

LE PETIT  
**ALMANACH**

DU

**BAS-CANADA,**

POUR L'ANNÉE

**1863 :**



Calculé pour le Méridien de Québec, situé au  
 $36^{\circ} 49' 12''$  de latitude septentrionale, et au  
 $71^{\circ} 16'$  de longitude occidentale de l'Observa-  
toire Royal de Greenwich, et contenant les  
observations générales pour le temps, le lever  
et le coucher du soleil, les éclipses, un tableau  
de la Cour du Banc de la Reine en appel et au  
criminel, des Cours Supérieures (Juridiction ci-  
ville), des Cours de Circuit, le nom des membres  
du Conseil Exécutif, une suite de connais-  
sances utiles, etc., etc.



*A vendre en gros et en détail à la*

**LIBRAIRIE DE N. LANGEVIN**

No. 7 rue St. Joseph. Haute-Ville,

QUÉBEC.

### Comput Ecclesiastique.

Lettre Dominicale.....	D.
Epacte.....	11.
Nombre d'Or.....	2.
Sicle Solaire.....	24.
Indiction Romaine.....	6.
Période Julienne.....	6576.

### Jeunes d'Obligation.

Les jours des Quatre-temps. Le Carême tout entier, les Dimanches exceptés. Les Mercredis et Vendredis de l'Avent. Les Vigiles de Noël, de la Pentecôte, des apôtres St. Pierre et St. Paul, de l'Assomption et de la Toussaint.

### Jours d'Abstinence.

Tous les Vendredis de l'année. Les jours des Vigiles où l'on observe le jeûne. Les jours des Quatre-Temps. Le Mercredi des Cendres et les trois jours suivants. Les Mercredis, Vendredis et Samedis des cinq premières semaines du Carême. Les Mercredis et Vendredis de l'Avent. Le Dimanche des Rameaux et les six jours de la Semaine Sainte.

### Temps où la Célébration des Mariages n'est pas permise.

La célébration des Mariages est défendue depuis le premier Dimanche de l'Avent jusqu'à l'Épiphanie inclusivement, et depuis le Mercredi des Cendres jusqu'au Dimanche de la Quasimodo, inclusivement.

**Quatre-Temps.**

Du Printemps.....les 25, 27 et 28 février.  
 De l'Eté.....les 27, 29 et 30 mai.  
 De l'Automne.....les 16, 18, 19 septembre.  
 De l'Hiver.....les 16, 18, 19 décembre.

**Eclipses.**

Il y aura cette année quatre Eclipses, deux de Soleil et deux de Lune, comme suit:

I. Eclipsé partielle de Soleil, le 17 mai, inv. à Québec.

II. Le 1er juin, Eclipsé totale de Lune visible en partie à Québec, comme suit:

1er Contact de la Pénombre, à 4h. 4m. du soir: 1er Contact de l'Ombre, à 5h. 1m.; Commencement de l'Eclipsé totale, à 6h. 8m.; Milieu de l'Eclipsé, à 6h. 41m.; Cessera d'être totale, à 7h. 14m.; Dernier Contact de l'Ombre, à 8h. 21m.; Dernier Contact de la Pénombre, à 9h. 18m.—L'Eclipsé commencera avant le lever de la Lune.—Grandeur de l'Eclipsé 1.218.

III. Eclipsé Annulaire de Soleil, le 11 novembre, invisible à Québec.

IV. Le 25 novembre, Eclipsé partielle de Lune visible à Québec, comme suit:

1er Contact de la Pénombre, à 1h. 19m. du matin; 1er Contact de l'Ombre, à 2h. 21m.; Milieu de l'Eclipsé, à 4h. 11m.; Dernier Contact de l'Ombre, à 5h. 51m.; Dernier Contact de la Pénombre, à 7h. 3m.—Grandeur, 0.950.

**OBSERVATIONS GENERALES POUR LE TEMPS.**

Si la Lune est nouvelle, dans son premier quartier, dans son plein, ou dans son dernier quartier, entre l'heure de minuit et deux heures du matin, Temps beau, en Eté; Gelée dure, à moins que le vent ne soit Sud, ou Ouest, en Hiver; entre deux heures et quatre heures du matin, Froid avec de fréquentes averses, en Eté; Neige et temps orageux, en hiver; entre quatre heures et six heures du matin, Pluie, en Eté; Neige en Hiver; entre six

heures et huit heures du matin, Vent et pluie, en Été; Temps orageux, en Hiver; entre huit heures et dix heures du matin, Variable, en Été; Pluie froide si le vent est Ouest, Neige si le vent est Est, en Hiver; entre dix heures du matin et l'heure de midi, Fréquentes averses, en Été; Froids et grands vents, en Hiver; entre l'heure de midi et deux heures de l'après-midi, Très-pluvieux, en Été; Neige ou Pluie, en Hiver; entre deux heures et quatre heures de l'après-midi, Variable, en Été; Beau et doux, en Hiver; entre quatre heures et six heures du soir, Beau, en Été; Beau, en Hiver; entre six heures et dix heures du soir, Beau si le vent est Nord-Ouest, Pluvieux si le vent est Sud ou Sud-Ouest, en Été; Beau et Gelée si le vent est Nord ou Nord-Est, Pluie ou Neige s'il est Sud ou Sud-Ouest, en Hiver; entre dix heures et l'heure de minuit, Beau, en Été; Beau et Gelée, en Hiver.

---

#### Commencement des Quatre Saisons.

Le Printemps... le 20 mars à 9 h. 38 m. du soir.  
 L'Été..... le 21 juin à 6 h. 18 m. du soir.  
 L'Automne..... le 23 sept. à 8 h. 31 m. du matin.  
 L'Hiver..... le 22 déc. à 2 h. 31 m. du soir.

---

### GOVERNEMENT PROVINCIAL.

#### GOVERNEUR-GÉNÉRAL.

Son Excellence Charles Stanley, Vicomte Monck, Baron Monck de Ballytramm, dans le comté de Wexford, Gouverneur-Général de l'Amérique Britannique du Nord, et Gouverneur-en-Chef dans et pour les provinces du Canada, de la Nou-



ville-Ecosse, du Nouveau-Brunswick, et de  
l'île du Prince Edouard, etc., etc., etc.

ADMINISTRATEUR.—Sir William Fenwick Williams,  
de Cars, Lieutenant-Général.

CONSEIL EXÉCUTIF.

*Bas-Canada.*

Hon. L. V. Sicotte, Procureur-Général Est.

Hon. Ulric J. Tessier, Commissaire des Travaux.

Hon. T. D. McGee, Président du Conseil Législatif.

Hon. ———, Secrétaire Provincial.

Hon. F. Evanturel, Ministre de l'Agriculture, etc.

Hon. J. J. C. Abbott, Solliciteur-Général Est.

*Haut-Canada.*

Hon. J. S. Macdonald, Procureur-Général Ouest.

Hon. M. H. Foley, Maître-Général des Postes.

Hon. W. P. Howland, Ministre des Finances.

Hon. W. McDougall, Commissaire des Terres.

Hon. James Morris, Receveur-Général.

Hon. A. Wilson, Solliciteur-Général Ouest.

COURS AYANT JURIDICTION EN APPEL ET EN MATIÈRES  
CRIMINELLES, ETC., ETC.

*Cour du banc de la Reine.—En appel.*

A Québec, 12 mars, juin, septembre et décembre.—

A Montréal, 1er mars, juin, septembre et décembre, avec  
pouvoir d'ajourner à un jour ultérieur pour rendre les  
jugements.

*Cour du banc de la Reine.—Au criminel.*

District de Qué. :—à Qué., le 24 jan. et le 24 juin.

District de Montréal :—à Mont., 24 mars et 24 sept.

District des Trois-Rivières :—aux Trois-Rivières, 2  
février et 11 septembre.

District de Saint-François :—à Sherbrooke, 12 février et 20 septembre.

District de Kamouraska :—5 avril et 21 oct.

District de l'Ottawa :—21 janvier et 1er juillet.

*Jurisdiction civile.—Cours supérieures.*

Québec, du 1er au 5 février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

À Montréal, du 17 au 27 février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

District des Trois-Rivières :—aux Trois-Rivières, du 13 au 19 février, mai, septembre et décembre.

District de St. François :—à Sherbrooke du 13 au 19 mars, juin, septembre et novembre.

District de Gaspé :—à Percé, du 13 au 19 mars, août et déc. ; New-Carliste, du 13 au 19 fév., juil. et nov.

District de Kamouraska :—13 au 19 février, mai et octobre.

District de Saguenay, [Malbaie] :—13 au 19 janvier, mai et septembre.

District de Rimouski :—13 au 19 mars, juin et nov.

District de Montmagny, [St. Thomas] :—13 au 19 février, mai et octobre.

District de Beauce :—13 au 19 mars, juin et novem.

District d'Arthabaska, [St. Christophe] :—13 au 19 mars, juin et novembre.

District de Chicoutimi :—13 au 19 fév., juin et oct.

*Cours de circuit.*

Circuit de Québec, (à Québec,) du 20 au 25 février, mars, avril, mai, septembre, octobre, novembre et déc. du 16 au 21 jan. et juin.

À Montréal, du 10 au 15 février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

Rimouski, (à St. Germain,) du 7 au 12 des mois de mars, juin et novembre.

L'Isle-Verte, (à l'Isle-Verte,) du 21 au 25 des mois de mars, juin et novembre.

JOURNAL

Kamouraska, (à St. Louis,) du 7 au 12 des mois de février, mai et octobre.

Montmagny (à St. Thomas,) du 7 au 12 des mois de février, mai et octobre.

St. Michel, du 20 au 24 mars, juin et novembre.

Beauce, (à St. Joseph,) du 7 au 12 des mois de mars, juin et novembre.

Mégantic, (à Inverness,) du 20 au 24 des mois de mars, juin et novembre.

Arthabaska, [St. Christophe,] du 7 au 12 des mois de mars, juin et novembre.

Lotbinière, (à Ste. Croix,) du 7 au 12 février, mai et octobre.

Gaspé, (à la Rivière aux Renards,) du 1er au 10<sup>e</sup> du mois d'août.

Percé.—Percé, 7 au 12 mars août et déc.—Bassin, 12 au 21 février, et 15 au 24 octobre.

Grand River—du 19 au 28 mars et novembre.

Amherst.—du 22 au 31 mai et du 22 au 30 sept.

New Carlisle.—du 7 au 12 février, juillet et nov.

Carlton.—du 10 au 13 janvier, mai et septembre.

Ristigouche.—du 27 janvier au 5 février, et du 27 juillet au 5 août.

Saguenay, (Malbaie.) du 7 au 12 des mois de janvier, mai et septembre.

Tadoussac, (à Tadoussac.) du 19 au 28 de juin, et du 12 au 21 octobre.

Chicoutimi, (à Chicoutimi,) du 7 au 12 février, juin et octobre.

Aux Trois-Rivières, du 7 au 12 février, mai, septembre, novembre, et décembre.

Sherbrooke, (à Sherbrooke.) 7 au 12 de mars, juin, septembre et novembre.

Maskinongé, du 24 au 28 février, mai et octobre.

Stanstead, (à Stanstead.) les quatre premiers jours juridiques de janvier, mai, sept. et nov.



Le Soleil entre au Verseau le 20 à 7 h. et 14 m. du m.

Pleine Lune, le 4 à 10 heures et 37 minutes du soir.  
 Dernier quartier, le 12 à 7 heures et 21 minutes du soir.  
 Nouvelle lune, le 19 à 11 heures et 17 minutes du matin.  
 Premier quartier, le 26 à 0 heure et 8 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET	C.	SOL.
Jedi	1 CIRCONCISION, d'obl.	7	43	4	17
Vendredi	2 Octave de saint Étienne.	7	43	4	17
Samedi	3 Octave de saint Jean.	7	42	4	18
DIMAN.	4 Octave des saints Innocents.	7	41	4	19
Lundi	5 Vigile de l'Épiphanie.	7	41	4	19
Mardi	6 ÉPIPHANIE, d'obligation.	7	40	4	20
Mercredi	7	7	40	4	20
Jedi	8 } De l'octave privilégiée.	7	39	4	21
Vendredi	9 } De l'octave privilégiée.	7	38	4	22
Samedi	10 } De l'octave privilégiée.	7	37	4	23
DIMAN.	11 1er Dimanche après l'Epipha.	7	37	4	23
Lundi	12 De l'octave privilégiée.	7	36	4	24
Mardi	13 Octave de l'Epiphanie.	7	35	4	25
Mercredi	14 Saint Hilaire, conf. pontife.	7	34	4	26
Jedi	15 Saint Paul.	7	33	4	27
Vendredi	16 Saint Marcel, martyr.	7	32	4	28
Samedi	17 Saint Antoine.	7	31	4	29
DIMAN.	18 2e apr. l'Epiph. S. Nom de J.	7	30	4	30
Lundi	19 Saint Canut, martyr.	7	29	4	31
Mardi	20 Saints Fabien et Sébastien.	7	28	4	32
Mercredi	21 Sainte Agnès.	7	27	4	33
Jedi	22 Saints Vincent et Anastase.	7	26	4	34
Vendredi	23 Épousailles de la Ste. Vierge.	7	25	4	34
Samedi	24 Saint Timothée.	7	24	4	36
DIMAN.	25 3e ap. l'Epiph. Conv. S. Paul.	7	22	4	38
Lundi	26 Saint Polycarpe, martyr.	7	21	4	39
Mardi	27 St. Jean-Chrysostôme, évq.	7	20	4	40
Mercredi	28 Chaire de S. Pierre à Rome (18	7	18	4	42
Jedi	29 Saint François de Sales.	7	17	4	43
Vendredi	30 Ste. Martine.	7	15	4	45
Samedi	31 Saint Pierre Nolasque.	7	14	4	46



## Fevrier.

9

Le Soleil entre aux Poissons le 18 à 7 h. et 21 m. du s.

Pleine lune, le 3 à 5 heures et 40 minutes du soir.  
 Dernier quartier, le 11 à 6 heures et 1 minute du matin.  
 Nouvelle lune, le 17 à 10 heures et 21 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 25 à 7 heures et 49 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
DIMAN.	1 <i>Septuagésime.</i>	7 134 147
Lundi	2 Purification de la Ste. Vierge.	7 114 49
Mardi	3 Prière de N. S. J. C.	7 104 50
Mercredi	4 Saint André Corsin.	7 94 51
Jeudi	5 Sainte Agathe.	7 74 53
Vendredi	6 St. Raymond.	7 64 54
Samedi	7 Saint Romuald.	7 54 55
DIMAN.	8 <i>Sexagésime.</i>	7 44 56
Lundi	9 Saint Tite, confesseur pontife.	7 34 57
Mardi	10 Passion de N. S. J. C.	7 14 59
Mercredi	11 Saint Ignace (1).	6 575 13
Jeudi	12 Saint Jean de Matha (8).	6 555 5
Vendredi	13 Ste. Scholastique (10).	6 545 6
Samedi	14 De l'Immaculée Conception.	6 525 8
DIMAN.	15 <i>Quinquagésime.</i>	6 515 9
Lundi	16 } De la férie.	6 495 11
Mardi	17 } De la férie.	6 475 13
Mercredi	18 <b>LES CENDRES.</b>	6 455 15
Jeudi	19 De la férie.	6 445 16
Vendredi	20 Ste. Couronne de N. S. J. C.	6 425 18
Samedi	21 De la férie.	6 415 19
DIMAN.	22 1er dimanche du Carême.	6 395 21
Lundi	23 St. Pierre Damien.	6 375 23
Mardi	24 Saint Mathias, apôtre.	6 355 25
Mercredi	25 <i>Quatre-temps.</i>	6 345 26
Jeudi	26 De la férie.	6 335 27
Vendredi	27 <i>Quatre-temps.</i> Ste. Lance.	6 315 29
Samedi	28 <i>Quatre-temps.</i> De la férie.	6 295 31

Le Soleil entre au Bélier le 20 à 9 heures 38 m. du e.

Pleine lune, le 5 à 10 heures et 1 minute du matin.  
 Dernier quartier, le 12 à 2 heures et 10 minutes du soir.  
 Nouvelle lune, le 19 à 9 heures et 52 minutes du matin.  
 Premier quartier, le 27 à 4 heures et 13 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
DIMAN.	1 2nd dimanche du Carême.	6 295 31
Lundi	2 } De la férie.	6 275 33
Mardi	3 } De la férie.	6 255 35
Mercredi	4 St. Casimir.	6 245 36
Jeudi	5 De la férie.	6 235 37
Vendredi	6 Saint Suaire de N. S. J. C.	6 215 39
Samedi	7 Saint Thomas d'Aquin.	6 195 41
DIMAN.	8 3ème dimanche du Carême.	6 185 42
Lundi	9 Sainte Françoise.	6 165 44
Mardi	10 Saints 40 Martyrs.	6 145 46
Mercredi	11 S. Jean de Dieu.	6 135 47
Jeudi	12 Saint Grégoire.	6 115 49
Vendredi	13 Les Cinq Plaies de N. S. J. C.	6 95 51
Samedi	14 De la férie.	6 85 52
DIMAN.	15 4e du Carême. Sol. St. Joseph.	6 65 54
Lundi	16 De la férie.	6 45 56
Mardi	17 Saint Patrice, évq. et con.	6 25 58
Mercredi	18 Saint Gabriel, archange.	6 15 59
Jeudi	19 Saint Joseph.	5 59 61
Vendredi	20 Précieux Sang de N. S. J. C.	5 58 62
Samedi	21 Saint Benoit.	5 56 64
DIMAN.	22 De la Passion.	5 54 66
Lundi	23 } De la férie.	5 52 68
Mardi	24 } De la férie.	5 50 610
Mercredi	25 Annonciation de la Ste. Vge.	5 49 611
Jeudi	26 De la férie.	5 47 613
Vendredi	27 Notre-Dame de Pitié.	5 45 615
Samedi	28 De la Férie.	5 44 616
DIMAN.	29 Des Rameaux.	5 42 618
Lundi	30 } De la férie.	5 41 619
Mardi	31 } De la férie.	5 39 621

Le Soleil entre au Taureau le 20 à 9 h. et 49 m. du m.

Pleine lune, le 3 à 11 heures et 24 minutes du soir.  
 Dernier quartier, le 10 à 8 heures et 38 minutes du soir.  
 Nouvelle Lune, le 17 à 10 heures et 20 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 25 à 11 heures et 23 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
Mercredi 1	De la férie.	5 37 6 23
Jeudi 2	Jeudi Saint.	5 35 6 25
Vendredi 3	Vendredi Saint.	5 34 6 26
Samedi 4	Samedi Saint.	5 32 6 28
DIMAN. 5	PAQUES.	5 31 6 29
Lundi 6	De l'octave privilégiée.	5 29 6 31
Mardi 7		5 27 6 33
Mercredi 8		5 26 6 34
Jeudi 9		5 24 6 36
Vendredi 10		5 22 6 38
Samedi 11		5 20 6 40
DIMAN. 12	De Quasimodo. 1er apr. Pâq.	5 19 6 41
Lundi 13	Saint Herménégilde, martyr.	5 17 6 43
Mardi 14	S. François de Paule.	5 16 6 44
Mercredi 15	Saint Isidore (4).	5 14 6 46
Jeudi 16	Saint Vincent Ferrier (5).	5 13 6 47
Vendredi 17	Saint Léon, (11.)	5 11 6 49
Samedi 18	De l'Immaculée Conception.	5 9 6 51
DIMAN. 19	2e apr. Pq. Patron. S. Joseph.	5 8 6 52
Lundi 20	De la férie.	5 6 6 54
Mardi 21	Saint Anselme.	5 5 6 55
Mercredi 22	Saints Sotère, etc.	5 3 6 57
Jeudi 23	Saint George.	5 1 6 59
Vendredi 24	Saint Fidèle.	5 0 7 0
Samedi 25	Saint Marc. apôtre.	4 58 7 2
DIMAN. 26	3e après Pâques. Ste. Famille.	4 57 7 3
Lundi 27	Saints Clet, etc., mar. (20).	4 55 7 5
Mardi 28	Saint Vital.	4 54 7 6
Mercredi 29	Saint Pierre, martyr.	4 53 7 7
Jeudi 30	Sainte Catherine.	4 51 7 9

Le Soleil entre aux Gémeaux le 21 à 7 h 47 m. du m.

Pleine lune, le 3 à 10 heures et 7 minutes du matin.

Dernier quartier, le 10 à 2 heures et 30 minutes du matin.

Nouvelle lune, le 17 à 0 heure et 3 minutes du soir.

Premier quartier, le 25 à 4 heures et 2 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET O. SOL.
Vendredi 1	Saints Philippe et Jacques.	4 49 7 11
Samedi 2	Saint Athanase.	4 48 7 12
DIMAN. 3	4e ap. Pâq. Invent. S. Croix.	4 47 7 13
Lundi 4	Sainte Monique.	4 45 7 15
Mardi 5	Saint Pie pape et confesseur.	4 44 7 16
Mercredi 6	S. Jean devant la Porte Latine.	4 43 7 17
Jeudi 7	Saint Stanislas, martyr.	4 40 7 19
Vendredi 8	Apparition de saint Michel.	4 40 7 20
Samedi 9	S. Grégoire de Nazianze.	4 39 7 21
DIMAN. 10	5e ap. Pâques. St. Antonin.	4 37 7 23
Lundi 11	De la férie.	4 36 7 24
Mardi 12	SS. Nérée, etc., martyrs.	4 35 7 25
Mercredi 13	De la Vigile.	4 34 7 26
Jeudi 14	ASCENSION, d'obligation.	4 32 7 28
Vendredi 15	De l'octave.	4 31 7 29
Samedi 16	Saint Ubalde.	4 30 7 30
DIMAN. 17	Dimanche dans l'oct. de l'Asc.	4 29 7 31
Lundi 18	Saint Venant, martyr.	4 27 7 33
Mardi 19	Saint Pierre Célestin.	4 26 7 34
Mercredi 20	Saint Bernardin de Siennes.	4 25 7 35
Jeudi 21	Octave de l'Ascension.	4 24 7 36
Vendredi 22	Saint Paschal. (21).	4 23 7 37
Samedi 23	Jeûne. Vigile de la Pentecôte.	4 22 7 38
DIMAN. 24	PENTECOTE.	4 21 7 39
Lundi 25		4 20 7 40
Mardi 26		4 19 7 41
Mercredi 27	Jeûne. Q. temps } De l'octave	4 18 7 42
Jeudi 28		4 17 7 43
Vendredi 29	Jeûne. Q. temps } privilégiée.	4 16 7 44
Samedi 30	Jeûne. Q. temps }	4 15 7 45
DIMAN. 31	1er ap. la Pent. Ste. Trinité.	4 15 7 45



Le Soleil entre à l'Ecrevisse le 21 à 6 h. et 18 m. du s.

Pleine lune, le 1 à 6 heures et 45 minutes du soir.  
 Dernier quartier, le 8 à 9 heures et 7 minutes du matin.  
 Nouvelle lune, le 16 à 2 heures et 51 minutes du matin.  
 Premier quartier, le 24 à 4 heures et 46 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET	O.	SOL.
Lundi	1 Notre-Dame Auxil. (24 mai).	4	14	7	46
Mardi	2 St. Grégoire VII (25 mai).	4	13	7	47
Mercredi	3 St. Philippe de Néri (26 mai).	4	13	7	47
Jedi	4 FÊTE-DIEU, d'obligation.	4	12	7	48
Vendredi	5 De l'octave.	4	12	7	48
Samedi	6 Saint Norbert.	4	10	7	50
DIMAN.	7 2e ap. Pentecôte. De l'octave.	4	10	7	50
Lundi	8	4	10	7	50
Mardi	9 } De l'octave.	4	10	7	50
Mercredi	10	4	9	7	51
Jedi	11 Octave de la fête-Dieu.	4	9	7	51
Vendredi	12 Sacré Cœur de Jésus.	4	8	7	52
Samedi	13 Saint Antoine de Padoue.	4	8	7	52
DIMAN.	14 3e après Pent. St. Basile.	4	8	7	52
Lundi	15 Saint Barnabé, apôtre. (11.)	4	7	7	53
Mardi	16 Saint Jean Fr. Régis.	4	7	7	53
Mercredi	17 S. Angèle de Mérici (31 mai).	4	7	7	53
Jedi	18 Saint Frs. Caracciolo, (4).	4	6	7	54
Vendredi	19 Sainte Julienne de Falconjéri.	4	6	7	54
Samedi	20 Saint Jean de St. Facond. (12)	4	6	7	54
DIMAN.	21 4e ap. Pent. St. Ls. de Gonz.	4	5	7	55
Lundi	22 S. Magdeleine de P. (27 mai).	4	5	7	55
Mardi	23 Sainte Marguerite (10).	4	5	7	55
Mercredi	24 Saint Jean Baptiste.	4	5	7	55
Jedi	25 St. Guillaume, conf. non pont.	4	6	7	54
Vendredi	26 Saints Jean et Paul.	4	6	7	54
Samedi	27 Jeanne. De l'octave.	4	7	7	53
DIMAN.	28 5e ap. Pent. Sol. St. J.-Bte.	4	7	7	53
Lundi	29 Sts. PIERRE et PAUL, apô.	4	7	7	53
Mardi	30 Commémoration de St. Paul.	4	8	7	53

Le Soleil entre au Lion le 23 à 5 h. et 8 m. du matin.

Pleine lune, le 1 à 2 heures et 1 minute du matin.  
 Dernier quartier, le 7 à 5 heures et 43 minutes du soir.  
 Nouvelle lune, le 15 à 6 heures et 9 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 23 à 4 heures et 47 minutes du soir.  
 Pleine lune, le 30 à 8 heures et 43 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
Mercredi 1	Octave de St. Jean Baptiste.	4 87 52
Jeudi 2	Visitation de la Ste. Vierge.	4 87 52
Vendredi 3	} De l'octave des Sts. Apôts.	4 97 51
Samedi 4		4 97 51
DIMAN. 5	6e a. Pen. Précieux Sang de N	4 107 50
Lundi 6	De l'octave.	4 107 50
Mardi 7	Saint Léon (28 juin).	4 117 49
Mercredi 8	Sainte Elisabeth.	4 117 49
Jeudi 9	Du Saint Sacrement.	4 127 48
Vendredi 10	Sept Frères, martyrs.	4 137 47
Samedi 11	De l'Immaculée Conception.	4 137 47
DIMAN. 12	7e après la Pent. Dédicace.	4 147 46
Lundi 13	Saint Anaclet.	4 147 46
Mardi 14	Saint Bonaventure.	4 157 45
Mercredi 15	Saint Henri, conf. non pontife	4 167 44
Jeudi 16	N. D. du Mont-Carmel.	4 177 43
Vendredi 17	Saint Alexis.	4 187 42
Samedi 18	Saint Camille de Lellis.	4 197 41
DIMAN. 19	8e ap. Pent. Oct. de la dédi.	4 207 40
Lundi 20	Saint Jérôme Emilien.	4 217 39
Mardi 21	Saint Jean Gualbert (12).	4 227 38
Mercredi 22	Sainte Marie Magdeleine.	4 237 37
Jeudi 23	Saint Apollinaire, martyr.	4 247 36
Vendredi 24	Saint Vincent de Paul (19).	4 257 35
Samedi 25	Saint Jacques.	4 267 34
DIMAN. 26	9e après Pent. Sainte Anne.	4 277 33
Lundi 27	Saint Pantaléon, martyr.	4 287 32
Mardi 28	SS. Nazaire, etc., martyrs.	4 297 31
Mercredi 29	Sainte Marthe, vierge.	4 317 29
Jeudi 30	Du Saint Sacrement.	4 327 28
Vendredi 31	Saint Ignace.	4 337 27

Le Soleil entre à la Vierge le 23 à 11 h. 46 m. du m.

Dernier quartier, le 6 à 5 heures et 20 minutes du matin.  
Nouvelle lune, le 14 à 9 heures et 18 minutes du matin.  
Premier quartier, le 22 à 1 heure et 35 minutes du matin.  
Pleine lune, le 29 à 4 heures et 10 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
Samedi	1 Saint Pierre aux liens.	4 35 7 25
DIMAN.	2 8e ap. la Pent. St. Alphonse.	4 36 7 24
Lundi	3 Invention de St. Etienne.	4 37 7 23
Mardi	4 Saint Dominique, conf. non p.	4 38 7 22
Mercredi	5 N. D. des Neiges.	4 40 7 20
Jeudi	6 Transfiguration de N.-S. J.-C.	4 41 7 19
Vendredi	7 Saint Cajétan.	4 42 7 18
Samedi	8 SS. Cyriac, etc.	4 43 7 17
DIMAN.	9 11e Dim. après la Pentecôte.	4 45 7 15
Lundi	10 Saint Laurent.	4 46 7 14
Mardi	11 De l'octave.	4 47 7 13
Mercredi	12 Sainte Claire, vierge.	4 49 7 11
Jeudi	13 } De l'octave.	4 50 7 10
Vendredi	14 }	4 52 7 8
Samedi	15 <i>Jeûne.</i> Assomp. de la S. Vge	4 53 7 7
DIMAN.	16 12e a. Pent. Sol. de l'Assomp.	4 54 7 6
Lundi	17 Octave de Saint Laurent.	4 56 7 4
Mardi	18 Saint Hyacinthe.	4 58 7 2
Mercredi	19 Saint Roch (16).	5 07 0 0
Jeudi	20 St. Bernard, conf. et docteur.	5 16 59
Vendredi	21 Ste. Jeanne-Frs. F. de Chantal.	5 26 58
Samedi	22 Octave de l'Assomption.	5 46 56
DIMAN.	23 13e a. Pentt. S. Cœur de Marie	5 56 55
Lundi	24 Saint Barthélemi, apôtre.	5 66 54
Mardi	25 St. Louis, 2d titul. de l'E. M.	5 86 52
Mercredi	26 Saint Philippe Béniti.	5 106 50
Jeudi	27 S. Joseph Calasanz, conf. n. p.	5 126 48
Vendredi	28 Saint Augustin.	5 136 47
Samedi	29 Décol. de St. Jean-Baptiste.	5 146 46
DIMAN.	30 14e a. Pent. S. Rose de Lima.	5 166 44
Lundi	31 Saint Raymond, confesseur.	5 186 42

Le Soleil entre à la Balance le 23 à 8 h. et 31 m. du m.

Dernier quartier, le 4 à 8 heures et 24 minutes du soir.  
 Nouvelle lune, le 12 à 11 heures et 57 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 20 à 8 heures et 48 minutes du matin.  
 Pleine lune, le 27 à 1 heure et 17 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET	C.	SOL.
Mardi	1 Saint Gilles.	5	20	6	40
Mercredi	2 St. Etienne, conf. non pontife.	5	22	6	38
Jedi	3 Du Saint Sacrement.	5	24	6	36
Vendredi	4 De la férie.	5	26	6	34
Samedi	5 Saint Laurent Justinien.	5	28	6	32
DIMAN.	6 15e Dim. après la Pentecôte.	5	29	6	31
Lundi	7 De la férie.	5	31	6	29
Mardi	8 Nativité de la Sainte-Vierge.	5	32	6	28
Mercredi	9 De l'octave.	5	34	6	26
Jedi	10 Saint Nicolas, conf. non pont.	5	35	6	24½
Vendredi	11 } De l'octave.	5	37	6	23
Samedi	12 }	5	39	6	21
DIMAN.	13 16 a. Pent. Sol. de la Nativité.	5	40	6	20
Lundi	14 Exaltation de la Sainte Croix.	5	42	6	18
Mardi	15 Octav. de la Nativ. Ste. Vge.	5	44	6	16
Mercredi	16 J. Q.-temps. St. Corneille, etc.	5	46	6	14
Jedi	17 Stigmates de Saint François.	5	47	6	13
Vendredi	18 J. Q.-temps. S. Jos. de Cuper.	5	48	6	12
Samedi	19 J. Q.-temps. SS. Janvier, etc	5	50	6	10
DIMAN.	20 17e a. Pent. N. D. d. Douleurs	5	52	6	8
Lundi	21 Saint Mathieu, apôtre.	5	54	6	6
Mardi	22 S. Thomas de Villeneuve.	5	55	6	5
Mercredi	23 Saint Lin.	5	57	6	3
Jedi	24 Notre-Dame de la Merci.	5	58	6	2
Vendredi	25 Saints Eustache, etc. (20).	6	0	6	0
Samedi	26 De l'Immaculée Conception.	6	15	59	
DIMAN.	27 18e dim. après la Pentecôte.	6	35	57	
Lundi	28 Saint Wenceslas.	6	55	55	
Mardi	29 Dédicace de St. Michel.	6	75	53	
Mercredi	30 Saint Jérôme.	6	85	52	



Le Soleil entre au Scorpion le 23 à 4 h. et 55 m. du s.

Dernier quartier, le 4 à 2 heures et 36 minutes du soir.  
 Nouvelle lune, le 12 à 1 heure et 57 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 19 à 3 heures et 21 minutes du soir.  
 Pleine lune, le 26 à 1 heure et 10 minutes du soir.

SEMAIEN.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL
Jeudi	1 Saint Rémi.	6 105 50
Vendredi	2 Saints Anges Gardiens.	6 125 48
Samedi	3 S. Côme et Damien (27 sept).	6 135 47
DIMAN.	4 19e apr. Pent. Saint Rosaire.	6 155 45
Lundi	5 Saint François d'Assise (4).	6 175 43
Mardi	6 St. Bruno, conf. non pontife.	6 185 42
Mercredi	7 Saint Marc.	6 205 40
Jeudi	8 Sainte Brigitte.	6 215 39
Vendredi	9 SS. Denys, etc.	6 235 37
Samedi	10 Saint François de Borgia.	6 255 35
DIMAN.	11 20e ap. Pent. Maternité S. V.	6 275 33
Lundi	12 De la férie.	6 285 32
Mardi	13 Saint Edouard conf. non pont.	6 305 30
Mercredi	14 Saint Calixte.	6 325 28
Jeudi	15 Sainte Thérèse.	6 335 27
Vendredi	16 De la férie.	6 345 26
Samedi	17 Sainte Hedwidge.	6 365 24
DIMAN.	18 21e après Pent. Saint Luc.	6 375 23
Lundi	19 Saint Pierre d'Alcantara.	6 395 21
Mardi	20 Saint Jean de Kenty.	6 405 20
Mercredi	21 Saint Hilarion.	6 425 18
Jeudi	22 Du Saint Sacrement.	6 445 16
Vendredi	23 De la férie.	6 455 15
Samedi	24 Saint Raphaël, archange.	6 475 13
DIMAN.	25 22e a. Pent. Patron. Ste. Vge.	6 495 11
Lundi	26 Saint Evariste.	6 505 10
Mardi	27 De la Vigile.	6 525 8
Mercredi	28 SS. Simon et Jude, apôtres.	6 545 6
Jeudi	29 Du St. Sacrement.	6 555 5
Vendredi	30 De la férie.	6 575 3
Samedi	31 Jeûne, De la Vigile.	6 585 2

Le Soleil entre au Sagittaire le 22 à 1 h. et 33 m. du s.

Dernier quartier, le 3 à 10 heures et 50 minutes du matin.  
Nouvelle lune, le 11 à 3 heures et 14 minutes du matin.  
Premier quartier, le 17 à 10 heures et 20 minutes du soir.  
Pleine lune, le 27 à 4 heures et 16 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET C. SOL.
DIMAN.	1 23e ap. Pent. TOUSSIANT.	6	595 01
Lundi	2 Commémoration des Morts.	7	14 59
Mardi	3 De l'octave.	7	34 57
Mercredi	4 Saint Charles Borromée.	7	44 56
Jeudi	5 )	7	54 55
Vendredi	6 } De l'octave.	7	74 53
Samedi	7 }	7	84 52
DIMAN.	8 24e a. Pent. Oct. de la Touss.	7	94 51
Lundi	9 Dedic. de la Basil. du S. S.	7	114 49
Mardi	10 Saint André Avellin.	7	124 48
Mercredi	11 Saint Martin.	7	134 47
Jeudi	12 Saint Martin.	7	154 45
Vendredi	13 Saint Stanislas Kostka.	7	164 44
Samedi	14 Saint Didace.	7	174 43
DIMAN.	15 25e ap. Pent. Ste. Gertrude.	7	194 41
Lundi	16 De la férie.	7	214 39
Mardi	17 S. Grégoire Thaumaturge.	7	224 38
Mercredi	18 Dédicace des Basiliques.	7	234 37
Jeudi	19 Sainte Elizabeth, veuve.	7	244 36
Vendredi	20 Saint Félix de Valois.	7	264 34
Samedi	21 Présent. de la Ste. Vierge.	7	274 33
DIMAN.	22 26e ap. Pent. Sainte Cécile.	7	284 32
Lundi	23 Saint Clément.	7	294 31
Mardi	24 Saint Jean de la Croix.	7	304 30
Mercredi	25 Sainte Catherine.	7	314 29
Jeudi	26 Du St. Sacrement.	7	324 28
Vendredi	27 De la férie.	7	334 27
Samedi	28 SS. Irénée, etc.	7	344 26
DIMAN.	29 1er Dimanche de l'Avent.	7	354 25
Lundi	30 Saint André.	7	364 24

Le Soleil entre au Capricorne le 22 à 2 h. et 31 m. du m.

Dernier quartier, le 3 à 7 heures et 29 minutes du matin.  
 Nouvelle lune, le 10 à 3 heures et 38 minutes du soir.  
 Premier quartier, le 17 à 7 heures et 1 minute du matin.  
 Pleine lune, le 24 à 10 heures et 5 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
Mardi 1	De la férie.	7 37 4 23
Mercredi 2	<i>Jeûne.</i> Sainte Bibiane, vierge.	7 37 4 23
Jeudi 3	Saint François Xavier,	7 38 4 22
Vendredi 4	<i>Jeûne.</i> S. Pierre Chrysologue.	7 39 4 21
Samedi 5	De la férie.	7 40 4 20
DIMAN. 6	2nd Dimanche de l'Avent.	7 41 4 19
Lundi 7	Saint Ambroise, év. et doct.	7 42 4 18
Mardi 8	IMMACULEE CONCEPTION.	7 42 4 18
Mercredi 9	<i>Jeûne.</i> Saint Nicolas (6).	7 42 4 18
Jeudi 10	De l'octave.	7 43 4 17
Vendredi 11	<i>Jeûne.</i> Saint Damase.	7 43 4 17
Samedi 12	De l'octave.	7 43 4 17
DIMAN. 13	3e dimanche de l'Avent.	7 44 4 16
Lundi 14	Sainte Luce.	7 44 4 16
Mardi 15	Octave de l'Immac. Concep.	7 44 4 16
Mercredi 16	<i>Jeûne.</i> Q. temps. St. Eusèbe.	7 44 4 16
Jeudi 17	De la férie.	7 44 4 16
Vendredi 18	<i>Jeûne.</i> Q. temps. Expect. S. V.	7 44 4 16
Samedi 19	<i>Jeûne.</i> Q. temps. De la férie.	7 45 4 15
DIMAN. 20	4e dimanche de l'Avent.	7 45 4 15
Lundi 21	Saint Thomas, apôtre.	7 45 ½ 4 14 ½
Mardi 22	De la férie.	7 45 ½ 4 14 ½
Mercredi 23	<i>Jeûne.</i> De la férie.	7 45 ½ 4 14 ½
Jeudi 24	<i>Jeûne.</i> De la Vigile	7 45 ½ 4 14 ½
Vendredi 25	NOEL, d'obligation.	7 45 4 15
Samedi 26	Saint Etienne.	7 45 4 15
DIMAN. 27	Saint Jean.	7 45 4 15
Lundi 28	Saints Innocents.	7 44 4 16
Mardi 29	Saint Thomas, martyr.	7 44 4 16
Mercredi 30	Office du D. dans l'oct. Noël.	7 44 4 16
Jeudi 31	Saint Sylvestre.	7 44 4 16

## CONNAISSANCES UTILES.

### LES VÊTEMENTS.

Dans son excellent petit traité d'hygiène, le docteur Beaugrand donne des prescriptions et des conseils que nous reproduisons ici en partie. Les formes, la disposition, la nature des vêtements diffèrent très-notablement suivant l'âge, le sexe, la profession. Mais dans tous les cas, les vêtements étant destinés à mettre le corps à l'abri des influences atmosphériques, chaudes, et surtout froides ou variables, devraient être appropriés au climat qu'on habite et conformes aux prescriptions de l'hygiène. Malheureusement il n'en est pas toujours ainsi, grâce aux caprices de la mode et de la fantaisie, qui sont rarement d'accord avec la raison et le bon sens. Dans le choix des tissus qui peuvent le mieux remplir le rôle de protecteurs contre les intempéries, il y a cette remarque à faire que, l'air étant mauvais conducteur du calorique, les tissus qui peuvent emprisonner entre leurs mailles une couche d'air assez épaisse ne laissent pas perdre la chaleur naturelle du corps et servent de barrière efficace contre le froid du dehors. Ces mêmes tissus servent aussi de défense contre les rayons d'un soleil trop ardent, qu'ils empêchent de pénétrer. Si l'on classe à ce point de vue les différentes substances propres à être employées dans la confection des vêtements, on trouve en première ligne les fourrures, la ouate, la laine, la soie, le coton, et au dernier rang le lin et le chanvre. Il suit encore de ce principe qu'un tissu est d'autant plus chaud qu'il est plus lâche, c'est-à-dire qu'il contient plus d'air. C'est ce qui fait que la laine largement tricotée est plus chaude que celle dont la trame est dense et serrée, et que



les étoffes plucheuses valent mieux, pour défendre du froid, que les étoffes lisses et fermes.

La couleur des tissus exerce aussi une influence réelle, et l'expérience a constaté que les couleurs noires et foncées se laissent traverser par la chaleur bien plus facilement que les couleurs claires, mais surtout que la couleur blanche. Il résulte de là que les vêtements noirs sont plus froids en hiver, et plus chauds en été que les vêtements blancs. L'expérience a également constaté que la couleur blanche s'imprègne plus difficilement que les couleurs foncées des odeurs et des émanations de toute sorte; qualité bien précieuse qui pourrait être utilisée dans les localités infectées. Les tissus qui se laissent le plus facilement imbiber par l'humidité sont les plus froids. La fibre poreuse du lin et du chanvre se charge aisément d'humidité, le coton plus difficilement, la soie plus difficilement encore; au dernier rang est la laine: il est vrai que celle-ci, une fois imbibée, met beaucoup plus de temps que les autres à sécher. Il n'est pas inutile de faire remarquer que la couleur blanche est celle qui absorbe le moins d'humidité.

L'usage des gilets de flanelle, à côté de quelques inconvénients, tels que celui de maintenir le corps dans un état de moiteur qui amollit la peau, offre des avantages incontestables. Ces gilets préservent des brusques changements de température, ils absorbent facilement les produits de la transpiration, et s'opposent au refroidissement quand le corps est baigné de sueurs. Ils sont utiles aux personnes héréditairement disposées aux maladies de poitrine, à celles qui sont affectées de rhumatismes; aux individus qui sont obligés par leur profession à s'exposer à des alternatives continuelles de chaleur et de froid; aux vieillards asthmatiques ou catarrheux;

aux enfants très-déliçats qui s'enrhument facilement ; enfin aux femmes d'une constitution faible et chétive. L'emploi des gilets de flanelle peut, suivant les circonstances appréciées par un médecin, n'être que temporaire. Quand les conditions qui ont amené cette nécessité viennent à disparaître, il faut choisir l'époque des chaleurs pour supprimer la flanelle.

La blouse est le vêtement de l'ouvrier, et aussi du chasseur et de l'artiste soit dans son atelier, soit dans ses pérégrinations. Portée seule pendant l'été, par-dessus les autres vêtements en hiver, la blouse défend très-bien de la chaleur et du froid. Le pantalon, dont l'étoffe doit varier nécessairement suivant le climat et la saison, ne doit pas être tiré en haut par des bretelles qui comprimeraient la poitrine et les épaules, tandis qu'il serait tiré en bas par des sous-pieds de manière à brider le corps et à lui ôter la facilité de ses mouvements. Du reste, les sous-pieds sont à peu près généralement abandonnés et ne sont plus guère portés que pour monter à cheval. Des bretelles parfaitement souples sont préférables à une ceinture serrée qui étroitement le corps et gêne la circulation. Le caleçon, soit en tricot de coton, soit en flanelle, est très-utile dans les temps froids ; celui de toile ou de calicot, pendant le reste de l'année, contribue à maintenir la propreté du corps.

Quant aux vêtements à l'usage des femmes, nous nous bornerons à dire que leur disposition générale est essentiellement mauvaise et défectueuse. Un corsage serré étrangle les membres supérieurs à leur naissance au-dessous de l'épaule, et gêne la circulation et la nutrition. Souvent ouvert au-devant de la poitrine, il laisse entrer l'air froid et humide ; décolleté de manière à mettre à découvert la partie

supérieure de la poitrine et du dos, sinon dans la toilette de ville, du moins pour les soirées, les bals, les spectacles, il devient la source d'accidents souvent fort graves et ne peut que hâter le développement de la phthisie chez les personnes qui y sont prédisposées. L'usage de manches larges et flottantes, sous un climat aussi variable que le nôtre, favorise les rhumes et les maux de gorge. La disposition des jupes et des jupons, d'une ampleur excessive, permet à l'air froid et humide de pénétrer librement jusque sur les parties inférieures du corps, qui auraient tant besoin d'être protégées. De là d'autres accidents fâcheux, d'autres maladies, dont il serait facile de conjurer le danger par l'usage des caleçons de coton ou de flanelle, surtout pendant la mauvaise saison. Les femmes ont généralement adopté les pelisses et les burnous de drap épais et plucheux pour l'hiver, de drap léger ou même imperméable pour les temps variables du printemps et de l'automne : c'est là une heureuse innovation.

Pour prévenir les accidents qui résultent si souvent de la communication du feu aux vêtements légers des dames, aux robes de mousseline ou de gaze, on peut tremper ces vêtements dans une solution de chlorure de zinc étendu d'eau. La plus fine étoffe, ainsi préparée, si on y met le feu, se réduit en cendres sans donner la moindre flamme.—C. BELEZE.

### L'EAU

#### AU POINT DE VUE HYGIÉNIQUE.

Je cours le risque d'être anathématisé par les buveurs. Je connais les chansons bachiques inspirées par le jus de la treille. J'ai ri plus d'une fois à ce pittoresque refrain :

Tous les méchants sont buveurs d'eau !  
C'est bien prouvé par le déluge ?

Mais, un trait d'esprit est rarement un conseil de sagesse, et je puis avancer hardiment que l'eau est d'une bien autre importance que toutes les liqueurs alcooliques dont tant de gens font abus.

Notez, mes bons amis, que je ne proscriis pas l'usage du vin, bien au contraire. Jadis en parlant de l'hygiène des professions, j'ai recommandé aux travailleurs de faire, s'il le fallait, quelques sacrifices nécessaires pour boire à leur repas une boisson tonique et réparatrice ; seulement je puis certifier que, s'il s'agissait de choisir entre l'eau et le vin, si l'existence de l'un devait empêcher l'existence de l'autre, le choix devrait être pour le premier. Si le vin est utile, l'eau est indispensable.—L'hygiène nous prescrit l'eau non-seulement à l'intérieur, mais elle la conseille à l'extérieur. Examinons.

Savez-vous bien que la soif est un besoin encore plus impérieux que la faim ? Demandez aux matelots qui ont passé par la rude épreuve d'un naufrage, demandez à ces militaires qui se sont perdus dans les déserts arides de l'Égypte ou de l'Afrique, demandez surtout à ces savants physiologistes qui ont analysé toutes les sensations, étudié tous nos besoins.

Vous avez entendu parler de gens qui sont morts d'inanition, n'est-il pas vrai ? Dans de semblables catastrophes, savez-vous ce qui fait le plus souffrir ? C'est la soif. Il me souvient de l'histoire d'un condamné qui, pour échapper à l'échafaud, se laissa mourir de faim. Je ne juge point le fait moral, je n'examine que le point de vue physiologique. Ce malheureux lutta vingt et un jours, et dans ce suicide à petit feu la plus cruelle torture fut la soif, au point que le malheureux ne lutta si longtemps que parce qu'il ne put s'empêcher de boire par petites gorgées une cruche d'eau qu'on avait mise auprès de lui pour le tenter.



Non-seulement il faut manger pour vivre, mais il faut boire aussi. Or, la boisson par excellence, c'est l'eau; vin, cidre, bière, tous ces liquides contiennent de l'eau; il n'est pas jusqu'aux aliments, qui n'en renferment une certaine dose. N'entrons pas dans trop de détails, nous finirions par nous y perdre.

Quand je parle de l'eau en général, j'entends toujours une eau très-pure, car l'eau tenant en dissolution certains sels, certaines matières, n'est bonne à boire qu'à certaines conditions. De là, la distinction de l'eau potable et de l'eau qui ne l'est pas. Comment distinguer l'une de l'autre? Certes s'il nous fallait un cabinet de chimie, une analyse, tout une distillation, je n'aborderais pas une semblable question; mais l'expérimentation est des plus faciles, les renseignements sont à la portée de tous ceux qui m'écoutent.

L'eau potable est l'eau dans laquelle le savon peut se dissoudre.

L'eau potable doit servir à faire cuire les légumes, fèves, pois ou haricots. Quand le savon, de quelque qualité qu'il soit, se pluche et s'étend en grumeaux dans l'eau, c'est signe que cette eau renferme des sels calcaires pernicious à l'estomac et délétères pour la santé. Quand l'eau chauffée à gros bouillon ne peut pas faire cuire les légumes, c'est que cette eau n'est pas bonne à boire.

1° On ne doit jamais prendre un bain froid quand on est en transpiration; 2° Il est dangereux de se mettre à l'eau quand il y a peu de temps qu'on a mangé; 3° Les bains froids ne sont bienfaisants que lorsqu'ils sont de courte durée. Je vais vous expliquer brièvement les motifs de ces recommandations.

Naguère, en vous parlant des maladies éruptives, je vous indiquais les ménagements, la sollicitude que réclament ces sortes d'affections; je vous disais

qu'il était urgent d'en favoriser le développement, d'aider en quelque sorte à toutes ses évolutions ; effectivement, une fois sortie, la maladie est usée, le patient entre en convalescence ; mais si par imprudence on obstrue l'affection, on l'arrête ; si, pour me servir de l'expression consacrée, on la fait *rentrer*, il survient ce que nous appelons, nous autres, une *métastase*, une répercussion ; le mal, chassé de la surface, s'élançe au centre et peut blesser les organes importants, au point qu'une rougeole, une scarlatine rentrées tuent souvent en quelques heures. Ainsi de la transpiration. Sans doute la transpiration n'est point une maladie, mais elle est le fait d'une activité extérieure. Quand un homme est en transpiration, tous les vaisseaux sous-cutanés sont en travail ; ce travail demande, appelle, produit une dose notable de vitalité. Si vous arrêtez tout à coup cette transpiration, la vitalité, comme un corps d'armée pris à l'improviste, est obligée à la retraite, elle se replie sur le centre, elle s'y accumule, et souvent elle y fait une explosion meurtrière, c'est-à-dire qu'elle y détermine une maladie.

Pendant le travail de la digestion les bains froids causent des accidents par un tout autre mécanisme. La digestion est de toutes nos fonctions physiologiques la plus importante. C'est le phénomène suprême de la vie, c'est la source de la nutrition. Ainsi, remarquez-le, dès que les aliments sont ingérés, dès que commence la grande œuvre de leur transformation, toutes les forces vitales accourent vers l'estomac pour lui prêter aide, assistance ; la chaleur elle-même s'y concentre et lui apporte son secours, ce qui fait qu'après avoir mangé on éprouve une sorte de refroidissement, une légère horripilation appelée frisson digestif. Or, si tout à coup, à la surface du corps, survient un choc, une commotion, la vie, qui

cherche toujours à se défendre, quitte momentanément l'estomac pour aller au-devant de l'ennemi, le reconnaître et le combattre. L'estomac abandonné ne fait plus qu'une fort mauvaise besogne, et il en résulte des indigestions telles, qu'on les voit souvent produire une mort instantanée.

Enfin, j'ai dit que plus les bains étaient froids, plus ils devaient être courts. Que cherche-t-on dans un bain froid ? Un bain tonique, un bain qui retrempe un peu les forces usées par la chaleur. Pour qu'un bain soit tonique, il faut profiter non-seulement de son action, mais surtout de sa réaction. Nombre d'entre vous, j'en suis sûr, se sont quelquefois réchauffés les mains pendant l'hiver en prenant de la neige dans leurs doigts. Par quel mécanisme, la neige, corps excessivement froid, produit-elle du calorique ? Eh mon Dieu ! par la réaction qu'elle détermine. Vous avez froid, vous mettez vos doigts dans un milieu plus froid encore, alors l'organisme sonne l'alarme, la vitalité se précipite vers l'organe en péril ; l'ennemi n'étant plus là, la réaction commence, le calorique, momentanément chassé, revient aux doigts avec une sorte de fureur, et l'organe engourdi devient bientôt chaud et brûlant. Mais si vous laissez la main dans la neige pendant une heure, deux heures, une demi-journée, elle se gèlerait, soyez-en sûrs, elle pourrait même tomber en gangrène. Retenez-le bien, un bain froid prolongé débilite au lieu de donner des forces.—JULES MASSÉ.

### L'AIR

#### AU POINT DE VUE HYGIÉNIQUE.

Afin d'être plus clair, afin d'être plus facilement compris et plus sûrement retenu, je vais procéder par numéros.

I.—*L'air doit être sec.*

L'air atmosphérique, pour être aussi bienfaisant que possible, doit avoir certaines conditions.

Il doit être sec. Sec, entendons-nous. Je ne veux pas de cet air de désert qui dessèche et flétrit les hommes comme les fleurs, les arbres ou les animaux. Je ne veux pas de cet air séché par une chaleur artificielle, comme on en trouve l'hiver chez bon nombre de frileux. Je veux un air léger, expansible, élastique, qui ne soit pas trop imprégné d'humidité.

Il faut bien le savoir et le retenir, rien ne détend, rien ne débilite les forces vitales comme l'humidité. Gardez-vous, tant que vous le pourrez, des habitations sur le bord de l'eau; combattez cette manie ridicule qui pousse certaines commères à noyer le plancher de vos logements pendant les grandes chaleurs de l'été. L'air humide étiole ceux qui le respirent; l'air humide cause des rhumatismes, des humeurs froides, des hydropisies et le scorbut.

II.—*L'air doit être frais.*

L'air atmosphérique le plus sain doit cependant contenir un peu d'eau en vapeur. Cette petite proportion d'eau donne à l'air une fraîcheur bienfaisante; elle rend le corps plus dispos et plus souple; elle double son énergie et facilite tous ses mouvements. Mais fraîcheur ne veut pas dire froidure. L'air trop frais du soir et du matin ne convient pas aux constitutions délicates; il est pernicieux pour les convalescents, dangereux pour les petits enfants.

III.—*L'air doit être pur.*

Il faut surtout que l'air dans lequel nous vivons reste suffisamment pur. A chaque temps de respiration nous consommons une dose d'air, c'est-à-dire qu'à chaque inspiration nous aspirons un peu l'air pur, et à chaque expiration nous exhalons un air azoté,



un air chargé de gaz et de matières nuisibles à la santé. Plus on est de monde réuni dans un endroit, plus l'air s'y trouve promptement corrompu. Il est donc urgent d'ouvrir souvent pour donner un air salubre, pour renouveler la provision atmosphérique.

IV.—*Dangers des fourneaux allumés.*

Il ne faut jamais se renfermer dans une chambre avec un fourneau contenant du charbon allumé. La chose est si évidemment funeste qu'en vous la dénonçant, il me semble vous dire une grosse niaiserie. Mon Dieu ! vous avez tous entendu parler de l'asphyxie par le charbon. Des tripoteurs littéraires, des dramaturges à grands effets, des chercheurs de sentimentalités ont voulu, dans ces temps modernes, poétiser l'asphyxie. Pauvres cervelles creuses ! ils n'ont jamais vu la mort dans toute sa laideur ; ils ne comprennent pas que le suicide, quelle qu'en soit la cause, est toujours un crime, toujours une lâcheté. Mais ce n'est pas pour les asphyxiés volontaires que je réclame, c'est pour les ignorants qui se mettent la mort sous le nez sans réfléchir à sa traîtrise, sans s'inquiéter de ses désagréments.

Je sais que certaines professions exigent la présence d'un fourneau en combustion ; dans ce cas-là, il faut placer le fourneau sous une cheminée, ou tout au moins sous une fenêtre ouverte. De l'air ! de l'air ! autrement le charbon qui brûle aspire et consume tout l'air atmosphérique de la chambre, et l'on s'aperçoit du danger quand on n'a plus ni la force de le fuir ni la force de le combattre.

V.—*La braise est aussi dangereuse que le charbon.*

On craint assez généralement le charbon, mais on se méfie bien moins de la braise. La braise en combustion ne répandant aucune odeur, on s'imagine qu'elle ne produit pas en brûlant le gaz terrible qui as-

phyxie. C'est une erreur, une erreur souvent funeste. La formation du gaz qui asphyxie les animaux a lieu pendant tout le temps de la combustion du charbon et jusqu'à ce que sa réduction en cendre soit complète. Faute de cette notion, des gens meurent subitement pendant les sinistres nuits de l'hiver.— Transi, gelé, harassé de fatigue, on rentre pour se coucher dans une chambre sans feu; là, tout ce qu'on touche est glacial; on grelotte rien qu'en regardant ses draps. C'est alors que l'ignorance nous suscite une idée diabolique.—Va donc chercher un peu de braise allumée; tu bassineras ton lit et tout au moins tu te réchaufferas les doigts.

Alors on frappe chez un voisin, on va chez sa portière, on descend dans une cuisine, et l'on revient bientôt avec le fourneau. On se chauffe un instant, puis on se couche à l'aise et l'on s'endort, hélas! pour ne se réveiller jamais.

## HOROSCOPE

### POUR TOUS LES MOIS DE L'ANNÉE.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 janvier, sont naturellement sanguins, colériques, discrets, prudents, beaux, bien faits, favorisés du sexe et de la fortune, et ont l'esprit subtil et ingénieux.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 28 février, ont le teint beau, les inclinations et les qualités efféminées, et préfèrent Vénus à Bacchus. Malheureux dans leur jeunesse, ils deviendront riches dans un âge plus avancé.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 mars, ont le sang chaud et violent, les inclinations tendres et amoureuses, et aiment les amertumes.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 avril, ont

l'esprit fin, l'humeur mélancolique, aiment la bonne chair et les plaisirs de Vénus ; sont tristes, rêveurs, luxurieux, d'un tempérament sanguin, mais généreux et bienfaisants.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 mai, sont doux, affables, beaux, aiment les sciences, mais sont avares, sombres et mélancoliques.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 juin, sont naturellement grands, efféminés, mélancoliques, riches, prodigues et fiers : ils ont les yeux petits, les épaules larges ; sont d'un tempérament froid et humide, et d'une conversation satyrique.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 juillet, sont spirituels, intelligents, propres aux dignités, d'un tempérament chaud, dédaigneux et colérique.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 août, sont d'une taille médiocre et d'un tempérament froid ; mélancoliques, mais sincères, fidèles et sachant mettre à profit les bons conseils.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 septembre, aiment naturellement le vin, la musique, la danse, le jeu et les femmes ; mais sont d'ailleurs éloquents, bons orateurs, sachant reconnaître le vrai mérite.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 octobre, sont petits, mélancoliques, rêveurs, chagrins ; mais humbles, caressants et constants.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 novembre, ont le jugement vif et l'esprit pénétrant, aiment les hautes sciences, et loin d'être indifférents, sont au contraire fort sensibles.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 décembre, sont exposés aux changements des saisons et ont peine à se nourrir ; sont d'une couleur pâle, d'une complexion délicate, mais généreux et courageux.

# LE CANADIEN,

*Journal Politique, Littéraire, Scientifique,  
Commercial, Industriel et Agricole,*

IMPRIMÉ ET PUBLIÉ PAR

**J. N. DUQUET,**

**21, rue La Montagne, Basse-Ville,  
QUÉBEC.**

Paraît les LUNDI, MERCREDI et VENDRE-  
DI de chaque semaine. Le prix de l'abonne-  
ment est de QUATRE PIASTRES par année.

Ce journal, par son immense circulation dans  
le Canada et à l'Étranger, offre un grand avan-  
tage aux marchands qui veulent s'annoncer dans  
les campagnes.

## PRIX DES ANNONCES.

Six lignes et au-dessous, 50 cts. pour la pre-  
mière insertion, et 12½ cts. pour chaque insertion  
subséquente. Dix lignes et au-dessus de six,  
66 cts. pour la première insertion, et 17 cts. pour  
chaque insertion suivante. Au-dessus de dix  
lignes, 8 cts. par ligne pour la première insertion,  
et 2 cts. par ligne pour chaque insertion subsé-  
quente. On traite aussi de gré à gré pour les  
annonces à l'année, celles d'une certaine éten-  
due, et celles des encanteurs et marchands.

On se charge à l'Imprimerie Canadienne  
d'IMPRESSIONS DE TOUTE SORTE, à des PRIX  
TRÈS-RÉDUITS.

Québec, novembre 1862.

## A VENDRE A LA LIBRAIRIE CANADIENNE :

Livres de prières et d'office, Livres classiques  
et d'histoire à l'usage des maisons d'éducation,  
Papeterie, Encriers, Plumes, Crayons, etc., etc.,  
à très-bon marché.