



會總夜宮金

Fox's Den Cabaret, 1047 Granville St.
Phone: 687-1761-2

人生最寫意

本夜總會，十一時至零時，每晚兩場，一起跳舞。

正宗菲律賓士風舞

欲消遣你的餘暇，輕鬆你的神經，本夜總會正

是閣下最適合的理想去處，不妨借友同來。

林時青謹白

(未完)

向旅客不誠實取款

(續完)

旅行社被控十面罪

(未完)

成昌鷄欄

(續完)

東方花舖

結束啓事

(續完)

茲因遺失先祖父黃芝瓊及先父黃昂

拔遺下之民星閱書報總社實業有限公司

股票第七一至七二號一張

第一五三號

一張

除向該社報失外，特登報聲明作

而勞工處在勞資糾紛中却無能為力，香

港記者發言人說：這次中國郵

郵的勞資糾紛

暴露了，港內工人，

求資方談判時，資方可以毫不理會，

而勞工處在勞資糾紛中却無能為力，香

港記者發言人說：這次中國郵

哀謝

先考諱來結字建業陳公府君痛於一九七四年八月廿六日下午二時許壽終年享壽九十有餘歲經於九月五日下午一時假座暗士黨殯儀館舉行出殯歸土禮不孝

等靈居於澳洲弗克爾匍匐奔喪荷蒙靈城

崇義總會慈善部代理喪事復蒙宗親戚友

惠賜賙儀花圈親隨執拂素車隨送高誼隆

情深存均感謹此哀

謝 孤子衍昌 媳婦李淑羣 男孫康妥 女孫彩嬌彩媚巧兒亞兒 妹瑞珍 孤女金顏 女婿黃先生 孫瑞二名 外孫數名 姉高榮基華基 姉女高淑卿淑媛淑真 姉婿廖文廣寅來亞佳 外曾孫二名同泣謝 厚惠芳名 恕不細呼

(聘儀)鐵城崇義總會帛金五百元

花園素車。陳顯川總堂十元花園素車。

吳結成十元。雷善初。鄭壽影。肇利寶

號。劉球伯姆。劉客庫。(以上每五元)

楊六妹四元。鄭忠霖三元。

(花園)鄭潤好。林焯維。楊星耀

，余成節。余耀彬。林瑞和。陳燕輝。

蔣後豪。高酒有。黃先生。高榮基。華

基。高淑卿。淑媛。淑真。廖文廣。黃

池。黃善同。梁容等。劉祖樸。趙劍。

來。亞佳。(以上每合家。

「素車」高榮基。廖文廣。亞佳。

陳孔塘。吳照華。鄭計好。鄭玉昆。鄭

棠氏。楊玉英。林近冬。陳惠英。

蔣後豪。高酒有。黃先生。高榮基。華

基。高淑卿。淑媛。淑真。廖文廣。黃

池。黃善同。梁容等。劉祖樸。趙劍。

來。亞佳。(以上每合家。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

出售這間在Surgis, Saskatchewan

有傢俬睡房出租

Fort St. John, B. C. Phone 785-2871

做餐館生意良機

位於伏聖轉埠商業中心區。有酒牌。座位九十九。時代化設備。年生意廿餘萬。因股東意圖別業。誠意出讓。如有意者

志圖此業。請向下列地址詢問。

營業時間：上午七時至下午十時半

因股東意圖別業。誠意出讓。如有意者

志圖此業。請向下列地址詢問。

營業時間：上午七時至下午十時半

因股東意圖別業。誠意出讓。如有意者

志圖此業。請向下列地址詢問。

營業時間：上午七時至下午十時半

因股東意圖別業。誠意出讓。如有意者

志圖此業。請向下列地址詢問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治兼什貨。生意很好。樓業和大屋

一間。價銀共二千五百元。有意者

請來 Yorkton Newcomer House 詳問。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修。設備冷氣。埠內。中小學。

三文治

養生之道譚

陳懷仁

何進食，刻吃些什麼東西，給大家作個參考資料，只要大家能照前面所教的方法，逃過春節難關，歲能按部就班的，此後只要日常注意食譜，多吃可口的菜肴，因為可口的食物能刺激食慾，同時也能加強消化液的分泌，對食物的運化，是很有助的。

所謂可口的菜肴，原料不問貴賤，

試輪流更換，如果同樣的菜，連吃幾天

，就會吃膩，甚至可能引起反感，消化

液的分泌也會越來越少，消化便會遲鈍

。所以樣生家必精究食譜，使菜肴趨

於多樣化，吃時已感愉快，吃下去就會

容易被吸收，獲得的養分便更多。這也

是日常進補的重要條件之一。

下面，我就要提供一些春天應該如

到歷史的悠久，至少有二白多年。

家父是嚴格奉行兩種养生方法的，

每大一早起身，第一件事，就是自己先

呷一碗鹽湯（即鹽開水），接着在我和

姊姊們進早餐之前，也要我們各呷一碗

時代已普遍流行，從這一點，已可想像

到什麼程度，恕我無從考證。只記得

我家祖父在日，就說過這方法在他曾祖

