

NÅGRA PUNKTER RÖRANDE HÄLSA OCH DIET



For att övervinna detta tillstånd är lämplig föda av stort värde, men andra hygieniska steg och botande medel måste anlitas. Kroppen har visserligen en ounderrbar förmåga att fungera så godt den kan även då de viktigaste organen äro betungade...

na, åter fortäller med gamla diet, som han tillförlitligt använt, och som åstadgav honom ett tillrägligt fasta. Lämplig och sund diet förenas med sunda levnadsvanor och icke fastan...

CANADA NYHETER.

Medrad landsman. Mr och Mrs S. Swanson, vilka nyligen flyttat in i sitt eget hem 15933-116 Street, Edmonton, blev den 11 oktober föremål för en angenäm överraskning i spesten för detta stod Mr. Baulok, Norrnäs representant i Edmonton...

Why Endure PILES MISERY. Illustration of a man in pain, with text: De svåra plågorna från hämmorjder beröra livet alla dessa behag, förvarningar de ljusa dagarna till dystra...

GET ZAM-BUK TO-DAY! Illustration of a box of Zam-Buk medicine. Text: Zam-Buk är lika värdefull för botandet av exema, klåda, skalpsjukdomar, blodförgiftning, hudsår, brännår, etc. Fins till salu hos alla handlare till ett pris av 50c per burk...

Hjältemod.

I en liten stuga invid järnvägen bodde en fattig familj. Tiderna hade ej alltid varit så håra för dem. En gång i tiden hade de ägt en liten farm samt varit ganska välmående...

För sverigeresande att beakta. Svenskar i Canada, som tänka besöka hemlandet till nästa jul, böra denna gång prova den berömda turistkonsten...

Den andra järnvägsarbetaren fäste föga uppmärksamhet vid dessa hotelser, men en dag, då han inspekterade spåret, såg han, att en råk tagits från sin plats. Han såg sig hastigt omkring och varseblev då den snabbt försvinnande figuren av en missnöjd...

Logen "Alprosen" av I. O. G. T. Erikdale. Man, avhölj söndagen den 19 dennes en mycket lyckad 12-årsfest. Fiesten hölls i Nylands skolehus, vilket var till största del fylld av en uppsjö av skolarbetsmän...

Radio "Receiving Sets" eller delar för konstruktionen av Er Egen Radio-Set. Besök eller tillskriv THE ELECTRIC SHOP. SCHUMACHER-GRAY CO. Limited.

Spåra Edra Ögon. H. RUFUS ISAACS, D. O. Ögon-Specialist. DUFFERIN-MAIN Tel.: 36213.

Radio "Receiving Sets" eller delar för konstruktionen av Er Egen Radio-Set. Besök eller tillskriv THE ELECTRIC SHOP. SCHUMACHER-GRAY CO. Limited.

TÄNK PÅ JULRESAN NU. Tiden går fort och den 4. Dec., avgår svenskarnas egen båt. Ång. "STOCKHOLM" FRÅN HALIFAX DIREKT TILL GÖTEBORG. Ingen som tänkt sig göra en resa hem skulle mista detta första tillfälle att resa från Canada DIREKT hem till Sverige.

Till Halvt Pris. För att få rum för inkommande vinterlager, bortslumpade vi 50 ds. underwear till följande låga priser: Herrkalsonger, "Balbriggan" per par 0.45...

Scandinavian Outfitters

182 S. ALGOMA STREET, Port Arthur, Ont.

JON BJARNASON ACADEMY

VAD SVERIGES MILITÄRVÄSEN KOSTAR OCH KOSTAR. Det är med glädje jag märkt, att isländarnes läroverk går framåt. Närrätt 50-tal elever äro redan inskrivna...

TRY AND HELP A LITTLE. Will you try and help someone As you pass along life's way. That your harvest of pleasure May be great some day?

JULSTÄMMING. Sveriges förnämsta jultidning, erhålles portofritt mot insändande av Sv. Kr. 4:— till SIGURD KROOK, Göteborg 9.

Angbåttent. S. S. "Stockholm" tillhörande Svenska Amerika linjen, avgick den 11 oktober från Göteborg till New York via Halifax med 475 cabin och 360 tredje klass, tillsammans 835 passagerare.

PILES. Lid ej längre av klåda, klåda och framför allt blodiga utlösningar. Besök eller tillskriv THE ELECTRIC SHOP. SCHUMACHER-GRAY CO. Limited.

Scandinavian Outfitters. 182 S. ALGOMA STREET, Port Arthur, Ont. Vad Sveriges Militärväsen Kostar och Kostar. Det är med glädje jag märkt, att isländarnes läroverk går framåt.

TRY AND HELP A LITTLE. Will you try and help someone As you pass along life's way. That your harvest of pleasure May be great some day?

JULSTÄMMING. Sveriges förnämsta jultidning, erhålles portofritt mot insändande av Sv. Kr. 4:— till SIGURD KROOK, Göteborg 9.

Angbåttent. S. S. "Stockholm" tillhörande Svenska Amerika linjen, avgick den 11 oktober från Göteborg till New York via Halifax med 475 cabin och 360 tredje klass, tillsammans 835 passagerare.

PILES. Lid ej längre av klåda, klåda och framför allt blodiga utlösningar. Besök eller tillskriv THE ELECTRIC SHOP. SCHUMACHER-GRAY CO. Limited.

Angbåttent. S. S. "Stockholm" tillhörande Svenska Amerika linjen, avgick den 11 oktober från Göteborg till New York via Halifax med 475 cabin och 360 tredje klass, tillsammans 835 passagerare.

Angbåttent. S. S. "Stockholm" tillhörande Svenska Amerika linjen, avgick den 11 oktober från Göteborg till New York via Halifax med 475 cabin och 360 tredje klass, tillsammans 835 passagerare.

Angbåttent. S. S. "Stockholm" tillhörande Svenska Amerika linjen, avgick den 11 oktober från Göteborg till New York via Halifax med 475 cabin och 360 tredje klass, tillsammans 835 passagerare.

Goda upparbetade PARMAR Till Salu

P. NELSON 409 Dufferin Ave. Winnipeg, Man.

SKANDIA HOTELL SVENSKA KAFEET

40,000 Acres Land

KOL i vagnslastvis till grosshandelspriser.

C. H. NILSON Dam- och herrskräddare.

J. J. JOHNSON Dam- och herrskräddare.

A. S. BARDAL BEGRAVNINGSBYRÅ

Elever FIOLSPELNING

BILLIARDER RAKSTUGA och VARMA BAD

O. BRANDT SVENSK SKOMAKARE

A. B. C. STAMP SHOP

NY "STUCCO"-VILLA TILL SALU

KÖP KOL OCH VED hos Blanchard Fuel & Supply Co.

Sjukhjälpföreningen NORDEN

VASA ORDEN Logen No. 259 "Strindberg"

LOGEN FRAMTIDENS HOPP NO. 1

WINNIPEG Svenska Canada Tidningens

Vid behov av svenska sågar, filar och andra järnvaror

Baptistkyrkan. A. Alfred Engdahl, pastor.

Baptistkyrkan. Sv. luth. Zionkyrkan, hörnet av Logan Ave.

GÖTA CAFE 287 LOGAN AVE.

50 SVENSKAR ÖNSKAS \$5-\$10 om DAGEN

STARLAND RAMON NAVARRO och ALICE TERRY

"CHANGING HUSBANDS"

THE MINERAL SPRINGS SANATORIUM

Teatrarna. Starlandteatern visar denna vecka

Vägkyländer för 1925 gratis.

Empire Hotel MITT EMOT UNION STATION

DEN NORSKA AMERIKA LINJEN SVENSKAR!

HEMPHILL TRADE SCHOOLS LIMITED.

"THE ARAB"

"FIGHT AND WIN SERIES"

Workingmen's Shoe Store

En Nykommen SVENSK FLICKA

ALLA FOTAKOMMOR smärtfritt och vetenskapligt

Den norska Amerika linjen

NORWEGIAN AMERICA LINE

PROVINCE TEATER

MORROW HALL

Svensk Dans

Workingmen's Shoe Store

En Nykommen SVENSK FLICKA

ALLA FOTAKOMMOR smärtfritt och vetenskapligt

Empire Hotel

DEN NORSKA AMERIKA LINJEN SVENSKAR!

Hem till Sverige till Jul

PROVINCE TEATER

Svensk Dans

Workingmen's Shoe Store

En Nykommen SVENSK FLICKA

ALLA FOTAKOMMOR smärtfritt och vetenskapligt

Empire Hotel

DEN NORSKA AMERIKA LINJEN SVENSKAR!