



去一柄古劍值三萬元  
荷蘭的華僑餐室，始於五十年年前由一位張國福先生始創，當時命名為達東酒樓，位於二埠羅特丹的唐街里。張國福先生今年已八十多高齡，但仍健在，精神長健，好，廣東省宜安縣深圳人，經過五十多年餐室的辛苦生涯，張先生勞碌了一輩子，現退休了，住在小埠上，過其安享晚年的生活。

一九二七年左右，正式持牌的中國館子新中華酒樓在海牙設立，新中華酒樓當時共一百五十五位，每股金荷盾五十。資本額七千五百盾，合約美金二十元。

四十五年來的中國餐室，佈置、裝修方面，都極其簡陋，根本上還比不上今天香港大牌檔的設備，當時的顧客對象部份是華僑外，加上極少數的荷蘭人。

四十年來華僑餐室的菜單也簡單，普通流行的有宵夜飯，每碟售價五毫錢，既抵食又經濟省。

老輩的華僑在荷蘭，可以說全部是海員，四十多年以前，荷蘭的華僑有

已超過七十名，故當時每大埠內均設有一

數家海員公，一部份的海員到航海生

涯厭倦了，乃改行經營中國館子。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

一九六一年初至一九六三年六月，荷蘭政府開放大門，寬待中國人入口，

已超過一百家中國館子。至一九四六年，

北京樓，香港樓，上海樓，相繼在大

埠阿姆斯特丹設立。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

有些因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打

牌賭博，沉迷酒色飢餓甚支持不下時，急急忙忙的進食，只顧飽腹，對食物不加咀嚼，迅速吞嚥，同時又繼續工作，或繼續賭博，這樣最容易造成胃病的。

按照生理情況，食物進入口腔後

(未完)

劉德賢自荷蘭

的各個人亦佔不少數目。

廣東人以宜安為多，又以文，吳

兩姓氏佔大部份，除了宜安之外，新界

的各個人亦佔不少數目。

## 生活講座

(五二)

一日三餐有定時

忽飢忽飽便多事

需要等二次食物的供應，否則也會生飢餓作噃，不易忍受的。

有些人因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打

牌賭博，沉迷酒色飢餓甚支持不下時，急急忙忙的進食，只顧飽腹，對食物不加咀嚼，迅速吞嚥，同時又繼續工作，或繼續賭博，這樣最容易造成胃病的。

按照生理情況，食物進入口腔後

普通流動的有宵夜飯，每碟售價五毫錢，既抵食又經濟省。

老輩的華僑在荷蘭，可以說全部是

海員，四十多年以前，荷蘭的華僑有

已超過七十名，故當時每大埠內均設有

數家海員公，一部份的海員到航海生

涯厭倦了，乃改行經營中國館子。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

一九六一年初至一九六三年六月，荷蘭政府開放大門，寬待中國人入口，

已超過一百家中國館子。至一九四六年，

北京樓，香港樓，上海樓，相繼在大

埠阿姆斯特丹設立。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

有些因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打

牌賭博，沉迷酒色飢餓甚支持不下時，急急忙忙的進食，只顧飽腹，對食物不加咀嚼，迅速吞嚥，同時又繼續工作，或繼續賭博，這樣最容易造成胃病的。

按照生理情況，食物進入口腔後

普通流動的有宵夜飯，每碟售價五毫錢，既抵食又經濟省。

老輩的華僑在荷蘭，可以說全部是

海員，四十多年以前，荷蘭的華僑有

已超過七十名，故當時每大埠內均設有

數家海員公，一部份的海員到航海生

涯厭倦了，乃改行經營中國館子。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

一九六一年初至一九六三年六月，荷蘭政府開放大門，寬待中國人入口，

已超過一百家中國館子。至一九四六年，

北京樓，香港樓，上海樓，相繼在大

埠阿姆斯特丹設立。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

有些因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打

牌賭博，沉迷酒色飢餓甚支持不下時，急急忙忙的進食，只顧飽腹，對食物不加咀嚼，迅速吞嚥，同時又繼續工作，或繼續賭博，這樣最容易造成胃病的。

按照生理情況，食物進入口腔後

普通流動的有宵夜飯，每碟售價五毫錢，既抵食又經濟省。

老輩的華僑在荷蘭，可以說全部是

海員，四十多年以前，荷蘭的華僑有

已超過七十名，故當時每大埠內均設有

數家海員公，一部份的海員到航海生

涯厭倦了，乃改行經營中國館子。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

一九六一年初至一九六三年六月，荷蘭政府開放大門，寬待中國人入口，

已超過一百家中國館子。至一九四六年，

北京樓，香港樓，上海樓，相繼在大

埠阿姆斯特丹設立。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

有些因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打

牌賭博，沉迷酒色飢餓甚支持不下時，急急忙忙的進食，只顧飽腹，對食物不加咀嚼，迅速吞嚥，同時又繼續工作，或繼續賭博，這樣最容易造成胃病的。

按照生理情況，食物進入口腔後

普通流動的有宵夜飯，每碟售價五毫錢，既抵食又經濟省。

老輩的華僑在荷蘭，可以說全部是

海員，四十多年以前，荷蘭的華僑有

已超過七十名，故當時每大埠內均設有

數家海員公，一部份的海員到航海生

涯厭倦了，乃改行經營中國館子。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

一九六一年初至一九六三年六月，荷蘭政府開放大門，寬待中國人入口，

已超過一百家中國館子。至一九四六年，

北京樓，香港樓，上海樓，相繼在大

埠阿姆斯特丹設立。

一九六一年，在大埠阿姆斯特丹一

處，已有五十家中國館子經營的顧客

對該大部份為荷蘭及外國海員。

有些因工作繁忙，業務緊張，全

心全意做事，誤飲食於度外。有些人打





梁  
LICKONG KEE  
530 ALEXANDER ST.  
VANCOUVER 4, B.C.  
電話: 254-1203

# 停天屠龍記

金庸著

第十四回

妙齡少女

一〇

不等張翠山又腳落處，伸出手來便來硬奪他手中兵刃。

黑暗中看不清他的面貌，但見他的膝蓋。

的膝蓋。



## 津津有味譚

陳有仁

食品介紹

### 番木瓜

蜜是蜜蜂的工蜂，吸收了百花的精液。同巢後醞成一種糖質，儲在蜂房之內，供同巢的蜂類作為食料。工蜂分泌的蜜，供養蜂后，使蜂後肉質柔軟，不須咀嚼，入口即化，覺得津津有味，愛不忍釋。有時竟在一日之間，連吃三五枚之多，所以它的中文名「蜜」，表面上看來極不足道，而中國人內在的含蓄，實在是出人意料的，一切恰如香港產的番木瓜。這是他由中國返道絕，出乎意料」。末了他由木瓜而想到中國民族，他說：中國這一個民族，是既不能養生，唐朝有關蜂蜜的紀錄更多。陶弘景說：「道家之丸，多用蜂蜜，修仙之人，單食蜂蜜，謂能長生不老。」

如果醫生證明了自己所患的是神經衰弱的話，那就應該進一步推究神經衰弱的原因，因為神經衰弱的發病原因

不像某些疾病那麼單純，有時候是頗費推敲的。只有知道了發病的原因之後，才能知道怎樣來防治它，這是顯而易見的事情。但是可惜的是，好多患者却常常忽視了這個根本的問題。他們常常被自己的那些症狀所困擾，片面地要求

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

為根本的問題也沒有得到解決。

經驗證明，如果神經衰弱的患者能

夠正確地了解自己疾病的本質，那末他

往往能成功地克服這個病，正如有名的

有些病人說：「只要解決了失眠的問題

，我就滿足了。」

就在這種思想的支配下，病人服用

了大壯安眠藥，而結果呢？自然

沒有多大的效果。原因是很明顯的，因

