

是日華市中之五百六十輛長途汽車・情形空前擁擠・

移民部長・及外交部長・致電使其知我華人民氣磅礴・以促其警悟・

茲將本會所要求於加政府之兩原則列下・①取消加拿大對華移民苛例

②准許旅加華人攜帶妻室及子女入境同居・謂全體旅加華人共同努力

鑒・中西合組廢運會主席艾世光・書記葉壽澤同印・民國三十六年一月十七日

列・底於成・此致全體各族團體公

鑑・西合組廢運會主席艾世光・

茲將本會所要求於加政府之兩原則

本埠新聞

洪人捐懇親費消息

全加中國洪門民治黨第二屆懇親大會・已定期三月三十日・在卡技利完部舉行・並規定該區(第五區)黨員・每名繳懇親費一元・其餘各區黨員・每名繳五毛・但卡埠為懇親會所在地・據消息・該黨部昨集議決定・獎勵該埠捐懇親費辦法・凡捐五元以上者・題名於其所禮堂以留紀念・捐拾元以上至三拾元懸二寸相・捐三拾元以上至五十元懸四寸相・捐五拾元以上至一百元懸六寸相・捐一百元以上至五百元懸八寸相於禮堂・以留紀念・並即席認捐懇親費者・梁裕昌・張椿積・李東海・黃琴章・每捐三百一拾元・勞就德・曾堯每壹百元・周援儒・余珠・黃福有・余己酉・林三合・吳在就・鍾瓊石・每二十元・關成・余良・鄒芳藻・雷門穩・鄭家・黃祥每五十元・余鴻惠三十元・林邊進謝衡石每二拾五元・鄧柱元・勞就德・曾堯每壹百元・周援儒・余珠・黃福有・余己酉・林三合・吳在就・鍾瓊石・每二十元・關成・余良・鄒芳藻・雷門穩・鄭家・黃祥每五十元・余鴻惠三十元

敬評・梁潤餘・雷萬球・勞經曉・黃元進・馬本競・余和進・袁耀・

員・每名額繳懇親費一元・其餘各區黨員・每名繳五毛・但卡埠為懇親會所在地・據消息・該黨部昨集議決定・獎勵該埠捐懇親費辦法

・凡捐五元以上者・題名於其所禮

堂以留紀念・捐拾元以上至三拾元

懸二寸相・捐三拾元以上至五十元

懸四寸相・捐五拾元以上至一百元

懸六寸相・捐一百元以上至五百元

懸八寸相於禮堂・以留紀念・並即

席認捐懇親費者・梁裕昌・張椿積

・李東海・黃琴章・每捐三百一拾

元・勞就德・曾堯每壹百元・周援

儒・余珠・黃福有・余己酉・林三

合・吳在就・鍾瓊石・每二十元・

關成・余良・鄒芳藻・雷門穩・鄭家

・黃祥每五十元・余鴻惠三十元

・林邊進謝衡石每二拾五元・鄧柱

元・勞就德・曾堯每壹百元・周援

儒

重慶播音

外交界消息。荷印兩方軍隊衝突。波及華僑。損失甚大。我國僑民死傷有五十人。失踪者五百。無家可歸者八百。外交部一面在南京及巴達維亞。向荷印雙方談判交涉。

一面會同僑務委員會辦理急賑。救濟難僑等事項。

我國與朝鮮間之小規模貿易。日趨活躍。朝鮮之人參。從安東輸入中國。中國亦將其他藥品輸入朝鮮。

蔣介石前在國大開會期中。中國大秘書處所發給之國大代表應得之各項公費。共二百十萬元。全部捐出。作爲救濟下關難民之用。

東北未收復區民衆代表請願團長。宰清予。率領安東。松江。合江。黑龍江。嫩江。興安。哈爾濱。大連八省市代表一行九人。昨十七日抵南京。廿日赴國府及行政院請願。

美總統杜魯門。贈給我國萬耀煌將軍以自由勳章一枚。作酬謝其在一九四五年二月七日至一九四五九年九月二日對共同敵人作戰之勳勞。

中華全國文藝作家協會。廿日下午兩點鐘在南京舉行第一屆年會。

蘇北隴海鐵路以南共軍。雖然拚死掙扎。但大勢已去。不能再爲患地。國軍已進駐碭山及隴海路上之晉山車站。

在青島訓練中國海軍之美國人員除宣讀論文外。并改選理監事。

改組政府問題。政府代表仍在繼續與青年民社兩黨人士高談中。

美國第七艦隊司令柯克上將。在青島發表談話。謂美國願中國能建立良好之海軍。並且願意協助中國完成此項工作。

埃及京開羅廿三日路透社電。埃及代表團與英國政府要人。最近在本京談判。修改一九三六年互惠協約。據埃及發言人稱。英埃兩國談判訂立新約。經過十個月後。尙無成就。現時該談判又告失敗。吾人只有將一九三六年所訂之英埃條約。向聯安會宣佈。因該約內無一條能符合聯安會所定之憲章云。

莫埃續訂約又失敗

(五) 星期四 大漢公報 元月廿三日

診症時間

陳繼堯醫師

上午十一時……至一時
下午三時……至五時
電話 HA. 35471
奇化街五四二號

天堂濟衆水

五十庄每盒五圓五毫
二十庄每盒二元四毫
大號每盒七毫
二號每盒四毫
不燒損皮面 不玷污衣服
無臭惡氣味 能止癢殺菌
風寒咳嗽 皮膚濕毒
搽敷兼用

胃痛食滯飽脹量悶等症
二十庄每盒二元四毫
傷風鼻塞 腰痛頭痛
住處

統理男女全科

電話 MA. 2053
住所 West. 1489 LT
牙醫電話 PA. 8026
都大學牙科博士
牙趙社(琨)

16 HASTINGS STREET EAST
303-5 Holden Building
Vancouver, B. C.

新到唐山貨

九龍吊片 南華草蓆 北江冬草
四川雲耳 三邊付竹 靚新金菜
淨絲燕窩 天等豆豉 王老吉茶
源吉林茶 甘露茶 三牙或
茶瓜 茄皮
白花茶 白礦水 糯米粉 粘米粉
苦瓜干 蘇合丸 球中丸 如意油
涼茶 溪翁茶 甘露茶 三牙或
茶瓜 茄皮
新到唐山貨

紅日已西沉

本總理與各同事們所

以能自告慰者因本工

廠對於聯軍勝

利有莫

大之貢

獻蓋本

DISTILLERS LIMITED

UNITED DISTILLERS LIMITED

大樽壹圓

大樽七毫五

小樽五毫五

包寄費

寄費在內

每打四圓

每打五毫五

包寄費

寄費在內

每打五毫五

增加壽命的簡單規律

古叟

秦始皇想長生不老，才遣出童男女到東海求仙。但是到底他也要死的。蘇俄的科學家波甘摩列斯研究延年益壽藥（ACS），也不過生存到六十五歲，沒有一個人不喜歡是毒的。因為喜歡是毒便找尋增加壽命的方法。我們知道死亡雖然不能避免，但是生存較長的時間是可能的。我們已經聽說「天助自助者」。為什麼不開始自己幫助自己？使生命較長較快樂？以下十三點規律，很簡單，很實際，是任何一個人可行的。

◎相當飲食。衛生家常常對我們說：飲食習慣和普通健康有極密

切關係。如果要身體功能適當，我們要有平衡的食品，包含蛋白質、脂肪、糖質或澱粉質的。使身體的新陳代謝，得繼續不斷。

◎不要飲食過度。居於美國的人，因為物質豐富，有了飲食過多的毛病。飲食過多，使身體過重，身體過重是短命的一種主要原因。

◎學習鬆弛。許多緊張情緒是不需要的。例如憂愁、恐懼、忿怒等。這些精神不愉快，能夠激起身體的病徵，身體各部也宜常常鬆弛。

◎不要吸煙太多。吸煙和飲酒都是奢侈的習慣。這種習慣如果按着有限制的進行，沒有多少禍害，但是每個人都要自己節制，不可使煙氣激動心跳、血壓高，或消化失調等。

◎不要飲酒太多。飲酒些少不會發生很大禍害的。所以如果必要飲酒，便要限制不致飲醉，或至身體發生反響。

◎不要吸煙太多。吸煙和飲酒都是奢侈的習慣。這種習慣如果按着有限制的進行，沒有多少禍害，但是每個人都要自己節制，不可使煙氣激動心跳、血壓高，或消化失調等。

◎注意身體疼痛。如果感覺身體已經結婚的男女，比獨身的較為長壽。有較壯健較快樂的生命，所以如果選擇了適合的配偶，當然要結婚較好。

◎按期檢驗身體。身體內的病徵，或許隱藏着自己不能夠發覺的，經醫生檢驗了，可以防止重病的發生，不致病症發生了以後才知道醫治。

◎注意身體疼痛。如果感覺身體的一部份發痛了，便要請醫生檢

驗。因為這是體內某部不健全的象徵。例如盲腸症，不能稍延時刻的

一些人在生命中某一時期，或許發

生過很嚴重的病，但是痊愈以後，身體便是健康的，沒有恐懼或憂慮

的必要。例如患過肺癆的人，如果

醫生宣告痊愈了，他是完全健康的，不必為過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能夠駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年

以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能够駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年

以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能够駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年

以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能够駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年

以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能够駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人的普通

健康情形決定。每天到外面散步半英里，是最低限度的運動。至於中

年以上的老人，便要減少激烈運動。

◎防避家庭意外。美國每年在家庭以內遇意外而死的，有三萬人。

例如踏倒了下墜受傷，電氣用具

熱度過猛起火焚燒等，都是因爲家庭裡的人忘記了小心的常規。

◎謹慎駕車。汽車加增，當然

駕駛汽車的人也加增。如果你是駕

車的話，你要謹守駕車必需的條件

自問有沒有相當的眼力，相當的

判決力，能够駕車到什麼速度等。

◎此項消滅，常服此丸可保全

身，不必爲過去的疾病憂慮。祇要

遵守醫生的訓示便夠了。不過中年

以後的人，必要防禦頑固疾病的發

生。

◎改良身體的姿態。學習坐正

站正的姿態。許多腰痛、消化困難

呼吸不調和等，都是由於身體姿

勢錯誤所致的。一旦改良姿態，症

狀即時消滅。

◎運動適中。人人必要運動，但是運動多少，要按每個人

中國銀行

BANK of CHINA, New York Agency

(14th floor) 40 Wall St. New York 5, N.Y.

電話號碼 Bowling Green 9.9161. 電報號 Chung Kuo New York

行本用利應極胞禽

務服胞禽為專行本

通知

中國銀行啓事
第壹壹三號
日起凡匯往東北下列
各地信匯或電匯均可
由敵總行轉匯(票匯
暫不接辦)特此登報

紐約中國銀行華埠分經理處全啟

民國廿五年十二月二日

香港警察

命丸服回天性

VITAMIN F

發行

缸

瓦

罐頭豆腐

醬園

香

豆

豉

油

原

豉

名

馳

五

香

五

味

鮮

豆

冲

中

埠

油

國

中

啟

謹

廠

油

鼓

正

新

興

公司

總

司

聯

活

絲

髮

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國

銀

行

中

國