

**CIHM  
Microfiche  
Series  
(Monographs)**

**ICMH  
Collection de  
microfiches  
(monographies)**



**Canadian Institute for Historical Microreproductions / Institut canadien de microreproductions historiques**

**© 1996**

## Technical and Bibliographic Notes / Notes technique et bibliographiques

The Institute has attempted to obtain the best original copy available for filming. Features of this copy which may be bibliographically unique, which may alter any of the images in the reproduction, or which may significantly change the usual method of filming are checked below.

L'Institut a microfilmé le meilleur exemplaire qu'il lui a été possible de se procurer. Les détails de cet exemplaire qui sont peut-être uniques du point de vue bibliographique, qui peuvent modifier une image reproduite, ou qui peuvent exiger une modifications dans la méthode normale de filmage sont indiqués ci-dessous.

- |  |  |
|--|--|
| <p><input checked="" type="checkbox"/> Coloured covers /<br/>Couverture de couleur</p> <p><input type="checkbox"/> Covers damaged /<br/>Couverture endommagée</p> <p><input type="checkbox"/> Covers restored and/or laminated /<br/>Couverture restaurée et/ou pelliculée</p> <p><input type="checkbox"/> Cover title missing / Le titre de couverture manque</p> <p><input type="checkbox"/> Coloured maps / Cartes géographiques en couleur</p> <p><input type="checkbox"/> Coloured ink (i.e. other than blue or black) /<br/>Encre de couleur (i.e. autre que bleue ou noire)</p> <p><input type="checkbox"/> Coloured plates and/or illustrations /<br/>Planches et/ou illustrations en couleur</p> <p><input type="checkbox"/> Bound with other material /<br/>Relié avec d'autres documents</p> <p><input type="checkbox"/> Only edition available /<br/>Seule édition disponible</p> <p><input type="checkbox"/> Tight binding may cause shadows or distortion<br/>along interior margin / La reliure serrée peut<br/>causer de l'ombre ou de la distorsion le long de<br/>la marge intérieure.</p> <p><input type="checkbox"/> Blank leaves added during restorations may appear<br/>within the text. Whenever possible, these have<br/>been omitted from filming / Il se peut que certaines<br/>pages blanches ajoutées lors d'une restauration<br/>apparaissent dans le texte, mais, lorsque cela était<br/>possible, ces pages n'ont pas été filmées.</p> <p><input type="checkbox"/> Additional comments /<br/>Commentaires supplémentaires:</p> | <p><input type="checkbox"/> Coloured pages / Pages de couleur</p> <p><input type="checkbox"/> Pages damaged / Pages endommagées</p> <p><input type="checkbox"/> Pages restored and/or laminated /<br/>Pages restaurées et/ou pelliculées</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Pages discoloured, stained or foxed /<br/>Pages décolorées, tachetées ou piquées</p> <p><input type="checkbox"/> Pages detached / Pages détachées</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Showthrough / Transparence</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Quality of print varies /<br/>Qualité inégale de l'impression</p> <p><input type="checkbox"/> Includes supplementary material /<br/>Comprend du matériel supplémentaire</p> <p><input type="checkbox"/> Pages wholly or partially obscured by errata<br/>slips, tissues, etc., have been refilmed to<br/>ensure the best possible image / Les pages<br/>totalement ou partiellement obscurcies par un<br/>feuillet d'errata, une pelure, etc., ont été filmées<br/>à nouveau de façon à obtenir la meilleure<br/>image possible.</p> <p><input type="checkbox"/> Opposing pages with varying colouration or<br/>discolourations are filmed twice to ensure the<br/>best possible image / Les pages s'opposant<br/>ayant des colorations variables ou des décolorations<br/>sont filmées deux fois afin d'obtenir la<br/>meilleure image possible.</p> |
|--|--|

This item is filmed at the reduction ratio checked below/  
Ce document est filmé au taux de réduction indiqué ci-dessous.

	10X		14X		18X		22X		26X		30X	
				✓								
	12X		16X		20X		24X		28X		32X	

The copy filmed here has been reproduced thanks to the generosity of:

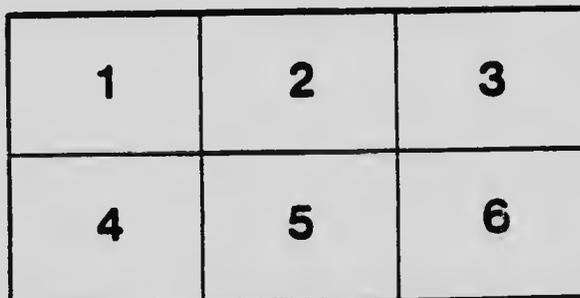
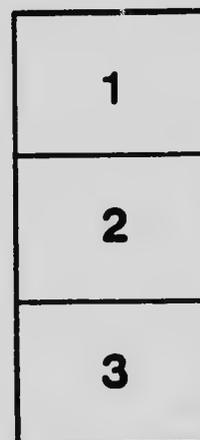
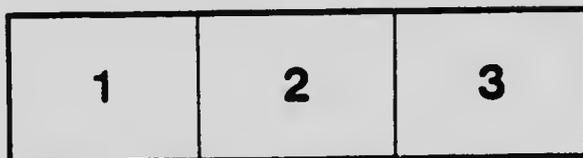
National Library of Canada

The images appearing here are the best quality possible considering the condition and legibility of the original copy and in keeping with the filming contract specifications.

Original copies in printed paper covers are filmed beginning with the front cover and ending on the last page with a printed or illustrated impression, or the back cover when appropriate. All other original copies are filmed beginning on the first page with a printed or illustrated impression, and ending on the last page with a printed or illustrated impression.

The last recorded frame on each microfiche shell contain the symbol  $\rightarrow$  (meaning "CONTINUED"), or the symbol  $\nabla$  (meaning "END"), whichever applies.

Maps, plates, charts, etc., may be filmed at different reduction ratios. Those too large to be entirely included in one exposure are filmed beginning in the upper left hand corner, left to right and top to bottom, as many frames as required. The following diagrams illustrate the method:



L'exemplaire filmé fut reproduit grâce à la générosité de:

Bibliothèque nationale du Canada

Les images suivantes ont été reproduites avec le plus grand soin, compte tenu de la condition et de la netteté de l'exemplaire filmé, et en conformité avec les conditions du contrat de filmage.

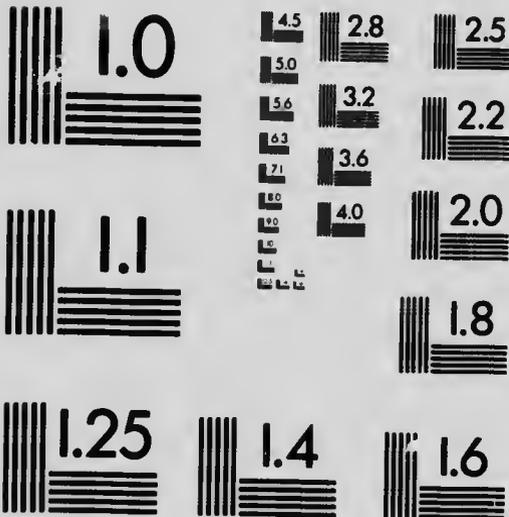
Les exemplaires originaux dont la couverture en papier est imprimée sont filmés en commençant par le premier plat et en terminant soit par la dernière page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration, soit par le second plat, selon le cas. Tous les autres exemplaires originaux sont filmés en commençant par la première page qui comporte une empreinte d'impression ou d'illustration et en terminant par la dernière page qui comporte une telle empreinte.

Un des symboles suivants apparaîtra sur la dernière image de chaque microfiche, selon le cas: le symbole  $\rightarrow$  signifie "A SUIVRE", le symbole  $\nabla$  signifie "FIN".

Les cartes, planches, tableaux, etc., peuvent être filmés à des taux de réduction différents. Lorsque le document est trop grand pour être reproduit en un seul cliché, il est filmé à partir de l'angle supérieur gauche, de gauche à droite, et de haut en bas, en prenant le nombre d'images nécessaire. Les diagrammes suivants illustrent la méthode.

# MICROCOPY RESOLUTION TEST CHART

(ANSI and ISO TEST CHART No. 2)



APPLIED IMAGE Inc

1653 East Main Street  
Rochester, New York 14609 USA  
(716) 482 - 0300 - Phone  
(716) 288 - 5989 - Fax

PREMIERES NOTIONS 911

DE

# CATÉCHISME

POUR LES

PETITS ENFANTS

qui se préparent à leur

PREMIÈRE COMMUNION

PAR

L'ABBÉ ALBERT ROULEAU  
Curé de St-Antoine de Tilly



QUÉBEC

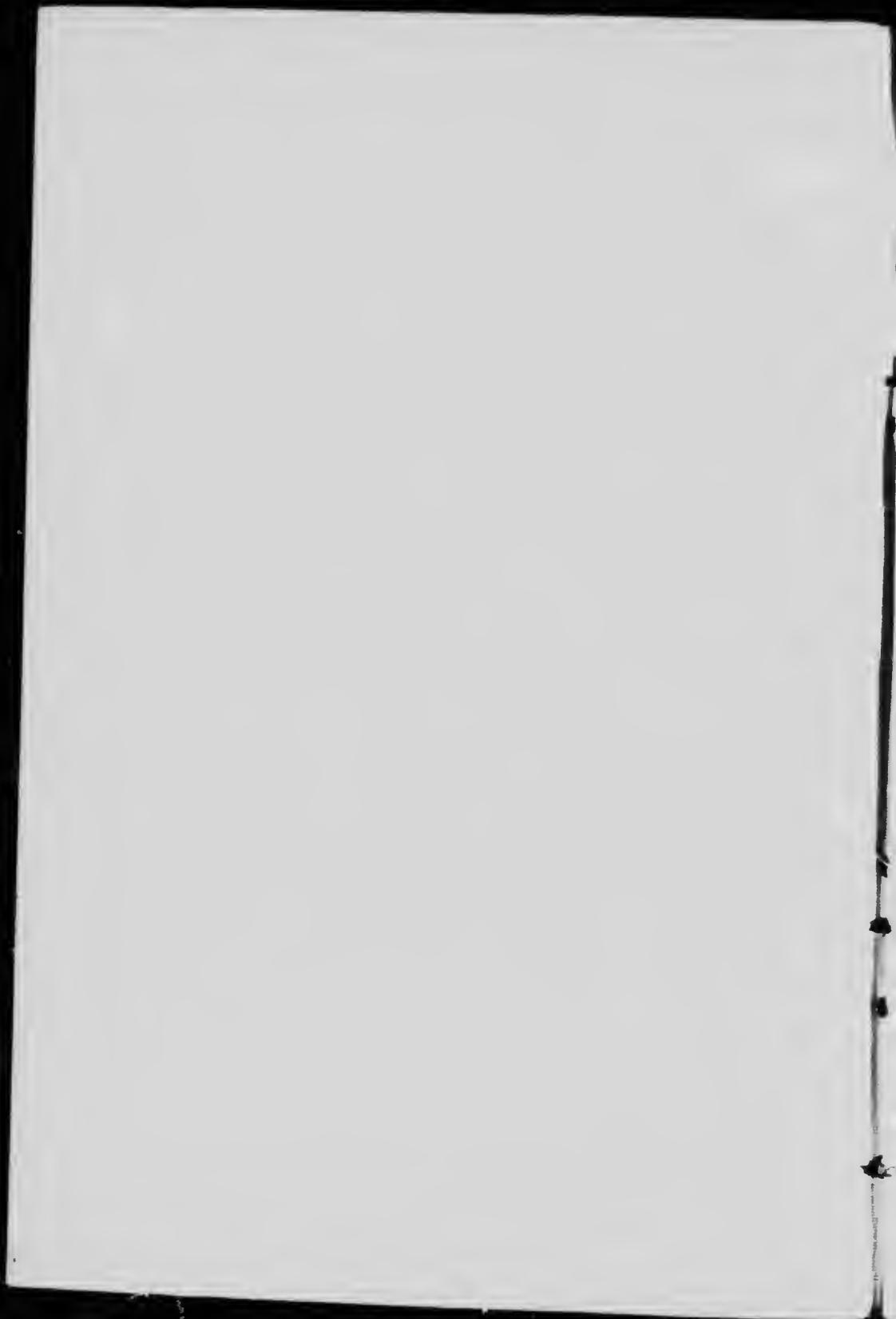
TYP. LAFLAMME & PROULX

---

1911

PREMIÈRES NOTIONS  
DE  
C A T E C H I S M E





PREMIERES NOTIONS  
DE  
CATÉCHISME

POUR LES  
PETITS ENFANTS  
qui se préparent à leur  
PREMIÈRE COMMUNION

PAR

L'ABBÉ ALBERT ROULEAU  
Curé de St-Antoine de Tilly



QUÉBEC  
TYP. LAFLAMME & PROULX

---

1911

BX1962

R69

1911

*Nihil obstat.*

ALOISIUS-AD. PAQUET,  
*Censor designatus.*

Die 30 dec. 1910.

*Imprimatur*

† L.-N., ARCHIEP. QUÉBECEN.

## AVANT PROPOS

**1. Q.** Qui vous a créé ?

**R.** C'est Dieu qui m'a créé.

**2. Q.** Pourquoi Dieu vous a-t-il créé ?

**R.** Dieu m'a créé pour le connaître, l'aimer et le servir en ce monde et, par ce moyen, être heureux dans le ciel pendant l'éternité.

**3. Q.** De quoi sommes-nous composés ?

**R.** D'un corps et d'une âme.

**4. Q.** En quoi ressemblons-nous à Dieu ?

**R.** Par notre âme qui est un esprit qui ne mourra jamais, et pour le salut de laquelle nous devons être prêts à tout sacrifier.

---

## PREMIER CHAPITRE

## Mystère de la Sainte Trinité

**5. Q.** Qu'est-ce que Dieu ?

R. Dieu est un esprit infiniment parfait, créateur et maître du ciel et de la terre.

**6. Q.** Combien y a-t-il de Dieu ?

R. Il n'y a qu'un seul Dieu.

**7. Q.** Où est Dieu ?

R. Dieu est partout.

**8. Q.** Dieu voit-il tout et connaît-il tout ?

R. Oui, Dieu voit tout et connaît tout, même nos pensées les plus cachées.

**9. Q.** Dieu a-t-il eu un commencement ?

R. Non, Dieu n'a pas eu de commencement et il n'aura jamais de fin, parce qu'il est éternel.

**10. Q.** Dieu a-t-il un corps comme nous ?

R. Non, Dieu n'a pas de corps, parce qu'il est un pur esprit.

**11. Q.** Dieu est-il juste, saint et miséricordieux ?

R. Oui, parce qu'il est infiniment parfait.

**12. Q.** Dieu est-il bon ?

R. Oui, Dieu est infiniment bon.

**13. Q.** Combien y a-t-il de personnes en Dieu ?

R. Il y a trois personnes en Dieu complètement distinctes.

**14. Q.** Comment s'appellent les trois personnes en Dieu ?

R. Les trois personnes s'appellent le Père, le Fils, le Saint-Esprit.

**15. Q.** Les trois personnes divines sont-elles égales entre elles ?

R. Oui, les trois personnes sont égales en toutes choses.

**16. Q.** Les trois personnes divines font-elles un seul et même Dieu ?

R. Oui, les trois personnes divines ne font

qu'un seul et même Dieu, parce qu'elles n'ont qu'une seule et même nature divine.

**17. Q.** Pouvons-nous comprendre que les trois personnes divines ne font qu'un seul et même Dieu ?

R. Non, parce que c'est un mystère.

**18. Q.** Qu'est-ce qu'un mystère ?

R. Un mystère c'est une vérité que nous ne pouvons pas comprendre, mais que nous devons croire parce que c'est Dieu qui l'a révélé.

**19. Q.** Comment s'appelle le mystère d'un seul Dieu en trois personnes ?

R. Ce mystère s'appelle le mystère de la sainte Trinité.

---

## CHAPITRE DEUX

—

## Mystère de l'Incarnation

**20. Q.** Qu'est-ce que le mystère de l'Incarnation ?

R. C'est le Fils de Dieu, la seconde personne de la Sainte Trinité, fait homme pour nous racheter.

**21. Q.** Que veut dire se faire homme ?

R. C'est prendre un corps et une âme comme la nôtre.

**22. Q.** Quel nom a-t-on donné au Fils de Dieu fait homme ?

R. On lui a donné le nom de Notre-Seigneur Jésus-Christ.

**23. Q.** Quel jour et où Jésus-Christ est-il né ?

R. Le jour de Noël, à Bethléem, dans une étable.

**24. Q.** Quelle est la mère de Notre-Seigneur Jésus-Christ ?

R. C'est Très Sainte Vierge Marie.

**25. Q.** Combien d'années Jésus-Christ a-t-il vécu sur la terre ?

R. Environ trente-trois ans.

---

## CHAPITRE TROIS

---

### Mystère de la Rédemption

**26. Q.** Qu'est-ce que le mystère de la Rédemption ?

R. Le mystère de la Rédemption, c'est Notre-Seigneur mort en croix pour nous racheter.

**27. Q.** Comment Jésus-Christ nous a-t-il rachetés ?

R. Jésus-Christ nous a rachetés en souffrant la mort pour nous comme homme, et en donnant, comme Dieu, un prix infini à ses souffrances et à sa mort.

**28.** Q. De quoi Jésus-Christ nous a-t-il rachetés ?

R. Il nous a rachetés de l'enfer auquel nous étions condamnés par le péché d'Adam, notre premier père.

**29.** Q. Après sa mort sur la croix, Notre-Seigneur Jésus-Christ est-il ressuscité ?

R. Oui, le troisième jour après sa mort, et on appelle ce jour le jour de Pâques.

**30.** Q. Que veut dire ressuscité ?

R. Cela veut dire revenir à la vie.

**31.** Q. Notre-Seigneur Jésus-Christ est-il demeuré longtemps sur la terre après sa résurrection ?

R. Après être apparu plusieurs fois à ses apôtres, il est monté au ciel quarante jours

après sa résurrection. On appelle ce jour le jour de l'Ascension.

**32. Q.** Où est maintenant Jésus-Christ ?

R. Au ciel et dans le sacrement de l'Eucharistie.

---

## CHAPITRE QUATRE

---

### Le péché

**33. Q.** Que devons-nous faire pour profiter des bienfaits de la Rédemption ?

R. Il faut éviter le péché, surtout le péché mortel, et si on a le malheur d'en commettre, en avoir le regret et en obtenir le pardon en recevant le sacrement de Pénitence.

**34. Q.** Qu'est-ce que le péché ?

R. Le péché est une désobéissance à Dieu.

**35. Q.** Combien y a-t-il de sortes de péché ?

R. Il y a deux sortes de péchés : le péché véniel et le péché mortel.

**36.** Q. Quelle différence y a-t-il entre les deux ?

R. Le péché véniel est une désobéissance légère à Dieu, et le péché mortel est une désobéissance grave.

**37.** Q. Que faut-il pour qu'il y ait péché mortel ?

R. Il faut la connaissance, la volonté et la liberté, c'est-à-dire qu'il faut savoir que c'est un péché grave, vouloir faire ce péché et être libre de le faire ou de ne pas le faire.

**38.** Q. Quel est le châtement du péché mortel ?

R. Le châtement du péché mortel, c'est l'enfer.

---

## CHAPITRE CINQ

—  
La confession

**39. Q.** Que doit faire celui qui s'est rendu coupable de péché mortel ?

R. Il doit s'en confesser pour en recevoir le pardon par le sacrement de Pénitence.

**40. Q.** Qu'est-ce que se confesser ?

R. Se confesser c'est dire ses péchés à un prêtre approuvé, pour en recevoir le pardon.

**41. Q.** Suffit-il de dire ses péchés pour en recevoir le pardon ?

R. Non, il ne suffit pas de dire ses péchés, il faut de plus en avoir la contrition au moins imparfaite.

**42. Q.** Qu'est-ce que la contrition ?

R. C'est avoir regret, c'est-à-dire avoir de la peine de ses péchés, avec la volonté de ne plus les faire.

**43. Q.** Pourquoi devons-nous regretter nos péchés?

R. Parce qu'ils offensent le bon Dieu, et c'est ce qu'on appelle la contrition parfaite ; parce qu'ils ont causé la Passion et la mort de N. S. Jésus-Christ, qu'ils nous ont fait perdre le ciel et mériter l'enfer, et c'est ce qu'on appelle la contrition imparfaite.

**44. Q.** Dans quelle prière trouve-t-on ce que Dieu nous a ordonné et défendu?

R. Dans les commandements.

*Récitez les commandements. Voir les prières, p. 22.)*

---

## CHAPITRE SIX

—  
La Sainte Eucharistie

**45. Q.** Que faut-il faire pour persévérer dans le bien ?

R. Il faut prier et recevoir souvent la Sainte Eucharistie.

**46. Q.** Qu'est-ce que la Sainte Eucharistie ?

R. La Sainte Eucharistie est un sacrement qui contient réellement le corps, le sang, l'âme et la divinité de Notre-Seigneur Jésus-Christ.

**47. Q.** Qui a institué la Sainte Eucharistie ?

R. C'est Notre-Seigneur Jésus-Christ.

**48. Q.** Quand Jésus-Christ a-t-il institué la Sainte Eucharistie ?

R. Le Jeudi-Saint, veille de sa mort.

**49. Q.** Comment Jésus-Christ a-t-il institué la Sainte Eucharistie ?

R. Il a pris du pain, il l'a béni, il l'a donné à ses Apôtres en disant : « Prenez et mangez, ceci est mon corps. »

**50.** Q. Qu'est-il arrivé après qu'il eut dit ces paroles ?

R. Le pain fut changé en son corps, son sang, son âme et sa divinité.

**51.** Q. Ce sacrement se fait-il encore dans l'Eglise ?

R. Oui, tous les jours, à la sainte messe, par le prêtre auquel Jésus-Christ a donné le pouvoir et qui prononce les mêmes paroles.

**52.** Q. Quand reçoit-on la Sainte Eucharistie ?

R. On reçoit la sainte Eucharistie en faisant la sainte communion.

**53.** Q. Est-ce que l'hostie que le prêtre donne à ceux qui communient est un morceau de pain ordinaire, ou est-ce le corps, le sang, l'âme et la divinité de Notre-Seigneur Jésus-Christ ?

R. L'hostie que le prêtre donne à ceux qui communient n'est pas un morceau de pain ordinaire, mais réellement et en vérité le corps, le sang, l'âme et la divinité de Notre-Seigneur Jésus-Christ.

54. Q. Celui qui reçoit l'hostie reçoit donc le corps de Notre-Seigneur Jésus-Christ ?

R. Oui, celui qui reçoit l'hostie reçoit le corps, le sang, l'âme et la divinité de Notre-Seigneur Jésus-Christ.

55. Q. Est-il avantageux de communier souvent ?

R. Oui, il est très avantageux de communier souvent, pourvu qu'on le fasse avec les dispositions convenables.

56. Q. Quelles sont ces dispositions ?

R. C'est 1° d'être en état de grâce, c'est-à-dire de n'avoir la conscience chargée d'aucun péché mortel ; 2° d'être à jeun depuis minuit.

57. Q. Si on se sent coupable de péché mortel, que faut-il faire.

R. On doit se confesser pour en recevoir le pardon.

**58.** Q. Quel péché commet celui qui communie en état de péché mortel ?

R. Il commet un très grand péché qu'on appelle sacrilège.

---

## CHAPITRE SEPT

---

### Des fins dernières

**59.** Q. Dieu récompense-t-il les vertus et punit-il le vice ?

R. Oui, Dieu récompense les vertus et punit le vice, quelquefois sur la terre, mais surtout après la mort.

**60.** Q. Comment. après la mort ?

R. En donnant aux bons le bonheur éternel

du ciel, et aux méchants les tourments éternels de l'enfer.

**61.** Q. Qu'est-ce que le ciel ?

R. Le ciel est un lieu de délices dans lequel nous voyons Dieu face à face et où nous jouissons d'un bonheur parfait et éternel.

**62.** Q. Quels sont ceux qui vont au ciel ?

R. Ce sont ceux qui n'ont point offensé Dieu ou qui, l'ayant offensé, en ont fait pénitence et sont morts en état de grâce.

**63.** Q. Qu'est-ce que l'enfer ?

R. C'est un lieu de supplices où les méchants sont privés de la vue de Dieu et souffrent des tourments épouvantables et éternels.

**64.** Q. Quels sont ceux qui vont en enfer ?

R. Ce sont ceux qui meurent en état de péché mortel.

---

## CHAPITRE HUIT

—  
L'Eglise

**65.** Q. Que faut-il faire pour être sauvé?

R. Pour être sauvé, il faut croire en Jésus-Christ et obéir aux commandements de Dieu et de l'Eglise.

**66.** Q. Qu'est-ce que l'Eglise?

R. L'Eglise est une société instituée par Notre-Seigneur Jésus-Christ pour nous conduire au ciel.

**67.** Q. Quel est le chef de l'Eglise sur la terre?

R. C'est Notre Saint Père le Pape.

**68.** Q. Est-on obligé d'obéir au Pape et à l'Eglise?

R. Oui, pour être sauvé on est obligé d'obéir au Pape et à l'Eglise parce que le Pape tient la place de Notre-Seigneur Jésus-Christ.

## PRIÈRES POUR LES ENFANTS

*(Les faire apprendre suivant la capacité des enfants.)*

---

### **Acte de Foi**

Mon Dieu, je crois fermement tout ce que la Sainte Eglise catholique croit et enseigne, parce que c'est vous qui l'avez dit et que vous êtes la vérité même.

### **Acte d'Espérance**

Mon Dieu, appuyé sur vos promesses et sur les mérites de Jésus-Christ, mon Sauveur, j'espère avec une ferme confiance que vous me ferez la grâce d'observer vos commandements en ce monde et d'obtenir par ce moyen la vie éternelle.

### **Acte de Charité**

Mon Dieu, qui êtes digne de tout amour, à cause de vos perfections infinies, je vous aime de tout mon cœur et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.

### Acte de Contrition

Mon Dieu, j'ai un extrême regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît ; pardonnez-moi par les mérites de Jésus-Christ mon Sauveur, je me propose moyennant votre sainte grâce, de ne plus jamais vous offenser et de faire pénitence.

### L'Oraison Dominicale

1. Notre père qui êtes aux cieux ;
2. Que votre nom soit sanctifié ;
3. Que votre règne arrive ;
4. Que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
5. Donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien ;
6. Pardonnez-nous nos offenses comme nous les pardonnons à ceux qui nous ont offensés,
7. Et ne nous induisez point en tentation,
8. Mais délivrez-nous du mal.

Ainsi-soit-il.

### La Salutation Angélique

Je vous salue, Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.

Ainsi-soit-il.

### Le Symbole des Apôtres

1. Je crois en Dieu, le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre ;
2. Et en Jésus-Christ, son fils unique, Notre-Seigneur :
3. Qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie ;
4. A souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli ;
5. Est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts ;

6. Est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,

7. D'où il viendra juger les vivants et les morts.

8. Je crois au Saint Esprit ;

9. La sainte Eglise catholique, la communion des Saints ;

10. La rémission des péchés ;

11. La résurrection de la chair ;

12. La vie éternelle.

Ainsi-soit-il.

### **Les Commandements de Dieu**

Un seul Dieu tu adoreras  
Et aimeras parfaitement.

**Ce commandement m'ordonne de croire en Dieu, d'espérer en lui et de l'aimer de tout mon cœur.**

Dieu en vain tu ne jureras  
Ni autre chose pareillement.

**Ce commandement me défend de sacrer, de maudire et de blasphémer.**

Les dimanches tu garderas  
En servant Dieu dévotement.

**Ce commandement m'ordonne d'aller à la messe le dimanche et me défend de travailler.**

Père et mère tu honoreras  
Afin de vivre longuement.

**Ce commandement m'ordonne d'obéir à mes parents et à tous mes autres supérieurs.**

Homicide point ne seras  
De fait ni volontairement.

**Ce commandement me défend de tuer ou blesser les autres, de me tuer moi-même et de scandaliser mon prochain.**

Impudique point ne seras  
De corps ni de consentement.

**Ce commandement me défend toutes les actions et les pensées honteuses.**

Le bien d'autrui tu ne prendras  
Ni retiendras sciemment.

**Ce commandement me défend de voler et de garder le bien volé.**

Faux témoignage ne diras  
Ni mentiras aucunement.

**Ce commandement me défend de mentir et de me parjurer, c'est-à-dire de mentir sous serment.**

L'œuvre de chair ne désireras  
Qu'en mariage seulement.

**Ce commandement me défend tous les désirs honteux.**

Bien d'autrui ne désireras  
Pour les avoir injustement.

**Ce commandement me défend de désirer le bien du prochain injustement.**

---

### **Les Commandements de l'Eglise**

Les Fêtes tu sanctifieras  
Qui te sont de commandement.

**Ce commandement m'ordonne d'aller à la messe les jours de fête et me défend de travailler.**

Les dimanches messe entendras  
Et les Fêtes pareillement.

**Ce commandement m'ordonne d'aller à la messe les dimanches et fêtes.**

Tous tes péchés confesseras  
Au moins une fois l'an.

**Ce commandement m'ordonne de confesser mes péchés au moins une fois dans l'année.**

Ton Créateur tu recevras  
Au moins à Pâques humblement.

**Ce commandement m'ordonne de communier dans le temps pascal et de le faire dans l'église de ma paroisse.**

Quatre-Temps vigiles jeûneras  
Et le Carême entièrement.

**Ce commandement m'ordonne de jeûner le temps du Carême et les autres jours ordonnés par l'Eglise depuis l'âge de 21 ans jusqu'à l'âge de 60 ans.**

Vendredi chair ne mangeras  
Ni le samedi même.

**Ce commandement m'ordonne de faire la 1<sup>re</sup>**

**gre les vendredis et les autres jours prescrits par l'Eglise.**

Droits et dîmes tu paieras  
A l'Eglise fidèlement.

**Ce commandement m'ordonne de payer les dîmes et droits ordonnés par l'Eglise.**

---

**PRIERE**

**d'un petit enfant au Cœur de Jésus**

---

O JÉSUS qui avez aimé les petits enfants, je m'adresse aujourd'hui avec confiance à votre Cœur adorable. Bénissez-moi, et bénissez tous ceux qui me sont chers ; accordez une longue vie à mes parents, et faites-moi la grâce de leur être toujours soumis et respectueux. Protégez mon enfance et conservez mon cœur toujours pur. Je vous prie, ô Cœur sacré de Jésus, de répandre encore ces grâces sur tous les enfants de ce pays, afin que vous puissiez y être toujours aimé, servi et adoré.

Ainsi-soit-il.

