

「哈，哈……」李重法忽的笑起來說：「林小姐，你真是天真，他們怎會幫他們的忙？」

他們是人，人是有性的。」林麗嫻激動的說：「讓我去說服他們。」

●
一
●
笑
●
集

太太。一個說：「我我每次回家時，妻子一定在門口迎接，替我拿帽子和

另一個說：「我妻子總是很小心弄

我妻子甚至和我脫鞋啦。」座中一

朋友詫異地問道：「是否當你醉了時，還和你脫鞋呢！」他說：「不，是在

晚餐後，備出街便脫鞋子。」

年青新世親收拾衣物。突然發現一

魚網花的尼龍睡衣。那女護士說：

「有見你穿過呢？」那中青內母親說。

我捨不得在這裏穿呢，我留着牠

「是嗎？那麼

我知道十個月之
你一定再來這



四七 丁這個典故。

雄傳

金庸著

慰，命陸遊英傳出令
去，派人在湖湘與各

處道路上四下巡邏，

莊上來，又命人大開莊門，列隊迎

到得傍晚，歸雪莊大廳中點起數

一席酒席，陸冠英親自去請裘千仞

來，在首席坐了，郭靖與黃蓉坐了
席，陸莊主和陸冠英在下首席相陪

國莊主敬了酒後，不敢再問發千的來意，只說些風土人情不相干的

話，酒過數巡，裘千仞道：「國老，你們歸雲莊是太湖羣龍的首腦，

老弟武功自是不凡的了，可肯露一

道：「降輩這一點微末道行，如何

1861

100

出牆。

鄭榮治事罷往飲茶，座近電報機，有上海女子之聲正打市話，語曰：「一老蔡今夜不來，卻不知吾人之事。」榮念己之東家蔡承沛年已五十五，人皆呼爲「老蔡」，返身視之，婦絕艷，有不過二十六歲耳，電話機旁有傳有男子之聲，亦不辨所語，榮目送婦返座，榮返以電話抵問陳陳曰：「兄謂嘗遇老蔡之外室，乃上海人，彼亦身高五尺二寸左右而三圍特顯著歟？」對曰：「然也，兄嘗遇之耶？」榮白以所遇，而述婦打電話時作何語，視曰：「有錢有錢，有力出力，老蔡祇能出錢耳，彼與男友俱耶？」榮連對曰：「與一徐娘俱，絕無男友也。」視笑曰：「有男友亦不約晤於中環，夜間有節目否？」越半月，榮與同學輩遊於夜總會，一次與同學之未婚妻跳舞，池中遇老蔡彼日遇之婦，老蔡呼之，又爲介紹見方小姐，榮直告與同學之未婚妻跳舞，亦爲彼等介紹，再二日，榮渡輪中遇方小姐，正以笑而相迎，便與同坐，女語曰：「夜總會之前，我嘗遇鄭先生於茶座也。」榮領婦又曰：「一老蔡營君辦事能力致強焉。」榮笑曰：「決不知我辦事能力至強。」女聆語瞠目，榮又曰：「遇卿於茶座之夜，又遇卿於「新華」門首，而卿一瞥見我，卿與愛友通電話相約，我有所遇，故夜來趕往電影院耳。」婦笑曰：「秘密已洩，有所求乎？」對曰：「不敢要挾，使我作卿，亦不喜老蔡也。」婦乃與約，抵碼頭分手，夜十二點榮腹餓往市樓，與婦飲已，以手他處，移時榮曰：「卿今知我辦事能力至強，老蔡如何知耶？我恨老蔡一刻薄故作不道讓事耳。」

位？說來老夫許或附識。

良久才道：「晚輩口不謹，不容師門，言之可羞。」陸冠英道：「原來爹爹是教師父逐出的，所以他不願露會武，連我是他親生兒子，知他竟成武學高手，他一生之中必定有一件傷心恨事。」不禁甚是憐愛。

袁千仞道：「陸莊主春秋正富，袖裏雄，何不乘此時機大振作？」出了當年這口惡氣，也好飲飲本的前輩同情之莫及。」陸莊主道：「晚輩身有殘疾，無能無能，老前輩教誨誰是金石良言，晚輩却是力不心。」袁千仞道：「陸莊主謙謙了，下眼見有一條明路，却不知莊主

庚利公司
GANGLEY TRADING LTD.
 280 E. Pender St.,
 Vancouver 4, B. C.
 Tel. MU 4-7931

祖國佳品 大量運到：
 大連紅燒鯨魚肉 美味
 鮮甜
 （勝過鹵水牛肉）
 大連紅燒蜆肉 即日登市！
 全加總代理：中國冰霜大明蝦
 大幫批發・隨時供應。

遺虎筆狀戲鳳凰

某小姐在瑣室中指示黨徒進行肆騷步驟，盡爲文龍所聞以告雪鳳，二人急往告知張大發，巧妙佈置，以爲應付。一番鬥智，盡掃腥羶；大發感文龍雪鳳之助。且知文虎亦愛入彀，遂充任以要職，並卸玉成其與雪鳳婚事。玉珍諳早知愛情不可強求，文龍大讚許之。

狂笑喜劇「萬事勝意」

△二月廿三日在蓬雲戲院公演
富翁陳財源 梁鴻波師，迎利歲
，親友皆來道賀。財源妻早故，人丁微
弱，只得二子名寶盛（泰順菜館）。
對門胡馬氏（譚蘭卿師），有子五
人，非痴則呆，獨女兒蓮英（鳳凰女筋
），艷若天仙，但因家貧，常做下丁。
失其爭艷蓮英素慕興盛，惟恨于家世，
無法一盼。

營養豐富的炒油菜

中菜的烹飪，最主要的素菜。新營養學以青蔬是主要的食物，也即說，食必有菜蔬，才是吃的正道，才能獲得健康身體所不能缺少的養素。

西菜中的青蔬，每食半碗爛而吃。營養專家則認為煮的時間過長的菜蔬，將失去頗多營養素，尤

詩
合
版

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。
編輯者：

聞短篇及讀者來函

問題。
編者

[illegible]

蔬 菜 的 營 養

命方面也是非常重要的。人體所需要的維他命C必須從蔬×中得到，各種新鮮蔬×都含有較豐富的維他命C，尤其是辣椒含有維他命C最多，一斤裏就含有四百毫克左右。這樣，一天吃一兩辣椒就可以滿足身體的需要了。其他如甘蘭×，芥×，筍×，齊×，×花，竹葉×中含量也不少。胡蘿蔔素是維他命A原，在體內能轉變成維他命A。凡綠葉蔬×和帶黃，紅色的蔬×，都含有較豐富的胡蘿蔔素。綠葉蔬×並且是維他命B二的重要來源，除了動物性食品外就要算綠葉蔬×含的最多了。

不僅如此，蔬菜對身體還有些特殊的作用。蔬×含有一些纖維素，纖維能促進腸道蠕動，幫助糞便排。所以對食物的消化很有益處。蔬×是成齡的食物，有調節體內酸鹼平衡的作用，不致使身體發生酸中毒。有些蔬×還有一種能殺細菌的物質，叫植物殺菌素。這種物質可以殺滅我們身體內的細菌，例如吃大蒜可預防痢疾和腸道染病，就和這個作用有關係。

所以，我們對蔬×的營養作用應有一個正確的認識，就是魚、肉享用足，也必須每天吃些蔬×。每天每人好能吃到一斤蔬×，應當多選擇綠葉×和一些帶紅，黃色的蔬×如胡蘿蔔、西紅柿等。這樣，才能保證我們身體營養的需要。以下以×式蔬菜。

卡城達權社紀念鳴謝

與荷蒙各埠黨社本埠僑團僑胞暨本黨
於三月二日舉行第四十五週年紀念
各昆仲惠賜祝詞賀金拜領之餘謹登報
藉伸謝悃

厚惠芳名 恕不稱呼

埠美洲總部 加國總支祝詞
埠氏治黨祝詞

○聯房出租

專用。分門出入。近乃磨街
便。夜電話 253-9345 問何雅

四千元。價銀叁萬八千五百

三層樓。樓上柏文樓下舖。價銀五萬叁千。可供銀期。磚樓。樓上柏文樓下舖。價銀貳萬七千。街角位置。七間舖。除清冬每年乾淨入息壹萬二千元。主管母。可供銀期。

一萬元。價銀七萬叁千五

角街位置。兩層磚樓。樓下六間舖。貨物有出。能住六間。銀六萬九千。
新商業區。六間舖。實客日。電火。價銀五萬七千五百。
興旺商業區。一連五間舖。實客日。電火。價銀五萬七千五百。
批。實客自備電火。價銀三萬五千。
卡理市去區。一連三間舖。實客自備電火。價銀七萬五千。
住家電話。316-5121
316-5117
HAY'S BROKERAGE LTD.
316-5117
HAY'S BROKERAGE LTD.
316-5117
HAY'S BROKERAGE LTD.

△代南

黨社謹訂中華民國五十三年二月廿日
后二時舉行喬遷第四週年紀念典禮敬
潔茗候

人淚情天

君髻齡來美，性情頑皮，不肯用心攻讀，小學未卒所業，但其天資獨厚，聰穎異常，中英文程度之湛深，較之大學畢業者，殊遜色，惜彼當年聰明自悞，浪漫成性，浮情海，酒地花天，以致身敗名裂，曾一度重案被判入獄十二年，該書乃寫其富有戲

誠一難能可貴之鉅

紐約大眾出版社社長袁可青謹識

出版者：華麗美術印刷有限公司

FINE ART PUBLISHING CO., INC.

608 Sacramento St., San Francisco 11, California

一九六四年二月初版

益豐茶室

市茶心点充擴
250 Pender Street E.
Vancouver, B. C. MU. 2-1514

本茶室專營經濟時菜
粥水雲吞等現由香港
聘到著名餅師精製龍
鳳禮餅各式中西餅食
價廉美味

增設電鑊仔煲飯
大小任由君意

臘鴨燜飯	二元二五
咸雞燜飯	一元
臘腸燜飯	七毛五
鹹魚燜飯	七毛五

利埠 家酒好好 卡枝

Ho Ho Chinese Food
206 B CENTRE ST., S.
CALGARY, ALTA.
電話: AM 9-2885

新型裝修 富麗堂皇 座席適潔 接辦筵席 隨辦隨到 菜式精美 招請廚師 保無誤會 新張伊始 價格廉宜 諸君光顧

DAVID JOH
Hasting Esso Service

Hastings & Dunlavy Ave.
 周 其 彬 電 油 站
 無 僑 價 工 三 專
 任 胞 錢 作 經 修
 歡 惠 相 滿 驗 油
 迎 顧 宜 意 富 車
 電話.. MU 1-4556

馬若夢會計事務所
SEN MAH

SEIN MAIT
ACCOUNTING
116, 3rd AVE. S. E.
CALGARY, ALTA. CANADA
Phones Office AM 2-9214
Res. CR 7-4148

會計簿記
按年按月
填報入息
僑胞委託
忠誠服務

正主 執行委 秘書 財政

民國五十三年

力吡民治黨職員表

委	岑崇樂	副	譚子華
員	譚子華	鄭錦帆	徐炳贊
	朱由堯	曾灼儼	黃天華
	岑崇樂	鄭錦富	譚子彰
	朱由堯	徐炳贊	
	鄭錦富	曾灼儼	

宣傳 慈善 核數 監察 候補 庶務 評議

鄭錦帆	譚子彰	黃南	鄭兆權	鄭華杏	鄭紀良	鄭連棟	鄭務本	曹如京	吳培嵩	龔庭楚	譚子富	馮德煥	吳如榕	監祭	麥穗聖	黃天華	張水生	龔自強	全體黨員
-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	------

民國五十三年

叻叻達權社職員表

譚子華 鄭錦帆

