

# 中共譽爲革命著論煽動支持

## 黑人流血暴動 撼搖整個美國

印相呼籲國人團結

三廿

## 迫半裸妻性交

(倫敦訊)廿四歲女子約瑟芬·阿士

向控訴強姦，案昨提

審，約瑟芬指毛倫當

晚在廿三分鐘內連續

將她姦污四次，法庭

內陪審者，女界多以

媚眼望毛倫，男界則

面露羨慕毛倫之色，

蘭頓法官聆供後，不

准許任何學生及政治場

場進行遠道觀

頭。

沙斯申并提出質問，印度政府決不

容許游擊隊有任何立足的餘地，及亦不

准許任何學生及政治場

場進行遠道觀

頭。











星期六十月八日

(五六九一元五)

年四十五國民塞中

銀魚屬無鱗魚類的喉票（旁魚）類，惟雄異於雌生。平時棲息於近海，晚春初夏，成羣上溯河川，產卵在水草之上，所以它是鹹淡水交界的產物。在中國長江、珠江等近海處，以及淡水湖如太湖、洪澤湖等處均有出產。以純淡水中所產的為上品。

銀魚除了鮮食之外，在產量較多時，也可能用來晒乾，叫做「銀魚乾」，大致可分為粉條、燕乾，及爪魚三種。粉條長不到二寸，色白而光潤，肉軟無骨，產於蘇州蕩口附近的最好。其次燕乾，體呈圓形，魚身較長。骨也堅硬，品質稍差。再次是爪魚，體粗而長，每條至有四五寸者，多銷南洋羣島。

新鮮的銀魚，南方人常用來炒蛋吃，謂之白飯魚。江南人有時將銀魚與火腿丁、筍丁一同調勻，放在同一碗中，隔水蒸食，也頗鮮美。考究些的人家，把銀魚、火腿絲、竹筍絲、韭黃同炒，上桌也很够味。

至於銀魚仔，更是夏令最經濟而最富營養的佳餚，經濟人家，以及人口多的大家，是大可以常吃的。吃法有三種：一，先將銀魚仔浸軟，然後用來炒韭菜仔，畧加韭菜；二，將銀魚乾加生油、生抽，白糖，放在飯窩中清蒸；三，用銀魚乾加生抽，生油拌勻，再用臘腸一條切碎，以之燜飯。製法不同，其甘香開胃則一。

據說，銀魚仔可以治「癱瘓」或「青光」，以及老眼昏花常時流淚等症，因為銀魚仔含有蛋白質百分之一以上，此外還有脂肪與磷、鈣等成份，是很有一價值的滋養品，又因為吃銀魚仔是全條吃不肚的，它的眼睛骨頭都吃了下去，所以兼有補血、明目的功用。

人們一進入夏令，腸胃每因熱度影響而減低它的活動力，故胃口呆滯，不吃不睡的，它的眼睛骨頭都吃了下去，所以兼有補血、明目的功用。

但你必須找出什麼事令你心煩，你是否因家累太重？所做的工作是否拍賣太重？或是爲了前途憂慮？這些，在於患高血壓的時候，無論如何要擺得下，不把事情的嚴重性怎樣，能放下的便助于醫治。

一般來說，適於役役勞及繁太想心事，每事想不完的病人最難於醫治。此外，飲食要適度，戒酒，盡量不

在英國，患支氣管和同類肺病的醫師除給藥治以外，可能叫病人買一長笛，單簧管或初的吹奏樂器玩玩，或叫以後常常唱唱歌。這是音樂療法，不僅藉此使病人忘却痛苦，還使患者肺部作正常運動，以減輕呼吸器官的病情。

爲了獲得這種療法的好處起見，無論是玩吹奏樂器和唱歌，必須好好地訓練怎樣呼吸，把肺作爲最好的使用。

音樂課程，不獨對病人，即對健康的人，也能幫助他充分使用肺臟。

一般人少有能充分使用肺部的，因此，肺的下部，往往變成呆鈍，這樣的肺比那保持健康和充分活動的肺，引致疾病的可能性大。

樂器除吹奏的以外，其他的樂器，也是有益的。英國有些醫院，對於精神病人，常用音樂療法，鼓勵他們學習玩一些樂器，來帮助恢復集中注意，

學校教小學生玩玩具，通常有兩個理由：一是給以節奏感和歡樂；一是使他們過多的精力得到洩洩，以免他們胡鬧惡作劇。

樂器中的小提琴，鋼琴等，雖不能治特種病，但也有用處，手腕柔弱的人，常玩這些樂器，手腕會變強。

另有人說：玩大提琴對於膝頭內鬱的人，也有帮助哩。

## 歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙樂曲、短篇、音樂、醫藥衛生稿件。

編者：

息（不愜休息的人要練習休息），則向所認爲有血壓不長命的恐懼（亦做高血壓原因之一）便消失於無形。

（鯉魚 焖黑豆）

材料：鯉魚一尾，約十兩到十二三兩。X豆約三兩，生薑少許。

製法：把鯉魚去骨腸腑，但須保存魚子。黑豆須洗干淨，鴨好用熱開水浸過，然後與清水一齊放入湯煲中，水滾，鯉魚也可放下去煲。生薑切片，最後放進去，

上桌時，鯉魚分碟，對豆隨湯。這樣就成爲一湯一菜了。

爲通告事：查夏曆吉月廿五日（即西曆八月廿一日）乃我洪門先烈五祖在龍虎山升旗起義。運動復國之辰。本支部敬於該日正午舉行紀念大會。屆時統請我全體男女黨員。依時踊躍聯歡宴會。仰我男女黨屬預早報名參加。以紀豐功。而重大典爲荷。又該日下午六時半假座陶陶酒家。舉行紀念大會。並定該晚八時。大放洪門。歡迎新進員。舉行入黨典禮。如有志加入者。請早日約同介紹人到本支部秘書處報名。也。此佈。

雲埠洪門民治黨支部公司  
中華民國五十四年八月十四日

**△中國洪門民治黨  
駐加總支部通告**

通字第4號

爲通告事：照得夏曆吉月廿五日。即西曆八月廿一號。爲我洪門先烈五祖舉行革命運動復國。起義龍虎山推翻清廷之紀念日。統請我全加洪門社與附屬各機關。於該日懸旗慶祝開會紀念。以重大典。而紀豐功。是至盼。此佈。

右通告

全加各埠洪門黨社機關

中國洪門民治黨駐加總支部主委嗣捷  
秘書李華  
中華民國五十四年八月九日

**○中西旅館出賣**

本旅館開設在尾臣埠。生意壹向旺盛。唐殯獨市。如有儒胞欲營斯業者。請面議。

The Prawn-Garden, 431 Main St.  
Mission City, B. C.

**好入息柏文樓**  
業主自售

本樓位於雲埠西區。街角位置。樓下間鋪。樓上八套聯房。同一地段另有一屋壹間。供四伙客住。自己門口出入。房舍一向客滿。每年總收入一萬七千。取價僅九萬八千五百。可充銀期。置業者大好良機。請接電話去 3252 與業主接洽。

**△余毓楨鳴謝**

啓者：老夫年已九十。無用於世。乃余風采堂余氏兄弟。與各姪姆。敬老懷。於昨八月十二日。假座陶陶酒家。開筵祝嘏。拜賀之餘。名酒無光。遺

**謹訂中華民國五十四年八月廿二日「星期日」下午一時假座加拿大雲高華埠華僑公立學校大禮堂舉行全美洲李氏第七屆懇親大會揭幕典禮並設茶會並於同日下午六時在新華僑、福祿壽、竹林、三大酒樓公讌統請**

**美洲使領長官、僑團領袖、姑丈戚友、暨全體宗人光臨指導易勝榮幸**

**「敬辭鏡屏」**

**地址... THE LEE FAMILY CONVENTION OF AMERICA**  
127 A Pender St., E. Vancouver 4, B. C. Canada Phone MU 5-7804

**加拿大雲高華埠李氏總公所全美洲李氏第七屆懇親大會籌備處同人敬約**

**雜貨店宜雇工人一名**

**工金從優。如意者與後列洽商。**

Cowan's Mkt. 5408 Main St., 電話 327-4944

**宜僱有經驗快手廚師**

**工金三百五十元起。工作十小時。年齡四十五以下更好。如意者以下列洽商。**

Maning Rest., P. O. Box 978, Revelstoke, B. C.  
電話 7-3258

**○六房間住宅出賣**

**自動煤氣爐。新水槽機具。新電線。新加外牆壁板與油漆。位於 715 Vernon St. 電話 254-2855 治商。**

**○宜青年在工場工作**

**以能畧通英語及善於操作工具為宜。薪金從優。有意者請到喜市定街東九二六號面洽。**

**沙省餐館連實業出賣**

**啟者：本旅館在於沙省 EUROPE。裝有來去水。自動地汽燈及廚爐。生意穩當。因股伴身體不和。人力缺乏。不能兼顧。迫難出售。如有僑胞欲營斯業者。請移玉步或來函面議。均由尊便。**

LIBERTY CAFE, EUROPE, SASK.

**◎ 衰謝**

**不孝啓明恩豪侍奉無狀禍延。願考諱憲之字拔棠李公府君痛於中華民國五十四年七月卅一日病終於中央醫院享壽積閱六十年八歲不孝啓明恩豪隨侍在側呼天莫此親視含殮遵禮成服經於八月五日假座市南墓園明蒙宗親戚友厚增安葬於科市南墓園明蒙宗親戚友厚增贈儀花圈現由我拂素車隨送隆情高誼深存均感贊此致謝**

**○黃明記油漆渠務**

**土木裝修。內外油漆。軟接水管。清除。通渠清潔。修補水喉。電器。價錢相宜。快捷安當。僑胞光顧。**

電話 254-2849

**壹五五號片打街東**

**○黃明記油漆渠務**

**土木裝修。內外油漆。軟接水管。清除。通渠清潔。修補水喉。電器。價錢相宜。快捷安當。僑胞光顧。**

電話 MU 3-1935

**華人兩睡房住家屋**

**先考諱群壽字榮策馬公府君痛於一九五年八月八日晨六時壽終正寢積閱七十有四歲不孝炳欣隨侍在側。喪事在協和教會舉行喪禮出殯歸土葬早晨隙墳場。忝屬宗親鄉戚世詳哀此訃聞**

未亡人 余氏  
孤子 炳欣  
媳婦 舒氏  
女侄孫 婉娟麗娟  
建深建佐建濤泣淚  
建棠建初 拭淚  
侄 婦文炳常 拭淚  
外孫 黃炳樞 拭淚  
男侄孫 建芬建爲  
女孫 婉娟麗娟  
建深建佐建濤泣淚  
建棠建初 拭淚  
侄 婦文炳常 拭淚  
外孫 黃炳樞 拭淚  
男侄孫 建芬建爲  
福余曉海拭淚

**主會大團** 懇親屆第七樂平粵演公清行南北兩大拿加高雲藥材雜貨  
South North Co.  
1114 E. PENDER ST.  
VANCOUVER 4, B.C.  
MU 4-1025

**加拿大信託公司緬街分行**

**CANADA TRUST  
HURON & ERIE**  
416 MAIN STREET.,  
VANCOUVER 4, B.C.  
TEL. 682-6701

**飛機票 船票 大減價 廣告**

**茲啓者：**本公司於即日起實行將定期存款即公債券利息增高。凡壹年或四年或五年均可獲利。

**營業時間：**星期二三四日上午九時半至下午五時  
無任歡迎。

**5 1/2%**

**日前佈告謂由香港來加拿大飛機票在八月及九月份減價三份之一。因未經批准。未能實行。由香港來雲埠機票現仍照舊單程收五百四十一元。返程收九百七十三元。**

# 新華

## 本星期六巡遊行列比去年更壯觀

### 馬戲表演驚險首獎房屋值三萬餘

(雲訊) 本屆的太平洋國家展覽會在本週末即開幕，其入場人數，本屆估計可能達到一百零三萬四千二百零四人，此數目比去年參觀人數多一人。

此外，每日並有一汽車贈給入場的中獎人。該等車是佳士拉汽車公司的產品，由最貴的帝國牌至不勿夫牌。

據官方的報導，今年的馬戲班比較去年的更驚險及更多的節目，以娛樂各市民整個家庭。

### 洪門體育會遠征隊

### 鄭忠梅等大筆捐助

(雲訊) 本埠洪門體育會，遠征三凡市排球隊，各界熱心人仕紛紛贊助該會經費，茲將熱心捐助芳名續誌於后：

當近埠鄭忠梅等百元。伍澤濂一百元。鄭玉堂五十元。鄭天華律師三十元。

又該會繼續出發向各熱心人仕捐助云。鄭忠秀，伍偉權，銅捷予每十元。以上各界均熱心贊助，誠義舉可風。

凡市排球隊，各界熱心人仕紛紛贊助該

會經費，茲將熱心捐助芳名續誌於后：

當近埠鄭忠梅等百元。伍澤濂一百

元。鄭玉堂五十元。鄭天華律師三十元。

又該會繼續出發向各熱心人仕捐助云。

鄭忠秀，伍偉權，銅捷予每十元。以

上各界均熱心贊助，誠義舉可風。

凡市排球隊，各界熱心人仕紛紛贊助該

會經費，茲將熱心捐助芳名續誌於后：

當近埠鄭忠梅等百元。伍澤濂一百

</