

LE PETIT
ALMANACH



Calculé pour le Méridien de Québec, situé au $46^{\circ} 49' 12''$ de latitude septentrionale, et au $71^{\circ} 16'$ de longitude occidentale de l'observatoire Royal de Greenwich, et contenant la température pour tous les jours de l'année, le lever et le coucher du soleil, les éclipses, un tableau de la Cour du Banc de la Reine en appel et au criminel, des Cours Supérieures juridiction civile, des Cours de Circuit, le nom des membres du Conseil Exécutif, une foule de connaissances utiles, etc., etc.



A vendre en gros et en détail à la
LIBRAIRIE CANADIENNE,
21, rue La Montagne, Basse-Ville,
QUÉBEC.

Comput Ecclesiastique.

Lettres Dominicales.....	C.
Epacte.....	15.
Nombre d'Or.....	16.
Sicle Solaire.....	19.
Indiction Romaine.....	1.
Période Julienne.....	6571.

Jeunes d'Obligation.

Les jours des Quatre-temps. Le Carême tout entier, les Dimanches exceptés. Les Mercredis et Vendredis de l'Avent. Les Vigiles de Noël, de la Pentecôte, des apôtres St. Pierre et St. Paul, de l'Assomption et de la Toussaint.

Jours d'Abstinence.

Tous les Vendredis de l'année. Les jours des Vigiles où l'on observe le jeûne. Les jours des Quatre-Temps. Le Mercredi des Cendres et les trois jours suivants. Les Mercredis, Vendredis et Samedis des cinq premières semaines du Carême. Les Mercredis et Vendredis de l'Avent. Le Dimanche des Rameaux et les six jours de la Semaine Sainte.

Temps où la célébration des Mariages n'est pas permise.

La célébration des Mariages est défendue, depuis le premier Dimanche de l'Avent jusqu'à l'Épiphanie inclusivement, et depuis le Mercredi des Cendres jusqu'au Dimanche de la Quasimodo, inclusivement.

Quatre-Temps.

Du Printemps.....les 24, 26, 27 février.
 De l'Eté.....les 26, 28, 29 mai.
 De l'Automne.....les 15, 17, 18 septembre
 De l'Hiver.....les 15, 17, 18 décembre.

Eclipses.

Il y aura cette année quatre éclipses, deux de soleil et deux de lune.

I. 27 Février, Eclipe partielle de Lune dont la fin seulement sera visible à Québec.

1er. Contacte de la pénombre à 3 h. 2 m., P. M.

1er. Contacte de l'Ombre à 4 h. 25 m., "

Milieu de l'Eclipe à 5 h. 29 m., "

Dernier contacte de l'Ombre à 6 h. 32 m., "

Dernier contacte de la pénombre à 7 h. 55 m., "

II. 15 Mars, Eclipe annulaire de Soleil, partiellement visible à Québec, comme suit:

Commencement de l'Eclipe à 6 h. 5 m., matin.

Plus grande phase à 7 h. 0 m., "

Fin de l'Eclipe à 7 h. 52 m., "

Quantité de l'Eclipe, 0'42.

III. 24 Août, Eclipe partielle de Lune invisible à Québec.

IV. 7 Septembre, Eclipe totale de Soleil invisible à Québec.

OBSERVATIONS GÉNÉRALES POUR LE TEMPS.

Si la Lune est nouvelle, dans son premier quartier, dans son plein, ou dans son dernier quartier : entre l'heure de minuit et deux heures du matin : Temps beau, en Eté ; Gelée dure à moins que le vent ne soit Sud ou Ouest, en Hiver : entre deux

heures et quatre heures du matin : Froid avec de fréquentes averses, en Été ; Neige et temps orageux, en Hiver : entre quatre heures et six heures du matin : Pluie, en Été ; Neige, en Hiver : entre six heures et huit heures du matin : Vent et pluie, en Été ; Temps orageux, en Hiver : entre huit heures et dix heures du matin : Variable, en Été ; Pluie froide si le vent est Ouest, Neige si le vent est Est, en Hiver : entre dix heures du matin et l'heure de midi : Fréquentes averses, en Été ; Froids et grands vents, en Hiver : entre l'heure de midi et deux heures de l'après-midi : Très-pluvieux, en Été ; Neige ou Pluie, en Hiver : entre deux heures et quatre heures de l'après-midi : Variable, en Été ; Beau et doux, en Hiver : entre quatre heures et six heures du soir : Beau, en Été ; Beau, en Hiver : entre six heures et dix heures du soir : Beau si le vent est Nord-Ouest, Pluvieux si le vent est Sud ou Sud-Ouest, en Été ; Beau et Gelée si le vent est Nord ou Nord-Est, Pluie ou Neige s'il est Sud ou Sud-Ouest, en Hiver : entre dix heures et l'heure de minuit : Beau, en Été ; Beau. et Gelée, en Hiver.

TEMPÉRATURE POUR L'ANNÉE 1858.

JANVIER.

Du 1^{er} au 5, neige et poudrierie ; du 5 au 13, beau et froid avec grands vents ; du 13 au 22, beau et froid si le vent est Nord-Ouest, beau et doux si le vent est Sud ou Sud-Ouest ; du 22 au 27, très-froid ; du 27 au 1 février, neige avec forts vents d'Est.

FÉVRIER.

Du 1 au 10, beau et doux ; du 10 au 16, neige

et pro
du 24
vent
ou Su

Du
neige,
et froi
neige

Du
le ven
Ouest
temps
tes.

Du
forts
vent
si le v
pluies

Du
froide
du 2
d'Est.

Du
si le v
avers
23, v
est de

et poudrierie; du 16 au 24, variable et ventueux; du 24 au 29, neige, une partie de ce temps, si le vent Nord ou Nord-Est, et pluie, si le vent est Sud ou Sud-Ouest; du 29 au 4, mars très-froid.

MARS.

Du 4 au 11, beau et assez doux; du 11 au 16, neige, grands vents et poudrierie; du 16 au 21, beau et froid; du 21 au 26 beau et doux; du 26 au 30 neige avec vent d'Est; du 30 au 6, avril, variable

AVRIL.

Du 6 au 11, beau et froid; du 11 au 15, neige si le vent est Nord-Est, et pluie s'il est Sud ou Sud-Ouest; du 15 au 25, beau et doux; du 25 au 29, temps changeant; du 29 au 7, mai, pluies fréquentes.

MAI.

Du 7 au 11, beau et froid; 11 au 16, pluie avec forts vents d'Ouest; du 16 au 25 beau et doux si le vent est Sud-Ouest, pluie, si le vent est Sud, froid si le vent est Nord ou Nord-Ouest; du 25 au 1 juin, pluies fréquentes.

JUIN.

Du 1 au 8, beau et chaud; du 8 au 13, pluie froide; du 13 au 17, variable; du 17 au 25 beau; du 25 au 1er juillet pluie, froid, et tempête de vent d'Est.

JUILLET.

Du 1 au 9, beau et chaud; 9 au 14, pluie froide si le vent est Nord-Est, et chaud avec de fréquentes averses, si le vent est Sud ou Sud-Ouest; du 14 au 23, variable; du 23 au 28 beau et chaud si le vent est de l'Ouest; du 28 au 6 août très-chaud.

AOUT.

Du 6 au 11, très-pluvieux ; du 11 au 16, variable ; du 16 au 22, beau et chaud ; du 22 au 26, pluie si le vent est Sud ou de l'Est, beau s'il est Nord ou Sud-ouest ; du 26 au 1 septembre, très-chaud avec peu de vent.

SEPTEMBRE.

Du 1 au 6, beau et chaud ; du 6 au 11, pluie froide si le vent est Sud ou de l'Est, et beau s'il est Sud-Ouest ; du 11 au 20 beau et chaud ; du 20 au 27, variable et fréquentes ondées ; du 27 au 4 octobre, beau et chaud.

OCTOBRE.

Du 4 au 10 pluie avec gros vents ; du 10 au 21, beau si le vent est de l'Ouest, variable et froid si le vent est Nord ou de l'Est ; du 12 au 25 pluie froide ; du 25 au 3 novembre, beau la première partie, et temps couvert avec gros vents, sur la fin.

NOVEMBRE.

Du 3 au 8, pluvieux et froid, si le vent est Sud ou de l'Est ; du 18 au 19 variable ; du 19 au 25, pluie froide avec tempête de vent ; du 25 au 3 décembre, beau et froid.

DÉCEMBRE.

Du 3 au 9, neige et froid ; du 3 au 15, gros vents et poudrierie ; du 15 au 20, beau et froid ; du 20 au 25, neige et gros vents ; du 25 au 29, beau et froid ; du 29 au 4 janvier 1859, neige et temps doux.

Le Soleil

Dernier
Nouvelle
Premier
Plaine lu

SEMAIN

Vendred
Sameli
DIMAN
Lundi
Mardi
Mercredi
Jedi
Vendred
Samedi
DIMAN
Lundi
Mardi
Mercredi
Jedi
Vendred
Samedi
DIMAN
Lundi
Mardi
Mercredi
Jedi
Vendred
Samedi
DIMAN

Janvier.

7

Le Soleil entre au Verscan le 20 à 2 h. et 10 m. du m.

Dernier quartier, le 6 à 8 heures et 2 minutes du soir.
 Nouvelle lune, le 15 à 9 heures et 47 minutes du matin.
 Premier quartier, le 22 à 12 minutes après l'heure de midi.
 Pleine lune, le 29 à 4 heures et 26 minutes du matin.

SEMAINE.		FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
Vendredi	1	CIRCONSION.	7	43	17
Samedi	2	Octave de saint Étienne	7	43	17
DIMAN.	3	Octave de saint Jean.	7	42	18
Lundi	4	Octave des saints Innocens.	7	41	19
Mardi	5	Vigile.	7	41	19
Mercredi	6	ÉPIPHANIE.	7	40	20
Jeudi	7	} Octave de l'Épiphanie.	7	40	20
Vendredi	8		7	39	21
Samedi	9		7	38	22
DIMAN.	10		7	37	23
Lundi	11		7	37	23
Mardi	12	7	36	24	
Mercredi	13	7	35	25	
Jeudi	14	Saint Hilaire.	7	34	26
Vendredi	15	Saint Paul.	7	33	27
Samedi	16	Saint Marcel.	7	32	28
DIMAN.	17	Saint Nom de Jésus.	7	31	29
Lundi	18	Chaire de saint Pierre à Rome.	7	30	30
Mardi	19	Saint Canut.	7	29	31
Mercredi	20	Saints Fabien et Sébastien.	7	28	32
Jeudi	21	Sainte Agnèse.	7	27	33
Vendredi	22	Saints Vincent et Anastase.	7	26	34
Samedi	23	Épousailles de la Ste. Vierge.	7	25	34
DIMAN.	24	Saint Timothé.	7	24	36
Lundi	25	Conversion de saint Paul.	7	22	38
Mardi	26	Saint Polycarpe.	7	21	39
Mercredi	27	Saint Jean Chrysostôme.	7	20	40
Jeudi	28	Saint Antoine.	7	18	42
Vendredi	29	Saint François de Sales.	7	17	43
Samedi	30	Sainte Martine.	7	15	45
DIMAN	31	Septuagésime.	7	14	46

Fevrier.

Le Soleil entre aux Poissons le 18 à 4 h. et 52 m. du s.

Dernier quartier, le 5 à 4 heures et 31 minutes du soir.
 Nouvelle lune, le 13 à 5 heures et 38 minutes du soir.
 Premier quartier, le 20 à 8 heures et 13 minutes du soir.
 Pleine Lune, le 27 à 5 heures et 20 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
Lundi	1 Saint Ignace.	7	134	47
Mardi	2 Purification de la Ste. Vierge.	7	114	49
Mercredi	3 Saint Pierre Nolasque.	7	104	50
Jeudi	4 Saint André Corsin.	7	94	51
Vendredi	5 Prière de N. S. J. C.	7	74	53
Samedi	6 Saint Raymond de Pennafort.	7	64	54
DIMAN.	7 <i>Sexagésime.</i>	7	54	55
Lundi	8 Saint Jean de Matha.	7	44	56
Mardi	9 Saint Tite.	7	34	57
Mercredi	10 Sainte Scholastique.	7	14	59
Jeudi	11 Sainte Agathe.	6	57	53
Vendredi	12 Com. de la Pas. de N. S. J. C.	6	55	55
Samedi	13 Saint Romuald.	6	54	56
DIMAN.	14 <i>Quinquagésime.</i>	6	52	58
Lundi	15 Saint Faustin et Jovite.	6	51	59
Mardi	16 De la férie.	6	49	511
Mercredi	17 LES CENDRES.	6	47	513
Jeudi	18 De la férie.	6	45	515
Vendredi	19 La couronne de N. S. J. C.	6	44	516
Samedi	20 De la férie.	6	42	518
DIMAN.	21 1er dimanche du Carême.	6	41	519
Lundi	22 Ch. de St. Pierre à Antioche.	6	39	521
Mardi	23 St. Pierre Damien.	6	37	523
Mercredi	24 <i>Q.-temps.</i> Saint Mathias.	6	35	525
Jeudi	25 De la férie.	6	34	526
Vendredi	26 <i>Q.-temps.</i> Ste. Lance de N. S.	6	33	527
Samedi	27 <i>Quatre-temps.</i> De la férie.	6	31	529
DIMAN.	28 2nd dimanche de Carême,	6	29	531

Le Soleil

Dernier
Nouvell
Premier
Pleine l

SEMAI

Lundi
Mardi
Mercre
Jeudi
Vendre
Samedi
DIMA
Lundi
Mardi
Mercre
Jeudi
Vendre
Samedi
DIMA
Lundi
Mardi
Mercre
Jeudi
Vendr
Samedi
DIMA
Lundi
Mardi
Mercre

Mars.

Le Soleil entre au Bélier le 20 à 4 h. et 47 m. du soir.

Dernier quartier, le 7 à 1 heure et 25 minutes du soir.
 Nouvelle lune, le 15 à 7 heures et 27 minutes du matin.
 Premier quartier, le 22 à 2 heures et 57 minutes du matin.
 Pleine lune, le 29 à 7 heures et 22 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
Lundi	1	6	29	31
Mardi	2	6	27	33
Mercredi	3	6	25	35
Jeudi	4	6	24	36
Vendredi	5	6	23	37
Samedi	6	6	21	39
DIMAN.	7	6	19	41
Lundi	8	6	18	42
Mardi	9	6	16	44
Mercredi	10	6	14	46
Jeudi	11	6	13	47
Vendredi	12	6	11	49
Samedi	13	6	9	51
DIMAN.	14	6	8	52
Lundi	15	6	6	54
Mardi	16	6	4	56
Mercredi	17	6	2	58
Jeudi	18	6	1	59
Vendredi	19	5	59	1
Samedi	20	5	58	2
DIMAN.	21	5	56	4
Lundi	22	5	54	6
Mardi	23	5	52	8
Mercredi	24	5	50	10
Jeudi	25	5	49	11
Vendredi	26	5	47	13
Samedi	27	5	45	15
DIMAN.	28	5	44	16
Lundi	29	5	42	18
Mardi	30	5	41	19
Mercredi	31	5	39	21

Le Soleil entre au Taureau le 20 à 4 h. et 45 m. du m.

Dernier quartier, le 6 à 8 heures et 58 minutes du matin.
 Nouvelle lune, le 13 à 6 heures et 30 minutes du soir.
 Premier quartier, le 20 à 9 heures et 41 minutes du matin.
 Pleine lune, le 27 à 10 heures et 11 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET	C.	SOL'
Jeudi	1 Jeudi saint.	5	37	6	23
Vendredi	2 Vendredi saint.	5	35	6	25
Samedi	3 Samedi saint,	5	34	6	26
DIMAN.	4 PAQUES.	5	32	6	28
Lundi	5	5	31	6	29
Mardi	6	5	29	6	31
Mercredi	7	5	27	6	33
Jeudi	8 } De l'octave.	5	26	6	34
Vendredi	9	5	24	6	36
Samedi	10	5	22	6	38
DIMAN.	11 De Quasimodo.	5	20	6	40
Lundi	12 Saint François de Paul.	5	19	6	41
Mardi	13 Saint Herménégilde.	5	17	6	43
Mercredi	14 Saint Isidore.	5	16	6	44
Jeudi	15 Saint Vincent Ferrier.	5	14	6	46
Vendredi	16 Saint Léon.	5	13	6	47
Samedi	17 De l'Immaculée Conception.	5	11	6	49
DIMAN.	18 Patronage de saint Joseph.	5	9	6	51
Lundi	19 } De la férie.	5	8	6	52
Mardi	20	5	6	6	54
Mercredi	21 Saint Anselme.	5	5	6	55
Jeudi	22 Saints Sotère et Caïus.	5	3	6	57
Vendredi	23 Saint George.	5	1	6	59
Samedi	24 Saint Fidèle de Sigmaringa.	5	0	7	0
DIMAN.	25 Saint Marc.	4	58	7	2
Lundi	26 Saints Clet et Marcelin.	4	57	7	3
Mardi	27 Sainte Famille.	4	55	7	5
Mercredi	28 Saint Vital.	4	54	7	6
Jeudi	29 Saint Pierre.	4	53	7	7
Vendredi	30 Sainte Cathérine.	4	51	7	9

Le Soleil entre aux Gémeaux le 21 à 5 heures du matin.

Dernier quartier, le 6 à 1 heure et 55 minutes du matin.
 Nouvelle lune, le 13 à 3 heures et 3 minutes du matin.
 Premier quartier, le 19 à 5 heures et 35 minutes du soir.
 Pleine lune, le 27 à 1 heure et 5 minutes du soir.

u m.
 matin.
 air.
 matin.
 air.

SOL.
 23
 25
 26
 28
 29
 31
 33
 34
 36
 38
 40
 41
 43
 44
 46
 47
 49
 51
 52
 54
 55
 57
 59
 0
 2
 3
 5
 6
 7
 9

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET	C.	SOL.
Samedi	1 Saints Philippe et Jacques.	4	49	7	11
DIMAN.	2 Saint Athanase.	4	48	7	12
Lundi	3 Invention de la sainte Croix.	4	47	7	13
Mardi	4 Sainte Monique.	4	45	7	15
Mercredi	5 Saint Pie V.	4	44	7	16
Jeudi	6 Saint Jean de la Porte Latine.	4	43	7	17
Vendredi	7 Saint Stanislas.	4	41	7	19
Samedi	8 Apparition de saint Michel.	4	40	7	20
DIMAN.	9 Saint Grégoire de Naziance.	4	39	7	21
Lundi	10 Saint Antonin.	4	37	7	23
Mardi	11 De la férie.	4	36	7	24
Mercredi	12 Saints Nérée et Achille.	4	35	7	25
Jeudi	13 ASCENSION.	4	34	7	26
Vendredi	14)	4	32	7	28
Samedi	15) De l'octave.	4	31	7	29
DIMAN.	16)	4	30	7	30
Lundi	17 Saint Paschal Baylon.	4	29	7	31
Mardi	18 Saint Venant.	4	27	7	33
Mercredi	19 Saint Pierre Célestin.	4	26	7	34
Jeudi	20 Octave de l'ascension.	4	25	7	35
Vendredi	21 Saint Ubalde.	4	24	7	36
Samedi	22 Jeûne. Vigile de la Pentecôte.	4	23	7	37
DIMAN.	23 PENTECOTE.	4	22	7	38
Lundi	24)	4	21	7	39
Mardi	25)	4	20	7	40
Mercredi	26 Jeûne. Q. temps } De l'octave	4	19	7	41
Jeudi	27)	4	18	7	42
Vendredi	28 Jeûne. Q. temps	4	17	7	43
Samedi	29 Jeûne. Q. temps	4	16	7	44
DIMAN.	30 Sainte Trinité.	4	15	7	45
Lundi	31 Notre Dame Auxiliatrice.	4	15	7	45

Le Soleil entre à l'Ecrevisse le 21 à 1 h. et 28 m. du s.

Dernier quartier, le 4 à 4 heures et 36 minutes du soir.
Nouvelle lune, le 11 à 10 heures et 1 minute du matin.
Premier quartier, le 18 à 3 heures et 29 minutes du matin.
Pleine lune, le 26 à 14 heures et 28 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET C.	SOL.
Mardi	1 Saint Jean Népomucène.	4	14	46
Mercredi	2 Saint Grégoire.	4	13	47
Jeudi	3 FETE DIEU.	4	13	47
Vendredi	4 Saint François de Caracciolo	4	12	48
Samedi	5 De l'octave.	4	12	48
DIMAN.	6 Saint Norbert.	4	10	50
Lundi	} De l'octave.	4	10	50
Mardi		4	10	50
Mercredi		4	10	50
Jeudi		4	9	51
Vendredi	11 Sacré Cœur de Jésus.	4	9	51
Samedi	12 Saint Jean de St. Facond.	4	8	52
DIMAN.	13 Saint Antoine de Padoue.	4	8	52
Lundi	14 Saint Bazile.	4	8	52
Mardi	15 Saint Barnabé.	4	7	53
Mercredi	16 Saint Jean François Régis.	4	7	53
Jeudi	17 Saint Roch.	4	7	53
Vendredi	18 Saint Philippe de Néri.	4	6	54
Samedi	19 Sainte Julienne.	4	6	54
DIMAN.	20 4ème dimanche après la Pent.	4	6	54
Lundi	21 Saint Louis de Gonzague.	4	5	55
Mardi	22 Saint Bernardin.	4	5	55
Mercredi	23 Sainte Magdeleine de Pazzis.	4	5	55
Jeudi	24 Nativité de St. Jean Baptiste.	4	5	55
Vendredi	25 Saint Guillaume.	4	6	54
Samedi	26 Saint Jean et Paul.	4	6	54
DIMAN.	27 5èm dimanche après la Pent.	4	7	53
Lundi	28 <i>Jeûne.</i> Saint Léon.	4	7	53
Mardi	29 Saints PIERRE et PAUL.	4	7	53
Mercredi	30 Commémoraison de St. Paul.	4	7	53

Le Soleil entre au Lion le 23 à 0 h. et 30 m. du matin.

Dernier quartier, le 4 à 4 heures et 59 minutes du matin.
 Nouvelle lune, le 10 à 10 heures et 39 minutes du soir.
 Premier quartier, le 17 à 3 heures et 54 minutes du soir.
 Pleine lune, le 25 à 7 heures et 15 minutes du soir.

SOL.

46
47
47
48
48
50
50
50
50
51
51
52
52
52
53
53
54
54
54
55
55
55
54
54
53
53
53
53

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.	
Jedi	1 Octave de St. Jean-Baptiste.	4	87 52
Vendredi	2 Visitation de la Stc. Vierge.	4	87 52
Samedi	3 De l'octave.	4	97 51
DIMAN.	4 Précieux sang de N. S. J.-C.	4	97 51
Lundi	5 De l'octave.	4	107 50
Mardi	6 Oct. des SS. ap. Pierre et Paul.	4	107 50
Mercredi	7 Sainte Marguerite.	4	117 49
Jedi	8 Sainte Elisabeth.	4	117 49
Vendredi	9 De la féric.	4	127 48
Samedi	10 Sept Frères, martyrs	4	137 47
DIMAN.	11 Dédicace.	4	137 47
Lundi	12 Saint Jean Gualbert.	4	147 46
Mardi	13 Saint Anaet.	4	147 46
Mercredi	14 Saint Bonaventure.	4	157 45
Jedi	15 Saint Henri.	4	167 44
Vendredi	16 N. D. du Mont-Carmel.	4	177 43
Samedi	17 Saint Alexis.	4	187 42
DIMAN.	18 Octave de la Dédicace.	4	197 41
Lundi	19 Saint Vincent de Paul.	4	207 40
Mardi	20 Saint Jérôme Emilien.	4	217 39
Mercredi	21 Saint Camille de Lellis.	4	227 38
Jedi	22 Sainte Marie Magdeleine.	4	237 37
Vendredi	23 Sainte Apollinaire.	4	247 36
Samedi	24 Vigile.	4	257 35
DIMAN.	25 Saint Jacques.	4	267 34
Lundi	26 Sainte Anne.	4	277 33
Mardi	27 Saint Pantaléon.	4	287 32
Mercredi	28 S. Nazaire.	4	297 31
Jedi	29 Sainte Marthe.	4	317 29
Vendredi	30 Saint Abdon.	4	327 28
Samedi	31 Saint Ignace de Loyola.	4	837 27

Le Soleil entre à la Vierge le 23 à 6 h. et 55 m. du m.

Dernier quartier, le 2 à 9 heures et 36 minutes du matin.
Nouvelle lune, le 9 à 9 minutes après l'heure de minuit.
Premier quartier, le 16 à 6 heures et 57 minutes du matin.
Pleine lune, le 24 à 10 heures et 20 minutes du matin.
Dernier quartier, le 31 à 3 heures et 31 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
DIMAN.	1 Saint Pierre aux liens.	4	35	25
Lundi	2 Saint Alphonse.	4	36	24
Mardi	3 Inv. de saint Etienne.	4	37	23
Mercredi	4 Saint Dominique.	4	38	22
Jeudi	5 N. D. des Neiges.	4	40	20
Vendredi	6 Transfiguration de N.-S. J.-C.	4	41	19
Samedi	7 Saint Cajetan.	4	42	18
DIMAN.	8 11ème D. après la Pentecôte.	4	43	17
Lundi	9 S. Cyriac.	4	45	15
Mardi	10 Saint Laurent.	4	46	14
Mercredi	11 De l'octave.	4	47	13
Jeudi	12 Sainte Claire.	4	49	11
Vendredi	13 De l'octave.	4	50	10
Samedi	14 <i>Jeûne.</i> De l'octave.	4	52	8
DIMAN.	15 Assomp. de la Ste. V.	4	53	7
Lundi	16 Saint Hyacinthe.	4	54	6
Mardi	17 Octave de saint Laurent.	4	56	4
Mercredi	18 } De l'octave.	4	58	2
Jeudi	19 }	5	07	0
Vendredi	20 Saint Bernard.	5	16	59
Samedi	21 Sainte Jeanne de Chantal.	5	26	58
DIMAN.	22 Octave de l'Assomption.	5	46	56
Lundi	23 Saint Philippe Bénéité.	5	56	55
Mardi	24 Saint Barthélemi.	5	66	54
Mercredi	25 Saint Louis, roi de France.	5	86	52
Jeudi	26 Saint Joachim.	5	106	50
Vendredi	27 Saint Joseph Calasanz.	5	126	48
Samedi	28 Saint Augustin.	5	136	47
DIMAN.	29 Saint Cœur de Marie.	5	146	46
Lundi	30 Sainte Rose de Lima.	5	166	44
Mardi	31 Saint Raymond.	5	186	42

Septembre.

15

Le Soleil entre à la Balance le 23 à 3 h. et 40 m. du m.

Nouvelle lune, le 7 à 9 heures et 30 minutes de matin.
 Premier quartier, le 15 à 31 minutes après l'heure de minuit.
 Pleine lune, le 22 à 10 heures et 35 minutes du soir.
 Dernier quartier, le 29 à 9 heures et 6 minutes du soir.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.
Mercredi 1	Decol. de St. Jean-Baptiste.	5 20 6 40
Jendredi 2	St. Etienne, roi de Hongrie	5 22 6 38
Vendredi 3	De la Férie.	5 24 6 36
Samedi 4	De l'Immaculée Conception.	5 26 6 34
DIMAN. 5	15ème. D. après la Pentecôte.	5 28 6 32
Lundi 6	Saint Laurent Justinien.	5 29 6 31
Mardi 7	De la Férie.	5 31 6 29
Mercredi 8	Nativité de la sainte Vierge.	5 32 6 28
Jendredi 9	De l'octave.	5 34 6 26
Vendredi 10	Saint Nicolas de Tolentin.	5 35 6 24½
Samedi 11	De l'octave.	5 37 6 23
DIMAN. 12	Saint Nom de Marie.	5 39 6 21
Lundi 13	De l'octave.	5 40 6 20
Mardi 14	Exaltation de la Ste.-Croix.	5 42 6 18
Mercredi 15	Jeûne, Q. T. Oct. de la Nativ	5 44 6 16
Jendredi 16	S. Corneille.	5 46 6 14
Vendredi 17	Jeûne, Q. T. Stig. de St. Frs.	5 47 6 13
Samedi 18	Jeûne, Q. temps St. Joseph de C	5 48 6 12
DIMAN. 19	17ème. D. après la Pentecôte.	5 50 6 10
Lundi 20	St. Eustache.	5 52 6 8
Mardi 21	Saint Mathieu.	5 54 6 6
Mercredi 22	Saint Thomas de Villeneuve.	5 55 6 5
Jendredi 23	Saint Lin.	5 57 6 3
Vendredi 24	N. D. de la Merci.	5 58 6 2
Samedi 25	St. janvier.	6 0 6 0
DIMAN. 26	18ème. D. après la Pentecôte.	6 1 5 59
Lundi 27	Saint Côme.	6 3 5 57
Mardi 28	Saint Wenceslas.	6 5 5 55
Mercredi 29	Dédicace de St. Michel, Ar.	6 7 5 53
Jendredi 30	Saint Jérôme.	6 8 5 52

Le Soleil entre au Scorpion le 23 à 11 h. et 59 m. du m.

Nouvelle lune, le 6 à 9 heures et 22 minutes du soir.
Premier quartier, le 14 à 7 heures et 57 minutes du soir.
Pleine lune, le 22 à 10 heures et 34 minutes du matin.
Dernier quartier, le 29 à 3 heures et 48 minutes du matin.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
Vendredi	1 Saint Rémi.	6	105	50
Samedi	2 SS. Anges Gardiens.	6	125	48
DIMAN.	3 Saint Rosaire.	6	135	47
Lundi	4 Saint François d'Assise.	6	155	45
Mardi	5 Saint Placide.	6	175	43
Mercredi	6 Saint Bruno.	6	185	42
Jeudi	7 Du saint Sacrement.	6	205	40
Vendredi	8 Sainte Brigitte.	6	215	39
Samedi	9 S. Denis.	6	235	37
DIMAN.	10 Maternité de la Ste. Vierge.	6	255	35
Lundi	11 Saint François de Borgia.	6	275	33
Mardi	12 De la Férie.	6	285	32
Mercredi	13 Saint Edouard.	6	305	30
Jeudi	14 Saint Callixte.	6	325	28
Vendredi	15 Sainte Thérèse.	6	335	27
Samedi	16 De l'Immaculée Conception.	6	345	26
DIMAN.	17 21ème. D. après la Pentecôte.	6	365	24
Lundi	18 Saint Luc.	6	375	23
Mardi	19 Saint Pierre d'Alcantara.	6	395	21
Mercredi	20 Saint Jean de Kenty.	6	405	20
Jeudi	21 Sainte Edwige.	6	425	18
Vendredi	22 De la Férie.	6	445	16
Samedi	23 De l'Immaculée Conception.	6	455	15
DIMAN.	24 Patronage de la Ste. Vierge.	6	475	13
Lundi	25 Saint Raphaël, archange.	6	495	11
Mardi	26 Saint Evarista.	6	505	10
Mercredi	27 Vigile.	6	525	8
Jeudi	28 SS. Simon et Jude.	6	545	6
Vendredi	29 De la Férie.	6	555	5
Samedi	30 Jeûne, Vigile.	6	575	3
DIMAN.	31 23ème. D. après la Pentecôte.	6	585	2

Le Soleil entre au Sagittaire le 22 à 8 h. et 38 m. du m.

Nouvelle lune, le 5 à 3 minutes après l'heure de midi.
 Premier quartier, le 13 à 3 heures et 58 minutes du soir.
 Pleine lune, le 20 à 9 heures et 40 minutes du soir.
 Dernier quartier, le 27 à 50 minutes après l'heure de midi.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L. ET C. SOL.		
Lundi	1 Toussaint.	6	59	5 1
Mardi	2 Commémoration des Morts.	7	14	59
Mercredi	3 De l'octave.	7	34	57
Jeudi	4 Saint Charles Borromée.	7	44	56
Vendredi	5 } De l'octave.	7	54	55
Samedi	6 }	7	74	53
DIMAN.	7 23ème D. après la Pent.	7	84	52
Lundi	8 Octave de la Toussaint.	7	94	51
Mardi	9 Déd. de la Basil. du St. Sauv.	7	114	49
Mercredi	10 Saint André Avellin.	7	124	48
Jeudi	11 Saint Martin, E.	7	134	47
Vendredi	12 Saint Martin, M.	7	154	45
Samedi	13 Saint Didace.	7	164	44
DIMAN.	14 24ème. D. après la Pent.	7	174	43
Lundi	15 Sainte Gertrude.	7	194	41
Mardi	16 Saint Stanislas Kostka.	7	214	39
Mercredi	17 Saint Grégoire Thaumaturge.	7	224	38
Jeudi	18 Déd. Ba. Ap. Pierre et Paul.	7	234	37
Vendredi	19 Sainte Elizabeth.	7	244	36
Samedi	20 Saint Félix de Valois.	7	264	34
DIMAN.	21 Présent. de la Ste. Vierge.	7	274	33
Lundi	22 Sainte Cécile.	7	284	32
Mardi	23 Saint Clément.	7	294	31
Mercredi	24 Saint Jean de la Croix.	7	304	30
Jeudi	25 Sainte Catherine.	7	314	29
Vendredi	26 Saint Pierre.	7	324	28
Samedi	27 De l'Immaculée Conception.	7	334	27
DIMAN.	28 1er D. de l'Avent.	7	344	26
Lundi	29 SS. Irénée, etc.	7	354	25
Mardi	30 Saint André.	7	364	24

Le Soleil entre au Capricorne le 21 à 9 h. et 27 m. du s.

Nouvelle lune, le 5 à 5 heures et 25 minutes du matin.

Premier quartier, le 13 à 10 heures et 44 minutes du matin.

Pleine lune, le 20 à 6 heures et 21 minutes du matin.

Dernier quartier, le 27 à 53 minutes après l'heure de minuit.

SEMAINE.	FÊTES RELIGIEUSES.	L.	ET C.	SOL.
Mercredi	1 <i>Jeûne</i> , De la Férie.	7	37 4	23
Jeudi	2 Ste. Bibianne,	7	37 4	23
Vendredi	3 <i>Jeûne</i> , Saint François-Xavier.	7	38 4	22
Samedi	4 St. Pierre Chrysolog.	7	39 4	21
DIMAN.	5 2ème. D. l'Avent.	7	40 4	20
Lundi	6 Saint Nicolas.	7	41 4	19
Mardi	7 Saint Ambroise.	7	42 4	18
Mercredi	8 <i>Jeûne</i> , IMMAC. CONCEP.	7	42 4	18
Jeudi	9 De l'octave.	7	42 4	18
Vendredi	10 <i>Jeûne</i> , De l'octave.	7	43 4	17
Samedi	11 Saint Damase.	7	43 4	17
DIMAN.	12 3ème. D. de l'Avent.	7	43 4	17
Lundi	13 Sainte Luce.	7	44 4	16
Mardi	14 De l'octave.	7	44 4	16
Mercredi	15 <i>Jeûne</i> , Q. T. Oct. de Imma. C.	7	44 4	16
Jeudi	16 St Eusèbe.	7	44 4	16
Vendredi	17 <i>Jeûne</i> , Q. temps, De la Férie.	7	44 4	16
Samedi	18 <i>Jeûne</i> , Q. temps, E. S. Vierge.	7	44 4	16
DIMAN.	19 4ème. D. de l'Avent.	7	45 4	15
Lundi	20 De la Férie.	7	45 4	15
Mardi	21 Saint Thomas.	7	45½ 4	14½
Mercredi	22 <i>Jeûne</i> , De la Férie.	7	45½ 4	14½
Jeudi	23 De la Férie.	7	45½ 4	14½
Vendredi	24 <i>Jeûne</i> , Vigile de Noël.	7	45¼ 4	14¼
Samedi	25 NOEL.	7	45 4	15
DIMAN.	26 Saint Etienne.	7	45 4	15
Lundi	27 Saint Jean, évangéliste.	7	45 4	15
Mardi	28 SS. Innocents.	7	44 4	16
Mercredi	29 Saint Thomas.	7	44 4	16
Jeudi	30 Dans l'octave de Noël.	7	44 4	16
Vendredi	31 Saint Sylvestre.	7	44 4	16

Commencement des Quatre Saisons.

Le Printemps.....le 20 mars à 4h. 47m. du soir.
 L'Eté.....le 21 juin à 1h, 28m. du soir.
 L'Automne, le 23 septembre à 3h. 40m. du matin.
 L'Hiver.....le 21 décembre à 9h. 27m. du soir.

HOROSCOPE

POUR TOUS LES MOIS DE L'ANNÉE.

23
 23
 22
 21
 20
 19
 18
 18
 18
 17
 17
 17
 16
 16
 16
 16
 16
 15
 15
 14½
 14½
 14½
 14½
 15
 15
 16
 16
 16
 16

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 janvier, sont naturellement sanguins, colériques, discrets, prudents, beaux, bien faits, favorisés du sexe et de la fortune, et ont l'esprit subtil et ingénieux.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 28 février, ont le teint beau, les inclinations et les qualités efféminées, et préfèrent Venus à Bacchus. Malheureux dans leur jeunesse, ils deviendront riches dans un âge plus avancé.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 mars ont le sang chaud et violent, les inclinations tendres et amoureuses, et aiment les amertumes.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 avril ont l'esprit fin, l'humeur mélancolique, aiment la bonne chair et les plaisirs de Vénus; sont tristes, rêveurs, luxurieux, d'un tempérament sanguin, mais généreux et bienfaisants.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 mai, sont doux, affables, beaux, aiment les sciences, mais sont avares, sombres et mélancoliques.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 juin, sont naturellement grands, efféminés, mélancoliques, riches, prodigues et fiers; ils ont les yeux petits,

les épaules larges; sont d'un tempérament froid et humide, et d'une conversation satyrique.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 juillet, sont spirituels, intelligents, propres aux dignités, d'un tempérament chaud, dédaigneux et colérique.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 août, sont d'une taille médiocre et d'un tempérament froid; mélancoliques, mais sincères, fidèles et sachant mettre à profit les bons conseils.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 septembre, aiment naturellement le vin, la musique, la danse, le jeu et les femmes; mais sont d'ailleurs éloquents, bons orateurs, sachant reconnaître le vrai mérite.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 octobre, sont petits, mélancoliques, rêveurs. chagrins; mais humbles, caressants et constants.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 30 novembre, ont le jugement vif et l'esprit pénétrant, aiment les hautes sciences, et loin d'être indifférents, sont au contraire fort sensibles.

Ceux qui naissent entre le 1er et le 31 décembre, sont exposés aux changements des saisons et ont peine à se nourrir; sont d'une couleur pâle, d'une complexion délicate, mais généreux et courageux.

GOUVERNEMENT PROVINCIAL.

GOUVERNEUR-GÉNÉRAL.

Son Excellence Sir Edmund Walker Head, Baronnet, Gouverneur-Général de l'Amérique-Britannique du Nord, et Gouverneur-en-Chef dans et, pour les Provinces du Canada. de la Nou-

velle-Ecosse, du Nouveau-Brunswick, et de
l'île du Prince Edouard, etc., etc., etc.

CONSEIL EXÉCUTIF.

- Hon. E. P. Taché, Président du Conseil.
 Hon. G. E. Cartier, Procureur-Général du Bas-Canada.
 Hon. T. Lee Terrill, Secrétaire-Provincial.
 Hon. J. A. McDonald, Procureur-général du Haut-Canada.
 Ho. W. Cayley, Inspecteur-Général.
 Prés. du Con., Commissaire des Terres.
 Hon. F. Lemieux, Commissaire des Travaux Publics.
 Hon. R. Spence, Maître-Général des Postes.
 Hon. J. C. Morrison, Receveur-Général.
 Hon. P. M. Vankoughnet, Président du Conseil
Législatif.

COURS AYANT JURIDICTION EN APPEL ET EN MATIERES
CRIMINELLES, ETC., ETC.

Cour du banc de la Reine.—En appel.

A Québec, du 7 au 18 janvier, et du 1er au 12 juillet.—A Montréal, du 1er au 12 mars, et du 1er au 12 octobre, avec pouvoir d'ajourner à un jour ultérieur pour rendre les jugements.

Cour du banc de la Reine.—Au criminel.

District de Québec :—à Québec, le 20 janvier et le 14 juillet.

District de Montréal :—à Montréal, le 14 mars, et le 14 octobre.

District des Trois-Rivières :—aux Trois-Rivières, le 2 février et le 11 septembre.

District de Saint-François :—à Sherbrooke, le 12 février et le 1er septembre.

District de Kamourask :—le 5 avril et le 5 novembre.

District de l'Ottawa :—le 10 juin et le 10 décembre.

Jurisdiction civil.—Cours supérieures.

Québec, du 1er au 5 février, mars, avril, mai, septembre, octobre et décembre et du 20 au 25 juin et novembre.

A Montréal, du 17 au 27 février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

District des Trois-Rivières : aux Trois-Rivières, du 12 au 25 février ; 1er au 14 juin ; 1er au 14 novembre.

District de St. François : à Sherbrooke, du 20 au 31 janvier ; 16 au 27 juillet.

District de Gaspé : à Percé, du 21 au 30 août ; New-Carlisle, du 4 au 13 septembre.

District de Kamouraska :—26 mars au 4 avril ; 26 octobre au 4 novembre.

Cours de circuit.

Circuit de Québec, (à Québec,) du 20 au 25 janvier, février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

A Montréal, du 10 au 15 février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre.

Rimouski, (à St. Germain,) du 19 au 28 des mois de janvier, mai et septembre.

L'Isle Verte, (à l'Isle Verte,) du 1 au 10 des mois de mars, juillet et décembre.

Kamouraska, (à St. Louis,) du 1er au 10 des mois de février, juin et octobre.

St. Thomas, (à St. Thomas,) du 13 au 22 des mois de février, juin et octobre.

Beauce, (à Ste. Marie,) du 1er au 10 des mois de mars, juillet et novembre.

Leeds, (à Leeds,) du 16 au 25 février; 19 au 28 juin; 20 au 29 octobre.

Lotbinière, (à Lotbinière,) du 13 au 22 de chacun des mois de mars, juillet et novembre.

Port-Neuf, (au Cap-Santé,) du 7 au 16 des mois de janvier, mai et septembre.

Gaspé, (à la Rivière-aux-Renards,) du 1er au 10 du mois d'août.

Saguenay, (aux Eboulemens,) du 1er au 10 des mois de mars, juillet et octobre.

Tadousac, (à Tadousac,) du 19 au 28 juin et du 12 au 21 octobre.

Chicoutimi, (à Chicoutimi,) les six derniers jours juridiques de chacun des mois de janvier, février, mai, septembre et novembre de chaque année.

Aux Trois-Rivières, idem. idem., mars, mai, juin, septembre, novembre et décembre.

A Sherbrooke, idem. idem., février, mars, juin, septembre et octobre, et les six derniers jours juridiques de décembre.

A Richmond, du 10 au 19 de chacun des mois de mars et septembre.

A Stanstead, du 15 au 24 de chacun des mois de mai et novembre.

Yamaska, du 7 au 12 des mois de janvier, juillet et octobre.

Arthabaska, du 15 au 20 des mois de janvier, juillet et octobre.

CONNAISSANCES UTILES.

L'EAU.

AU POINT DE VUE HYGIÉNIQUE.

Je cours le risque d'être anathématisé par les buveurs. Je connais les chansons bachiques inspirées par le jus de la treille. J'ai ri plus d'une fois à ce pittoresque refrain :

Tous les méchants sont buveurs d'eau !
C'est bien prouvé par le déluge ?

Mais, un trait d'esprit est rarement un conseil de sagesse, et je puis avancer hardiment que l'eau est d'une bien autre importance que toutes les liqueurs alcooliques dont tant de gens font abus.

Notez, mes bons amis, que je ne proscriis pas l'usage du vin, bien au contraire. Jadis en parlant de l'hygiène des professions, j'ai recommandé aux travailleurs de faire, s'il le fallait, quelques sacrifices nécessaires pour boire à leur repas une boisson tonique et réparatrice ; seulement je puis certifier que, s'il s'agissait de choisir entre l'eau et le vin, si l'existence de l'un devait empêcher l'existence de l'autre, le choix devrait être pour le premier. Si le vin est utile, l'eau est indispensable.—L'hygiène nous prescrit l'eau non-seulement à l'intérieur, mais elle la conseille à l'extérieur. Examinons.

Savez-vous bien que la soif est un besoin encore plus impérieux que la faim ? Demandez aux matelots qui ont passé par la rude épreuve d'un naufrage, demandez à ces militaires qui se sont perdus dans les déserts arides de l'Égypte ou de l'Afrique, demandez surtout à ces savants physiologistes qui ont analysé toutes les sensations, étudié tous nos besoins.

Vous avez entendu parler de gens qui sont morts

d'inanition, n'est-il pas vrai ? Dans de semblables catastrophes, savez-vous ce qui fait le plus souffrir ? C'est la soif. Il me souvient de l'histoire d'un condamné qui, pour échapper à l'échafaud, se laissa mourir de faim. Je ne juge point le fait morale, je n'examine que le point de vue physiologique. Ce malheureux lutta vingt et un jours, et dans ce suicide à petit feu la plus cruelle torture fut la soif, au point que le malheureux ne lutta si longtemps que parce qu'il ne put s'empêcher de boire par petites gorgées une cruche d'eau qu'on avait mise auprès de lui pour le tenter.

Non-seulement il faut manger pour vivre, mais il faut boire aussi. Or, la boisson par excellence, c'est l'eau ; vin, cidre, bière, tous ces liquides contiennent de l'eau ; il n'est pas jusqu'aux aliments, qui n'en renferment une certaine dose. N'entrons pas dans trop de détails, nous finirions par nous y perdre.

Quand je parle de l'eau en général, j'entends toujours une eau très-pure, car l'eau tenant en dissolution certains sels, certaines matières, n'est bonne à boire qu'à certaines conditions. De là, la distinction de l'eau potable et de l'eau qui ne l'est pas. Comment distinguer l'une de l'autre ? Certes s'il nous fallait un cabinet de chimie, une analyse, tout une distillation, je n'aborderais pas une semblable question ; mais l'expérimentation est des plus faciles, les renseignements sont à la portée de tous ceux qui m'écoutent.

L'eau potable est l'eau dans la quelle le savon peut se dissoudre.

L'eau potable doit servir à faire cuire les légumes, fèves, pois ou haricots. Quand le savon, de quelque qualité qu'il soit, se pluche et s'étend en grumeaux

dans l'eau, c'est signe que cette eau renferme des sels calcaires pernicioeux à l'estomac et délétères pour la santé. Quand l'eau chauffée à gros bouillon ne peut pas faire cuire les légumes, c'est que cette eau n'est pas bonne à boire.

1^o On ne doit jamais prendre un bain froid quand on est en transpiration; 2^o Il est dangereux de se mettre à l'eau quand il y a peu de temps qu'on a mangé; 3^o les bains froids ne sont bienfaisants que lorsqu'ils sont de courte durée. Je vais vous expliquer brièvement les motifs de ces recommandations.

Naguère, en vous parlant des maladies éruptives, je vous indiquais les ménagements, la sollicitude que réclament ces sortes d'affections; je vous disais qu'il était urgent d'en favoriser le développement, d'aider en quelque sorte à toutes ses évolutions; effectivement, une fois sortie, la maladie est usée, le patient entre en convalescence; mais si par imprudence on obstrue l'affection, on l'arrête; si pour me servir de l'expression consacrée, on la fait *rentrer*, il survient ce que nous appelons, nous autres, une *métastase*, une répercussion; le mal, chassé de la surface, s'élançe au centre et peut blesser les organes importants, au point qu'une rougeole, une scarlatine rentrées tuent souvent en quelques heures. Ainsi de la transpiration. Sans doute la transpiration n'est point une maladie, mais elle est le fait d'une activité extérieure. Quand un homme est en transpiration, tous les vaisseaux sous-cutanés sont en travail; ce travail demande, appelle, produit une dose notable de vitalité. Si vous arrêtez tout à coup cette transpiration, la vitalité, comme un corps d'armée pris à l'improviste, est obligée à la retraite, elle se replie sur le centre, elle s'y accumule, et souvent elle y fait

une explosion meurtrière, c'est-à-dire qu'elle y détermine une maladie.

Pendant le travail de la digestion les bains froids causent des accidents par un tout autre mécanisme. La digestion est de toutes nos fonctions physiologiques la plus importante. C'est le phénomène suprême de la vie, c'est la source de la nutrition. Ainsi, remarquez-le, dès que les aliments sont ingérés, dès que commence la grande œuvre de leur transformation, toutes les forces vitales accourent vers l'estomac pour lui prêter aide, assistance; la chaleur elle-même s'y concentre et lui apporte son secours, ce qui fait qu'après avoir mangé on éprouve une sorte de refroidissement, une légère horripilation appelée frisson digestif. Or, si tout à coup, à la surface du corps, survient un choc, une commotion, la vie, qui cherche toujours à se défendre, quitte momentanément l'estomac pour aller au-devant de l'ennemi, le reconnaître et le combattre. L'estomac abandonné ne fait plus qu'une fort mauvaise besogne, et il en résulte des indigestions telles, qu'on les voit souvent produire une mort instantanée.

Enfin, j'ai dit que plus les bains étaient froids, plus ils devaient être courts. Que cherche-t-on dans un bain froid? Un bain tonique, un bain qui retrempe un peu les forces usées par la chaleur. Pour qu'un bain soit tonique, il faut profiter non-seulement de son action, mais surtout de sa réaction. Nombre d'entre vous, j'en suis sur, se sont quelquefois réchauffés les mains pendant l'hiver en prenant de la neige dans leurs doigts. Par quel mécanisme, la neige, corps excessivement froid, produit-elle du calorique? Eh mon Dieu! par la réaction qu'elle détermine. Vous avez froid, vous mettez vos doigts dans un milieu plus froid encore, alors l'organisme

sonne l'alarme, la vitalité se précipite vers l'organe en péril; l'ennemi n'étant plus là, la réaction commence, le calorique, momentanément chassé, revient aux doigts avec une sorte de fureur, et l'organe engourdi devient bientôt chaud et brûlant. Mais si vous laissez la main dans la neige pendant une heure, deux heures, une demi-journée, elle se gèlerait, soyez-en sûrs, elle pourrait même tomber en gangrène. Retenez-le bien, un bain froid prolongé débilite au lieu de donner des forces.—JULES MASSÉ.

L'AIR.

AU POINT DE VUE HYGIÉNIQUE.

Afin d'être plus clair, afin d'être plus facilement compris et plus sûrement retenu, je vais procéder par numéros.

I.—*L'air doit être sec.*

L'air atmosphérique, pour être aussi bienfaisant que possible, doit avoir certaines conditions,

Il doit être sec. Sec, entendons-nous. Je ne veux pas de cet air de désert qui dessèche et flétrit les hommes comme les fleurs, les arbres ou les animaux. Je ne veux pas de cet air séché par une chaleur artificielle, comme on en trouve l'hiver chez bon nombre de frileux. Je veux un air léger, expansible, élastique, qui ne soit pas trop imprégné d'humidité.

Il faut bien le savoir et le retenir, rien ne détend, rien ne débilite les forces vitales comme l'humidité. Gardez-vous, tant que vous le pourrez, des habitations sur le bord de l'eau; combattez cette manie ridicule qui pousse certaines commères à noyer le plancher de vos logements pendant les grandes chaleurs de l'été. L'air humide étiole ceux qui le respirent; l'air humide cause des rhumatismes, des humeurs froides, des hydropisies et le scorbut.

II.—*L'air doit être frais.*

L'air atmosphérique le plus sain doit cependant contenir un peu d'eau en vapeur. Cette petite proportion d'eau donne à l'air une fraîcheur bienfaisante; elle rend le corps plus dispos et plus souple; elle double son énergie et facilite tous ses mouvements. Mais fraîcheur ne veut pas dire froidure. L'air trop frais du soir et du matin ne convient pas aux constitutions délicates; il est pernicieux pour les convalescents, dangereux pour les petites enfants.

III.—*L'air doit être pur.*

Il faut surtout que l'air dans lequel nous vivons reste suffisamment pur. A chaque temps de respiration nous consommons une dose d'air, c'est-à-dire qu'à chaque inspiration nous aspirons un peu l'air pur, et à chaque expiration nous exhalons un air azoté, un air chargé de gaz et de matières nuisibles à la santé. Plus on est de monde réuni dans un endroit, plus l'air s'y trouve promptement corrompu. Il est donc urgent d'ouvrir souvent pour donner un air salubre, pour renouveler la provision atmosphérique.

IV.—*Dangers des fourneaux allumés.*

Il ne faut jamais se renfermer dans une chambre avec un fourneau contenant du charbon allumé. La chose est si évidemment funeste qu'en vous la dénonçant, il me semble vous dire une grosse niaiserie. Mon Dieu! vous avez tous entendu parler de l'asphyxie par le charbon. Des tripoteurs littéraires, des dramaturges à grands effets, des chercheurs de sentimentalités ont voulu, dans ces temps modernes, poétiser l'asphyxie. Pauvres cervelles creuses! ils n'ont jamais vu la mort dans toute sa laideur; ils ne comprennent pas que le suicide, quelle qu'en soit la cause, est toujours un crime, toujours une lâcheté.

Mais ce n'est pas pour les asphyxiés volontaires que je réclame, c'est pour les ignorants qui se mettent la mort sous le nez sans réfléchir à sa traîtrise, sans s'inquiéter de ses désagréments.

Je sais que certaines professions exigent la présence d'un fourneau en combustion ; dans ce cas-là, il faut placer le fourneau sous une cheminée, ou tout au moins sous une fenêtre ouverte. De l'air ! de l'air ! autrement le charbon qui brûle aspire et consume tout l'air atmosphérique de la chambre, et l'on s'aperçoit du danger quand on n'a plus ni la force de le fuir ni la force de le combattre.

V.—*La braise est aussi dangereuse que le charbon.*

On craint assez généralement le charbon, mais on se méfie bien moins de la braise. La braise en combustion ne répandant aucune odeur, on s'imagine qu'elle ne produit pas en brûlant le gaz terrible qui asphyxie. C'est une erreur, une erreur souvent funeste. La formation du gaz qui asphyxie les animaux a lieu pendant tout le temps de la combustion du charbon et jusqu'à ce que sa réduction en cendre soit complète. Faute de cette notion, des gens meurent subitement pendant les sinistres nuits de l'hiver.—Transi, gelé, harassé de fatigue, on rentre pour se coucher dans une chambre sans feu ; là, tout ce qu'on touche est glacial ; on grelotte rien qu'en regardant ses draps. C'est alors que l'ignorance nous suscite une idée diabolique.—Va donc chercher un peu de braise allumée ; tu bassineras ton lit et tout au moins tu te réchaufferas les doigts.—

Alors on frappe chez un voisin, on va chez sa portière, on descend dans une cuisine, et l'on revient bientôt avec le fourneau. On se chauffe un instant,

puis
pour

Il
se tro
tes en
plant
quan
trop
nent
même

VII

Il e
s'enfe
ferme
dant
quel
bustie
tité
gaz t

Un
" Il fa
du si
couch
croup
donne
vent
dange
sec ;
comp
gétau
quanti

puis on se couche à l'aise et l'on s'endort, hélas ! pour ne se réveiller jamais.

VI.—*Dangers des fleurs.*

Il est malsain de coucher dans une chambre où se trouvent amassées des fleurs odorantes et des plantes en végétation ; pour deux raisons : c'est que les plantes et les fleurs absorbent pour elle une certaine quantité d'air pur ; la seconde, c'est que les odeurs trop fortes respirées pendant le sommeil occasionnent des maux de tête, des spasmes, quelquefois même du délire et des convulsions.

VII.—*Dangers des endroits où se trouve une fermentation.*

Il est excessivement dangereux de descendre et de s'enfermer dans les caves où des boissons sont en fermentation, soit le vin, le cidre, la bière, etc. Pendant la fermentation d'un liquide, il se passe quelque chose d'identique aux phénomènes de la combustion. Du liquide qui fermente s'exhale une quantité considérable de gaz carbonique, et ce diable de gaz tue sans pitié sans pardon.

VIII.—*Dangers des marécages.*

Un dernier mot sur l'air vicié par les marécages : " Il faut éviter le plus qu'on peut, écrivait un savant du siècle dernier, d'aller pendant l'été, après le soleil couché, le long des marais ; des étangs, de toute eau croupissante, l'air qu'on y respire est mauvais et donne lieu à des fièvres. "—Les miasmes qui s'élèvent des marais pleins d'eau sont cependant moins dangereux que ceux des marais dont la vase est à sec ; car sur la vase mise à nu s'étant un limon composé, en grande partie, d'insectes morts, de végétaux pourris, et de ces résidus s'échappent en quantité des émanations dangereuses.—JULÈS MASSÉ

LE CANADIEN,

*Journal Politique, Littéraire, Scientifique,
Commercial, Industriel et Agricole.*

IMPRIMÉ ET PUBLIÉ PAR

E. R. FRÉCHETTE,

**21, rue La Montagne, Basse-Ville,
QUÉBEC.**

Paraît tous les jours de la semaine pendant la saison des affaires, et trois fois par semaine pendant l'hiver. Le prix de l'abonnement est de QUATRE PIASTRES par année.

Ce journal, par son immense circulation dans le Canada et à l'Étranger, offre un grand avantage aux marchands qui veulent s'annoncer dans les campagnes.

PRIX DES ANNONCES.

Six lignes et au-dessous, 2s. 6d. pour la première insertion, et 7½d. pour chaque insertion subséquente. Dix lignes et au-dessus de six, 3s. 4d. pour la première insertion, et 10d. pour chaque insertion suivante. Au-dessus de dix lignes, 4d. par ligne pour la première insertion, et 1d. par ligne pour chaque insertion subséquente. On traite aussi de gré à gré, pour les annonces à l'année, celles d'une certaine étendue, et celles des encanteurs et marchands.

On se charge à l'Imprimerie Canadienne d'IMPRESSIONS DE TOUTE SORTE, à des PRIX TRÈS-RÉDUITS.

Québec, novembre 1857.

A VENDRE A LA LIBRAIRIE CANADIENNE :

Livres de prières et d'office, Livres classiques et d'histoire à l'usage des maisons d'éducation, Parfumerie française, Papeterie, Crucifix, Médailles, Croix, Chapelets, etc., etc.