

首榜佔倦眼中病業職

始調去何如

專家有辦法

護調去何如

是電士局專門替寫

指出，罪魁禍首乃

職業病的方面，受

害最大的首推眼睛

，而眼睛壞的人，

做特殊工作的人要看得

不近不遠，那麼他就要得

配三焦點甚至多焦點的

眼鏡。

該局的委士局專門替寫

指出，就是有這樣的講法。

該局的委士局專門替寫

應用，而多是與一副電視

機連接的，這最易引致眼

睛疲勞。

該局的委士局專門替寫

看着螢幕，要高度集中

眼神，到每日放工時，

用手擦眼睛的人看來越少

。眼睛疲勞，會使眼睛

疲勞，現出紅筋及有被

用砂擦過似的感覺。而由

一些用眼的工作，否

則頭痛及眼痛是最易引

起的。而且綠色對眼睛

有益，牆壁也宜貼一些

樹林或景物的風景畫

為對這種日漸嚴重的危

專家研究特殊

不好，就要盡可能少做

一些，要強睜着眼睛去看，面

部也會跟着疲勞。以前有

一些贊成經常要工

人員認爲，有些則認

為用電腦的人每日不能

人越來越少，許多人看

的燈光、不反光的裝修

表面及眼色，以求適應。

這些贊成經常要工

清明時節遊黃花崗

春和景明日，時近黃花節。我和一海外旅遊團來到黃花崗，寂寥的景象，面貌大變了。

中山先生手書「浩氣長存」

士姓名、籍貫的碑石

前，旅遊團中的某君

說：「據稱是用選青麻石的自由女神像，高聳聳立在紀功坊上七十二塊華

點米重一堵七塊耗資一萬八千元，那古新製的，高三點一米，比原來的一

列左右的兩株古柏

樹下分別有石刻着

「這裏有我埋

了一參議院議長林森手

植」和「院議院議長

吳敬廉手植」等字樣

，頗引起遊人的興趣

。鄧元先生的墓碑

突然手指碑同行

的潘達微先生墓前：

「……我很欣賞這幾句

話，但覺得應該

後人為紀念他，乃立

的碑，誠為李章

之墓碑也似的。

葬於此，才改名為

為該公司董事捐獻為

花崗。潘達微在一九

二九年，中支援革命。

繼他

後人為紀念他，乃立

樓上全層出租
三房二廳，廚廁俱備，獨立門戶
• 雜多利街與五十五街，交通方便
便請喚：321-3264 梁治

新裝修，地區優雅清靜，兩房一
大廳，廚廁浴室，傢俬，地盤
• 地點齊，晚上五至九時
電話：438-2654

兩房，廚廁浴全，獨自門口出入
• 近京士威火依路街十六號車道
站，交通方便，請
電話：434-1634 治

加西分離黨領袖預測短期之內 社信黨議員將脫黨

(城多利訊) 城多利埠律師，創立加西分離黨的創辦人德克斯

治，在此間稱，預料短時期內多位社會信託黨員將會準備脫離社信

黨。他雖未指出何人姓名，但謂社信黨政客會在他黨屬下，以加西

分離黨組織旗幟而參加下屆省選。他指出，政客並不是領袖，他們只是同路人，何黨有進步，他們便會迅速跟着走，而很多省議員以爲下屆其選區將爲加西黨人所

爭取得勝利。

社會信託黨省議員標列治，最近獲選爲黨幹部領袖，他表示加

西分離黨領只是說夢話。

星四日晨因拆倒第二次世界大戰遺留之建築物，使用炸藥爆炸

(雲訊) 北雲界限臺灣飛機場隆然雨聲巨响，整個高陸平原均可聽見。

居民不知內情者驚相伯有，互相問訊，不知發生何事。

加拿大軍部發言人鄧尼謂現正對此事件進行調查中。

直至爆炸發生後五小時，警方仍不停接到電話，詢問發生若何事故。

雲埠僑團舉行春祭

時屆清明，爲締終追遠，表清中華傳統文化，依時於四月四日舉行春祭，上午十一時，各理事，會員暨各僑團代表等，先齊集會館，分乘汽車，前往山景墓園，公祭先僑，由何壽偉司儀，恭獻余卓生，何貽光，主祭林樹榮，陪祭黃孔維，許錦浩，暨各理事及各僑團代表等，儀式開始。

(雲訊) 雲埠華區附近打

街一名兒童切匯歸家，他們涉嫌持槍打劫市雜貨店

（雲訊）本埠僑商朱子波令慈姪氏之喪，昨八日中午一時，及技術人才訓練，泊料報名入學人數必將大爲增加。

朱甄氏太夫人出殯
素車白馬備至榮哀
雲埠職業學校動土
興建九層高樓校址
（雲訊）雲埠華區附近打街西二十五號雲埠職業學校，興建九層高樓，最近舉行動土典禮。由府省政府消費事務廳長尼曼汝拉主持。

該校興建新大樓，以利職業人才訓練，泊料報名入學人數必將大爲增加。

朱甄氏太夫人出殯
素車白馬備至榮哀

看守，當時店內只有一名十一歲男童，並無其他兒童在店內，男童在袋中取出一支手槍，指着他，三人最到衣杜比高，雜貨店，掠取現款，不過只取去十五元。

三人前慌忙逃走。

警方對此案切十分重視，特別是其中一名兒童切匯竟有手槍。已下令全市各區警察留意。

P.J. Tool & Cote

COAST-TO-COAST

REALTOR

Lake Midnapore Br.
4-208 Midpark W.
Calgary, Alta. T2C

好代價
公司是正式
字號眼鏡店

自己選擇
眼鏡店

物業估價

快餐店特價出賣

餐館連實業出賣

餐館連實業出賣

餐館連實業出賣

十英畝及兩屋出賣

東主自賣歡迎投資

發財機會！

蔬菜生菜店自賣，位於盤拿路，座位二百，位

柏文林立中心，交通方便，面對

大街，四季興旺，年做二十八萬

餘元，利錢深，容易管理，時間

短，租平，合同長，現因東主有

者請電937-3714

生意可做八十至九十萬，主人退

休，開價四十二萬五千。有寫証

函。M.R. Y.

電話：522-8657

522-8657

病平賣，只取五萬九千元。

電話：521-17357

1688-1電話：

857-7820

或

521-1244-2240

孟先生治

電話：875-6918

3613 緩街夾 20 街

電話：875-6918

七一年度定值估價

高薪聘請京菜廚師

有意請電

403-1624-3530

亞省卡拉利埠，請正宗京菜廚師

數名，有意請電

403-1244-2240

孟先生治

電話：872-6068

或

224 西 5 街面議

孟先生治

電話：875-6918

3613 緩街夾 20 街

電話：875-6918

或

403-1244-2240

孟先生治

電話：875-6918

<p

百口蓮子

·中國物產·

劉文炳

蓮子在中國是一種美味的食品和補品。“百口蓮子”，粒大，色白，香甜，煮熟易熟，營養豐富，被譽為中國蓮子中的珍品，遠銷東南亞各國和港澳等地。

這種蓮子產於福建省建寧縣一百口池塘，因而得名。當地民間有個傳說：天上神仙——王母娘娘在天宮舉行蟠桃宴，派十二仙女，下凡採蓮。她們在歸途中，不慎踩破了爛熟的蟠桃，驚嚇之下，竹筆顫動，一顆又大又白的蓮子正好落在建寧城外的一百口池塘中。這就是“百口蓮子”的來歷。據記載，七百年前的南宋咸淳年間（一二六五—一二七四年），建寧開始築城，民工就地挖土燒磚，留下許多窪地。以後人們便在這窪地中種上蓮子，經過歷代經營，遂成了如今的名產。

蓮子按收穫季節，分夏蓮和秋蓮。“百口蓮子”屬夏蓮。它的特點是質地得大而厚的水土條件有關。

百口蓮子產在建寧縣，山頭有長石的岩質，塘泥中含

有豐富的鉀素，每塊蓮塘都有自

然的蓮泉眼，塘水冬暖夏涼。塘邊四周

種稻，既可以擋風，又可以增加空

氣的溫度。這些對蓮子生長都十分

有利，所以不但結籽多，產量高，而且質量特佳。蓮子中除含有大量

澱粉外，還有蛋白質、脂肪、糖、

鈣、磷、鐵質等。

當地農民很講究適時採收蓮子，否則會影響蓮子的質量。進

收後必須立即加工，去掉蓮蓬，剝去蓮壳和蓮膜，選掉壞心，然後裝

入瓶子，放在陽光下，同時瓶子底

下放火盆烤（即上曬下烤），成爲

白如象脂，粒大圓潤的“百口蓮

子”。

現在種植這種蓮花田的早已不

止是“百口蓮子”了，這幾年生產

發展更快。一九七九年蓮塘面積三

十六公頃，一九八〇年增加到一百

五十六公頃，收蓮子五萬公斤。

劉文炳在福建省尤溪縣當前公

社農業科學研究站工作。



全新土庫兩房兩廳

出租 BOUNDARY 火四十五
街，廁浴齊，獨立門戶，適合

獨立門戶，近中小學交通方便

電話：253-9290

33 街火威士五年新屋土庫出

租，二房一廳，廁浴浴室，爐頭

廚房，自動洗碗機，包水電，不

吸煙，適合學生或單身人士，晚

間電話：253-9290

電話：433-15655

靚土庫出租

合沙文大學學生及學生

4371035

樓上三房兩廳，爐頭雪櫃齊備。

電話：43710050

有屋出租

六街火乃唐，廁浴齊，爐頭雪櫃齊備。

適合夫婦，或學生子女，交地伙，

近中小學校

電話：251-2007

光猛土庫出租

適合限及加拿大道，二房一廳，

交通方便，有意者五時後

電話：253-116077

意請電：253-116077

三房或兩房廁浴齊，近學校，有

夫妻或育年，有職業者

接電話：253-13297

東溫哥華土庫出租

適合限及加拿大道，二房一廳，

交通方便，有意者五時後

電話：253-116077

光猛土庫出租

六街火乃唐，廁浴齊，爐頭雪櫃齊備。

適合夫婦，或學生子女，交地伙，

近中小學校

電話：251-2007

光猛土庫出租

六街火乃唐，廁浴齊，爐頭雪櫃齊備。

適合夫婦，或學生子女，交地伙，

選購珊瑚魚飼養 色鮮活潑最理想

海水魚又名珊瑚魚，色彩艷麗，因此這幾年來已漸漸受到人們的歡迎。

根據專家的意見，購

海魚切忌買剛捕

到或運到的一種。

這類魚因為初轉換環境，

通常都表現出驚慌及緊張，買回來後，容易因

亂氣而發紅，跳出水面

等引致受傷。

活潑而顏色鮮美的魚

是比較好，活潑不等於

上好的亂竄，聰明人一

眼便知分曉，顏色鮮

明的魚表示健康，至於

魚身受傷、魚鱗或身體

有白點等海水魚，亦不

宜買，除非下對於醫

魚病，自行治療好，

後才買，會比較理想。

活潑的魚又顯示魚齡

不高，事關你對於海水

魚有無了解。

海水魚難養，因此

有很多人以為海水魚難

養，魚的壽命並不長。

老魚不耐養了。除

此之外，魚體型要以大

小相若為佳，雖然未必

能照常服務，特價優待

每客只收36.95

餐廳另加12元晚間電話

253-0962 251-1684

足夠食細魚，但爭食亦

攻擊性的魚亦不宜買，

石斑仔便是，否則其他

魚有難了。

海水魚又名珊瑚魚，

色彩艷麗，因此這幾年來已漸漸受到人們的歡迎。

根據專家的意見，購

海魚切忌買剛捕

到或運到的一種。

這類魚因為初轉換環境，

通常都表現出驚慌及緊

張，買回來後，容易因

亂氣而發紅，跳出水面

等引致受傷。

活潑而顏色鮮美的魚

是比較好，活潑不等於

上好的亂竄，聰明人一

眼便知分曉，顏色鮮

明的魚表示健康，至於

魚身受傷、魚鱗或身體

有白點等海水魚，亦不

宜買，除非下對於醫

魚病，自行治療好，

後才買，會比較理想。

活潑的魚又顯示魚齡

不高，事關你對於海水

魚有無了解。

海水魚難養，因此

有很多人以為海水魚難

養，魚的壽命並不長。

老魚不耐養了。除

此之外，魚體型要以大

小相若為佳，雖然未必

能照常服務，特價優待

每客只收36.95

餐廳另加12元晚間電話

253-0962 251-1684

足夠食細魚，但爭食亦

攻擊性的魚亦不宜買，

石斑仔便是，否則其他

魚有難了。

海水魚又名珊瑚魚，

色彩艷麗，因此這幾年來已漸漸受到人們的歡迎。

根據專家的意見，購

海魚切忌買剛捕

到或運到的一種。

這類魚因為初轉換環境，

通常都表現出驚慌及緊

張，買回來後，容易因

亂氣而發紅，跳出水面

等引致受傷。

活潑而顏色鮮美的魚

是比較好，活潑不等於

上好的亂竄，聰明人一

眼便知分曉，顏色鮮

明的魚表示健康，至於

魚身受傷、魚鱗或身體

有白點等海水魚，亦不

宜買，除非下對於醫

魚病，自行治療好，

後才買，會比較理想。

活潑的魚又顯示魚齡

不高，事關你對於海水

魚有無了解。

海水魚難養，因此

有很多人以為海水魚難

養，魚的壽命並不長。

老魚不耐養了。除

此之外，魚體型要以大

小相若為佳，雖然未必

能照常服務，特價優待

每客只收36.95

餐廳另加12元晚間電話

253-0962 251-1684

足夠食細魚，但爭食亦

攻擊性的魚亦不宜買，

石斑仔便是，否則其他

魚有難了。

海水魚又名珊瑚魚，

色彩艷麗，因此這幾年來已漸漸受到人們的歡迎。

根據專家的意見，購

海魚切忌買剛捕

到或運到的一種。

這類魚因為初轉換環境，

通常都表現出驚慌及緊

張，買回來後，容易因

亂氣而發紅，跳出水面

等引致受傷。

活潑而顏色鮮美的魚

是比較好，活潑不等於

上好的亂竄，聰明人一

眼便知分曉，顏色鮮

明的魚表示健康，至於

魚身受傷、魚鱗或身體

有白點等海水魚，亦不

宜買，除非下對於醫

魚病，自行治療好，

後才買，會比較理想。

活潑的魚又顯示魚齡

不高，事關你對於海水

魚有無了解。

海水魚難養，因此

有很多人以為海水魚難

養，魚的壽命並不長。

老魚不耐養了。除

此之外，魚體型要以大

小相若為佳，雖然未必

能照常服務，特價優待

每客只收36.95

餐廳另加12元晚間電話

253-0962 251-1684

足夠食細魚，但爭食亦

攻擊性的魚亦不宜買，

石斑仔便是，否則其他

魚有難了。

海水魚又名珊瑚魚，

色彩艷麗，因此這幾年來已漸漸受到人們的歡迎。

根據專家的意見，購

海魚切忌買剛捕

到或運到的一種。

這類魚因為初轉換環境，

通常都表現出驚慌及緊

張，買回來後，容易因

亂氣而發紅，跳出水面

等引致受傷。

活潑而顏色鮮美的魚

是比較好，活潑不等於

上好的亂竄，聰明人一

眼便知分曉，顏色鮮

明的魚表示健康，至於

魚身受傷、魚鱗或身體

有白點等海水魚，亦不

宜買，除非下對於醫

魚病，自行治療好，

後才買，會比較理想。

活潑的魚又顯示魚齡

不高，事關你對於海水

魚有無了解。

海水魚難養，因此

有很多人以為海水魚難

養，魚的壽命並不長。

老魚不耐養了。除

此之外，魚體型要以大

</

