

Revenons à la Nature

Nous descendons de la race forte des marins Bretons et Normands qui a trouvé un regain de vigueur dans sa transplantation en pays froid.

Nos pères ont fait des prodiges de valeur pour ouvrir à la civilisation la partie de notre pays qui fut la plus difficile à défricher. Ils ont montré de tout temps une robustesse et une puissance de travail qui ont émerveillé les peuples qui nous entourent.

Naguère encore, lors de l'occupation de l'Égypte, en 1881, la force et l'endurance de nos nationaux ont étonné le monde anglo-saxon. De passage en Égypte, j'ai entendu un vieillard du Caire rapporter des faits prodigieux au crédit des Canadiens-Français qui firent partie de l'expédition.

Il racontait que sur les barquettes du Nil, lorsqu'on rangeait d'un côté "six Français d'Amérique", il fallait de l'autre, pour faire équilibre, de dix à douze rameurs anglais.

Et il appert que lorsque ça CLOCHAIT, ce n'était pas du côté des nôtres.

Du train que ça glisse, bientôt nous n'étonnerons plus personne ; nous ferons plutôt pitié qu'envie. Nous laissons voir des signes de déchéance par trop manifestes et indéniables.

Pourtant, nous n'avons des vieilles nations ni les manies, ni les vices, ni les "maladies invouables". Nous ne payons pas non plus de tribut à l'alcoolisme, c'est-à-dire à l'imprégnation du système par usage constant de l'alcool. Dans nos districts ruraux, il n'y a guère plus d'un alcool-

que avéré par cent et, Dieu merci ! de Gaspé à Hull et de Sherbrooke à Chicoutimi, il n'y a certainement pas une femme alcoolique par mille. Nos campagnards sont encore un peuple de braves gens, d'une haute moralité.

Nous avons contre nous deux grands facteurs : l'hiver rigoureux qui nous oblige à vivre en vase clos, et la brièveté de la belle saison, d'où une rareté relative dans la production des végétaux qui corrigeraient les écarts de notre alimentation. Mais avec du savoir et de la bonne volonté, on pourrait y remédier largement, si seulement on voulait dépenser pour les choses indispensables la moitié de ce qu'on gaspille pour le luxe.

Nous sommes surtout un peuple mal orienté en matière hygiénique et affreusement exploité. Mais la science nous délivrera. Déjà ses rayons bienfaisants pénètrent les classes aisées et instruites.

Le jour où les médecins honnêtes et éclairés feront leur devoir et tout leur devoir, les changements seront plus visibles et les flagorneurs de préjugés perdront du terrain.

Le jour où l'on modèrera nos engouements pour la drogue à propos de tout et à propos de rien, on pourra mieux corriger les erreurs de sa vie, et les "vendeurs du Temple", nos marchands de pilules, seront obligés de sacrifier leurs équipages, leurs autos, leurs yachts et leurs chevaux de course.

Qu'on cherche donc à obéir aux lois de la nature, "et tout le reste nous sera donné par surcroît". Ce sera moins onéreux et plus profitable que de s'attarder aux élégantes spécialités pharmaceutiques, portées aux nues aujourd'hui pour être désavouées demain.

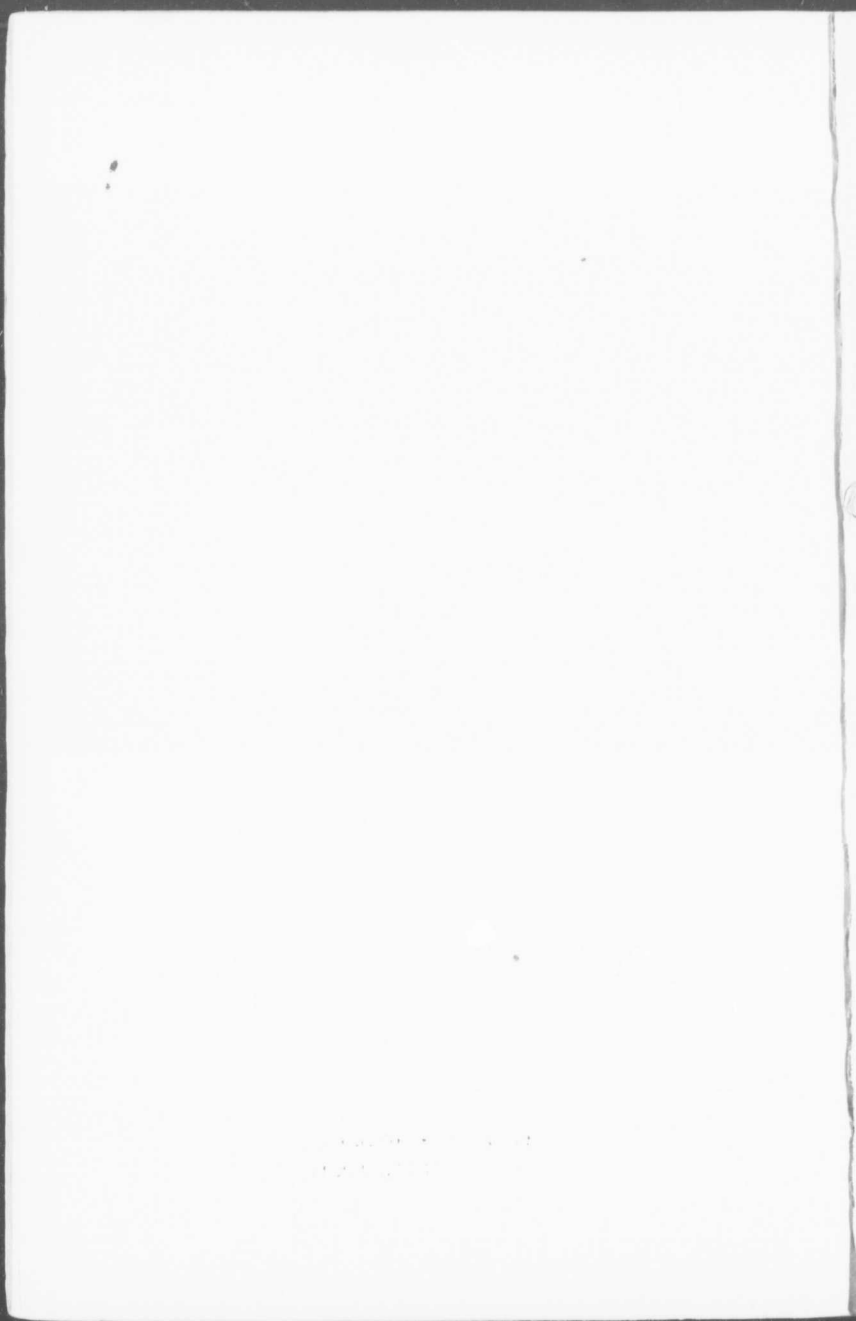
Quand on s'avisera de se payer le luxe du soleil à pleines fenêtres, de l'air pur et des bons ventilateurs, de l'eau "en dedans et en dehors", de l'exercice sans surmenage, d'une alimentation rationnelle et saine, ce jour-là on aura régénéré une race qui mérite de vivre et qui semble avoir un rôle à jouer sur ce continent.

Et cela, au grand désespoir de la "médecine jaune" qui profite de nos égarements pour nous empoisonner, et des autres Jaunes qui s'attendent de nous rayer de la carte d'AMÉRIQUE.

BEAUCE, NOVEMBRE 1914.



BIBLIOTHÈQUE
SAINT-SULPICE



.....

" PRÊCHONS LA VÉRITÉ SANS NOUS PRÉOC-
CUPER NI NOUS DÉCOURAGER DES OBSTA-
CLES ET DE LA LENTEUR DES RÉSULTATS.
NE SOYONS PAS DE CES LABOUREURS QUI SE
COUCHENT PARCE QUE LA TERRE EST DURE
ET QUE LA CHARRUE RETOURNE L'IVRAIE À
PLEIN SILLON.

C. WAGNER.

.....

QUAND IL Y A BRÈCHE À LA MURAILLE,
C'EST LÀ QUE D'UN MÊME ÉLAN DOIVENT SE
PORTER TOUTES LES VAILLANCES ET TOUTES
LES BONNES VOLONTÉS.

G. CLÉMENCIAU.



000 230 046


TOUS DROITS RÉSERVÉS

Imp. *L'Éclaircur*, Beauceville.