

3

Catéchisme DE Tuberculose

PUBLIÉ PAR LA
Ligue Antituberculeuse
de Montreal
Montreal - - 1908.



APPEL PRESSANT AUX AUTORITÉS.

Aux membres du clergé,

Aux maires des villes, des villages et des municipalités rurales,

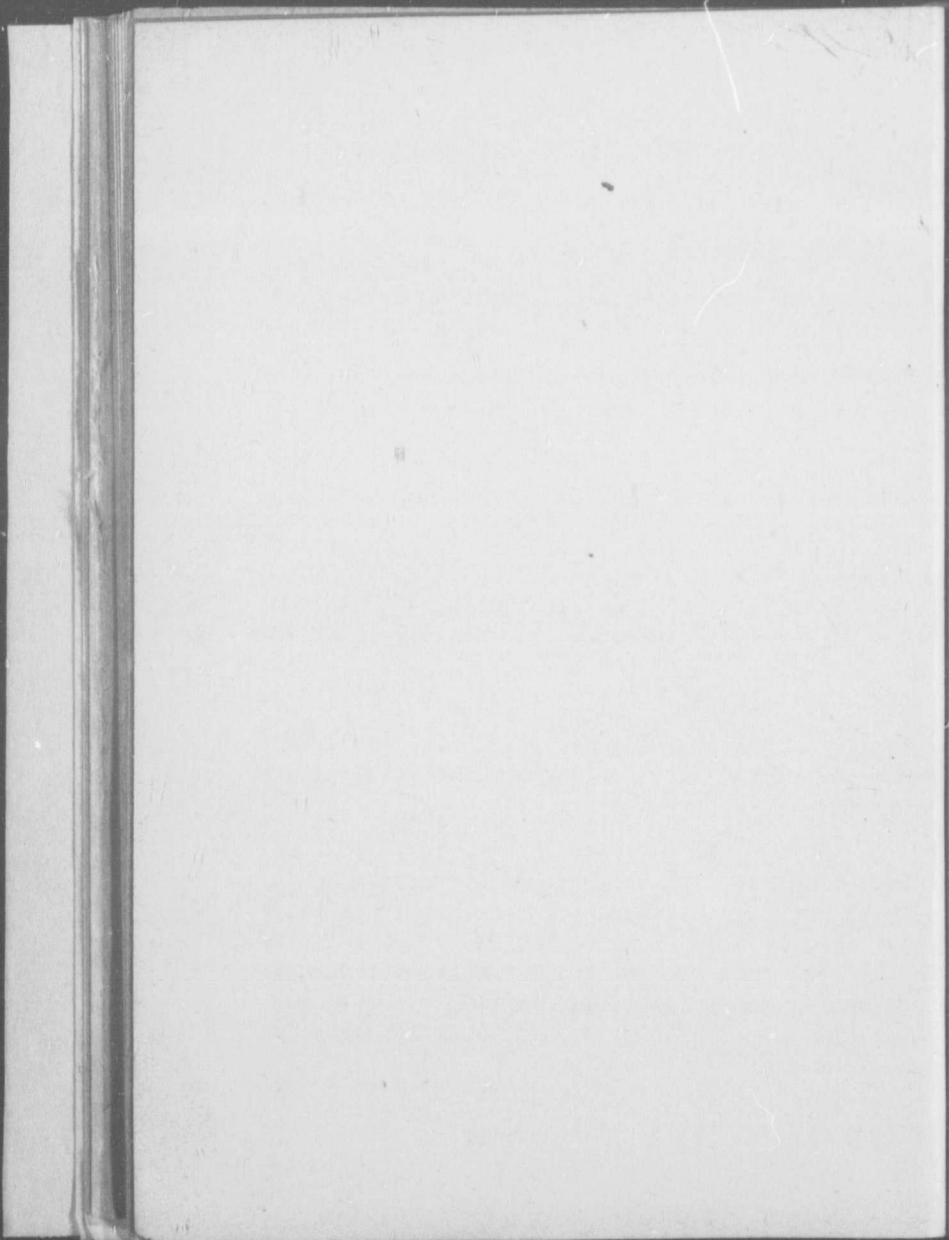
Aux professeurs et instituteurs dans les collèges et les écoles,

Il est universellement reconnu par les autorités médicales que, malgré que la tuberculose soit contagieuse, les causes de cette contagion peuvent être facilement évitées, si l'on met en pratique les mesures voulues de protection.

La propagation de la maladie est due, en grande partie, à l'ignorance de ce qui constitue ces mesures de protection et il n'y a pas de doute que la vulgarisation et la mise en pratique de méthodes faciles et efficaces ferait disparaître la maladie dans le cours de deux générations.

Ceux qui ont charge d'enfants et, en particulier, les membres du clergé et les instituteurs sont instamment priés d'aider à répandre, par des conférences, les notions contenues dans ce catéchisme.

En inoculant dans l'esprit de la génération qui grandit une connaissance suffisante des dangers de cette maladie et, en même temps, des moyens faciles de l'éviter, ceux qui sont constitués en autorité peuvent accomplir beaucoup pour son élimination, et, de fait, plus que ne peut faire la profession médicale elle-même.



CATÉCHISME ANTITUBERCULEUX À L'USAGE DES ÉCOLIERS.

1. Qu'est-ce que la tuberculose?

C'est une maladie très répandue et souvent fatale; elle attaque l'homme et les animaux.

2. Où la rencontre-t-on le plus fréquemment?

Dans les quartiers encombrés des villes, où les maisons sont entassées, les rues sont étroites, la circulation de l'air ne se fait pas librement et le soleil ne pénètre pas.

3. A quoi est due cette maladie?

Elle est due à la présence de petits germes ou bacilles, visibles au microscope seulement, qui, en se développant et se multipliant, tendent à détruire les parties envahies du corps.

4. Quelle est la grosseur des bacilles de la tuberculose?

Il en faudrait 400,000,000 pour couvrir la surface d'un pouce carré; 7000 mis bout à bout pour faire un pouce de long.

5. Quelles sont les parties du corps susceptibles d'être affectées par le bacille de la tuberculose?

Les poumons surtout; mais peuvent être affectés, aussi, les os, les jointures, la peau, les

ganglions du cou, les méninges (membranes) du cerveau, les intestins et autres régions encore.

6. Quelle est la forme la plus rapide sous laquelle peut se manifester la tuberculose ?

La méningite, c'est à dire lorsque la maladie s'attaque aux membranes du cerveau.

7. Quelle est la forme la plus ordinaire ?

La tuberculose pulmonaire, appelée aussi la consommation ou phthisie: On l'appelle encore la "peste blanche."

8. Quels ravages fait la tuberculose ?

Sans parler des souffrances et des pertes de temps qu'elle occasionne, la tuberculose fait mourir, chaque année, dans le monde entier, environ deux millions d'individus.

9. Quel est le nombre de décès causés par cette maladie dans le Canada ?

Neuf mille environ par année.

10. Et dans la province de Québec en particulier ?

De 2,500 à 3,000 décès. La tuberculose cause un douzième de la mortalité totale.

11. A quel âge la consommation se développe-t-elle le plus souvent ?

Entre quinze ans et quarante ans le plus fréquemment. Elle peut se développer cependant à tout âge, depuis l'enfance jusqu'à la vieillesse.

12. S'attaque-t-elle aux riches aussi bien qu'aux pauvres ?

Oui.

13. La tuberculose peut-elle être communiquée par une personne à une autre ?

Oui, c'est une maladie contagieuse.

14. Par quoi le développement de la maladie est-il favorisé ?

Par l'air impur et le manque de soleil, conditions qui favorisent le développement des bacilles.

15. Les bacilles de la tuberculose font-ils partie de notre organisme ?

Non, ce sont des corps étrangers (de nature végétale) qui l'ont envahi du dehors.

16. Comment ces bacilles peuvent ils envahir notre organisme ?

Ils sont absorbés par les voies respiratoires ou par les voies digestives.

17. Pourquoi le poumon est-il l'organe le plus souvent affecté ?

D'abord, parce que les bacilles sont facilement introduits dans les voies respiratoires en même temps que les poussières, et, ensuite, parce que ces germes trouvent dans le poumon, mieux que dans les autres parties du corps, les conditions favorables pour leur prolifération.

18. D'où proviennent les bacilles tuberculeux que l'on trouve dans l'atmosphère ?

Des crachats desséchés ou de la salive des malades tuberculeux.

19. Les crachats d'un consumptif contiennent-ils beaucoup de bacilles ?

Un consumptif peut cracher plus d'un million de bacilles par jour.

20. Comment les crachats peuvent-ils propager la maladie ?

S'ils ne sont pas détruits, ils se dessèchent, se puvérisent et les bacilles ainsi libérés s'introduisent, avec l'air, dans les poumons de personnes en santé; ou bien encore, les mouches, très friandes des crachats, transportent les bacilles sur les aliments.

21. La maladie peut-elle se propager par l'alimentation ?

Oui, si la nourriture renferme le bacille, (le lait provenant de vaches tuberculeuses est le mode le plus fréquent de l'infection par ingestion).

22. Un consommateur qui ne crache pas, ou, dont les crachats sont détruits, tel que voulu, n'est donc pas dangereux ?

Non, s'il prend les précautions voulues et ne projette pas, dans la figure des personnes qui l'approchent, des gouttelettes de salive lorsqu'il parle, tousse ou éternue; car ces gouttelettes de salive peuvent également véhiculer l'infection.

- 23.** Les personnes exposées à l'infection tuberculeuse peuvent-elles éviter d'être contagionnées?

Oui, mais tout dépend de la force de résistance de l'individu. Cette force de résistance (défense naturelle) n'est pas la même pour tous les individus. Les poumons d'un individu sain peuvent résister à l'envahissement ou détruire un nombre restreint de bacilles.

- 24.** Qu'est-ce qui tend à affaiblir cette résistance?

Une maladie épuisante, comme la fièvre typhoïde, etc., une nourriture insuffisante ou peu nutritive, l'intempérance, le surménagement et la fatigue, le séjour prolongé dans des chambres tenues fermées et mal ventilées, ainsi que dans les ateliers peu ventilés et où il se développe beaucoup de poussière.

- 25.** Comment l'intempérance peut-elle préparer l'éclosion de la tuberculose?

Outre qu'elle affaiblit la résistance physique des individus, elle entraîne à sa suite la pauvreté et la misère dans les familles.

26. La consommation est-elle héréditaire?

D'une manière générale, non ; car la mère ne transmet que rarement la maladie à son enfant. Cependant les enfants issus de parents tuberculeux offrent généralement moins de résistance à la maladie que les enfants issus de parents sains.

27. Pourquoi alors entend-on si souvent parler de la tuberculose comme étant une maladie héréditaire?

Parce que plusieurs membres d'une même famille deviennent victimes de la maladie ; en partie, à cause du peu de résistance naturelle dont ils ont héritée, et, en partie, à cause de l'infection constante du logis, par suite des manques de précautions de la part des malades, qui s'y succèdent après s'être contagionnés les uns les autres.

28. Quels sont les principaux symptômes de la maladie ?

La fièvre du soir, la toux continue, la faiblesse progressive, l'amaigrissement, la perte d'appétit.

29. Y-a-t-il d'autres symptômes ?

Les transpirations nocturnes, les crachements de sang, la perte de la voix et de vives douleurs dans la poitrine.

30. Ces symptômes sont-ils constants ?

Nullement, bien que généralement plusieurs d'entre eux s'observent en même temps.

31. Une personne peut elle être consomptive sans que ceux qui l'entourent s'en aperçoivent ?

Oui, au début principalement.

32. Quels sont, habituellement, les premiers symptômes ?

Toux persistante, fatigue après le moindre exercice et perte de poids.

33. Comment obtient-on la preuve positive ?

Par la découverte du bacille tuberculeux dans l'expectoration.

34. La consommation est-elle une maladie rapide ?

En général, non.

35. Un consommateur est-il en état de travailler et de vaquer à ses affaires ?

Pas généralement ; cela dépend de la période de la maladie, de la gravité du cas, et du genre d'occupation.

36. La consommation est-elle curable ?

Oui, lorsque le mal n'a pas fait trop de progrès ; le nombre des cures augmente tous les jours, surtout pour les malades traités dès le début de la maladie.

37. Peut-on guérir la tuberculose sans l'aide d'un traitement ?

Non, il faut un traitement bien suivi pendant plusieurs mois.

38. Y-a-t-il un remède connu, capable de guérir la consommation ?

Non, mais l'avenir nous en fournira peut-être.

39. Alors, quel est le meilleur traitement à suivre?

La vie au grand air et au soleil, une alimentation reconstituante et abondante, le repos, le tout sous une direction médicale.

40. Qu'est-ce qu'un sanatorium ?

C'est une institution particulière pour le traitement de la tuberculose, par le repos au grand air, sous une surveillance médicale. On y enseigne aux malades les moyens de se soigner, ainsi que les mesures à prendre pour ne pas transmettre leur maladie à leurs parents et leurs amis.

41. Comment peut-on éviter la tuberculose ?

En évitant la contagion par les microbes, ainsi que les causes qui tendent à affaiblir la résistance vitale.

42. Quelle est la principale des mesures nécessaires pour la suppression de la maladie?

C'est de mettre fin à cette pratique de cracher partout et de détruire soigneusement les expectorations de ceux que l'on sait être des tuberculeux.

43. Comment peut-on détruire les expectorations ?

Par le feu. On pourvoit le malade de **crachoirs** en carton. A défaut de ces crachoirs, le malade doit expectorer, soit dans les replis **d'un journal**, soit encore dans une tasse ordinaire, contenant de l'eau, et ne servant qu'à cet usage. De temps à autre, le contenu de la tasse est **jeté** au feu, tout comme l'est le journal ou le **crachoir** en carton.

44. Est-il dangereux pour un tuberculeux d'avalerses crachats?

Oui, parceque les crachats ainsi avalés **permettent** aux bacilles de développer un **nouveau** foyer de la maladie, dans les intestins ou **ailleurs**.

45. Quelle précaution doit prendre le tuberculeux lorsqu'il tousse ?

Se couvrir la bouche avec un morceau de papier ou un morceau d'étoffe, qu'il brulera **subséquentment**.

46. De quelle autre manière un tuberculeux peut-il transmettre la maladie ?

Tout ce qui touche à sa bouche devient un véhicule du microbe ; par exemple, une cuillère, une fourchette, une tasse, un verre, etc.

47. Comment prévenir ce mode d'infection ?

Autant que possible, le malade doit avoir son service particulier d'ustensiles, etc., et tout ce qu'il approche de sa bouche doit être systématiquement bouilli.

48. Est-il dangereux d'embrasser un malade tuberculeux ?

Le malade ne doit embrasser personne, et, d'autre part, on ne doit jamais l'embrasser sur la bouche.

49. Quelles règles doit-on observer pour la chambre du malade ?

La fenêtre doit rester ouverte jour et nuit. Personne autre ne doit partager la chambre du malade. Les rideaux doivent être faits de tissus faciles à laver. Pas de tapis, mais une simple descente de lit. Le linge de corps et les draps doivent être souvent bouillis avec soin.

- 50.** Comment doit-on enlever la poussière dans la chambre ?

Avec un linge ou balai humide ou par toute autre méthode qui prévient la mise en mouvement des poussières dans l'atmosphère de la chambre.

- 51.** Quels sont les plus puissants ennemis de la tuberculose ?

La propreté, le soin de la santé, la bonne conduite, la sobriété, le soleil, l'air pur, une nourriture saine et abondante.

- 52.** Quels sont les endroits les plus favorables pour le séjour d'un tuberculeux ?

La campagne, les montagnes principalement, où l'air se trouve d'une grande pureté. Il ne devra pas habiter près des routes, car la poussière irrite les poumons.

- 53.** Après que la maladie a pris fin, que doit-on faire ?

La maison ou, au moins, les pièces que le malade occupait doivent être désinfectées ainsi que tout ce dont le malade faisait usage. Tout ce qui peut être détruit doit être brûlé.

54. Que doivent se rappeler les enfants pour se protéger individuellement contre l'infection et protéger ceux qui les entourent ?

Les enfants doivent éviter: de cracher par terre, soit sur le plancher, soit sur le trottoir; de cracher sur leur ardoise; de se mettre les doigts dans la bouche; de se mouiller les doigts sur la langue; de se mettre dans la bouche des objets quelconques (plumes, crayons, etc.); de mâcher de la gomme ayant servi à un compagnon, ou de manger des choses dans lesquelles un autre a mordu; de se servir de sifflets, de tire-pois ayant servi à d'autres; de mouiller avec la langue des objets que l'on veut coller; de tousser ou d'éternuer sans se couvrir la bouche d'un mouchoir; de manger sans s'être préalablement lavé les mains avec de l'eau et du savon; de négliger la propreté du corps et des mains.



