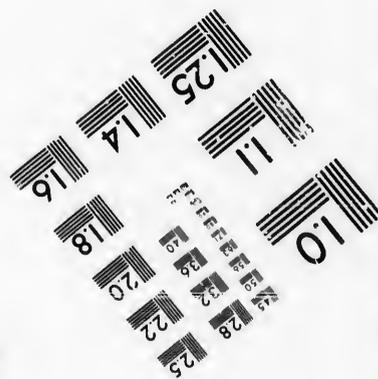
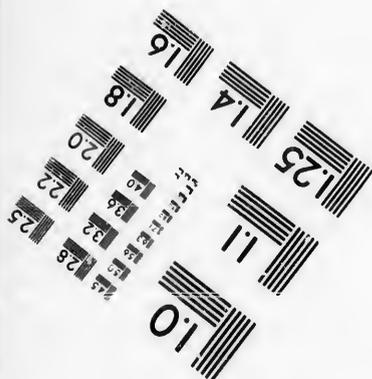
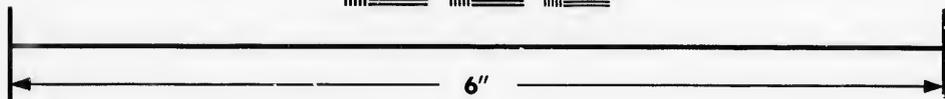
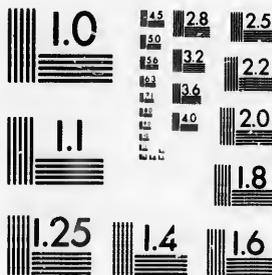


**IMAGE EVALUATION
TEST TARGET (MT-3)**



**Photographic
Sciences
Corporation**

23 WEST MAIN STREET
WEBSTER, N.Y. 14580
(716) 872-4503

15 28
13 18 25
32
36 22
40 20
118

**CIHM/ICMH
Microfiche
Series.**

**CIHM/ICMH
Collection de
microfiches.**



Canadian Institute for Historical Microreproductions / Institut canadien de microreproductions historiques

11
10
13

© 1986

Technical and Bibliographic Notes/Notes techniques et bibliographiques

The Institute has attempted to obtain the best original copy available for filming. Features of this copy which may be bibliographically unique, which may alter any of the images in the reproduction, or which may significantly change the usual method of filming, are checked below.

L'Institut a microfilmé le meilleur exemplaire qu'il lui a été possible de se procurer. Les détails de cet exemplaire qui sont peut-être uniques du point de vue bibliographique, qui peuvent modifier une image reproduite, ou qui peuvent exiger une modification dans la méthode normale de filmage sont indiqués ci-dessous.

- Coloured covers/
Couverture de couleur
- Covers damaged/
Couverture endommagée
- Covers restored and/or laminated/
Couverture restaurée et/ou pelliculée
- Cover title missing/
Le titre de couverture manque
- Coloured maps/
Cartes géographiques en couleur
- Coloured ink (i.e. other than blue or black)/
Encre de couleur (i.e. autre que bleue ou noire)
- Coloured plates and/or illustrations/
Planches et/ou illustrations en couleur
- Bound with other material/
Relié avec d'autres documents
- Tight binding may cause shadows or distortion
along interior margin/
La reliure serrée peut causer de l'ombre ou de la
distorsion le long de la marge intérieure
- Blank leaves added during restoration may
appear within the text. Whenever possible, these
have been omitted from filming/
Il se peut que certaines pages blanches ajoutées
lors d'une restauration apparaissent dans le texte,
mais, lorsque cela était possible, ces pages n'ont
pas été filmées.
- Additional comments:/
Commentaires supplémentaires:

- Coloured pages/
Pages de couleur
- Pages damaged/
Pages endommagées
- Pages restored and/or laminated/
Pages restaurées et/ou pelliculées
- Pages discoloured, stained or foxed/
Pages décolorées, tachetées ou piquées
- Pages detached/
Pages détachées
- Showthrough/
Transparence
- Quality of print varies/
Qualité inégale de l'impression
- Includes supplementary material/
Comprend du matériel supplémentaire
- Only edition available/
Seule édition disponible
- Pages wholly or partially obscured by errata
slips, tissues, etc., have been refilmed to
ensure the best possible image/
Les pages totalement ou partiellement
obscurcies par un feuillet d'errata, une pelure,
etc., ont été filmées à nouveau de façon à
obtenir la meilleure image possible.

This item is filmed at the reduction ratio checked below/
Ce document est filmé au taux de réduction indiqué ci-dessous.

10X	14X	18X	22X	26X	30X
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12X	16X	20X	24X	28X	32X

The copy filmed here has been reproduced thanks to the generosity of:

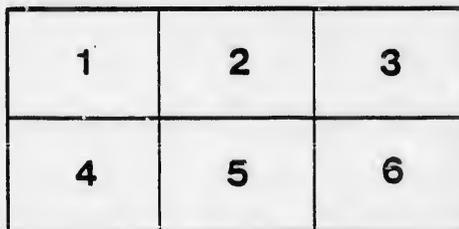
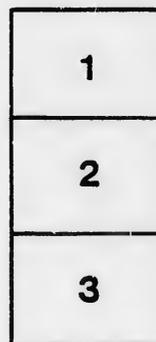
Department of Rare Books
and Special Collections,
McGill University, Montreal.

The images appearing here are the best quality possible considering the condition and legibility of the original copy and in keeping with the filming contract specifications.

Original copies in printed paper covers are filmed beginning with the front cover and ending on the last page with a printed or illustrated impression, or the back cover when appropriate. All other original copies are filmed beginning on the first page with a printed or illustrated impression, and ending on the last page with a printed or illustrated impression.

The last recorded frame on each microfiche shall contain the symbol \rightarrow (meaning "CONTINUED"), or the symbol ∇ (meaning "END"), whichever applies.

Maps, plates, charts, etc., may be filmed at different reduction ratios. Those too large to be entirely included in one exposure are filmed beginning in the upper left hand corner, left to right and top to bottom, as many frames as required. The following diagrams illustrate the method:



L'exemplaire filmé fut reproduit grâce à la générosité de:

Department of Rare Books
and Special Collections,
McGill University, Montreal.

Les images suivantes ont été reproduites avec le plus grand soin, compte tenu de la condition et de la netteté de l'exemplaire filmé, et en conformité avec les conditions du contrat de filmage.

Les exemplaires originaux dont la couverture en papier est imprimée sont filmés en commençant par le premier plat et en terminant soit par la dernière page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration, soit par le second plat, selon le cas. Tous les autres exemplaires originaux sont filmés en commençant par la première page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration et en terminant par la dernière page qui comporte une telle empreinte.

Un des symboles suivants apparaîtra sur la dernière image de chaque microfiche, selon le cas: le symbole \rightarrow signifie "A SUIVRE", le symbole ∇ signifie "FIN".

Les cartes, planches, tableaux, etc., peuvent être filmés à des taux de réduction différents. Lorsque le document est trop grand pour être reproduit en un seul cliché, il est filmé à partir de l'angle supérieur gauche, de gauche à droite, et de haut en bas, en prenant le nombre d'images nécessaire. Les diagrammes suivants illustrent la méthode.

2448 3-

CHOLÉRA

LE CHOLÉRA.—LE RÉGIME SANITAIRE DU PAYS.—MESURES D'HYGIÈNE INDIVIDUELLE DESTINÉES A PRÉSERVER DU CHOLÉRA.—L'HYGIÈNE MUNICIPALE. — ASSISTANCE PUBLIQUE.— L'HYGIÈNE ET LES SENTIMENTS FAMILIAUX

PAR

Le Docteur J.-I. DESROCHES

RÉDACTEUR EN CHEF DU

JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE.

Le choléra sévit actuellement dans plusieurs pays de l'Europe. Déjà ses victimes se chiffrent par près de 100 000. Il a même traversé l'Atlantique et fait son apparition sur ce continent. C'est le temps de dire que le choléra est à nos portes.

Nos relations commerciales, surtout à cette époque de l'année, nous exposent considérablement aux atteintes du choléra. A nous de nous munir des armes que fournit l'hygiène pour pouvoir offrir une défense nationale vigoureuse à toute tentative d'invasion sur ce territoire.

L'hygiène est toute-puissante contre le choléra, parce que sa prophylaxie a l'avantage d'être bien connue et facile à exécuter. De telle sorte qu'on peut dire qu'il n'y a pas de grande maladie infectieuse dont on puisse se préserver plus facilement. Nous avons, pour s'en convaincre, qu'à considérer ce qu'ont fait les anglais dans l'Inde, au Bengale et surtout à Calcutta. Tout simplement le gouvernement anglais a écouté et mis en pratique les enseignements de l'hygiène, et il a fait exécuter des travaux d'assainissement qui ont transformé l'Inde.

Les moyens préventifs du choléra peuvent être rangés en deux classes :

1. Le régime sanitaire du pays ;

2. Les mesures d'hygiène individuelle ou privée destinées à préserver du choléra.

Le régime sanitaire du pays

Les mesures que l'on prend aux frontières maritimes et terrestres, que l'on recommande ou que l'on exige pour les voyageurs et les wagons de transport, forment dans leur ensemble ce qu'on appelle le régime sanitaire du pays. Encore de nos jours, ce régime sanitaire est stigmatisé sous le nom de régime quarantenaire, parce qu'autrefois on retenait les navires quarante jours avant leur débarquement, lorsqu'ils étaient suspects ou contaminés. Il n'est plus de même aujourd'hui, grâce aux progrès de l'hygiène. La désinfection et une surveillance médicale sérieuse donnent actuellement une garantie suffisante à la santé publique.

Le régime sanitaire du pays a pour mission : d'empêcher le choléra de pénétrer dans le pays ; de mettre le pays dans des conditions telles que le choléra ne s'y propage qu'avec la plus grande difficulté. Nous avons, pour remplir la première disposition, deux moyens : le régime sanitaire maritime et terrestre. Ce régime sanitaire, sans être d'une efficacité absolue, rend cependant des services incontestables aux populations. Mais, pour en retirer tous les avantages hygiéniques possibles, il importe de l'appliquer avec toute la rigueur désirable, en infligeant des peines très sévères à tous ceux qui, par leur incurie ou leur ignorance, introduiraient dans nos ports des navires infectés, ou dans nos gares des convois suspects. Dans ces conditions, le régime sanitaire maritime et terrestre constituerait un remède préventif sérieux. Mais, dans la pratique, aucune de ces conditions n'est remplie. Il faut alors compter sur l'isolement et la désinfection.

Pour cela il faudrait que chaque navire océanique aurait, durant la traversée, une inspection médicale sérieuse, avec une garantie suffisante qu'une désinfection rigoureuse, dans le cas de maladie infectieuse, serait exécutée. De là l'importance d'une législation internationale qui régulariserait une pareille mesure, et en assurerait ainsi l'efficacité.

Les cordons sanitaires sont en usage depuis longtemps. Ils sont utiles. Mais il faut encore compter avec la négligence de ceux qui sont établis sur la frontière pour surveiller ceux qui la traversent. Il faudrait de la part des médecins hygiénistes établis sur la fron-

tière, une indépendance suffisante pour jouer un rôle décisif et contraindre tous les individus, arrivant des endroits suspects ou infectés, à des formalités prescrites par des décrets (Passe-port sanitaire, déclaration à l'arrivée, surveillance médicale, etc.).

Il faudrait, de plus, que toutes les violations à ces décrets seraient punis sévèrement par un tribunal correctionnel. Autrement nous ne voyons pas comment on pourrait reconnaître les individus qui présentent déjà en eux le germe du choléra et qui en seront atteints peut-être dans quelques jours.

Dans ces conditions hygiéniques, les cordons sanitaires sont incontestablement utiles, les seuls sur lesquels on puisse compter.

Mais la seule prophylaxie utile pour un pays, c'est de mettre celui-ci dans des conditions d'hygiène telles qu'elles enlèvent au choléra toutes les chances de propagation. Malheureusement, au Canada, dans la province de Québec, les conditions d'hygiène et de salubrité laissent considérablement à désirer. On s'agit à l'heure du danger, quand une épidémie passe sur les populations. On parle alors de propreté, d'assainissement. On se propose de tout bouleverser ; mais l'heure du danger passée, l'épidémie disparue, on n'y pense plus, et tout reste dans le même état.

C'est certainement dans la propreté et l'assainissement des villes et des campagnes qu'on trouve la véritable prophylaxie du choléra, comme des autres maladies infectieuses et contagieuses. Ainsi l'ont démontré les anglais dans l'Inde. En effet, les anglais connaissent les difficultés du régime sanitaire maritime et terrestre. Aussi font-ils exécuter plutôt des travaux d'assainissement, car ils ont renoncé aux mesures de quarantaines, et ils sont loin de s'y être mal trouvés.

Mesures d'hygiène individuelle destinées à préserver du Choléra

L'hygiène individuelle consiste, tout d'abord, dans le calme de l'esprit. Car il est bon de savoir que le choléra n'est pas la peste, la variole, est, par conséquent, une maladie dont on puisse se préserver facilement ; que sa contagion, en somme, est peu active.

Ce qu'il importe de savoir.

1. C'est dans les selles et les matières vomies du cholérique que se trouvent les germes de la contagion ;

2. L'eau et les matières solides sont les véhicules véritables propagateurs du germe cholérique ;

3. L'air est un véhicule possible, mais douteux, du choléra ;

4. On peut facilement se préserver du choléra, par une précaution très grande de la personne et de la maison, une saine nourriture, de l'eau pure, la sobriété, le calme moral ; en évitant les fatigues corporelles et de l'esprit, les refroidissements, les boissons glacées, les écarts de régime en général ; en faisant bien cuire les aliments ;

5. Il faut éviter, surtout en temps de choléra, l'encombrement ; faire disparaître et désinfecter les amas d'immondices ; surveiller et désinfecter les fosses d'aisances ;

6. Il faut faire disparaître les déjections du malade après les avoir désinfectées ; laver et passer à l'étuve à vapeur sous pression ou à la désinfection au moyen des fumigations au soufre, les linges, vêtements, literie, etc. ;

7. L'ébullition détruit les germes contagieux. De là la prudence de faire, en temps d'épidémie cholérique, bouillir l'eau avant s'en servir comme boisson et pour les usages culinaires ;

8. En temps d'épidémie de choléra, il est prudent d'éviter la diarrhée et tout ce qui peut la provoquer. On cherchera le bon air et la lumière solaire ; on soignera l'hygiène de la peau, des cheveux et de la bouche ; on prendra, toutes les semaines, de grands bains tièdes ;

9. Dès les premières atteintes du choléra, il faut se mettre au lit, se faire envelopper de flanelles chaudes ou réchauffer au moyen de bouteilles remplies d'eau bouillante ; utiliser les frictions stimulantes ;

10. Contre la diarrhée le Conseil d'hygiène de la Seine préconise aujourd'hui les deux médicaments suivants : l'éléxir parégorique, à la dose de 30 gouttes toutes les 3 heures, et l'acide lactique sous la forme d'une limonade ainsi formulée :

Acide lactique.....	10 grammes
Sirop de sucre.....	90 —
Alcoolat d'orange ou de citron.....	2 —
Eau.....	1000 —

A prendre : trois cuillerées à soupe tous les quarts d'heure ;

Les symptômes les plus apparents du choléra consistent dans des vomissements nombreux et des selles bilieuses. L'incubation

du choléra est de 36 à 56 heures, puis la diarrhée se montre et dure 3 ou 4 jours. La 3e période de la maladie est la période algide, les selles sont aqueuses, incolores, il y a nage des flocons blanchâtres comparés à des grains de riz. Il y a soif ardente crampes dans les mollets.

Dans les cas dits foudroyants, on voit des malades enlevés en quelques heures. La durée moyenne de la maladie varie entre 48 à 72 heures; exceptionnellement la maladie se prolonge une semaine.

11. Pour combattre les vomissements, à défaut de Menthol qu'il est difficile de se procurer, la glace en morceaux, les boissons gazeuses, le champagne glacé sont indiqués.

12. Chez les enfants qui sont atteints du choléra, des médecins éminents de Paris louent beaucoup l'emploi de ce mélange : dans un verre d'eau gommeuse très épaisse, mettre un gobelet mesure d'elixir Bravais et dix gouttes de parégorique. On fait prendre tous les quarts d'heure une cuillerée à dessert jusqu'à cessation de la diarrhée et des vomissements.

L'hygiène municipale

A l'hygiène municipale incombent des devoirs multiples et de la plus haute importance. Le premier devoir est de travailler à la prévention générale du choléra qui consiste particulièrement dans la propreté, et la salubrité de l'habitation, des dépendances et de la rue. Pour cela l'obligation de faire une inspection sanitaire sérieuse de la maison, de la cave au grenier, des dépendances et des alentours; d'empêcher et désinfecter les amas d'immondices; de nettoyer et de désinfecter les fosses d'aisances; d'entretenir les rues dans la plus grande propreté; de surveiller avec soin la vidange; de faire le lavage des égouts; de répandre à profusion le chlorure de chaux dans l'égout; de s'assurer d'une bonne distribution d'eau potable; de faire entendre à la population, que la malpropreté, l'encombrement et la misère constituent les milieux les plus favorables à la propagation du choléra; de faire une réglementation rigoureuse pour les hôtels, les maisons de pension et les manufactures, etc.; d'exercer une grande surveillance sur le public voyageur; de se munir, dans les villes surtout, d'étuves à vapeurs sous pression (système Geneste et Herscher);

Une digression ici :

Il est regrettable de voir dans les villes de la province aucune étuve à vapeur sous pression pour la désinfection. Le prix n'est pas si élevé qu'on puisse reculer devant cette acquisition si utile.

Assistance publique

Dès l'apparition du choléra, l'Administration sanitaire doit ouvrir des hôpitaux pour les indigents et organiser un système de visites médicales à domicile ; par des allocations extraordinaires accordées aux médecins et aux pharmaciens, elle doit mettre à la disposition de tous, les soins les plus pressés. En agissant vite, en traitant la diarrhée prémonitoire, on augmente singulièrement les chances de guérison. Puis, deux moyens sont indispensables pour combattre la propagation du choléra comme des autres maladies infectieuses et contagieuses : l'isolement et la désinfection. D'abord le malade sera isolé dans la chambre qui reçoit le plus d'air et de lumière solaire, et qui est la plus facile à ventiler. On supprimera de la chambre le tapis et les tentures etc. Tous les efforts devront tendre à empêcher l'infection de l'air. Pour cela il faut déposer à l'avance, au fond des vases destinés à recevoir les matières vomies et les matières fécales des solutions fortes de sulfate de cuivre ou de chlorure de zinc. Les linges de corps et de literie souillés par les déjections doivent être plongés, avant de sortir de la chambre, dans de l'eau bouillante tenant en solution de sulfate de cuivre ou de chlorure de zinc ; les vêtements, s'ils sont susceptibles d'être lavés, seront soumis au même traitement de désinfection.

Les tissus en laine seront désinfectés par l'étuve à vapeur sous pression (au moins 100°) ou par les fumigations de soufre

Dans les fosses d'aisances, il sera bon d'y jeter toutes les semaines quelques livres de chlorure de chaux ou une bonne quantité de la solution forte de sulfate de cuivre ou de chlorure de zinc.

Deux fois par jour verser dans la cuvette du *water-closet* quelques tasses de la solution forte de sulfate de cuivre ou de chlorure de zinc ou encore du chlorure de chaux.

Il faut verser matin et soir dans les éviers de la solution forte de sulfate de cuivre ou de chlorure de zinc ou encore du chlorure de chaux.

Enfin, il faut multiplier les soins de la plus grande propreté.

Les personnes qui soignent les malades et les malades eux-mêmes auront soin de se laver fréquemment la figure, les mains et la bouche avec une solution d'acide borique saturée (autant que peut en dissoudre l'eau bouillante) ou une solution faible de sulfate de cuivre. Le malade guérit ou mort, la chambre sera d'abord désinfectée à la fumigation de soufre (1 once pour 4 pieds cubes d'air), lessivée et ensuite ventilée, aérée pendant plusieurs jours.

Aussitôt la vie atteinte, le cadavre sera enveloppé dans un drap imbibé de la solution forte de sulfate de cuivre, et déposé dans un cercueil où on y aura mis quelques livres de chlorure de chaux. La sépulture devra avoir lieu dans les 24 heures.

Il est peut-être utile de formuler ici les solutions de sulfate de cuivre que nous recommandons à l'instar du Conseil d'hygiène de Paris.

Solution faible.

Sulfate de cuivre.....	180 grains.
Eau.....	1 pinte.

Solution forte.

Sulfate de cuivre.....	750 grains.
Eau.....	1 pinte.

Outre le service d'ambulance que l'Administration sanitaire doit mettre à la disposition des indigents, elle doit s'efforcer de créer un corps de médecins ayant pour mission de s'enquêter de la gravité de la maladie qui leur est signalée, d'écarter rigoureusement les mesures requises d'isolement et d'infection ; de plus, un corps de fonctionnaires sanitaires pour aller à domicile les désinfectants nécessaires et faire eux-mêmes, si les circonstances l'exigent, la désinfection commandée par le médecin délégué.

Il est bon que nous donnions ici la raison de notre réserve au sujet de la désinfection par le bichlorure de mercure, c'est que nous craignons qu'on préconise beaucoup trop ce procédé qui, pour être très efficace sur les germes contagieux, n'est pas sans présenter de sérieux dangers dans la pratique.

Il est bien d'ajouter ici que la solution au millième de bichlorure de mercure est plus souvent inefficace, il est préférable d'employer une solution plus forte. Le sulfate de fer et l'acide carbolique sont insuffisants.

L'hygiène et les sentiments familiaux

Il est du devoir de la Presse et des Autorités sanitaires du pays de faire tous leurs efforts pour rassurer la population en la persuadant que l'hygiène est toute-puissante contre les maladies infectieuses et contagieuses, le choléra en particulier ; pour l'engager à observer les mesures d'isolement et de désinfection qui sont des moyens efficaces pour combattre le choléra et s'en préserver ; pour l'amener à obéir aux ordonnances médicales et hygiéniques des médecins, et d'avoir pour ces hommes dévoués et héroïques dans ces temps d'angoisses et de péril, le plus grand respect ; pour l'inviter à ne pas laisser les malades sans secours, sans sépulture, voire même sans médecins, comme c'est arrivé en Espagne et à Marseille, il y a quelques années, alors que le choléra sévissait parmi ces populations, et comme la même chose se répète actuellement dans plus d'un pays d'Europe où règne aujourd'hui ce fléau.

Nous voudrions voir les autorités sanitaires déclarer que les malades contagieux sont traités à domicile, afin de rendre plus effectif le service médical et le service hygiénique ; afin d'éviter la panique que fait surgir la mesure coercitive de l'hospitalisation qui blesse les sentiments familiaux du peuple, qui soulève les populations ignorantes rendues féroces par l'indignation et la frayeur, comme c'est arrivé à Montréal, en 1885, lors de l'épidémie de la variole, comme la chose se répète aujourd'hui en Europe. Sous l'influence de cette mesure contraire aux sentiments de la famille, que de malades qui restent sans secours médicaux, que de foyers cachés, par conséquent, qui alimentent la marche du fléau. De plus, une réunion de malades contagieux, dans un hôpital tel que celui que nous avons à Montréal, enlève assurément des chances de guérison.

Respectons les sentiments familiaux du peuple, et l'hygiène en bénéficiera davantage.

Enfin, le choléra qui sévit présentement en Europe se rendra-t-il cette année au Canada, dans la province de Québec ? Nous tient-il en réserve pour la prochaine saison d'été des nouvelles paniques

Ce ne serait pas, en tout cas, invraisemblable.

Quoiqu'il en soit, il vaut mieux prévoir, et c'est un des plus beaux titres de l'hygiène à notre reconnaissance.

