

高雅洋服
溫哥華KNIGHT ST (乃街) 3917號
電話：872-4922
承接改衫，訂做西裝
梁相業

黃望俠公證人旅行社
Quon H. Wong Agencies,
128-130 Pender St. East Van. B.C.
Phone 684-0938 or 684-2839

特別代理
國泰航空
直飛香港
兼代理加
太平洋及
日本航空
機票便利
又代理保
險車牌簽
出票便利
票及簽證
各文件

偉成建築公司
建築工程
專人負責，圖則設計
承建新屋及大小工程
請電：陳偉雄 陳信成
420-9024 274-8128
(免費估價及申請建築許可證)

超裝修
裝修工程
大小工程
小庫房
芭路
改裝
油漆
間加建
土庫房
車修保
捷當
電話：二七四-八二四九

建立建築公司
KENLEY CONSTRUCTION
土庫間格
油漆裝修
露台平房
免費估價
TEL: 433-6138
2739 WARD ST. VAN. B.C.

利昌海產公司
電話：六六九一六一六〇
片打街東 260 號

特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鮑魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮
應有盡有

新到大批

許忠鋁窗公司

Hoy Industries Inc.
Home Improvement Centre
1986 Kingsway Vancouver B.C.

872-0696

承接房屋裝修
上至屋頂水澗
下至地氈水渠
外釘膠牆鋁窗
內裝玻璃鏡牆
專業人材負責
工作保證滿意
歡迎到來參觀

窗紗每個由五元起

永隆銀行

WING LUNG BANK LTD.
• 備著一切銀行業務
• 港匯票冊發售
• 九吋收銀票分行，銀元面額發售

電下午六時後

稿專

內照養生法

(十六)

海修練的時候，因氣納在

腎欲漸長漸多，這些生理的演變是身體素質強壯輕實的現象。

要注意一點，若婦人練功，經期間暫停。

偏差與救偏差。

修練得法，氣觸循意所去，運行不偏不倚，此為正運，如果運行不正，則為偏差了，這種現象多在初練者中見，因為初練的人每每有未領略要又急於求成誤成偏差或走火，或入魔，所以，學功的人應知有偏差之斃而不可離。

練功的方法一般有坐，站，三式，年老久病的人站，解救之法，是當在

偏了，解救之法，是當在

坐或站，中選式不正確或姿勢不准，筋肌不松骨節被扭，這

個時候，氣力精神就會由

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而

練者閉目，耳靜，心平，

不醒不睡，神收斂，在意寧之

感覺，往往在意寧丹田氣

中，此為入境，是修練得

陽鳴之候，是丹田得

氣陽胃蠕動的好現象，過

後可令修練的人增大食欲

而難以堅持修練，其解救

辦法就是，一要因人而



121. 玄小佛

「你怎麼可以就是不要不跟我說話，不要叫我睡覺。」

「時間真的不早了，睡吧。」

「我沒回頭，把毯子拉開，又從衣櫃裏把

美嘉的睡衣丟過去。

「子穎，不要叫我睡覺，不要，不要！」

美嘉站起來，把睡衣朝空中拋去，散亂

的頭髮更散亂了，臉像紅腫的眼皮一樣的紅

腫。

我一直在忍，從酒店開始。但，我再也

不願意忍了，我要說話，我要罵美嘉，我從

沒有傷害美嘉，像美嘉傷害我那樣，現在我要

傷害美嘉了，像美嘉仍會找我一樣。

「你要我說話不是？你要我罵你不是？」

我總是縱容你，原諒你，對，你沒錯，你左

很卑鄙，你常用最自私、最下流、最可恥的

手段來達到你的目的。你以為你左右了我整

個生活，所以你放肆的做每一件事，你認為

你對我的重要性勝於一切，不管你怎麼做，

我總是縱容你，原諒你，對，你沒錯，你左

右了整個的我，你對我的重要勝於一切，但

這只是從前。」

「從前……？」子穎，你是說——？」美

嘉的口張成O字狀。

「我被你傷害太多次了，任何一種完整

的東西，被多次的傷害，也會變質、你聽懂

了嗎？你使我对她不再那麼完整了。」

「子穎，你是說——？」

「——子穎？」

「程秀君從來沒有傷害過我，當我最痛苦的時候她總在我身邊。」

「美嘉兩隻手緊握着椅把，扭得好緊，就差一指插入椅把裏。」

「每當我最落寞、最涼快、最失意的時候，你總是毫不考慮的從我身邊走開。每走一次，完整就遭受一次破壞，你懂了嗎？我

在完整已經破壞太厲害了，而，程秀君那却是無瑕的完整。」

「不！子穎，不是的，絕不是的。相信我，子穎，我發誓我再不會傷害你了，時間可以使完整恢復的，我發誓，這次絕對是真的一！」

「破損的東西不可能恢復完整。」

「可以的，子穎，可以，絕對可以。」

美嘉站起來，捉住我，紅腫的眼睛已經紅腫了一條線了。但那一條線裏却隱隱看出她要問一件事，已經有把握，極有自信的話。

「是的，我愛那個老女人。」

美嘉的手鬆開了，她聽說我承認的大膽，她知道我愛着她，她很清楚，但她自信我不敢在她面前承認，失算了，一天內她失算了好幾次，對於這樣一個傷害，精明的人

算了好幾次，對她說，美嘉的手，沒有

抽泣不止的大哭，急得好冤枉，急得令任

害，她已經不再哭，我不想去拍她，但她一直

吸煙了。我走過去，拿掉她手上的煙，拍拍她因

吸煙震動的背，美嘉一下倒在我胸前，

一口烟吸進去，美嘉嗆着了，嗆得好厲

害，她已經不再哭，我不想去拍她，但她一直

吸煙了。我走過去，拿掉她手上的煙，拍拍她因



永業實業有限公司 Royson Realty Ltd.

梁紹禧 Roy Leung

公司: 879-5175
住家: 324-4752
傳呼機: 687-1985 0068加拿大卑詩省實業會會士。通商、國、客語。
傳呼機 687-1985 #0068

萬列

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

多

余氏服務及導遊

特價機票，維多利亞一日遊
其它旅行團。代理廠化粧品。請詢余小姐。
日夜：254-10020

水電工程
土庫廚房
五時後電話：430-1128
裝修間格
浴室廁所
楠記

善興建築裝修

代客搬屋及一切貨物，取價相宜，保證快捷妥當。
電話：四三七一四七八七
或四三五一三四九

貨車搬運

批磚砌磚 房屋翻新
(請早或夜間)
電話：372-14679

專間土庫 內外油漆

貨車搬運
搬屋搵我
電話：三一一一四九八四

有半噸及一噸貨車，快專
做搬屋，雜貨運送，快
捷妥當，請電明仔：快
估價。

商業單位，民房住宅，免費
估價。
電：二五一-三〇八九劉記

英皇電器修理工程

合格牌照，新裝電火，
免費估價，電器修理，
日夜應命。
電話二九八一五八七八余鴻智治

宏海建築

商店住宅 車房土庫
新建修改 長期保養
專業補漏 免費估價
電話 291-9861
636E 14
A V E 新電話
879-4389
劉 承接裝修。油漆
土木工程。地址：

加士土木工程

GARCIA CARPENTER

土庫間格 車房陽台
外牆圍欄 舊屋翻新
價錢持平 免費估價

電話：874-1223 或 874-5942
ALWAYS GOOD DEAL

加美服務中心 婚姻介紹

CAMMY PERSONAL SERVICES
5-119 W. BROADWAY VAN
604 874-4545

加拿大社會安定，華人生活純樸。但基於
客觀環境因素，致限制許多條件優厚之人尋找
對象的機會。本介紹中心為增加閣下選擇對象
的機會及應有的權利，提供以上有關之專業性
服務。歡迎查詢（星期一至星期六）
中午十二時至下午五時

司公程工氣冷捷快

專科承裝修理，大小商業
冷暖氣機凍房，急凍房，
庭雪柜冰衣乾衣機，電爐
電火政府牌照。
馬君實 (Alce Ma)
三二七一五二（英語）
三二一一七二〇（華語）

中明

油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免 費 估 價
請 電：
325-5459

園藝服務

電話：(604) 876-3854

FIRST LINE ROOFING

專門修理屋頂
及水澗 價錢平
工作好 晚英語電
291-1866
CARL WILFER

FRESH AIR TOUR
輕歌喚早晨旅遊部
溫哥華·片打東街一三一號
131 E. PENDER ST.
VANCOUVER, B. C. V6A 1T6
電話：669-5140

* 迪斯尼樂園，三藩市，拉斯維加斯
李糯，墨西哥邊境·拾日遊
每星期六均有團出發
費用：由\$208元起

* 域多利一日遊\$53元
每星期日出發

* B. C. 內陸三日遊·由\$108元起
每月均有團出發

* 夏威夷七日遊·費用：由\$488元起
十一月十一日·八四年一月廿八日

* 日本、寶島觀光團·由\$1350元起

* 東南亞廿二遊·費用由\$1818元起

* 中國觀光團·歐洲觀光團
每月均有團出發

◆代售各國廉價機票►
十二月廿五日出發

新屋
星期日下午二至五時開放
865 WEST 64 AVE. 屋街與金比街
之間，環境優美，三睡房，三浴室，現代
式廚房，磚石火爐，取價十七萬九千九百
請英語電：RON JOHAL 274-9921
或 270-8831 UNITED REALTY LTD.

繖新建築公司
Chi Sun Construction Co.
TEL. 874-4905
承接新屋架，每間只收人工三千餘
建築工程
包岩滿意
磚石圍牆
裝修水喉
更換大喉
車房陽台
屋頂瓦仔
土庫間格
內外油漆
修理房屋
各款厨櫃
大小工程
電話：299-8056

林佐土木工程
泥水造木 土庫裝修
內外油漆 陽台車房
各款厨櫃 大小工程
電話：299-8056

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種
地毯，即日洗即日可用
不退色、不縮水、不
變樣，保證滿意
假日晚上照常服務，特價優待
儀胞客廳走廊只收36.95
餐另加12元
晚間電話
253-0982 251-1684

忠誠建築裝修
吳先生治
電話 255-3301
舊屋翻新
陽台籬笆
土庫間格
土庫間格
內外油漆
陽台車房
水澗格

教授插花
剪草倒樹清理垃圾
劉傑電話：
二五一三〇八九

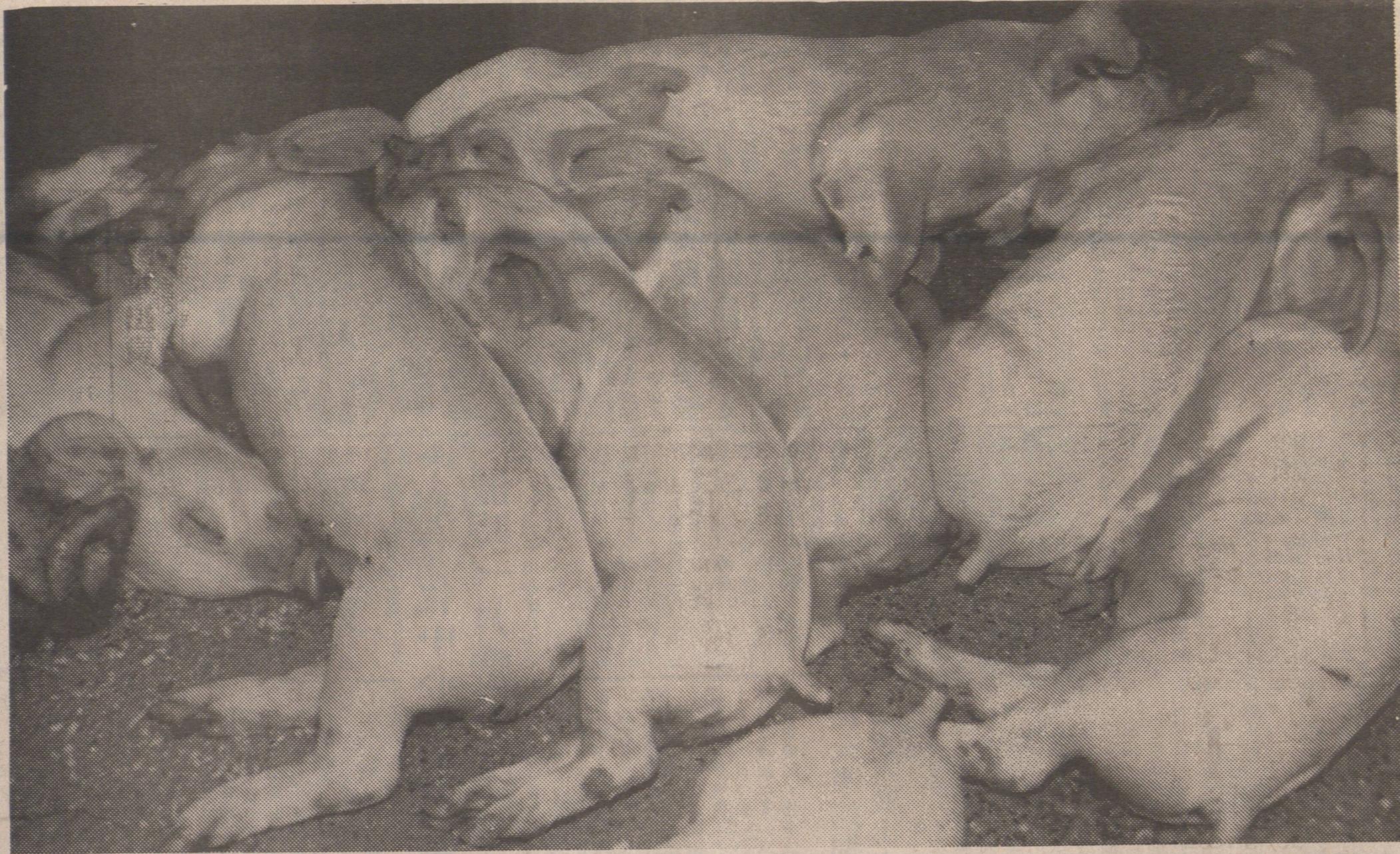
想借錢？
聯邦（政府）商業發展銀行
FEDERAL BUSINESS
DEVELOPMENT BANK
885 Dunsmuir Street
Vancouver, B.C. 681-7484
▲開辦新生意，購買或擴展現成生意，或發
短期貨款改為固定利息長期貨款等，或減低
應付之帳項等。
▲購買樓宇·商場·廠房·機械及各種生財
器具等。
▲增加生意活動資金，存貨，或將浮動利息
展荒地等。
▲並附設：小型生意顧問，商業管理訓練班
及免費商業諮詢等服務。詳情請與本人聯絡。
Richard Wong

墓地預先出售
未雨綢繆，科士蘭及海景紀念公
園（FOREST LAWN / OCEAN VIEW
MEMORIAL PARK'S）現有墓地預
先出售，免費詢問及安排參觀服
務。

平價市場
電話：六六九一一二九五
電話：873-8236 向
張崖西先生 (JAMES CHEUNG) 聯絡
或 MR. FRANCISCO
英語電話：291-8446

黃國裕啓

時新食品公司祝各位豬年行好運 數「珠仔」送「豬仔」



參加遊戲辦法：由即日開始，本公司內擺設一玻璃瓶，內藏數目若干之珠仔，請本公司顧客猜詰瓶內珠仔數目，並填寫在本公司免費送出之表格上，投入猜謎箱內即可

本公司將於十月廿五日在華僑之聲電台節目「家庭八寶箱」內揭曉競猜結果，將以數目最接近之三位競猜者為得獎者

頭獎：重180磅以上大生豬一隻

二獎：重120磅以上中生豬一隻

三獎：重30磅以上乳生豬一隻

時新食品公司 每日新鮮肉食

時新食品公司，特別安排，專人負責，每日與豬場洽商，揀選肥瘦適中之豬隻，指定豬場每日將生豬在早上六時前送抵屠房，經屠宰及政府檢驗後，務必在早上十時運抵本公司，保持肉質高度鮮美為宗旨



時新食品公司

SUPER FRESH FOODS LTD.

片打東街279號 電話685-3307-8

