

大漢公報

保守黨新黨領穆倫尼將首次出席
加國會休假後今日復會

首相陶杜聲言不會辭職

(本報訊) 加拿大國會今日復會。

查國會已作暑期休假兩個月。而保守黨

新黨領穆倫尼亦將於今日首次出席國會。

所有自由黨國會議員均被令於

今日出席。

以防反對黨突如其來提出不

信任案。

自由黨維持黨紀的議員端納說該

黨已準備面對保守黨領穆倫尼首次出席

國會之攻勢。端納謂自由黨人絕非畏懼

，只係作出準備而已。

目前國會之議席分配為自由黨一

四七席，保守黨一〇三席，新民主黨廿

一席，獨立人士一席，總數共為二八二

席。

根據國會傳統，如執政黨在國會被

反對黨提出不信任案，而投票時又被擊敗，則必須辭職。下令舉行大選。

四七席，保守黨一〇三席，新民主黨廿

一席，獨立人士一席，總數共為二八二

列根昨晨發表電視廣播 宣佈對蘇制裁

口 氣強硬措施較為溫和

蘇聯軍機出動干擾
死難家屬現場憑弔

新華社訊：南韓客機墜毀

八時

宣佈了就他所稱

的蘇聯擊落南韓客機

「屠殺」二百六十九人

對上星期發生的事件進

行調查，對五十五

名美國罹難者的家屬作

案中表示，美國將尋求

措施，包括暫時中止關

稅。他還宣佈了另一些

兩年後波蘭宣佈軍事法

彈。

列根同時表示，這

將說明國會事件，應可

說服美國

的軍事計劃，特別是

生產新的十彈頭MX導

彈。

列根宣佈軍事法

為

時對蘇聯實行的制裁

為

蘇聯擊落客機

時新食品公司

SUPER FRESH FOOD LTD.

鳴

謝

本公司新張誌慶日昨承蒙

社會賢達

光臨指導並

同業先進

惠賜花籃賀儀饋贈多珍更蒙

張鑑釗先生

蒞臨剪綵及

范鐵根先生

黃蝦健身會瑞獅助慶尤增榮寵

謹此銘

謝

時新食品公司全人鞠躬

專營：	農場鷄鴨	鮮明肉食
	新鮮蔬菜	四時鮮菜
名師主理：	明爐燒鴨	脆皮燒肉
	蜜味叉燒	油鷄鹵味

溫哥華華埠片打東街279號
電話：685-3307-8

家庭之道與天氣困擾

FAMILY WAY

—

急流勇退

—

紫水

—

台語

—

二七·衝走沙石

—

危機，他拿起一把雨傘、一支雨筒，正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

正面迎風而上，奮鬥。

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

劉貴珍的虛靜功

一功法介紹之一

梁達

虛靜功是劉貴珍先生多
年在北戴河氣功療養院創
立氣功療養法中對「氣功」
總結後創立的一門功法

這門功法對於初學氣功
的人或作為練功者入門的
第一步甚為合適，而且亦
可作為一個氣功的法門去
修練，尤其是在年老體弱
之病者中倡導更宜，因為
其較易掌握，故在此作一
介紹。

首先，要講明白，這門
功法，為什麼叫做虛靜功
呢？怎樣理解「虛靜」的
要義？一般來講，須知道
氣功的演練都要求存思意
寧，只是不同的門派就有
不同的要求吧了，如養生
家都較注重於臍下丹田，
道家則注重於寧「丹」等
，但這一門功法呢則無須
在意更不必練「丹」，只
是任其自然而忘却自身，
無思無欲則可，故此而
稱為「虛靜功」。

「虛靜」的要義怎樣？
虛忘却自身則為「虛」，靜
者呢，在「虛」中之呼
吸，無須調節，更無須運氣
或閉氣，一切皆循自然使
整個身處於安靜泰然之中
，就這是「靜」之義，總
的來講，「虛靜功」就是
所採用的姿勢有二種：

一、側臥式：側臥于床，
頭以枕調節微前俯，以舒
適。二、側臥式：側臥于床，
心向上而置於身前枕上，
拔背之勢。若人右側臥時
右腳自然伸直，與其配合
，右手彎曲五指舒伸，掌
頭以枕調節微前俯，以舒
適。舒適。

其功法十分簡單，要求
念呼吸自然暢和，於是人
的身神得養，氣便能得練
啦。

下面談一下虛靜功的應
用。

一、可以作為基礎功的訓
練。中國氣功的派流很多
之多，在老練功當中，無
差則在自然之中消却。

偏

不

能

及

氣

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

的

神

行

不

和

