



嗜食黑炭·慈母飲泣

奇 藥 雜 痘 癋 :

這是回虫咬着好多，形成了虫膨脹的狀態。同侍看到他喜歡挖鼻、噏齒、剝唇、咬指、蒙眼、挖耳，以及抓頭皮等情況，一派是寄生蟲病的現象。尤其是性情古怪，搶吃焦炭，這完全是肚裏的回虫作祟，只要把虫杜盡，這種病就會痊癒的。

我就用庚君子、花檳榔、白雷丸、陳貴氣等杜虫的植物藥品，加上若干通便劑，關照小孩子的父母，要他

方法亦是先將肉之肥肉部份略為切開，若屬中等軟肉則應用叉將肉插鬆，並燒架略加油（可色黏肉）置於炭球之上三至五寸左右為合，然後將肉放在燒架上燒燒。請注意，不要讓炭球起火，若因油滴下而起火時應立即搬離肉類，候火燒後才放回繼續燒。若一寸厚肉有每面燒火七至八分鐘成中等熟，而二寸厚肉每面燒十五至二十分鐘成中等熟，煤炭燒法只應每面燒一次為佳，熟後才加調味品。

以上為最普遍之牛排烹飪法，現在為大家介紹燭牛肉之幾種方法。首先是乾熱燭法此法最適宜於柔軟之燭用牛內採用，將肉放入燭肉盆內，將肥肉向上，加上配味品，放入預先燒熱至三百二十五度之燭爐內便妥，依照重量計算燭肉時間，略生者每磅燭二十分鐘，中等熟者每磅燭二十五分鐘，而全熟者則以每磅三十至三十五分鐘計算，至於中等柔軟之燭牛肉如 ROUND SIR LOINTIP RUMP SHELL BONE 算亦可採用乾熱燭法，但應將熱度減低至一百五十度，而燭肉時間約每磅延長十至十五分鐘為合，但以隨下介紹之燭煮方法效果較佳，其他之肉如 BLADE · CROSS RIB 等亦應採用此種燭法，首先將燭用牛肉放在燭肉盆內加上調味品再加上約半寸的菜汁或清水，加上蓋放入預先燒熱至三百二十五度之燭爐內以每磅三十分鐘時間計算，或燭至柔軟為準，此種燭法是利用盆內液體揮發而成的水蒸氣以燭熟，肉，若想好顏色可於最後三十分鐘時去燭而燭，可上色也，其他較軟之燭牛肉如 PLATE · SHORT RIB · BISKEET · SHANK · SHOULDER 或屬中等軟之 BLADE · CROSS RIB 等則最宜採用盆燭法（POT ROASTING）此法首先將肉用叉將肉插鬆，依次每面放進熱油內煎至褐色然後置於燭肉盆內，加上約半寸之菜汁或清水加蓋，放進預先燒熱至二百五十度之燭爐內以慢火燭至柔軟為準。

(十一)

(未完)

張德光

政府合法牌照
專科承裝修理家電，一切大小商業冷暖氣，凍房及電器工程。忠誠為服務，快捷安當，免費估價。電話：八七三一四九二一九

西餐室自賣

兩大房一廳幽靜土庫，近展覽會獨立門戶，包電火暖氣，請電話：八七九一四七六〇

新土庫出租

一房一廳廚廁爐俱備，有些傢俬，獨立門戶，近巴士及學校，電話：八七九一四七六〇

土庫出租

兩大房一廳幽靜土庫，近展覽會獨立門戶，包電火暖氣，請電話：八七九一四七六〇

全土庫平租

兩大房一廳幽靜土庫，近展覽會獨立門戶，包電火暖氣，請電話：八七九一四七六〇

柏文自賣

豪華柏文，一房一廳，連飯廳及火爐，地下停車，環境優美，消靜，頂樓向南，五街夾繩街，交通方便，祇賣二萬六千九，有意於晚六時後電話四三七一六七四二

「食在雲埠」談牛肉

(續) 雷華鑑

本文為著名剖析牛肉專家雷華鑑供稿，解釋牛肉漲價原因，如何選肉及其營養甚詳，甚有價值……

雷華鑑

方法亦是先將肉之肥肉部份略為切開，若屬中等軟肉則應用叉將肉插鬆，並燒架略加油（可色黏肉）置於炭球之上三至五寸左右為合，然後將肉放在燒架上燒燒。請注意，不要讓炭球起火，若因油滴下而起火時應立即搬離肉類，候火燒後才放回繼續燒。若一寸厚肉有每面燒火七至八分鐘成中等熟，而二寸厚肉每面燒十五至二十分鐘成中等熟，煤炭燒法只應每面燒一次為佳，熟後才加調味品。

①外賣快餐館，座位四十，西區商業中心，4401 West 10 Ave. 價錢相宜。

近唐人街，二十四萬。
馮沾：733-4736
公司：733-0108

位於輪街61-2號約三千餘呎，適合寫字樓，陳列室或會所用，業主願意修葺以迎合所需，租金特廉，有意請電話：a Caillay

Mr. Rempel Tel: 681-4111
商業樓宇出租
位於輪街61-2號約三千餘呎，適合寫字樓，陳列室或會所用，業主願意修葺以迎合所需，租金特廉，有意請電話：a Caillay

至七八年四月止，今年生意可能超過二十萬元。電話：581-8476
冰房，六千加侖與一千加侖貯汽車油箱，商號每年生意十七七萬元。

Grand Forks B.C. 取價十八萬五千元，包括保證有存貨值一萬五千元。電話：581-8476
至八十萬前，晚八時後撥電話：325-14973治

Grand Forks B.C. 取價十八萬五千元，包括保證有存貨值一萬五千元。電話：581-8476
至八十萬前，晚八時後撥電話：325-14973治

五十八街近縮上下層大小房共八個兩廳兩廚兩浴可分租交通方便找好住客租待不超過五百有意請早十時前晚八時後撥電話：325-14973治

五十八街近縮上下層大小房共八個兩廳兩廚兩浴可分租交通方便找好住客租待不超過五百有意請早十時前晚八時後撥電話：325-14973治

什貨店，車油站，生藥攤，餐館汽車汽油，臺式商業地，約千二平方呎，樓宇及全土庫，另生藥

者請電話：(403) 523-1340-3
新辦到祖國精品皮鞋，連貨九千元，年做四萬元以上，有意者請來電與王先生接洽。電話六八七·八二三八。

禮物店急賣

感謝

先考諱朝俊字由學朱公府君廣東開平羊

路鄉朱屋村永和里人痛於公元一九

七八年六月十六日病終於卡城中央

醫院積閱享壽七十有一歲不孝等隨

侍在側親視含殮遵禮成服並於同月

廿一日下午一時假座李頓殯儀館舉

行喪禮出殯歸土安葬於皇后墳場

叨蒙宗親戚友鄉世誼惠賜時儀花圈親臨

執紳素車隨送高誼隆情歔存均感謹

此哀

謝

山姆，王忠貞，（以上每五元）

鄧藩衍合家十元，袁競存合家十元，

朱汝強，陳子科，馬紹初，余保健，

黃治元，雷培新，胡儒，盤金溢，鄒錫

波，黃金洪，黃必強，朱慧芳，黃文銳，何

貴，陳玉銘，馬政邦，馬本述，宋朝操

黃開強，馬平。

新飲品介紹

清熱潤肺

竹蔗茅根汁

並新運到大批

勞山礦泉水珠江糖水荔枝

天壇甘蔗汁西河紅棗

零沽批發無任歡迎

永興有限公司

WING HING CO. LTD.

280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.

Telephone 688-6025

勞山礦泉水珠江糖水荔枝

天壇甘蔗汁西河紅棗

零沽批發無任歡迎

竹蔗茅根汁

並新運到大批

勞山礦泉水珠江糖水荔枝

天

祖國一月遊

余河

我們到達蘇州市火車站時，當地旅行社派有一位同志來迎接我們，登上旅
遊車直往蘇州最好的「南林飯店」膳宿。由梁炳生同志分配好房間，一切設備接
近現代化。

蘇研第一頓晚餐開始，大家一齊進膳堂內，入席時第一見到有三位蘇州女

是晚之菜肴烹調得很和味，廚師的攜手

不一

菜比較南京廚師煮的肴菜，其味確實

不同。飯後時間是晚上八時半，遊逛夜

街很是不錯，但我感舟車勞頓，不如早

點休息，為養精蓄銳，以享受次日開始

的一連串節目。

十二月五日早上，吃完早餐後，當
地同志召集開茶會招待，特得蘇州市
各方面發展情況介紹，及安排參觀工廠
各個名勝古蹟。蘇州面積二、二五
平方公里，人口有五十萬之多。蘇州的
特點：位在長江下游，是江蘇省交通之
要道，土地肥沃，特產較多，風景優美
，春夏秋冬，四季氣候和溫。唐朝一位
詩人講：「上有天堂，下有蘇杭」。蘇
州有二千四百年之歷史，在春秋戰國孔
子年代有二千四百年之歷史，上海僅有百
餘年之歷史而矣。

在唐、宋、金、元、明、清、時代
之大官員都來「蘇州天堂」吃好，玩好。
草盡虛妄逸生活。

未完

(三十三)

(詩) (壇)
馬梁聯婚賦賀

黃錫鑑

馬祖伏波功德盛
梁光恩義美千秋
聯珠合璧成佳偶
婚定乾坤家業悠

前題

周耀東

自是良緣由夙締

今朝佳偶自天成

鵝紫比翼雙飛樂

偕老百年固愛情

樂不思蜀

(致風詩社題)
一試和余涓先生「詠蜀後主劉
禪」

自古昏庸一例同

偷安那翼福無窮

待烹阿斗終成恨

誤國誤民誤乃翁

請電話：112-545-5137

請經驗厨數名

高雅靚屋自賣

區。甘

包水電暖氣雅潔衛生電話四三八一〇八

六八

包水電暖氣雅潔衛生電話四三八一〇八

十八街東土庫出租

