

香港田徑隊在苦練中

（香港六月卅日訊）星期日的早上，政府大球場鐘剛敲過九响，草坪上二十多位男女青年在陽光下做着熱身運動，他（她）們自動自覺的毫不鬆懈，做他（她）應做的運動，較早的時間，田徑負責人，陪同教練到場，眼見這批準僑參加亞運田徑代表認真情形，暗暗點頭讚許。

歐練麥劍思是身材瘦瘦，個子高大的澳洲人，他是一位跳欄好手，在港經商，這次是義務代田德訓練本港亞運選手。聖七月底他離港為止，他覺得香港田徑隊員體力很差，暫時談不到技術訓練，他認為必先從增加體力着手，方能有所作為，他認為對香港田徑選手施行體力訓練，不能以西方方法進行，祇可以採取漸進方式，換言之，就是由易而難，由少而多，由輕而重，因香港運動員畢竟是由亞洲人體格所緣故，因此，他決定目前採取每週訓練三次。

二十級務跑完後休息五分鐘，又赤足在草坪上輕跑來往三次，每次約五十公尺，再來一百公尺短跑一次，短跑後休息五分鐘，再來一次跨步慢跑，他都以袋鼠式的跳躍。最難得者，每次他都以身作則，與運動員一起運動，經過兩小時訓練後，有些運動員說：這是我從事運動以來，最辛苦的一課。而且課後行程一天的加重，最初真有點吃不消，但現在有點習慣了。

在開始兩次練習中，他對每個運動員運動後脈搏加以檢查，並分別加以記錄，結果使他非常驚奇，幾乎沒有一個合他理想，於是他們開始尋求原因所在，找尋補救方法，他知道香港田徑運動員，白天工作，場地缺乏練習時間甚少，他便起草下一個計劃，商請田徑總局，方法就是要每個受訓運動員，每天寫自己生活作息日記，從起床至睡眠，每天所作之運動，一一自行記錄，每星期他自己親行查覓一次，假如運動員有虛構填寫，他在脈搏檢查中可以知道。

更難得者，田總代表主席鄧連手中拿著亞運訓練紀錄冊，記錄每個運動員達到，是否早退。教練所擬定之訓練表是否依時做完，運動場中表現和體育道德等均一一加以登載，以備他日作選拔參考之用。

筆者曾與田總副會長李樹根談過香港田徑發展標準，他說：現在還沒有一次定，但下列幾個原則將有極重要的考慮，（一）運動員體育道德。（二）運動員代表本港參加亞運後，返港是否能發揚訓練積極內作用。（三）在訓練過程中

經過八次的訓練，結果他高興，從球員脈搏檢查中他發現每個運動員有了進步，體力有了顯著地增加。他敬佩香港運動員這種吃苦精神，對教練服從與合作的良好態度。

不管怎樣，香港參加本年曼谷亞運中，記錄是否良好。

田徑是集中訓練最早的一隊，運動員冒着強烈的陽光，朝氣蓬勃，運動員的未來是很快，而短跑隊，

以下是他體育鍛鍊的一課，時間二小時，熱身運動除外。開始時在政府運動場中的座位中，着各運員跑全場座位石級上落兩次，他特別鄭重聲明，跑不到的要行到，一定要完成這個訓練項目，政府運動場共上落石級通道卅三條，每條四十級，換言之，每個運動員須上落石級通道六十六次，跑石級二千二百

汗珠與陽光耀明，一滴一滴落在跑道中，他（她）們像決心向曼谷進軍，用自已的汗鋪平進軍曼谷之路，準備為香港田徑運動打一漂亮。

香港田徑已在苦練中，筆者預祝他（她）們揚威曼谷，汗不會白流的，努力吧！香港田徑隊，更多愛好運動的市民正期待着你們的捷音。

黑人男友

三，父母們所用理由，常是千篇一律者，如×人不講衛生，×人無腦無性，×人專門犯法等老生常談，多不爲子女接受，這也難怪，因爲就算所有×人都是無法無天的歹徒，可是子女並非與全部×種人來往，現在來敲門者只一人而已，若這一人向來奉公守法，品學兼優，父母便難以自圓其說矣，故家中意見分歧，常因父母只顧論及一族之好歹，而忘却細察一人之優劣之故。

何人關懷自己本身前途者，處處盡量設法不再增添其複雜性，如異族異教，男女雙方經濟教育背景等不同，總以能避免墮入愛河爲佳。

三，就算父母缺乏口才，無法說服子女，唯子女亦應知道父母實爲他們一生幸福着想，雖有爭執，亦出乎善意，父母比他們大上一輩，自然受到早期社會所影響，與子女們的思想志向當然有很大差別，故子女對父母，

劉池光專欄

欄專光池劉

☐ 雲高華搜煙通公司

新亞旅社
HOTEL SUN AH
100 Pender St. E.
Vancouver 4, B. C.
電話 MU 5-9064

司理 鍾法明	備施光顧	日夜民座	床褥清潔	出入利便
價格外歡迎	招呼週到	暖氣熱水	房舍通爽	

Ho Ho Chop Suey
102 E. Pender St.
Vancouver 4, B. C.
MU 1-1030

地址片打街壹〇貳
電話 MU 壹壹〇三三

陶陶酒家
精研食譜
大謙小酌
價廉味好

BLOCK BROS REALTY
Head Office
 2695 Granville St.,
 Vancouver 9, B. C.
 電話 736-9171
 住家電話 876-0811
 Frank Chang 張雲元



益豐茶室
YICK FUNG TEA ROOM
250 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
PHONE MU. 2-1514

時合
本號特聘
結婚禮餅
喜慶
大
總代理
發行零沽

名師巧製
各式酥餅
裝點糕饅
量供應
味南乳花生
每磅六毛
登律歡迎
標市上

聯合鞋店
United Footwear Ltd.
6143 Fraser St.,
Vancouver, B. C.
Phone: 325-8012

本號專售中國運來之男女皮鞋，純粹正皮，歡迎男女僑界光顧，

著剪此告白

減收九折

男裝：九元九毛五
女裝：六元九毛五

聯場加映全部伊士曼七

[illegible]

映(日拜禮)號四廿月七：告預 七

情片彩七部全

龔貞信花鋪

KUNG CHING SUN
3024 W. BROADWAY
VANCOUVER 8, B. C.

電話 733-5304

中國旅行服務社 **豐高華**
China Travel Service Ltd
Cable Address Telephone
CHINATRA 683-5444
404 Ford Building
193 E. Hastings Street
Vancouver 4, B. C.

加拿大信託公司總街分行

**CANADA TRUST
HUON & ERIE**

**416 MAIN STREET.,
VANCOUVER 4, B. C.
TEL. 682-6701**

COMMONWEALTH
TRUST COMPANY
司公託信衛門金

B. C. Collateral Ltd.
77 E. HASTINGS ST.

道 亨 銀 行
 Dao Heng Bank Ltd.
 Hong Kong

中國旅行社加國總代理
本社代理中國旅行社一切業務，代申請辦理入國及簽證，手續簡單，快捷妥當，歡迎僑胞降臨詢問。

經理：周衛賢
李惠榮敬啓

本公司新消息

本公司擴展營業，自即日起，特添設香港滙兌業務，凡購買港仄，加仄，美仄，一律直接由本公司駁滙，快捷妥當。

營業時間：
星期二三四日上午九時半至下午五時
星期一與五日上午九時半至下午六時

經理 哈利斯 副經理 李炳康

錢樹出現，要贖買金門幣信託公司儲蓄保證券，在七年期間內本公司保證獲利有百分之五十。汝家廷可在本公司得較大利益。各項存款均有贈品。保証汝得本係最高利息。本公司爲顧客考慮唯一自辦之信託公司，諸君在本公司存款，不特即得贈品，且保証汝得最厚最惠最利息，可寫存摺之存條，有利息四厘半。其他定期存款利息則下：
壹年六厘，貳年六厘又八分之壹，叁年六厘又四分之壹，四年六厘又八分之三，五年至十年大厘半。

本公司現設香港滙兌

辦公時間：每日由上午十時至下午六時
星期五上午十時至下午九時
本公司在片打街與顯街角

電話：Phone 683-9691 司理：黃鼎南

當舖

當舖利息低廉押物
留候壹年秘密交易

本公司有鑽石、鑲付、相架、千里鏡、
音樂器具及各種行李出售、價錢相宜。
携此告白求即以九折計、

現備富有經驗華青年。在本公司修整鐘
錶並服務。工作優良、價錢克己。

在布定街車七十七號車時押舖廣告

本行經營銀行業務，垂四十五年，素持穩健忠誠爲宗旨，久已見稱中外，各界僑胞如有委託，存匯欸項，租務買賣，投資信託及一切事宜，無不竭誠服務，妥爲辦理，諸尊惠顧，無任歡迎。

總經理 董仲偉
經理 伍錦芬 謹啓

騙子集團活躍行騙對象筆店及鏢店

(香港訊)利用高貴酒店金銀珠寶行騙「過橋」一場的古老行騙方式，過去已經不勝枚舉，不料昨日舊版新酒，再來一次翻版。香港中區先施公司，昨被騙去名貴墨水筆三對，價值六百元，事後該公司向警方報案，警方正下令通緝一名疑是騙匪的中國男子。

這宗案發經過，發生於昨日上午十時許，據說：中區先施公司墨水筆部接到一個電話，自稱是希爾頓酒店經理打來，說是有客人想購買三對派克墨水筆，用以送禮，價錢不論並即送交希爾頓酒店墨水筆部同單收帳。

先施公司接獲此電話之後，不虞有詐，將三對派克墨水筆包好寄至希爾頓酒店，小斯抵達時，即見有一身穿西裝之中國男子，詢問是否先施公司職員，隨即將三對墨水筆接過，一審視之後，指墨水筆未加上帶，不適宜作送禮之用，於是將三對墨水筆取去，着小斯在餐廳等候。

小斯在餐廳等候十分鐘，餐廳部長始發覺小斯未去，詢問小斯，小斯始將經過告訴餐廳部長，餐廳部長隨即向警方報案。

警方接到報告，立即展開調查，並懷疑騙匪係一個有組織的行騙集團，過去類此事件發生過多次，而行騙對象多以筆店及鏢店居多。



騙子集團活躍行騙對象筆店及鏢店

荷蘭駐多倫多領事館

警察決定暫不控告

(多倫多訊)大多市警察局已決定，將等候數日再決定是否控告荷蘭領事館。

柏尼士在領事館前與人打架，警察上前調解時，柏尼士動手打警察，柏尼士被逮捕之役，聲稱有外交特權，警察將其釋放。

柯京外交部現正考慮柏尼士是否享有外交特權。

柏尼士在領事館前與人打架，警察上前調解時，柏尼士動手打警察，柏尼士被逮捕之役，聲稱有外交特權，警察將其釋放。

柯京外交部現正考慮柏尼士是否享有外交特權。

長人睡覺需用兩床

(大埠訊)售貨員轉利在出城

旅行售貨時，經常預訂旅社及房間，因為彼個子太高八英尺二寸，非用兩張床。

因此，就一般情況觀之，較遠地區有僑胞，且數量日衆，彼等購買日常之食用物品，若取之於華埠中心之雜貨店，則須攜帶較遠之路程，不若在其居處最近之店購買為省事，且外國店舖，為招徠生意，彼等每可為顧客送較重之物，如五十磅之米即是，此自亦為外國地區雜貨店生意不錯之一項原因。

華裔律師目中的「新中國」

一本報記者「十三」

最近的所謂「清算」，是剷除了此種修正主義的思想，而並非對人，故此雖然清算，但是並未對人的清算。

中國認為史太林的錯誤是未教育後一代，及過於誤解只有資本主義與社會主義對立，而不知社會主義之內，因思想不同亦有矛盾，故此史太林特種的清算，時常殺人無算，是一種錯誤，應予改過而不應殺害，自從史太林死後，領導人數變，而克魯曉夫之時，竟特別創造名詞，以個人性格錯誤而將史太林之屍體掘出，表現出史太林並未訓練後一代領導人材的錯誤。

中國鑑於蘇聯的錯誤，乃決定消除二級階級之形成，乃舉行訓練人民，消除思想階級與工人階級之隔離，消除城市與鄉村的生活距離及工人與農民間的距離，為了消除此種距離，故此任何人均應下鄉工作，令到各階層的人物，不會養成一種高高在上的感覺，培養出毫不利己專門利人的新人材。

中國指出，只有此種毫不利己專門利人的新人材始能令到中國從廢墟中建設起新中國，而周律師謂：從他一個月的短時間的觀察，對於新中國的說法，沒有理由懷疑這個說法。

之有車階僑胞，其購中國雜貨，多光顧處華埠中心之數家大規模者，因該等店貨物充足，種類繁多，只在一二家即買足各項用品，不必花費時間，巡視各處，以車載走，尤為方便。至若華埠外圍地區住僑，多以手携貨，自然避在華埠中心購物，除非該等物必須華埠中心始可購到者，始駕例外。

彼得歌頌故作狂態

阿飛男女更加荒唐

▲大會堂音樂廳昨晚有警員防暴，七時半演出，音樂廳裏面座無虛席，聽眾多數是十多廿歲的少男少女，其中不少少男少女穿著奇裝異服，髮型古怪，尤其是一些少女更為大膽，有一位少女所穿的窄褲子，褲頭前面用一條黑帶左右交叉又串着銀扣，也有一位少女穿著一件胸前有四個人像的外衣，褲帶是一條金鍊鍊子。

當彼得和歌頌出場時，台下立刻响起一片口哨聲，尖聲，呼聲，一些少女更是手舞足蹈，在座位上左右搖擺，情緒幾乎達到歇斯底里狀態。

大會堂管理方面防衛巡邏上台去，在舞台前面兩邊，站着十多名工友，小心戒備，當演唱至半途時，彼得邊唱邊站上台，坐在最前一行為數不少少女情不自禁地衝近他的身前，緊抓着他的雙手搖動或抓着他的衣服不放，並高聲尖叫，大會堂工作人員見狀，連忙上前將該數名少女拉開，才不致出現更混亂的場面。

九時許演唱完畢，匆匆拉幕，有些少男少女歌頌似乎意猶未足，高舉雙手揮動，尖聲叫喊，也有一些歌頌出了音樂廳之後，在室內流連不去。

有兩名外籍少女持刀片欲把張貼在佈告牌的一張海報上的彼得和歌頌圖片割下來，但被大會堂人員及時發覺，把整張海報拿走，該兩少女大表失望，直至歌頌全部散去後，警員才收隊離開。

最新辦到香港李成興號蠔油、魚露。

百餘種美麗膠花到步。賤價發售。

適合家庭，餐館，及各種裝飾。

華麗美觀，保證經濟耐用！

簡氏有限公司

103 E. PENDER ST., VANCOUVER B.C.

電話 683-1724

行易貿利華高雲

LEKIU IMPORTING CO. LTD.

Phones: MU3-7451 MU5-8950

256 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

新運到

大塊粽葉 大紅灰磴

花旗糯米 唐山糯米

親花生肉 去壳綠豆

新栗肉干 大粒蝦米

海藻牌鮑魚

勸君趁機嘗鳳點

何愁風雪擁藍關

鮮磨沙河粉 敢誇全加獨特

機製爽滑麵 招牌保證

斤兩味道 招牌保證

雲秘書寶路蔡根旋敬禮

B. G. ROYAL CAFE

119 East Pender St., Vancouver 4, B.C.

Phone: 681-3953

中雄國會

鳳金林

地址: 550 Prior St.

電話: 254-4618

主治: 跌打全科, 男婦兒科, 針灸全科, 外科雜症, 風濕癱瘓, 陰陽虛損, 胃病喉症, 濕毒瘡癤, 癰疽疔瘡, 鼻竇炎症

關伯明

承接裝修土木工程

新電話 RE 8-3422

Harry James Agencies Ltd.

INSURANCE & REAL ESTATE

404 KEMPEN ST. MU4-1377

△什貨生意出賣

七千元。另點貨。每月舖租

壹百八十元。長批約。每月

生意約六千元。

吳國華辦事處啓

司公限有豐元

YUEN FONG CO. LTD.

電話 MU 3-6858 MU 3-6859

242 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

新到唐山瓜菜

鮮蓮藕

冬瓜仔

大幫應市

司公隆永

WING LUNG CO.

442 E. PENDER ST. VANCOUVER 4, B.C.

MU 1-1734

新到

洋塘蓮藕 唐山冬瓜

桂林馬蹄 大肉參薯

新坑鮑魚 豉汁鮑魚

海菜牌鮑魚 派潭涼粉草

大幫本土瓜菜 肉品發行

那華斯高沙銀行

六年儲蓄證券

每七元五角兌換十元

那華斯高沙銀行儲蓄證券為一種最新之儲蓄辦法，閣下購買此種證券，可享有百分之二十五折扣，期滿六年，則可兌換證券面值之銀幣——即比你原來所付之銀多得多。

儲蓄證券由十元起至五萬元，任君選擇

閣下可買入無限額儲蓄證券，共分七種——十元，二十五元，一百元，五百元，一千元，五千元及五萬元，諸君光顧，可得百分之二十五折扣，例如價值十元證券，只須支付七元五角，一百元證券，則付七十五元。

保證安全

那華斯高沙銀行擔保每一張儲蓄證券，別人不能兌換，只由閣下簽名提款。

可在任何時期兌換現金

閣下急需款項應用，可隨時將儲蓄證券交回任何那華斯高沙銀行提取本金及利息。

Scotia BANK

THE BANK OF NOVA SCOTIA

司公行和中

Chung Wo Hong Co.

Phone MU 5-9612

237 Powell St., Vancouver 4, B.C.

總代理

著名老字號

治厥齋酒廠

陳太吉酒廠

各式醇舊藥酒

珍貴飲料 人人讚好

