes pas surpris de l'élection de Frère Hébert, connaissant le zèle et le dévouement qui l'anime pour tout ce qui tend à promouvoir la fraternité et la bienfaisance mutuelle.

PIQUE-NIQUE RUSSI.

Halifax, 1er Juillet, 1895.

Editeur LE CANADIEN

Cher Monsieur et Frère.—Le Pique-nique et l'excursion de l'A. C. B. M. à Halifax, N. E. dont on parlait depuis longtemps à ce lieu à Donaldson's Grounds, Birch Cove, le 21 Juin, jour natal de cette ville. Le temps était très brumeux de bonne heure le matin et le comité craignit que la journée serait orageuse et qu'il lui faudrait remettre le pique-nique, mais il fut agréablement désappointé lorsqu'à 8 heures le brouillard s'éclaircit et le soleil parut.

Les vapeurs engagés pour l'occasion furent amenés au quai Pickford et Black, les divers comités se réunirent à leur salle, où ils reçurent leur ruban et des ordres du Président du Comité Exécutif, Frère Carr, un des membres exécutés une marche triomphale sur le piano, puis tous se rendirent sur le quai.

A dix heures un grand nombre était assemblé, les uns s'en allant au Pique-nique, pendant que d'autres étaient venus pour voir partir ceux qui devaient prendre part à ce Pique-nique, le premier donné par l'A. C. B. M. de cette ville.

La magnifique musique du 66ème P. L. F. l'une des meilleures de la ville, exécuta quelques morceaux choisis sur

le quai où elle attendit le vapeur de 11 heures à bord duquel elle s'embarqua pour le terrain. Le premier train spécial quitta la ville à midi et un autre à 2 heures P. M. A trois heures le terrain était rempli de monde, au nombre de 3 000 à 4 000, et au milieu de cette foule immense il n'y eut aucune querelle. Aucune liqueur fut vendue sur les vapeurs ou le terrain, et deux hommes de la police de la ville, et membres de la succursale No. 192 se tinrent sur le terrain pour maintenir l'ordre.

Parmi ceux qui étaient présents on remarquait le Recorder et le magistrat stipendiaire de la ville à part des représentants de la Presse.

Le clergé était représenté par le Rev. Dr. Foley de la succursale No. 160.

La musique fut beaucoup goûtée et on dansa jusqu'à 8 heures. P. M. Des centaines furent témoins des jeux, qui consistaient en courses à pied, *Putting shot* et *Tugs of war*. Chacun s'employa et les comités sont satisfaits du résultat de leur entreprise. On a fait la remarque qu'aucun Pique-nique n'a été mieux annoncé.

Le comité espère faire encore mieux la prochaine fois.

Comme ce fut un premier essai, les défauts qu'on a pu trouvés dans cette circonstance seront corrigés et ainsi le prochain Pique-nique aura un succès encore plus grand et avec le temps ce Pique-nique de l'A. C. B. M., ne sera surpassé par aucun autre de la ville ou de la Province.

Depuis que plusieurs partis de plaisir ont eu lieu cette année, on remarque que de nombreux membres sont admis dans les succursales plus rapidement qu'auparavant. Nous nous proposons de continuer cette ère de progrès dans l'espérance d'acquiescer avant longtemps une salle à nous.

Nous avons aussi l'intention d'avoir un Pique-nique privé pour les membres et les dames de nos amies avant la fin de la saison.

Dans ma dernière correspondance je vous ai dit que Frère J. R. Cragg était l'un des représentants de la succursale No. 192 dans le Bureau de direction. Il a depuis résigné et Frère J. E. Burns a été nommé pour le remplacer. Le bureau de 1895 se compose maintenant comme suit :

Frère Carr, président, Frère Phelan, Secrétaire-Trésorier, — Frères Power et Burns de la succursale No. 192 — Frères Clancy et Fulze de la succursale No. 160. Fraternellement à vous,

W. J. PHELAN, Sec. Trésorier
Bureau de direction.

Anniversaire Célèbre par une Excursion.

Les membres des succursales 177 et 202, Newcastle et Chatham, N. B., et les amis, se sont unis pour célébrer leur anniversaire par une excursion à la Baie du Vin le 1er juillet.

Le vapeur St. Nicholas laissa Newcastle vers 8 heures et demie ayant à bord environ 30 membres et autant de dames de leurs amies et se dirigea sur Chatham où se joignirent à eux 50 membres de la succursale 202, et des dames de leurs amies et des frères visiteurs, puis fit route pour la Baie du Vin faisant escale à Black Brook pour y prendre d'autres frères et amis.

Le voyage fut des plus agréables. Les vaisseaux venant des ports étrangers, les remorqueurs occupés à leur besogne, nous faisant des saluts auxquels notre capitaine répondit, et les accents mélodieux de

l'orchestre engagé pour la circonstance, tout rendait la scène attrayante. Dans le lointain on pouvait distinguer le vapeur *Miramichi* sortant de la Baie en route pour Escuminac, en charge de Frère De Graco, capitaine. Ce vapeur fait un voyage régulier chaque jour ramassant tout le poisson à chaque station de pêche, lequel est amené à Chatham pour le marché des Etats Unis.

Notre vapeur arriva à Baie du Vin vers 11 heures et demie, avec quelques uns des jeunes malades du mal de mer, mais ils ne semblèrent pas s'en trouver plus mal une fois débarqués.

On loua une salle pour l'occasion où le dîner fut servi par les dames à même leurs paniers abondamment pourvus. Après le dîner la salle fut préparée pour la danse qui dura toute l'après midi, chacun prenant part à l'amusement du plus jeune au plus vieux.

Notre parti d'excursionnistes laissa vers 6 heures et demie et fut de retour à 8 heures et demie après avoir joint d'une journée des plus agréables pour notre première sortie, et nous d'opinion d'en faire une tous les ans.

Si de nos Frères des autres succursales viennent de ce côté, ils rencontreront beaucoup de membres de l'A. C. B. M., heureux de saisir l'occasion de leur donner une réception chaleureuse et ils ne pourront mieux employer le temps d'une manière plus agréable qu'en faisant une promenade sur le *Miramichi*, le Rhin de l'Amérique.

Accuse de Reception.

Association Catholique de Bienfaisance Mutuelle du Canada.

IN RE RECLAMATION DEMERS.

Monsieur,

Je me fais un devoir de vous remercier de la prompte remise, de la somme de deux mille Dollars (\$2,000.00) en paiement de la police sur la vie de mon mari feu A. E. Demers.

Je vous prie de transmettre à Messieurs les officiers de votre succursale ainsi qu'aux officiers du Grand Conseil de l'Association, l'expression de ma vive reconnaissance pour leurs bons procédés à mon égard.

(Sig.) MADAME A. E. DEMERS.

J. Adolard Demers, Ecr., Sec. Arch.
Succursale 96, Levis, P. Q.

NOUVELLES SUCCURSALES.

La Succursale No. 253 a été instituée le 27 Juillet, 1895, à Maniwaki, P. Q., par le Député Spécial d'Arrondissement James Martin. La Succursale No. 254 a été instituée le 31 Juillet, 1895, à Kensington, I. P. E., par le Député d'Arrondissement Rev. A. E. Burke. Pour la liste des officiers de ces succursales voir la partie Anglaise.

Resolutions de Condoleances.

A une assemblée régulière de la Succursale No. 96, de Levis, P. Q., les résolutions suivantes furent adoptées :

Proposé par Frère L. N. Belleau, secondé par Rev. Ls. Anselmo Dixiel, et résolu :

Que cette succursale a appris avec regret la mort du Rev. M. F. H. Bélanger, curé de St. Roch de Québec et fondateur de la Succursale No. 97 la cité de Québec.

Qu'elle désire rendre témoignage au zèle qu'il regrette d'avoir tant de fois vu pour le succès de cette association et sa haute appréciation des services qu'il lui a rendus.

Proposé par Frère P. J. Montreuil, secondé par Frère Chs. Darveau, et résolu :

Que les membres de cette succursale assistent en corps aux obsèques de leur regretté frère :

Proposé par Frère J. E. Mercier, secondé par Frère J. E. Ladrère, et résolu que copie des présentes résolutions soit transmise à la Succursale No. 97, en estime de feu leur regretté frère :

Proposé par Frère Eusèbe Belleau, secondé par Frère Alph. Dumontier, et résolu : Que copie de ces résolutions soit adressée à la presse locale et aussi à notre organe officiel, LE CANADIEN, pour publication.