

3036

NOTES PRATIQUES

— SUR —

L'Hydrothérapie, L'Electricité et les Rayons X.

PAR LE

DOCTEUR C. N. DeBLOIS, Trois-Rivières,

*Spécialiste pour les maladies chroniques, Directeur de l'Institut
Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières.*

Quinze Illustrations dans le Texte.

PRIX 25 CTS.

Publié à l'occasion du premier Congrès de l'Association des Médecins de Langue Française de l'Amérique du Nord, tenu à Québec les 25, 26, 27 Juin 1902.

RM 811

D42

1912



Rm
D
19

Quelques Notes Pratiques

SUR



L'Hydrothérapie, L'Electricité, et les Rayons X.

PAR

C. N. DEBLOIS, M. D., Trois-Rivieres

Gradué de l'Université Laval, de l'École d'Hydrothérapie de Paris, et du Post Graduate Medical School and Hospital de New-York. Membre de la Société Française d'Electrothérapie de Paris, etc. Spécialiste pour les Maladies Chroniques.

AVERTISSEMENT

“ Malgré la richesse chaque jour croissante de la matière médicale et l'apparition d'un nombre presque incalculable de médicaments nouveaux, les modificateurs dits de l'Hygiène, (c'est-à-dire l'eau, l'air, l'électricité, etc.,) se révèlent dans un très grand nombre de circonstances bien supérieures aux médicaments proprement dits.”

C'est ainsi que s'exprimait, en 1894, le *Docteur Hayem*, professeur de matière médicale, dans sa première leçon sur les agents

physiques et naturels, à la Faculté de Médecine de Paris. Depuis, leur rôle en clinique est devenu de plus en plus important, et, cette année, la question, toute d'actualité, fait le sujet principal du cours de thérapeutique du *Professeur Landousy*, à la même Faculté de Paris, dont le but, en choisissant ce sujet, disait-il dans son cours d'ouverture, est d'initier ses élèves à une thérapeutique réfléchie et d'en faire des *médecins guérisseurs*.

Le *Professeur Verrier*, dans son cours sur l'Hydrothérapie, à l'Ecole d'Hydrothérapie de Paris, n'est pas moins explicite.

En Allemagne, la thérapeutique par les agents physiques a pris dans ces dernières années un essor non moins remarquable ; et, grâce aux idées et aux enseignements des *Professeurs Winternitz* et *Von Leyden* de Berlin, la *thérapie physique* a pénétré par la grande porte dans l'enseignement universitaire et dans la pratique courante.

A l'Université de Berlin, notamment, le cours du *Professeur Brieger* sur l'Hydrothérapie est très suivi et très apprécié.

De nombreux Instituts Hydrothérapiques ont été fondés un peu partout en Allemagne ; sanatoria plus ou moins luxueux, dirigés pour la plupart par des médecins sérieux et instruits, quelques-uns même *privat-docente*, c'est-à-dire appartenant à l'Université.

Il est bon de mentionner que ces Instituts modèles existent aussi en France, et qu'ils sont dirigés par des médecins de valeur, comme Beni-Barde, Bottey, Verrier, Rodet, Leroy-Dupré, Allard.

Dans tous ces établissements on traite spécialement par les agents physiques et naturels (chaleur, électricité, mouvement, etc).

C'est là, désormais, que s'adressent tous les abandonnés ou les désespérés de la science, tous ceux qui souffrent.

Les rapports annuels de ces excellentes institutions démontrent que le coefficient de guérisons obtenues a dépassé toutes les espérances.

Inutile d'insister ; il suffit, pour se rendre compte de l'action manifeste des agents physiques sur l'organisme, de voir à quelle

déchéance il est voué si l'un d'eux, *lumière, chaleur, électricité* ou *mouvement* vient à lui manquer.

Il est bien connu, d'un autre côté, que ces agents agissent particulièrement sur les nerfs, les muscles, les vaisseaux périphériques ; par l'intermédiaire du système nerveux, ils modifient la circulation et la répartition du sang, la respiration, la thermogénèse et par suite la nutrition générale.

Leurs effets sont donc d'une puissance extraordinaire.

C'est dans le but d'utiliser les importantes ressources offertes par l'emploi de ces agents physiques et naturels, que nous avons créé, en plein centre du Canada, dans une ville-campagne comme Trois-Rivières, un établissement vraiment scientifique, où se trouvent réunies, dans un même hôtel indépendant, toutes les applications à la thérapeutique et à l'hygiène des différentes formes de l'énergie :

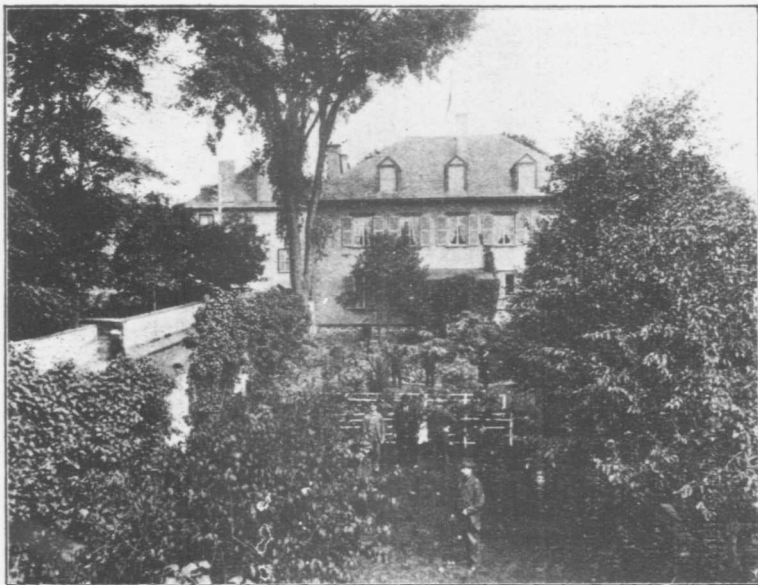
Chaleur, Electricité, Mouvement.

Les nombreuses marques de sympathie et d'encouragement qui nous ont été données par un grand nombre de confrères nous sont un sûr garant de l'accueil favorable qui est fait à " *l'Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières,* " par le monde médical, dont nous augmentons singulièrement les ressources thérapeutiques, et par les malades auxquels nous offrons, groupés dans un même milieu, tous les éléments de soulagement et de guérison autrefois dispersés.

Disons avant toute chose que, pour *les malades adressés par des confrères, les docteurs attachés à l'Institut s'abstiendront de donner des consultations sans la collaboration du médecin traitant ; ils n'oublieront pas qu'une thérapeutique rationnelle exige l'unité de vue et la continuité d'observation.*

Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières, P. Q.

Le plus complet dans la Puissance du Canada.

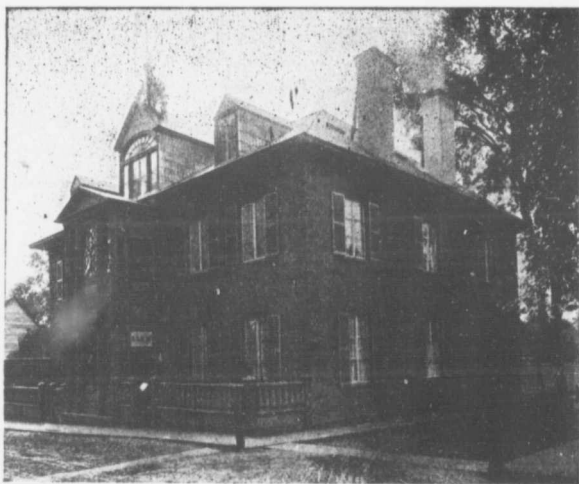


— SANATORIUM —

Pour le traitement des maladies nerveuses et des affections chroniques.

Créé en mai 1896, dans la région la plus salubre et la plus tranquille de la ville-campagne des Trois-Rivières, l'établissement a toujours été, grâce à son installation, à sa situation et aux moyens thérapeutiques dont il dispose, un des plus fréquentés.

Le fait est qu'aux Trois-Rivières, outre les dernières améliorations modernes, on trouve l'air pur et vivifiant de la campagne, à proximité des côteaux magnifiques et ombragés, des prome-



ENTRÉE DE L'INSTITUT.

23 AVENUE LAVIOLETTE.

nades sur le fleuve; enfin de tout ce qui concourt à en faire un lieu de retraite très-agréable et admirablement approprié au traitement des malades. On a aussi aménagé un grand jardin rempli d'arbres fruitiers, des pelouses pour la marche dans l'herbe, et un gymnase pour les exercices gymnastiques et orthopédiques en plein air.

L'installation hydrothérapique, des plus complètes, est calquée sur celle des établissements similaires de Paris et d'Allemagne. Les déshabilleurs sont absolument séparés, les uns pour les Dames, les autres pour les Messieurs, avec une salle de réaction qui communique de plein pied avec les déshabilleurs et la salle d'Hydrothérapie.

L'installation électrothérapique ne laisse non plus rien à désirer.

L'édifice est chauffé à l'eau chaude et éclairé à l'électricité. Enfin rien n'y a été négligé sous le rapport de l'hygiène et du confort, de manière à rendre la cure efficace en hiver comme en été.

L'établissement des Trois-Rivières, tout en offrant à ses clients tout le confort désirable, est, parmi tous ceux du même genre, celui dont les prix de séjour et de traitement sont les moins élevés et les plus accessibles à tous.



“ L'Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières, comprend :

POUR LA CHALEUR

1. Un service complet d'hydrothérapie ;
2. Des appareils de sudation (vapeur et air chaud).

POUR L'ELECTRICITÉ

1. Une salle d'électricité statique.
2. Une salle d'appareils à électricité faradique et galvanique ;
3. Une salle d'inhalations d'ozone ;
4. Une salle de bains hydro-électriques.

RAYONS X

Appliqués au diagnostic ; *radioscopie* et *radiographie*.

Appliqués à la thérapeutique.

POUR LE MOUVEMENT

1. Une salle pour la gymnastique.
2. Une cabine réservée au massage manuel.



L'HYDROTHERAPIE

CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES

Que doit-on entendre par " Hydrothérapie " ?

La signification en est claire et nette. L'Hydrothérapie, c'est le traitement des maladies par l'eau. L'eau joue à l'égard de l'organisme humain un triple rôle ; elle est indispensable à la vie, nécessaire pour l'hygiène, et très-utile en cas de maladie.

L'Hydrothérapie n'est pas nouvelle, et, à diverses époques, des esprits amis du progrès ont employé l'eau froide en médecine et en chirurgie.

Au commencement du siècle, Priessnitz ressuscite, sans s'en douter, l'hydrothérapie empirique, mais il n'est que le vulgarisateur d'idées qui avaient été émises bien avant lui, par Floyer, Hahn, Giannini, Pomme, Musa et Currie. Priessnitz n'a donc jamais inventé la cure d'eau. Son emploi, tant au point de vue de l'hygiène que du traitement des maladies, se perd dans la nuit des temps et a toujours joué dans l'évolution des peuples primitifs un rôle prépondérant.

Hippocrate lui-même, le père de la médecine, 400 ans avant J.-C., avait prescrit l'eau froide dans les affections rhumatismales et les fièvres ardentes, etc.

Quoi qu'il en soit, nous parlerons ici surtout de L'HYDROTHERAPIE RATIONNELLE, de cette hydrothérapie qui a pour base le " diagnostic " et les " indications," et que nous voudrions faire accepter, à force d'évidence, par tous les hommes de science et de bonne foi.

Résumons notre pensée sur la marche et les étapes qu'a suivies la médication par l'eau.

L'hydrothérapie est sortie de l'empirisme comme la médecine elle-même, et elle est devenue depuis cinquante ans une véritable science, grâce à l'énergie, à la persévérance et aux travaux de l'immortel Fleury, en France.

Le *Dr Fleury* commença ses publications sur l'hydrothérapie en 1837, et les continua en 1852, par un traité " ex-professo " sur la matière. A bon droit il peut revendiquer le titre de fondateur de l'hydrothérapie scientifique. Ses ouvrages sont remplis de faits cliniques des plus instructifs, et son œuvre restera certainement un des plus beaux monuments élevés à l'hydrothérapie rationnelle, car on peut dire que ses travaux ont assis la méthode sur les bases solides de l'expérience et de l'observation.

Fleury, le premier, démontra le pourquoi de la guérison par l'eau, et grâce à lui, nous possédons aujourd'hui une hydrothérapie vraiment scientifique, dans les meilleures conditions de stabilité et de durée.

C'est cette hydrothérapie que l'on méprise tant en certains quartiers, qui, en 1859, faisait son entrée à la faculté de médecine de Paris, et la faculté n'a pas frémi d'horreur et d'indignation ! Loin de là : le professeur Würtz et d'autres médecins éminents de la faculté ont fait les plus grands éloges des thèses qui ont été présentées sur la médication par l'eau, et la thèse du Dr Delmas a même été signalée à la bienveillance de Monsieur le ministre de l'instruction publique.

Nous voici bien loin de l'anathème lancé par certains médecins d'autrefois, et même de nos jours—ce qui est moins pardonnable—contre cette médication que l'on méprise sans la connaître.

A la vérité, l'hydrothérapie de Priessnitz, l'hydrothérapie de messieurs tel et tel, *l'hydrothérapie de l'abbé Kneipp, n'est pas l'hydrothérapie de Fleury*, l'hydrothérapie qui, reposant " sur une observation et une expérimentation scientifique," est en parfait accord avec toutes nos connaissances physiologiques et pathologiques, l'hydrothérapie qui a été honorablement accueillie par la faculté.



SALON D'ATTENTÉ.

Ces faits semblent méconnus par un certain nombre de personnes, et je tiens à les mettre en lumière, car c'est un événement scientifique, dont la signification et la portée n'échapperont pas à la sagacité de mes lecteurs.

Il est bon de remarquer que l'évènement dont nous parlons plus haut se passait en 1859, bien avant les publications de l'abbé Kneipp, qui n'ont paru qu'en 1886.

J'ai bien connu L'ABBE KNEIPP, le grand vulgarisateur de la cure d'eau dans notre pays. J'ai même eu l'avantage de faire un séjour de quelque durée chez lui, à Wærishofen, en Allemagne. C'était en 1895, et j'y ai été témoin de cures réellement merveilleuses. Je puis citer, entre autres cas qui m'ont vivement frappé, la guérison de neurasthéniques héréditaires, et de paralytiques réputés incurables par la science, et de nature non hystérique. Mais, par contre, je dois avouer que j'ai observé d'autres cas où l'eau était impuissante comme vertu médicatrice.

Ceci revient à dire que l'eau n'est PAS UNE PANACEE, un remède à tous les maux, comme quelques-uns l'ont prétendu. Il n'y a du reste pas de panacée en médecine. Ce sont des exagérations de cette nature qui compromettent les meilleures causes, par suite des insuccès. Qu'on allègue d'un autre côté qu'un malade se soit servi de l'eau sans résultat, c'est faire tout simplement le procès de la médecine et de la chirurgie, car, en fin de compte, tout ce qui guérit n'est pas absolu.

Pour tout esprit sérieux, le choix du procédé pour guérir un malade ne doit reposer que sur une double considération : le risque à courir par le patient, et la permanence des résultats.

C'est ce qui faisait dire à Peter, un grand médecin français, dans la préface de l'ouvrage du docteur Duval : " Ce qui rend " l'hydrothérapie supérieure à toutes les médications, c'est qu'elle " n'introduit pas dans l'organisme des médicaments, (j'allais dire " des poisons). Celui-ci reste après ce qu'il était avant ; nulle " molécule de son être n'est altérée, ce qui est bien quelque chose. " Et voilà pourquoi j'en use si volontiers." — " Employée seule, " l'hydrothérapie suffit dans bien des cas morbides ; ajoutée à " d'autres médications, elle en est le plus puissant auxiliaire."

On vient de voir que l'hydrothérapie a été pratiquée de tout temps. Aujourd'hui, on peut dire sans exagération qu'elle est DE TOUS LES PAYS, même du Canada. Cependant, c'est en Europe qu'il faut aller, si l'on veut bien juger du nombre et de l'importance des instituts hydrothérapiques, notamment en Autriche, en Hollande, en Italie, en Angleterre, en Allemagne et en

France. J'ai eu l'avantage de visiter les principaux instituts hydrothérapiques qui existent à Paris, à Auteuil, à Passy, etc., etc., sans compter un grand nombre d'hôpitaux, tous pourvus de leurs salles de douches, et partout j'ai remarqué que le traitement par l'eau était hautement apprécié.



BUREAU DE CONSULTATION.

C'est de l'hydrothérapie "rationnelle et raisonnée" qu'il s'agit aujourd'hui, et celle-ci, après avoir conquis sa place dans les hôpitaux et à la faculté de médecine de Paris, dès 1859, grâce aux publications de Fleury, gagnait quelques années plus tard sa cause devant l'Académie de médecine.

En 1872, CHARCOT, l'illustre Charcot—j'en parle naturellement comme médecin—succéda à Fleury, et dès cette même année, prédisait dans la chaire de la Salpêtrière qu'il a immortalisé, que l'hydrothérapie serait la médecine de l'avenir.

Et, à l'heure actuelle, l'hydrothérapie a-t-elle de plus zélés partisans que les maîtres de la médecine en Europe ?

Voyez Landousy, Raymond, Gilles de la Tourette, Dieulafoy, Auvard, Hayem, etc., pour ne parler que des sommités médicales de France. J'en passe, et des meilleurs. Eh bien, tous ne prescrivent-ils pas l'hydrothérapie avec un succès retentissant ? Fleury, Charcot, sont vraiment entrés dans l'immortalité, et c'est vers ces deux noms que se portera la génération reconnaissante.

On peut d'ailleurs s'expliquer la faveur désormais acquise à l'hydrothérapie par le fait que cette science est enseignée dans plusieurs grandes facultés de l'Europe. Ainsi Heidelberg, Zurich, Vienne, Berlin, ont des CHAIRES D'HYDROTHERAPIE très importantes et très appréciées.

Quoique l'hydrothérapie possède à son actif un grand nombre de guérisons de maladies jugées incurables, elle ne CONTRE-INDIQUE PAS LES REMEDES. Elle peut se joindre aux autres médications. Et, pour ma part, dans les maladies chroniques, je donne souvent des médicaments pour hâter " la guérison " que l'hydrothérapie toute seule aurait mis trop de temps à procurer.



LA CURE HYDROTHERAPIQUE

(CURE D'EAU)

Tout le monde est aujourd'hui plus ou moins tributaire de l'Hydrothérapie envisagée, suivant les cas, comme méthode hygiénique, préventive ou curative.

Comme méthode d'hygiène et de prévention, l'hydrothérapie s'adresse à tous ceux que menace une hérédité fâcheuse, ou que des conditions de vie défectueuses et un surmenage souvent obligatoire conduisent à la déséquilibration nerveuse et à la déchéance organique prématurée.

af
co
ou
té
fic

pe
ver

tio
etc
le

Comme méthode curative, elle donne, dans les nombreuses affections du système nerveux, qu'elles dérivent de l'épuisement, comme l'*Hypochondrie*, la *mélancolie* et la *neurasthénie* si fréquente, ou qu'elles proviennent d'une excitation exagérée, comme l'*hystérie*, des résultats qu'on demanderait en vain à tout autre modificateur.



ENTRÉE DE LA SALLE DE DOUCHES POUR LES MESSIEURS.

De même, dans les affections chroniques de l'estomac, (dyspepsie), des intestins, etc., l'hydrothérapie se révèle le plus souvent supérieure aux médicaments proprement dits.

Un grand nombre de maladies par ralentissement ou déviation de la nutrition (*diabète*, *anémie*, *chlorose*, *rhumatisme*, *goutte*, etc.,) trouvent dans les effets toniques et régulateurs qu'elle produit le meilleur moyen de guérison.

Cette médication par l'eau est donc bonne et devra être admise partout, car les nombreuses guérisons attestées par l'observation sont la plus grande preuve en sa faveur.

Mais il ne suffit pas, comme beaucoup le pensent, pour se conserver en santé ou se guérir, de se traiter par l'eau, n'importe où et n'importe comment. Méthode complexe et variée dans ses effets, mettant en jeu les principaux appareils organiques, l'hydrothérapie a besoin, plus que toute autre médication, d'être administrée avec prudence, suivant des formules et des règles qui varient avec chaque cas particulier, et pour la bonne administration desquelles une surveillance médicale compétente est indispensable.

A ce point de vue, les établissements d'Hydrothérapie médicale offrent seuls les garanties désirables, et c'est là seulement qu'on peut suivre avec fruit un traitement hydrothérapique.

En dehors de la question technique de son administration, des conditions particulières de milieu, d'hygiène, d'entraînement ou de repos constituent le complément indispensable de la *cure par l'eau*.

C'est à la campagne, dans une atmosphère pure et saine, en pleine nature, que l'hydrothérapie donne les meilleurs et les plus prompts résultats, car son action y est puissamment secondée par l'influence salutaire du milieu.

L'Institut hydrothérapique des Trois-Rivières est un de ceux qui réalisent au plus haut degré ces conditions essentiellement favorables.

Le service d'hydrothérapie est aménagé avec les perfectionnements et le confort les plus modernes. Il comprend tous les appareils que la médication thermale peut avoir à employer ; douches mobiles ou fixes, froides ou chaudes, mitigées, écossaises, alternatives, en jet, en pluie et en éventail ; bains complets et partiels ; bains de siège à eau courante, avec douches lombaire, périnéale, hypogastrique, etc. — Affusions, maillot, drap mouillé, etc.

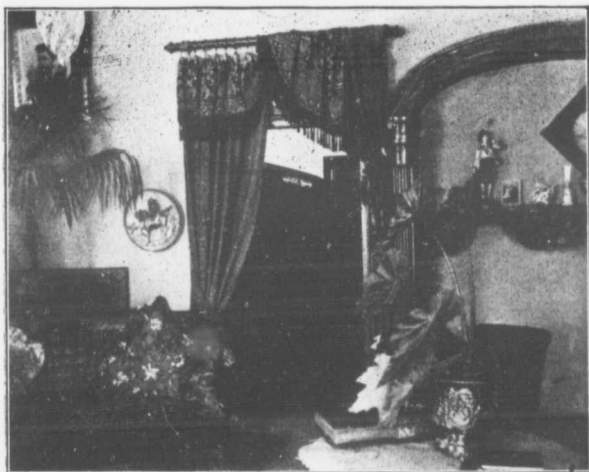
de

A
m
ncmen
tèmeun e
de p
ches,
EST
BON!

AVIS IMPORTANT

1. Les applications d'eau doivent être prises *à jeun ou deux heures au moins après les repas.*

2. *Avant toute application froide, il est nécessaire d'avoir chaud.* Au besoin l'on obtiendra cette chaleur par la marche, le mouvement, un exercice ou un moyen quelconque ; c'est ce que l'on nomme la Préaction.



ENTRÉE DE LA SALLE DE DOUCHES POUR LES DAMES.

3. Quand on a suffisamment chaud, on se déshabille rapidement pour prendre l'application ordonnée : *puis on remet ses vêtements aussi vite que possible.*

4. Immédiatement après, il faut marcher rapidement ou faire un exercice en rapport avec le genre d'application que l'on vient de prendre, *jusqu'à ce que les parties mouillées étant redevenues sèches, on sente une forte chaleur les envahir ; c'est la RÉACTION. IL EST ABSOLUMENT INDISPENSABLE DE FAIRE TOUJOURS UNE BONNE RÉACTION.*

EST-IL NECESSAIRE D'ETRE MALADE POUR SUBIR UN TRAITEMENT HYDROTHERAPIQUE ?

L'Hydrothérapie s'adresse non-seulement aux malades, mais encore à tous ceux que le tracàs des affaires et la fatigue de l'enseignement ont affaiblis et énérvés. Ainsi les hommes d'affaires, les hommes de cabinet et d'étude trouveront dans les applications toniques de l'Hydrothérapie un véritable bien-être et un repos à leurs fatigues.

Il n'est donc pas nécessaire d'être malade pour subir un traitement hydrothérapique ; les applications d'eau, pourvu qu'elles soient de courte durée, donnent une activité plus grande ; elles entretiennent la souplesse des nerfs et augmentent leur force ; elles régularisent l'action du système nerveux et exercent une influence salulaire sur le moral lui-même. Un point important à noter dans le traitement hydrothérapique, c'est la continuation de l'amélioration après la cessation du traitement ; de plus, celui-ci permet à l'organisme de tolérer certains remèdes, iodures, arsenic, etc., etc.

Douches froides et Douches Ecossaïses.

L'eau chaude et l'eau froide sont les deux facteurs principaux qui doivent concourir à la médication hydrothérapique. Mais nous tenons à dire que, dans l'ensemble de cette médication, l'eau froide est l'agent principal et fondamental. C'est la douche qui donne les résultats les plus profonds et les plus durables, vu la *percussion* si importante pour la réaction.

La *douche froide* est le procédé le plus utile, le plus puissant et le plus universellement employé. On la désigne généralement sous le nom de douche en jet brisé, vu que l'on brise le jet partout, excepté sur les pieds.

C'est la douche par excellence pour relever la dépression physique dont souffrent les épuisés, les surmenés et les affaiblis de tous ordres.

Parfois, il est nécessaire de faire intervenir l'eau à une température plus élevée, surtout chez les neurasthéniques irritables, les arthritiques, ou encore pour certaines affections douloureuses. On emploie alors

LA DOUCHE ECOSSAISE

laquelle est préférable à la douche chaude. La douche écossaise, d'une façon générale, consiste dans l'application d'une douche chaude ayant une durée de trois à six minutes, immédiatement suivie d'une douche froide de trois à dix secondes. (Beni-Barde).

Mais cela doit être dangereux, me direz-vous, de recevoir cette douche froide après avoir eu bien chaud ? C'est tout le contraire qui est vrai ; il n'y a pas de douche pour procurer autant de bien-être et donner une réaction si vive. Cette douche ne fera jamais de mal à cause de la réaction excellente qui la suit, et je pose comme principe : plus le contraste entre les deux températures sera grand, plus l'application chaude sera longue et la froide courte, plus la percussion sera forte, plus la réaction sera rapide. Ce passage subit du chaud au froid n'est pas généralement pénible. Cette douche s'emploie beaucoup dans la neurasthénie et réussit souvent mieux que les autres procédés plus énergiques de la médication hydrothérapique.

La douche écossaise est aussi très efficace dans les maladies du sang, la goutte, le rhumatisme, les inflammations chroniques de la moëlle épinière, les congestions des organes profonds, etc ; elle empêche l'action du froid sur le système nerveux. Cette douche est à la fois sédative, analgésique, sudorifique, révulsive, favorise les échanges organiques et épure le sang.

Contrairement à ce que l'on pensait autrefois, ces douches chaudes ou tièdes n'affaiblissent pas, car la légère excitation produite par le choc de la douche sur la surface cutanée est assez grande pour provoquer la stimulation que l'on cherche à donner au mouvement de nutrition.

L'HYDROTHERAPIE A DOMICILE

L'Hydrothérapie, dans le traitement des maladies chroniques et nerveuses, occupe une place importante. Cependant, malgré la faveur dont elle est entourée, bien des gens, et surtout des médecins, hésitent encore à la conseiller. Cette méthode est pourtant soumise, comme toutes les médications puissantes, à des indications précises ; appliquée avec soin et discernement par un hydrothérapeute qualifié, elle produit toujours des effets salutaires



SALLE DE DOUCHES : DOUCHE ECOSSAISE EN ACTIVITÉ

et souvent merveilleux ; administrée sans méthode, elle peut être notablement nuisible.

Dans un établissement hydrothérapique, les douches sont l'instrument nécessaire du traitement excitant, de celui qui a pour but la réaction. C'est tout ce que l'on cherche ; un bain ne donne

ja
l'a
la

no
sé
d'a

ter
do
no
tou
le c
jud

un

sati
ce c
pliq

I

sant

tiqu
n'a e
proc
-que
mala

pérat
-catio

fonde
aussi

jamais l'effet, ni la réaction que donne la douche, vu qu'à l'action de l'eau dans cette dernière, s'ajoute la percussion, laquelle est d'une importance capitale en hydrothérapie.

Nous devons signaler la déplorable imprudence d'un grand nombre de personnes qui emploient l'hydrothérapie sans une sérieuse direction, et l'appliquent ainsi sur elles-mêmes, et sur d'autres, au risque d'aggraver leur état.

Heureux encore si elles reconnaissent leur erreur, et ne rejettent pas sur la méthode elle-même la responsabilité des accidents dont leur imprudence a pu être seule la cause. Après le grand nombre d'accidents venus à notre connaissance, nous autorisons tout au plus à domicile les lotions, les bains simples, les affusions, le drap mouillé ; et encore ces traitements ont-ils besoin d'être judicieusement appliqués.

Un bain trop court n'a pas en général d'inconvénient, mais un bain trop long est toujours dangereux.

Toutes les fois que la réaction ne s'opère point d'une manière satisfaisante, il faut en accuser exclusivement l'opérateur qui, dans ce cas, a fait usage d'un modificateur défectueux, ou n'a pas su appliquer méthodiquement un modificateur convenable.

Importance d'une direction médicale

Nous le répétons, l'hydrothérapie est une médication puissante, mais elle doit être employée par un médecin spécialiste.

Malgré son apparente simplicité, jamais moyen thérapeutique n'a été d'une application plus difficile pour être efficace et n'a exigé un tact médical plus exercé. Il est nécessaire que les procédés soient multiples et variés, car la clinique nous apprend que ce sont des malades que nous avons à soigner et non des maladies.

Il faut varier selon les malades la force du jet d'eau, la température, la durée, la direction, la forme du jet et le genre d'application.

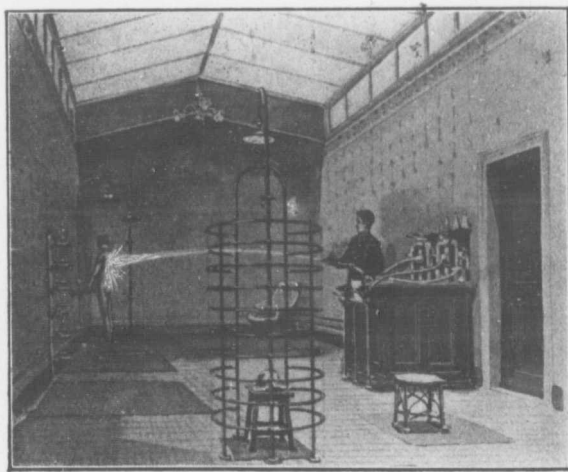
Il suffit de mentionner ces faits pour démontrer l'erreur profonde dans laquelle tombent ceux qui prétendent que l'on peut aussi bien faire la cure hydrothérapique chez soi que dans un

établissement ad hoc, sous prétexte que *l'eau est toujours de l'eau*, peu importe la main qui la projette sur le corps du patient. Ceci est une dangereuse hérésie, une erreur funeste qu'expient trop souvent les malades qui n'ont pas su choisir, entre l'hydrothérapie rationnelle basée sur des notions scientifiques et l'hydrothérapie fantaisiste, l'hydrothérapie du hasard.

L'Hydrothérapie pendant l'hiver

D'une façon générale, toutes les saisons sont bonnes pour pratiquer l'Hydrothérapie, et les malades entraînés à cette mé-

SALLE DE DOUCHES.



DOUCHE FROIDE EN JET BRISÉ EN ACTIVITÉ.

thode ont intérêt à s'y soumettre hiver comme été. Lorsque le traitement est méthodiquement dirigé, et qu'il est administré dans des salles convenablement chauffées et bien organisées, la saison d'hiver est aussi bonne que les autres, en dépit des nom-

bre
dec

pou

à la
agit
ains
des
actio
renc
du c
éner
chale
com
beau

détai
qu'il
théra
de m
de l'o
blit à
quel
plesse
parler
leur p
mais
traiter
longue

breux préjugés qui courent encore à ce sujet. Beaucoup de médecins, Verrier, Duval, Bottey, Fleury, Beni-Barde affirment que

L'HIVER EST LA SAISON LA PLUS FAVORABLE

pour les pratiques hydrothérapiques froides.

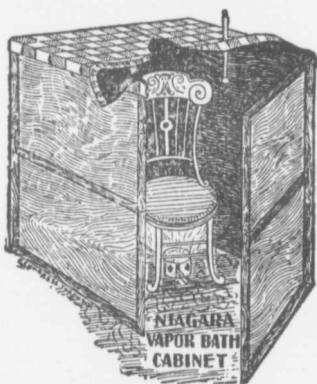
Le préjugé que nous voulons détruire est contraire à la fois à la science et à l'intérêt des malades. En effet, l'hydrothérapie agit principalement en provoquant une vive réaction sur la peau, ainsi que des actions réflexes compliquées, excitant par là même des mouvements intimes de nutrition. Or, ces mouvements, ces actions, cette réaction sont d'autant plus prononcés qu'une différence plus grande existe entre la température extérieure et celle du corps, parce qu'alors il faut que celui-ci fasse un exercice plus énergique, et dépense plus d'activité pour ramener à la peau la chaleur que l'eau froide lui a instantanément enlevée. Voilà comment l'hydrothérapie hivernale est égale, sinon supérieure en beaux résultats, à celle de l'été.

HYGIENE ET JEUNESSE

Nous n'avons vraiment pas le droit d'omettre les quelques détails qui suivent au sujet de certaines actions spéciales de l'eau qu'il nous a été donné maintes fois de constater. Ainsi l'hydrothérapie réussit parfaitement à débarrasser les dames de quantité de misères petites ou grandes qui les affligent, et notamment de l'obésité. Mais ce n'est pas tout; étant donné que l'eau rétablit à merveille les fonctions de la peau, on doit comprendre à quel point elle lui entretient ou lui restitue sa finesse, sa souplesse, sa blancheur, sa fraîcheur, sa jeunesse en un mot. Et, pour parler aussi des hommes, nous avons pu constater combien nous leur prolongions ou leur rendions, non-seulement les apparences, mais encore l'énergie véritable de la jeunesse, mieux que tous les traitements de Brown-Sequard et les plus fameux Elixirs de longue vie.

SUDATION

La sudation est le complément indispensable de l'hydrothérapie ; elle peut être faite dans des étuves ou dans des boîtes. Nous préférons de beaucoup ce dernier procédé, où le tronc et les membres sont seuls soumis à l'action du calorique, la tête restant libre et le malade respirant de l'air frais.



C'est le procédé que nous avons adopté à l'exclusion du premier que nous considérons comme anti-hygiénique.

Les appareils que nous avons fait établir permettent d'appliquer toutes les combinaisons, telles que :

- 1o Bain de chaleur sèche,
- 2o Bain de vapeur,
- 3o Bain de vapeur et fumigations avec produits médicinaux volatils.

Contrairement aux anciens systèmes, le sang est attiré aux extrémités inférieures et la sudation complète peut être obtenue en dix ou vingt minutes.

Chaque appareil est placé dans une cabine spéciale ; à proximité se trouvent un appareil de douches et une chambre avec lit de repos.

On connaît les services que ces applications peuvent rendre dans les maladies tenant à une insuffisance rénale ou hépatique, dans tous les cas de douleurs rhumatismales ou gouteuses, de lumbago, de sciatique, chez les obèses, et dans certaines affections de la peau.



ELECTRICITÉ

Le service d'électrothérapie comprend : une salle de

MACHINES STATIQUES

dont nous avons installé deux modèles.

Elle est destinée aux multiples applications de la *franklinisation*, telles que : les bains électro-statiques, les douches statiques,



BAIN ET DOUCHE ELECTRIQUES.

Le malade ne ressent aucune sensation désagréable, bien que traversé par le courant électrique des pieds à la tête.

le souffle, les effluves, les frictions, les étincelles et les diverses formes de courants statiques induits, dits courants de Morton.

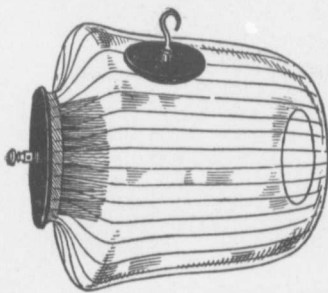
L'électrisation statique est un tonique puissant du système nerveux ; elle donne des résultats merveilleux, surtout dans le trai-

tement des névroses. Le Dr S. H. Monell de New-York, une grande autorité, a démontré que, sans être une panacée, le champ d'action de l'électricité est suffisamment large pour être qualifié de remarquable. Dans les infirmités du vieil âge elle est absolument sans rivale. C'est, dit Monell, le remède souverain des déprimés, des affaiblis de tous ordres. Vigouroux s'en sert dans la Neurasthénie avec 80 % de guérisons.

Les névralgies rebelles, lumbago, sciatique, et tous les états de dépression et d'épuisement cèdent rapidement à son action curative. En un mot, il n'y a que très peu de malades chez lesquels l'électricité ne peut être employée sans résultats bienfaisants.

Les courants continus et la faradisation rendent de grands services dans le traitement des paralysies et des névralgies. Dans certaines affections douloureuses, telles que lumbago, torticolis, on réussit souvent à guérir radicalement en trois séances.

UNE SALLE EST RÉSERVÉE AUX INHALATIONS D'OZONE.



L'appareil producteur d'Ozone que nous employons fonctionne au moyen d'une machine statique très puissante. Le malade est placé sur un tabouret isolant connecté avec le pôle négatif de la machine, pendant que l'ozoneur relié au pôle positif est suspendu à quelques pouces de la bouche du patient. Il suffit de régler la distance qui

sépare l'ozoneur de la bouche du malade, pour graduer la quantité d'ozone inhalée.

On sait que, grâce à son action sur l'oxyhémoglobine, l'ozone est un modificateur du sang incomparable.

Ainsi les inhalations d'ozone pur, ou mélangé avec une certaine proportion d'air, tel que produit par notre appareil, donnent

d'ex
cert
d'an
affec
foin.

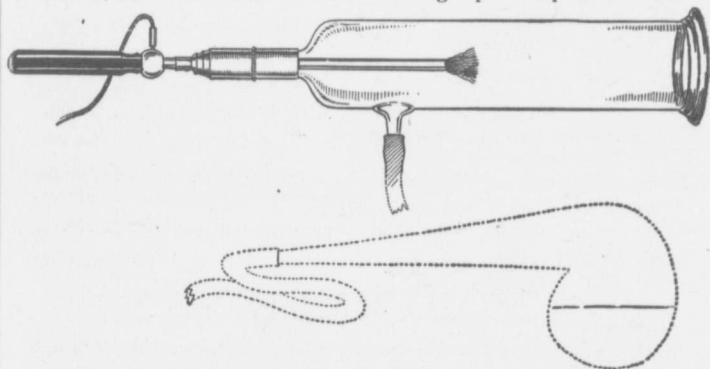
systi
l'infl
tensi

peut
au siè
mercu
mac,
I
sein d
dans
tance
de cet
I
grand

d'excellents résultats chez les anémiques, les albuminuriques et certains diabétiques. D'autre part, ses propriétés bien connues d'antiseptique puissant en font un remède précieux dans certaines affections des voies respiratoires (coqueluche, asthme, fièvre de foin.)

CATAPHORÈSE STATIQUE.

La cataphorèse ou la transfusion des médicaments dans le système à travers la peau, se fait avec certitude et précision sous l'influence des effluves que donne l'électricité statique à haute tension, absolument sans le moindre danger pour le patient. On



APPAREIL POUR TRANSFUSION ÉLECTRIQUE.

peut ainsi faire pénétrer directement dans les organes malades, au siège même du mal, les remèdes les plus efficaces, (formol, iode, mercure, salicylate de méthyle, etc.) et cela sans fatiguer l'estomac, sans troubler la circulation.

La preuve concluante que les antiseptiques sont portés au sein des organes, c'est qu'on a constaté après chaque expérience, dans les crachats, les urines, ou la sueur, la présence des substances employées. On s'explique dès lors les effets bienfaisants de cette transfusion électrique, dans la cure de la Tuberculose.

Les docteurs Bertheau, Decamp et Labadie ont rapporté un grand nombre de guérisons.

BAIN HYDRO-ELECTRIQUE



BAIN HYDRO-ELECTRIQUE
Bain électrique dans l'eau tiède

Le bain hydro-électrique a pour but l'application de l'électricité, par l'intermédiaire de l'eau de la baignoire.

Il peut être monopolaire ou bipolaire ; le courant utilisé peut être le courant galvanique ou faradique.— Ces bains agissent comme des modificateurs puissants de la nutrition générale. Sous leur influence, l'appétit et la digestion sont améliorés,

les fonctions génitales sont rehaussées, le sommeil devient meilleur ; ils ont en somme une action fortement tonique et vivifiante sur tout l'organisme.

MOUVEMENT

GYMNASTIQUE

Une salle est destinée à la gymnastique. Ces exercices conviennent merveilleusement aux personnes à vie sédentaire, et sont une excellente préparation à la douche hygiénique.

MASSAGE.

Le massage est un procédé thérapeutique des plus efficaces et des plus puissants dans le traitement des affections musculaires et articulaires. Il donne aussi les meilleurs résultats dans certaines maladies du tube digestif et du système nerveux.

Voilà donc toute la gamme de la *thérapeutique physique* dont dispose "l'Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières."

Le traitement est toujours absolument individuel. Au besoin, le patient aura le traitement électrique sous toutes ses formes, les bains, les douches chaudes ou froides, le massage, et tous les soins voulus, sans compter, bien entendu, le traitement médical requis par chaque cas particulier.



RAYONS X.

A côté de tous les *moyens thérapeutiques* que nous avons réunis dans "l'Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières," nous avons laissé une place aux *moyens de diagnostic* que la science moderne a mis au service de la clinique. Nous voulons parler des *Rayons X* et du service modèle de radioscopie et de radiographie que nous mettons à la disposition de nos confrères désireux de fixer positivement un diagnostic douteux, de se renseigner sur l'importance des lésions, et de suivre avec nous les progrès de l'amélioration au cours des divers traitements.

On sait que la radioscopie, c'est l'examen à l'aide d'un écran fluorescent des ombres plus ou moins noires portées sur cet écran par les divers organes et les divers tissus du corps humain ; d'autre part, la radiographie, c'est la fixation des mêmes ombres sur des plaques photographiques. A certain point de vue, la supériorité de la radioscopie sur la radiographie n'est pas douteuse ; elle nous permet de voir les mouvements des organes intrathoraciques.

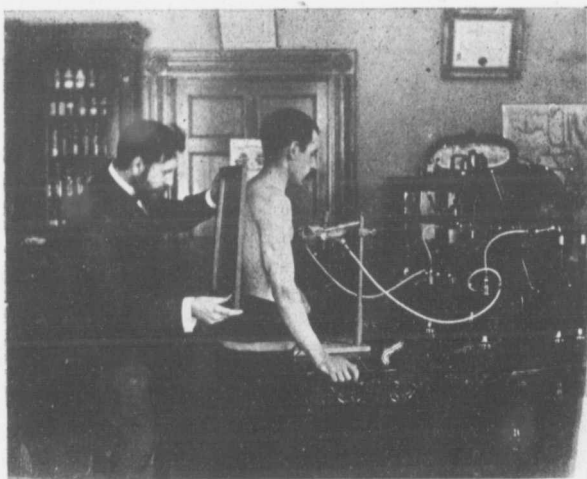
Cette merveilleuse découverte du Professeur Roëntgen n'est pas encore âgée de 7 ans, et elle s'est déjà montrée extraordinairement féconde en résultats.

De nombreuses observations montrent le nombre d'applications que peuvent tirer de cette découverte la Médecine, la Chirurgie, toute la Science Médicale et la Médecine Légale.

Ainsi, les Rayons X permettent de reconnaître rapidement la présence des corps étrangers, projectiles, fragments d'aiguilles, éclats de verre, d'os, etc., ou une lésion du système osseux, fracture, luxation, etc.

Il est possible de voir, au *travers du corps humain*, le squelette des côtes, des vertèbres, et des os du bassin, ainsi que quel-

RAYONS X.



UN EXAMEN RADIOSCOPIQUE DU THORAX (vue des poumons et du cœur.)

ques organes internes, poumons, cœur, foie, diaphragme. On peut voir les battements du cœur.

Dans les séances des 7 et 14 décembre 1898 de l'Académie des Sciences, M. le Dr Bouchard a montré que les Rayons X peuvent être appliqués au diagnostic des épanchements pleurétiques, et il recommande cette méthode d'investigation comme pouvant prêter un puissant concours à l'auscultation et servir

ainsi de terme de comparaison, les yeux contrôlant la perception de l'ouïe.

Les belles expériences réalisées à Lyon par MM. les professeurs Drs Lortet et Genoud (Académie des Sciences 22 juin 1896) ont montré que l'action des Rayons X modifiait le développement aigu de la tuberculose et en transformait heureusement les allures chez les cobayes mis en expérience. Ce résultat, même incomplet, autorise à soumettre aux *radiations* Roëntgen des tuberculoses superficielles et limitées à la plèvre, ainsi que les ganglions tuberculeux du mésentère.

Le IV^{me} Congrès de la Tuberculose tenu à Paris en juillet 1898, a pu énoncer les conclusions suivantes : si l'action des Rayons X n'est pas encore prouvée au point de vue de la guérison de la Tuberculose pulmonaire, leur emploi constitue un *moyen merveilleux de diagnostic* qui devra *toujours* s'ajouter aux méthodes connues (auscultation, percussion, analyse, etc.). Grâce à la méthode de Roëntgen, le diagnostic sera rendu plus facile, plus complet, plus exact, et la maladie pourra être suivie, ce qui confirme les observations du Dr Bouchard.

M. le Dr *Despeignes* et autres expérimentateurs ont démontré l'action curative des Rayons X sur le *Cancer*, cancer de l'estomac, etc ; cette action énergique, révulsive, doit s'accomplir aussi bien dans l'intimité des tissus que sur la peau.

En avril 1898, MM. les Drs Kummell et E. Schiff montrent l'efficacité des Rayons X pour le traitement de malades atteints de *Lupus*.

Les Rayons X ont permis de vérifier la réduction parfaite des fractures.

Au mois d'août 1896, MM. Oudin et Barthélemy publièrent au Congrès de Médecine de Nancy le résultat de leurs expériences.

" On donne, disent-ils, à la cavité thoracique une assez grande transparence pour qu'on voie parfaitement battre le cœur et l'aorte, et à chaque respiration le diaphragme, avec le bloc hépatique se déplacer sur une étendue qu'on était loin de soupçonner.

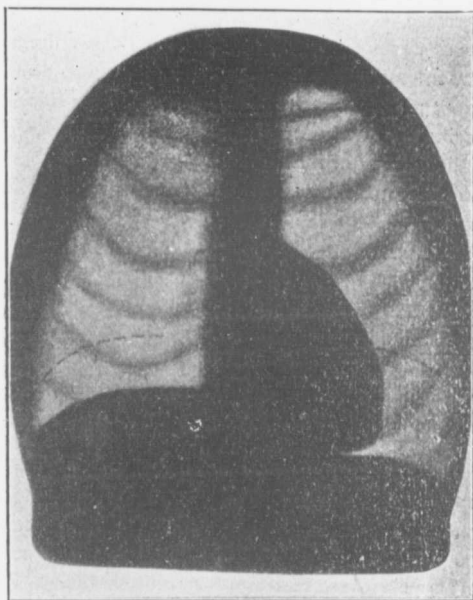
Les poumons sains apparaissent en clair. Il y a là, croyons-nous, toute une source de recherches très intéressantes et nouvelles, car la transparence des poumons variera suivant qu'ils seront sains ou enflammés, scléreux ou infiltrés de tubercules, ou entourés d'une plèvre épaissie, remplie de liquide, etc."

M. le Professeur Bouchard confirma ces théories en tous points. " Chez tous les tuberculeux, dit-il, que j'ai examinés à l'aide de l'écran fluorescent, j'ai constaté l'ombre des lésions pulmonaires."

Un autre avantage de l'examen radioscopique, c'est de montrer les mouvements des organes intrathoraciques. C'est un spectacle vraiment admirable ! Sans entrer dans les détails de la description du professeur Kelsch, " il suffit de dire en résumé que chez le sujet sain, les poumons apparaissent transparents du sommet à la base. Cette transparence est interrompue au milieu par la colonne sombre du rachis, et latéralement par des bandes moins obscures correspondant aux côtés. A droite, cette transparence s'étend jusqu'à la convexité du foie, à gauche, elle est obscurcie au tiers inférieur par le cœur placé obliquement de haut en bas et de droite à gauche. Tout est mobile dans ce cadre. On y voit très nettement les mouvements d'élévation et d'abaissement des côtés, les battements du cœur et de la crosse de l'aorte, et enfin les larges excursions du diaphragme qui, dans l'expiration, remonte jusqu'à la sixième côte et, dans l'inspiration, s'abaisse jusqu'à la huitième ou la neuvième côte."

Au Docteur Williams de Boston revient surtout le mérite d'avoir montré que l'examen radioscopique nous fait voir trois signes principaux dans la tuberculose commençante : 1o *Diminution de clarté de l'image pulmonaire au sommet.* 2o *Diminution d'étendue de l'image pulmonaire d'un côté,* ce signe indique une diminution dans le volume du poumon correspondant. 3o *Diminution d'abaissement de l'une des moitiés du diaphragme.* Ce dernier signe a une grande valeur et peut être exactement mesuré. Du côté malade, le diaphragme, à la fin des inspirations, surtout des inspirations profondes, descend moins bas que du côté sain, tandis qu'à la fin de l'expiration, il remonte aussi haut des deux côtés.

Un cas de tuberculose pulmonaire examiné par les Rayons X.
Poumon droit malade, signes radioscopiques.



Le schéma que nous publions ci-dessus représente les poumons et le cœur. La partie noire au-dessous des poumons c'est le diaphragme. On doit remarquer trois choses. 1. La diminution de clarté du sommet pulmonaire droit. 2. La diminution d'étendue de l'image pulmonaire droite. 3. La diminution d'abaissement de la moitié droit- du diaphragme. Le diaphragme est figuré à la fin d'une inspiration profonde ; les lignes pointillées indiquent la situation de ce muscle à la fin de l'expiration.

Les Docteurs Rendu et Bécclère affirment que des cas de consommation absolument douteux n'ont pu être affirmés qu'après l'examen par les Rayons X du Dr Oudin.

Quoiqu'il en soit, il est prouvé que de très bonne heure dans la tuberculose, les Rayons X peuvent aider au diagnostic, en confirmant les signes encore minimes et incertains donnés par une auscultation très attentive. C'est un résultat de la plus haute importance ; la conséquence pratique, dit le Dr Bécclère, c'est que le médecin a le devoir de soumettre à l'examen radioscopique tous les malades chez qui il suspecte ou redoute la tuberculose, mais il ne s'en suit nullement qu'on puisse négliger les autres modes d'examen.

On comprend, d'un autre côté, quels incalculables services peut rendre cette application diagnostique, qui permettra aux personnes soucieuses de leur guérison de savoir à temps qu'elles sont atteintes de *consomption* et de se soigner comme il faut.

CONCLUSION

Pour nous résumer, nous dirons que, par son organisation à la fois moderne et scientifique, et grâce à la combinaison méthodique de plusieurs agents physiques, notre Institut, unique au Canada, est appelé à rendre les plus grands services à l'*hygiène* et à la *thérapeutique*.

Il offre toute la gamme des moyens hygiéniques à utiliser chez les enfants, les vieillards, les personnes à vie sédentaire et les surmenés de la vie, des affaires ou des plaisirs.

Il réunit tous les moyens de traitement physique des *maladies chroniques*, du *système nerveux* et de la *nutrition*.

Aussi, c'est avec confiance que nous présentons " l'Institut Hydrothérapique et Electrothérapique des Trois-Rivières " à nos confrères et à leurs malades. Les uns et les autres nous en seront reconnaissants.

Institut Hydrotherapique et Electrotherapique

DES TROIS-RIVIERES,

23, Avenue Laviolette, Trois-Rivieres.

SANATORIUM POUR LE TRAITEMENT DES

Maladies Nerveuses et des Affections Chroniques

TARIF DES TRAITEMENTS

Le traitement étant absolument individuel et variant par conséquent suivant les malades, il serait bien difficile d'établir un tarif uniforme.

Nous prions donc ceux qui désirent venir tenter une cure à notre Institut de nous écrire à ce sujet. Cependant, il est facile de le comprendre, nous aimons mieux nous entendre de *vive voix* avec le patient pour établir un tarif quelconque.

TRAITEMENT COMPLET

On ne devra pas compter moins de \$3.00 par semaine pour le traitement complet d'une affection nerveuse ou constitutionnelle de moyenne intensité.

PENSION

Une bonne pension, près de l'Institut, peut être obtenue pour \$2.50 par semaine en montant.

Le prix du traitement se paie par semaine et d'avance.

Les douches sont administrées par le Médecin. Doucheuses expérimentées pour les Dames.

On répond volontiers à toutes demandes de renseignements. Les personnes désirant seulement se renseigner sont parfaitement accueillies et admises à visiter la maison. L'Institut est ouvert tous les jours de 8 heures du matin à 8 heures du soir.

Opinion du Professeur CHARCOT

L'Hydrothérapie c'est la médecine de l'avenir.

Opinion du Professeur PETER

Ce qui rend l'Hydrothérapie supérieure à toutes les médications, c'est qu'elle n'introduit pas dans l'organisme des médicaments, (j'allais dire des poisons). Celui-ci reste après ce qu'il était avant : nulle molécule de son être n'est altérée, ce qui est bien quelque chose. Et voilà pourquoi j'en use si volontiers.

Opinion du Docteur VERRIER

En dépit des attaques dont elle a été l'objet, elle a survécu, opérant chaque jour les guérisons les plus remarquables, souvent les plus inespérées.

Opinion du Professeur HAYEM.

Malgré la richesse chaque jour croissante de la matière médicale et l'apparition d'un nombre presque incalculable aujourd'hui de médicaments nouveaux, les modificateurs dits de l'hygiène, c'est-à-dire les stimulants habituels de l'organisme (l'eau, l'air, l'électricité), représentent néanmoins les moyens d'action les plus utiles que nous puissions mettre en œuvre en maintes circonstances.

Opinion du Docteur RIKLES

Contrairement à la plupart des remèdes qui dirigent leurs efforts sur l'estomac, l'hydrothérapie guérit principalement à travers la peau, laissant les organes internes non altérés, et leur permettant de faire leurs fonctions en paix.

Opinion du Docteur ARNOZAN

Douches froides, lotions, ablutions, affusions, enveloppements, sont donc d'excellentes pratiques ; et à ce sujet on ne saurait trop prêter d'attention aux récits des voyageurs qui vont suivre à Wœrihofen la cure d'eau de l'abbé Kneipp.

Opinion du Docteur FLEURY

L'Hydrothérapie scientifique est là, avec ses procédés, ses résultats thérapeutiques et ses indications cliniques. Elle peut en appeler au temps, juge suprême toujours éclairé, parce qu'il interroge l'expérience des siècles, la raison de tous.

a
F
d
a
C
bK
N
E
a)
de
l'e
s'ci
de
le
d'
Clré)
da
pr
saqu
av
br

NOTES D'EDITEUR.



"Le lacto-marrow compound" (Van-Ness Cooper Co) préparé avec des œufs, de la crème, de la moëlle de bœuf, des hypophosphites de chaux et de soude, et du brandy, est un aliment nutritif de premier ordre, surtout chez les tuberculeux. Il est prescrit en abondance au Canada, même par les médecins les plus éminents. On peut obtenir de la littérature sur ce sujet en s'adressant au bureau la Cie Van Ness Cooper à Montréal.



Nous apprenons avec plaisir que l'excellente maison Henry K. Wampole & Cie vient d'ouvrir une succursale à Montréal, No. 20 rue St-Alexis, laquelle sera sous la direction de M. R. E. Pinéo. Parmi les nombreux produits si connus et si justement appréciés de MM. Wampole & Cie, notons spécialement l'huile de foie de morue Co., sans goût, l'asparotine, la nourriture lactée, l'anaemiol. De mandez des échantillons avec la littérature qui s'y rattache.



Nous aimons à rappeler une autre maison non moins appréciée, celle de M. Charles E. Frosst, Montréal. Cette maison fabrique des produits pharmaceutiques de première classe, tels que Boro-Ichthyol, Ferrogen, Peptonate de Fer et Manganèse. Inutile d'insister sur les qualités supérieures des préparations de M. Charles E. Frosst.



Quant à la compagnie Parke, Davis, nous savons que sa réputation est depuis longtemps universelle. Nous tenons cependant à féliciter MM. Parke, Davis & Cie de leur esprit d'entreprise, et à les remercier des expériences physiologiques si intéressantes qu'ils nous ont données, lors du Congrès de Québec.

Avec la permission de l'auteur nous publions les annonces de quelques établissements que nous recommandons à nos lecteurs avec une entière confiance. S'il vous plaît de mentionner cette brochure lorsque vous écrirez à ces annonceurs.

P. V. AYOTTE, EDITEUR.

Elever un Bébé

au lait stérilisé ou pasteurisé, ou ayant subi d'autres modifications, est un problème compliqué qui se jouera de la majorité des savants. On aurait besoin d'un laboratoire pour préparer le lait, d'un appareil complexe pour élever sa température, puis de la glace pour agir comme préservant après sa préparation. Les méthodes sont simples pour le médecin et la garde-malade, mais le grand nombre des bébés se rencontrent dans les autres classes de la société.

La Nourriture Lactée

de Wampole

peut être préparée en un moment et en tout temps—partout—dans la cuisine, dans la chambre à coucher, sur les chars, sur la route, partout où l'on peut obtenir de l'eau.

Les aliments qui ont besoin de cuisson ne sont pas sûrs. On connaît la difficulté, voire même l'impossibilité pratique de trouver une mère capable de toujours veiller à la préparation d'un aliment qui demande un procédé long, compliqué (spécialement la nuit).

Des éléments qui requièrent l'addition de lait ne devraient pas en réalité s'appeler nourriture, dans les grandes villes surtout il est presque impossible d'obtenir un lait pur et frais.

FABRIQUÉ PAR

Henry K. Wampole & Cie

Specialistes en Pharmacie Progressive.

Inventeurs et seuls manufacturiers de l'Extrait d'Huile de Foie de Morue sans mauvais goût de WAMPOLE.

Succursale et Laboratoire

TORONTO, CANADA.

Bureaux principaux et Laboratoires,

PHILADELPHIE, E. U. A.

(F)

neut
séché
dans
24 he
comp
I
de Bri
curabl
Coope
qui a c
I.
a obte
L
du coi
d'autre
L
La
rebelle
tion.
Bc
mettre

La C

Suc

MO

LE COMPOSÉ AU STRONTIUM

Lacto Lithine de Van Ness Cooper

(FORMULE DE VAN NESS) POUR LE TRAITEMENT DU

Mal de Bright

Les sels de Strontium dans notre préparation sont entièrement libres de Barium, neutres, sûrs et agréables au goût. Le lithium est bien lavé à l'alcool, neutralisé et séché. Ces sels, une fois combinés, donnent dans le traitement du mal de Bright, et dans tous les états accompagnés d'albuminurie, des résultats qui sont si rapides que 24 heures après son usage, l'albumine sera diminuée de moitié et dans 10 jours presque complètement disparue.

Dose—1 à 2 cuillerées à thé après le repas.

Le Dr David S. Bright, établi à Constantinople, dit qu'il y a plus de cas de mal de Bright en Turquie que dans toute autre partie du monde, et que cette maladie est curable par le composé au Strontium Lacto Lithine fabriqué par la Cie Van Ness-Cooper, de N. Y. C. Le Dr Bright est un descendant direct de Richard Bright, qui a donné son nom à cette maladie.

Le Dr Addison C. Fox, Baltimore, dit : — "Je guéris mes cas," et il ajoute qu'il a obtenu les résultats les plus étonnants de cette préparation.

Le Dr W. H. Williams, de Dale, In., écrit : "J'ai prescrit de grandes quantités du composé de strontium et en ai obtenu les résultats que je n'ai pu obtenir jamais d'autres préparations après avoir épuisé tout autre moyen pour soulager mes malades.

Le Dr W. A. Brown, Athol, Mass., dit : "Je guéris mes malades."

Le Dr David Coleman, Faubourg Richmond, New-York, a eu plusieurs cas très rebelles de mal de Bright et ils en sont tous revenus grâce à l'usage de notre préparation.

Bon nombre d'autres ont eu des résultats analogues, et nous serons heureux de mettre les médecins qui le désirent en communication directe avec eux.

FABRIQUÉ SEULEMENT PAR

La Cie VAN NESS-COOPER (Inc.), NEW-YORK

Prix par Chopine, \$2.00

Succursale Canadienne,

103, RUE BLEURY,

MONTREAL



TEL. MAIN 1420

L'UROTROPINE

EFFERVESCENT

de Frosst

est reconnu comme étant le meilleur **Antiseptique** des voies urinaires.

Cette préparation effervescente ajoute de nouvelles propriétés à **L'UROTROPINE** qui est spécialement indiqué dans tous les cas de néphrite, de pyélo-néphrite, et les cystites ou les uréthrites aiguës ou chroniques. Les meilleurs résultats obtenus.

LE FERROGEN

DE FROSST

à base de fer et manganèse peptonisés, et de cascara sagrada.

Puissant reconstituant des globules rouges du sang, non astringent, de digestion et d'assimilation très-faciles.

Souverain dans la **Neurasthenie**, l'anémie, et chez les surmenés, les affaiblis de tous ordres.

MODE D'EMPLOI.

Une cuillerée à dessert à une cuillerée à table trois à quatre fois par jour.

CHAS. E. FROSST & CO.

✽ FABRICANTS DE PRODUITS PHARMACEUTIQUES DE ✽

PREMIERE CLASSE

Montréal,

Canada.

PI



san
mul

mit

sie,

elle
mèd

oreil
pour

prim

bien
que c

(
sable.

F
F
voyés

LABOR
Detroit, 2
Walkervi
Houslo

E Plutôt comme un Miracle



Que comme un Médicament

La "**Solution Adrenalin Chloride**" est le plus puissant des astringents et le plus actifs des hémostatiques et des stimulants cardiaques.

Son activité physiologique est surprenante.

Ses effets sont pratiquement instantanés.

Les usages auxquels elle peut servir sont pour ainsi dire illimités.

Pour contrôler l'hémorragie du nez, de l'estomac, de la vessie, de l'urètre et de l'utérus, elle n'a pas son égale.

Pour le traitement local et interne de la Fièvre des Foins, elle est d'une valeur inappréciable et réussit là où les autres remèdes échouent.

Dans le traitement chirurgical des maladies des yeux, des oreilles, du nez et de la gorge, elle prépare un champ exsangue pour l'opération.

Comme stimulant pour le cœur, alors que cet organe est déprimé par les anesthésiques, elle est d'une efficacité remarquable.

La "**Solution Adrenalin Chloride**," comme l'a très-bien dit un de nos médecins, "agit bien plus comme un miracle que comme une médecine."

Chaque médecin en fera cas comme d'un remède indispensable.

Placé dans une fiole d'une once, \$1.00.

Renseignements complets relativement à l'*Adrenaline* envoyés gratuitement.

LABORATOIRES
Detroit, Mich. U. S. A.
Walkerville, Ont., Can.
Hounslow, England.

PARKE, DAVIS & CO

SUCCESSALES :
New-York, Kansas City,
Baltimore, N.-Orleans,
Chicago, Londres, Ang.
Montréal, Que.

MEDICATION PHOSPHOREE

Grano = Lécithine

LACHANCE

Strictement dosée à 0.05 centigrammes de Lécithine pure par cuillerée à thé.

Recommandé particulièrement contre la Neurasthénie, le Surmenage physique et intellectuel, le Rachitisme, la Scrofuleuse, les Arrêts de la Croissance, la Faiblesse des os, la Consommation, etc.

MODE D'EMPLOI :

Une cuillerée à thé trois ou quatre fois par jour, sans eau, ou mieux selon la prescription du médecin.

Prix.—Le flacon de 100 grammes * 75 cents

Dragées Reconstituantes

LACHANCE

A BASE D'OXALATE de FER, de QUASSINE
AMORPHE, d'ARSENATE de SOUDE et de
SULPHATE de STRYCHNINE.

Anti-Neurasthéniques, Anti-Anémiques, Anti-Chlorethiques,

Anti-Debilitrices, Anti-Deperditrices.

Anti-Nerveuses, Stomachiques, Toniques, Fortifiantes

contre l'Épuisement, l'Appauvrissement du Sang.

FORMULE :

Protoxalate de Fer pur . . .	0.10	centigr.
Quassine Amorphe . . .	0.005	milligr.
Sulphate Neutre de Strychnine . . .	0.001	milligr.
Arsenate de Soude pur cristallisé . . .	0.0005	dix-milligr.

Prix du flacon de 60 Dragées, - 50 cents

■ Une remise libérale aux médecins. ■

L'

L'

L'

Le N

286

Union Médicale du Canada

L'Union Médicale du Canada

est le plus ancien organe médical du pays, 32 années d'existence.



L'Union Médicale du Canada

est l'âme de la profession médicale canadienne, son porte-parole le plus autorisé.



L'Union Médicale du Canada

est la seule publication publiant des travaux originaux de nos meilleurs praticiens de France et du Canada.

PRIX DE L'ABONNEMENT :

UN AN, - - - - \$2.00

ETRANGER, - - - - \$2.50

Le Numero de 120 pages, Environ 50 cent.

ADMINISTRATION :

286, Rue St-Denis, Montréal.

Union Mutuelle Universelle



Parmi les principaux directeurs de cette excellente association, dont nous publions l'annonce en dernière page, nous sommes heureux de voir figurer les noms de plusieurs confrères distingués. Notons M. le Dr. L. G. Routhier, M. le Dr U. Archambeault, MM. les Drs Chevrier et St-Denis.

La présence de ces médecins bien connus à la direction de l'U. M. U. est de nature à nous inspirer beaucoup de confiance dans la vitalité de l'association. Tous les autres directeurs sont des mutualistes non moins appréciés, à commencer par le directeur-gérant M. Charles Desjardins, lequel est peut être le plus fort mutualiste que nous ayons au pays.

Sous une direction aussi habile cette institution ne peut manquer de prospérer.

L'Arsenic est

BON.

L'Arsenic avec l'or est encore

MIEUX.

Mais L'ARSENAURO est le

MEILLEUR

DE TOUS.

L'ARSENAURO n'est pas un mélange. C'est un produit chimique défini, consistant en un bromure double d'or et d'arsenic.

Gilmour Bros., & Co.,

MONTREAL.

EL
HE
CO

Ap

Empl

Ce
à la sc
V

Hemo
Qui

EN VEN

CAE

Ces br
hautement
constances

61, RU
Char
VAPOR A

e
social-
som-
s dis-
cham-

on de
fiance
nt des
teur-
s fort

peut

**ELIXIR
HEMOGLOBINE
COMPOSE . . .**



PELTIER

**Approuvé également des Médecins et
des MALADES**

Employé dans l'*Anémie*, la *Chlorose*, l'*Epuisement*, l'*Affaiblissement général*, le *Rhumatisme* et la *Neurasthénie*.

Ce remède est une combinaison des meilleurs toniques connus à la science moderne.

Voici la formule :

**Hémoglobine, Peptonate de fer, Arseniate de
Quinine, Caféine, Glycerophosphate de chaux,
Elixir Pepsine Pancreatine & Diastase**

EN VENTE A LA

**Pharmacie PELTIER,
TROIS-RIVIERES.**

PROCUREZ-VOUS LE CELEBRE

CABINET A BAIN DE VAPEUR NIAGARA

Ces bains n'ont pas de supérieurs sous le rapport hygiénique, et sont en outre hautement recommandés par tous les médecins de Trois-Rivières pour toutes les circonstances où une transpiration est indiquée. Voir page 22.

E. R. DUFRESNE,

61, RUE DES FORGES, TROIS-RIVIERES.

Chargé d'affaire de JONES & Co, de Toronto, manufacturiers des *NIAGARA VAPOR BATH CABINETS*.

MAISON FONDÉE EN 1881.

P. V. AYOTTE



171 et 73, rue Notre-Dame
Trois-Rivières : : : :

Atelier d'Imprimerie et de reliure : 175, Notre-Dame

Editeur du "TRIFLUVIEN"

Edition Bi-Hebdomadaire	Librairie Française Générale	Edition Hebdomadaire
\$2.00 - Un An. \$1.00 Six mois.		\$1.00 - Un An \$0.50 Six mois

Impression de travaux de luxe et . . .
de travaux de ville (Jobs)



Papeterie en tous genres

Fabrication de Registres de tous
modeles.



RELIURE ORDINAIRE et
DE LUXE . . .

Manufacturier de boîtes en carton
de toutes sortes.

Enseignes de
toutes sortes
sur Bois,
Broche, Tolle,
Coton, Glace,
Cartes
d'Annonces,
Etc., Etc.

Portraits a la peinture a l'huile. Une specialite.

ATELIER DE
PANNETON & FRERE,

P. O. BOITE 281

Peintres-Decorateurs

28 RUE DU FLEUVE, TROIS-RIVIERES, P. Q.

Decoracion de Maisons, Imitations de
toutes sortes.

Lettreurs, Doreurs, Tapisseries, Peinture Ordinaire,

OUVRAGE GARANTI.

Specialité,
Ouvrage de
fantaisie
sur Feutre,
Satin, Glace,
Decoracion
de Statues,
Etc, Etc.

FONDÉE EN 1865.

B. DE POSTE 576.

O. CARIGNAN & FILS

MARCHANDS-EPICIERIS

EN GROS ET EN DETAIL

No 26, Rue des Forges, * TROIS- IVERES

Cette maison de commerce qui est une des plus anciennes,
s'occupe en général du commerce d'épicerie, de vins et liqueurs.
Satisfaction complète sous tous rapports et défie toute compétition.

SPECIALITES :

Vin de messe Tarragone et Sicile,

Cognac JOCKEY CLUB,

Conserves alimentaires.

CORRESPONDANCES SOLLICITÉES.

Téléphone 229

E. F. LANDRY & Cie

Ferblantiers Plombiers Sanitaires

Poseur d'Appareils à Eau Chaude
AIR CHAUD

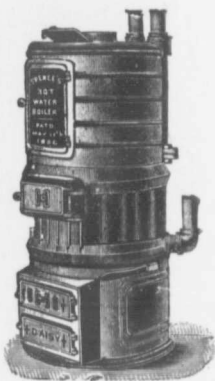
Couvreurs en Metal, Ardoise, Plafonds
Metalliques.

Spécialité: Corniches en Tôle Galvanisée.

Ouvrage fait avec soin et promptitude

34, RUE BADEAUX,

TROIS-RIVIERES.



J. A. POIRIER,

W. ABRAN,

Téléphone 218.
Boîte de Poste 279.



LE NOUVEAU MAGASIN de **T** DES TROIS-RIVIERES.

POIRIER & ABRAN

IMPORTATEURS DE

The, Cafe, Vaisselle, Verrerie, Argenterie

Présents donnés avec le Thé et le Café.

Spécialité : Sets a Diner et Lampes Suspendues
60, RUE DES FORGES.

L'assortiment de Vaisselle le plus complet des Trois-Rivières.

Une visite est sollicitée.

P.

N

SPI



Poi

PHE

OFFRE

N.

Poi
l'on peu

24, R

P. O. BOITE 50.

TEL. BELL 73.

BEAUDRY & BLOUIN

Marchands de FER ET QUINCAILLERIES

42 RUE DU PLATON, TROIS-RIVIERES.

SPECIALITE : Matériaux de construction et de Marine, Poêles, Fournaises, Ustensiles de cuisine, Ciment, Plâtre, etc.

UNE VISITE EST SOLLICITEE.

Téléphone 208.

GEORGES MORRISSETTE

Marchand et Plombier

35 & 37, RUE DU PLATON, - TROIS-RIVIERES.

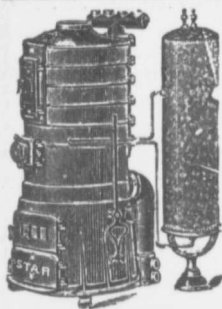
Tient constamment en magasin les matériaux nécessaires et se charge aussi de la pose des appareils de chauffage à vapeur et à eau chaude, *Bains Lieux d'Aisance, Canaux d'Égouts, Gazier, Couvreur, etc.*

AGENT POUR

L'Acier Métallique pour couverture, Plafond, Lambrie,

Pose de Gas Acetylene, etc., etc.

UNE VISITE EST SOLLICITEE.



" Nous avons photographies les vignettes de cette brochure "

Portraits !

CHEZ

Portraits !

HEROUX

PHOTOGRAPHE,

En face du Marché.

OFFRE SPECIALE : Nous prétons des Kodaks et toute pose sera développée gratuitement, à condition de faire finir un portrait de chaque pose :

N. B.—Tous nos clients sont satisfaits.

SPECIALITE :

Portraits au **Crayon** et en **Couleur**. Le seul endroit des Trois-Rivières où l'on peut faire faire des *photographies en couleur*.

A. HEROUX, PHOTO.

24, Rue des FORGES,

Trois-Rivieres.

L'UNION MUTUELLE UNIVERSELLE

Incorporée sous la loi 62 Victoria chap. 32 et l'acte spécial 2 Edouard VII chap. 100.

<i>Capital de Garantie Autorisé</i>	. . .	\$1,000,000
"	<i>Souscrit</i> 20,000

Siège Principal, - HULL, P. Q.

La seule association combinant la garantie d'une compagnie à fonds social et les avantages d'une société mutuelle. La seule donnant une protection réelle et permanente aux bénéficiaires après le décès du membre, et au membre durant la vie pour Invalidité et à l'âge de 65 ans, au moyen d'un système de Rentes ou Pensions à Vie. Protection absolue pour la veuve et les orphelins.

La seule société mutuelle, accordant des profits ou dividendes à ses membres et des prêts sur ses polices.

Polices acquittées.

Toutes les caisses deviennent des Rentes Viagères pour le membre à l'âge de 65 ans.

BUREAU DE DIRECTION :

L. G. ROUTHIER, M. D. Président.

U. ARCHAMBAULT, M. D. Vice Président.

J. G. BARRETTE, Ecr, Greffier.

R. CHEVRIER, M. D., Directeur Médical.

H. A. CHAMPAGNE, Trésorier.

JOSEPH BOURQUE, J. P. PRUDHOMME, et J. E. LAPOINTE,
Directeurs.

Pour renseignements s'adresser à

CHAS. DEBJARDNS, Directeur-Gérant et Actuaire,

HULL, P. Q.

Agents actifs demandés. Conditions avantageuses.