

45
Fondé en 1896.

Sanatorium

Maladies Nerveuses
et Chroniques.



TROIS-RIVIERES, P. Q.

CANADA.

2000

PAB
RA
983
T77
535



Ni l'or ni les grandeurs ne nous rendent heureux !

A dit la suprême sagesse.

Même lorsque le sort nous traite avec largesse,

La vie, hélas ! n'est qu'un passage douloureux

Qui n'a rien de vraiment aimable,

Si l'Éternel, dans sa bonté,

Ne nous donne le seul trésor inestimable :

La Santé !

LOUIS FRÉCHETTE.



Sanatorium de Trois-Rivieres

A la Profession Medicale.

Nous avons l'honneur d'attirer l'attention de la profession médicale sur l'existence en plein centre du Canada, dans une ville-campagne comme Trois-Rivières, d'un Sanatorium modèle appelé à rendre les plus grands services à l'hygiène et à la thérapeutique.

Il offre toute la gamme des moyens hygiéniques à utiliser chez les enfants, les vieillards, les personnes à vie sédentaire et les surmenés du travail, des affaires ou des plaisirs ; il réunit tous les moyens de traitement physique des maladies chroniques, du système nerveux et de la nutrition.

Les nombreuses marques de sympathie et d'encouragement qui nous ont été données par un grand nombre de confrères ont définitivement assuré le succès de l'entreprise. Aussi sommes-nous heureux de les remercier bien sincèrement.

Il est entendu que les patients qui viennent au Sanatorium peuvent continuer à suivre les traitements médicaux conseillés par leurs médecins et rester sous leur direction. Des rapports sur la condition des malades pourront être faits en conséquence aussi souvent qu'il sera désirable.

Les médecins qui nous envoient des patients nous feraient une faveur si, en même temps, ils nous donnaient d'une manière concise l'histoire du cas, les traitements suivis et aussi les conseils qu'ils croiraient nécessaires.

LA DIRECTION.

Sanatorium de Trois-Rivieres

Fondé en 1896.

Ouvert toute l'année.

TELEPHONE 161

TELEPHONE 436

DIRECTEUR :

Docteur Charles DeBlois,

OFFICIER D'ACADEMIE (FRANCE), MEMBRE
HONORAIRE DE LA SOCIETE DE THERAPEUTIQUE
DE PARIS, MEMBRE CORRESPONDANT
DE LA SOCIETE FRANCAISE D'HYGIENE, DE LA
SOCIETE DE MEDECINE DE PARIS, ETC.

MEDECIN-ADJOINT :

Docteur Olivier Tourigny,

ANCIEN ELEVE DE L'INSTITUT PASTEUR ET
DES HOPITAUX DE PARIS.

Pour renseignements, s'adresser au directeur :

3, AVENUE LAVIOLETTE,

TROIS-RIVIERES, P. Q.

Canada.

Sanatorium de Trois-Rivieres

Le Sanatorium de Trois-Rivières a été établi dans le but de pourvoir au traitement des affections du système nerveux et des maladies chroniques en général, (*neurasthénie, dyspepsies, rhumatismes, névralgies, etc.*)

**But du
Sanatorium**

Qu'est-ce d'abord qu'un Sanatorium ? C'est en peu de mots, un endroit idéal, où les malades peuvent trouver tous les soins que réclame leur état, tous les agents curatifs qu'il est possible de mettre au service de ceux qui souffrent, et où les personnes qui sont simplement fatiguées, ou affaiblies, peuvent venir chercher le repos et le calme, et retrouver force, vigueur et santé. Ce n'est pas un hôpital, il n'en a aucun des caractères ; les maladies contagieuses n'y sont pas traitées, on n'y fait pas d'opérations chirurgicales, et l'installation des différentes méthodes de traitement qu'on y trouve ne se rencontre pas généralement dans les hôpitaux.

Fondé en 1896, agrandi en 1903 et en 1905, cet établissement est situé à Trois-Rivières, dans un endroit retiré et tranquille, à cinq minutes des gares de chemin de fer et du débarcadère des bateaux ; et les malades,

**Situation
et moyens de
communications**

tout en étant éloignés du bruit des grandes villes, ont la jouissance de grandes facilités de communication avec tous les points de la province. On peut se rendre à Trois-Rivières par chemin de fer, le trajet n'étant que de deux heures et demie de Québec ou de Montréal, par le

Pacifique Canadien ou le Grand-Tronc. En été, les bateaux de la Compagnie du Richelieu fournissent en outre un service régulier et quotidien.

Ce Sanatorium connu aussi sous le nom d'Institut Hydro-Electrothérapique, peut maintenant recevoir un grand nombre de malades ; des chambres confortables leur sont réservées ; un vaste jardin et des vérandahs

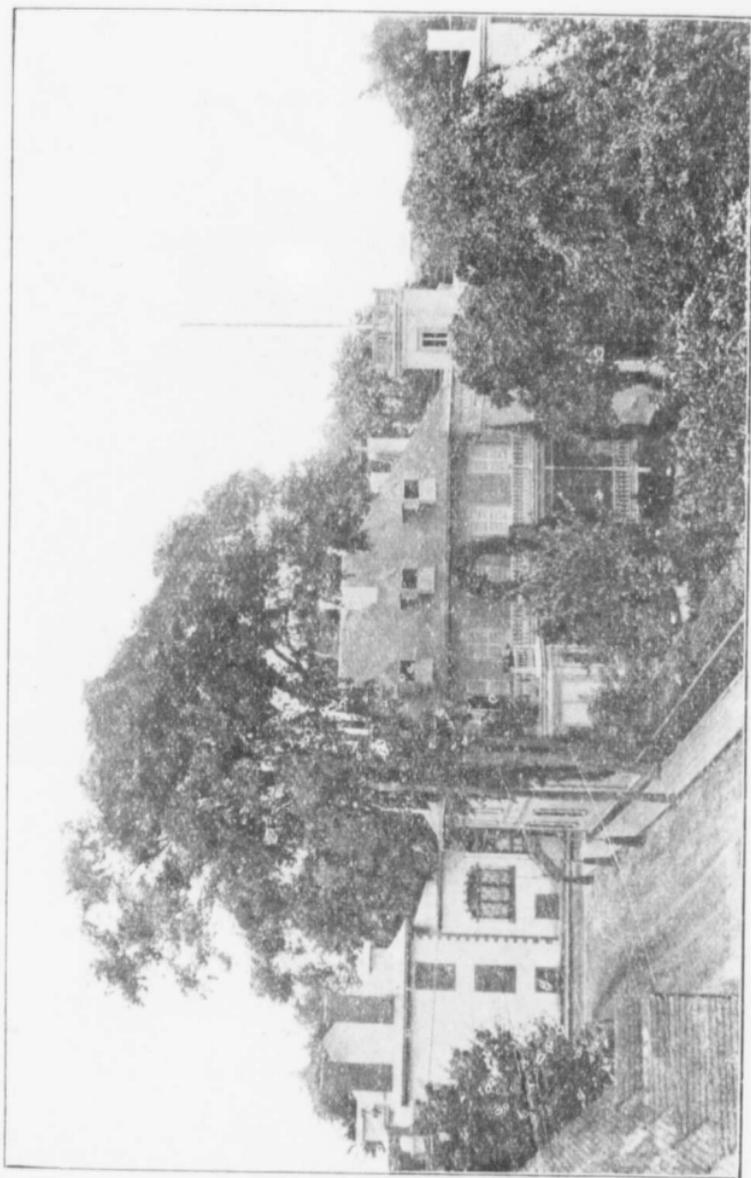
Cures d'air et de soleil permettent les cures d'air, de soleil et de repos, en même temps que sont suivis les traitements par les agents physiques. Le

fait est qu'à Trois-Rivières, outre les dernières améliorations modernes, on trouve l'air pur et vivifiant de la campagne, à proximité des côteaux magnifiques et ombragés, des promenades sur le fleuve, enfin de tout ce qui concourt à en faire un lieu de retraite très agréable et admirablement approprié au traitement des malades.

Il est certain que bon nombre de patients doivent nécessairement être éloignés de leurs affaires, de leur famille, de leur milieu habituel, si l'on veut que

Nécessité des Sanatoriums les traitements produisent un bon effet ; de là la nécessité du Sanatorium, où, en même temps que le repos et l'isolement,

on trouve tous les soins voulus et les moyens de traitements les plus modernes. Mais ce n'est pas tout : le Sanatorium est également *un milieu d'éducation hygiénique*, très utile non seulement aux gens qui souffrent, mais encore à ceux qui sont bien portants. Les uns apprendront à se soigner comme il convient, et les autres à observer les règles les plus propres à conserver leur santé et à prolonger leur vie.



SANATORIUM, TROIS-RIVIÈRES, P. Q.—VUE GÉNÉRALE.



SANATORIUM, TROIS-RIVIÈRES, P. Q.—CORPS PRINCIPAL, PARTIE OUEST.

Rien n'a été épargné pour donner aux pensionnaires tout le confort nécessaire ; les salles sont grandes et bien aérées ; l'établissement est chauffé à l'eau chaude et éclairé à l'électricité ; des appareils de gymnastique, un billard, ainsi qu'un piano automatique et divers autres amusements, en même temps qu'ils offrent d'heureux passe-temps, aident aussi à la guérison des malades.

Confort et Amusements

Avant de pouvoir instituer un traitement efficace, il faut faire un diagnostic élaboré ; il faut non seulement reconnaître la maladie, mais encore se rendre compte de l'état général du malade, de sa force de résistance et

Moyens de diagnostic

de la manière dont se font ses échanges nutritifs. Pour obtenir ces résultats aucun détail n'a été négligé : un laboratoire est là, où l'on fait l'examen complet des urines, le dosage de l'urée et des autres éléments normaux, l'examen des sécrétions stomacales, etc. On doit considérer

Laboratoire

comme incomplet tout examen dans lequel n'a pas été compris l'étude microscopique des différentes sécrétions ; aussi emploie-t-on le microscope dans presque tous les cas, pour l'examen des urines, etc.

Microscope

Les rayons X rendent aussi quelquefois de grands services pour le diagnostic. Il est possible de voir au moyen des rayons X au travers du corps humain,

Rayons X

on peut même voir les battements du cœur. C'est un moyen des plus précieux aujourd'hui pour faire le diagnostic précoce de la consomption.

On connaît déjà les services que les rayons X peuvent rendre dans les fractures et les luxations ; pour reconnaître rapidement la présence des corps étrangers, aiguilles, éclats de verre, d'os, etc. Ils ont été employés avec succès depuis quelques années dans le traitement de certains cas de cancer et de tuberculose.

Tout le monde est aujourd'hui plus ou moins tributaire de l'hydrothérapie envisagée, suivant les cas, comme méthode hygiénique, préventive ou curative. Comme méthode

**La cure
Hydrothérapique
(Cure d'eau)**

d'hygiène et de prévention, l'hydrothérapie s'adresse à tous ceux que menace une hérédité fâcheuse, ou que des conditions de vie défectueuses et un surmenage souvent obligatoire conduisent à la déséquilibration nerveuse et à la déchéance organique prématurée. C'est, dit Monteuis, *le remède de tous ceux qui supportent péniblement la lutte pour la vie, la grande ressource des déprimés, des affaiblis, des éternels fatigués.* Comme méthode curative, elle donne, dans les nombreuses affections du système nerveux, qu'elles dérivent de l'épuisement, comme l'hypocondrie, la mélancolie et la neurasthénie si fréquente, ou qu'elles proviennent d'une excitation exagérée, comme l'hystérie, des résultats qu'on demanderait en vain à tout autre modificateur. De même, dans les affections chroniques de l'estomac (dyspepsie), des intestins, etc., l'hydrothérapie se révèle le plus souvent supérieure aux médicaments proprement dits. Un grand nombre de maladies par ralentissement ou déviation de la nutrition (diabète, anémie, chlorose, rhumatisme, goutte, etc.), trouvent dans les effets toniques et régulateurs qu'elle produit

le meilleur moyen de guérison. L'hydrothérapie s'adresse donc non-seulement aux malades, mais encore à tous ceux que le tracas des affaires ou la fatigue de l'enseignement ont affaiblis et éternés. Ainsi les hommes d'affaires, les hommes de cabinet et d'étude trouveront dans les applications toniques de l'hydrothérapie un véritable bien-être et un repos à leurs fatigues. L'hydrothérapie est aujourd'hui entrée dans le domaine scientifique ; on en connaît les effets sur l'organisme, et les applications, bien que variant avec chaque cas, doivent être employées suivant une méthode régulière.

D'une façon générale, toutes les saisons sont bonnes pour pratiquer l'hydrothérapie, et les malades entraînés à cette méthode, ont intérêt à s'y soumettre hiver comme été. Beaucoup de médecins, Béni-Barde, Bottey, etc., affirment que *l'hiver est la saison la plus favorable* pour les pratiques hydrothérapiques froides. Au Sanatorium de Trois-Rivières, on emploie les douches chaudes, froides, tièdes, écossaises ; des affusions et des bains aux différentes températures, des douches locales, des enveloppements humides, etc.

La douche écossaise est très efficace pour la neurasthénie, les maladies du sang, la goutte, le rhumatisme, les inflammations chroniques de la moëlle épinière, les congestions des organes profonds, etc. La douche froide se combine très bien avec la précédente. Dans un traitement, c'est l'application tonique par excellence, et on

ne saurait trop la recommander ; car elle est, *pour les épuisés, les surmenés et les affaiblis de tous genres, un véritable puits de santé et de vigueur.* Bon nombre de malades atteints de maladies réputées incurables ont été guéris ou tout au moins soulagés considérablement par ces différents traitements.

Les bains de siège à eau courante
Bains de siège donnent, de leur côté, un excellent résultat pour la guérison des hémorroïdes et de certaines affections pelviennes.

L'électricité médicale est aujourd'hui bien connue et jouit d'une grande faveur auprès de tous les membres de la profession ; il est peu de médecins qui ne possèdent au moins un appareil électrique. Parmi

Electricité ceux qui sont les plus employés au Sanatorium, nous mentionnerons des machines statiques à 24 et à 28 plateaux pouvant servir pour donner les bains électriques, les courants statiques induits, si efficaces contre les douleurs de tout genre, les rayons X, etc. ; un appareil de Piffard et un résonnateur de Oudin pour les courants de haute fréquence ; l'appareil de Crôte pour la transfusion des médicaments ; des appareils galvaniques et faradiques assez puissants pour appliquer les traitements par la méthode d'Apostoli, l'électrolyse, etc.

Le bain électrique est un tonique puissant du système nerveux, et donne des résultats merveilleux dans le traitement des névroses ; la neurasthénie, les
Bains électriques névralgies, les rhumatismes, l'insomnie cèdent rapidement à son action curative.

Notons en passant que les malades conservent leurs vêtements pour prendre les bains électriques et ne ressentent aucune sensation désagréable, bien que traversés par le courant électrique des pieds à la tête.

Les courants statiques induits, ou courants de Morton jouent un grand rôle dans la thérapeutique ; ils sont absolument inoffensifs, et, outre leur action souveraine contre la douleur, ils agissent activement contre la dyspepsie, la constipation chronique, les arthrites, le lumbago, la sciatique, etc. Ils guérissent souvent le lumbago en trois ou quatre séances.

Les courants continus et la faradisation donnent également des résultats bienfaisants dans le traitement des paralysies et des névralgies rebelles, lumbago, sciatique, etc., etc.

Les bains hydro-électriques permettent l'application de l'électricité par l'intermédiaire de l'eau d'une baignoire ; ils ont une action fortement tonique et vivifiante sur tout l'organisme.

Nous mentionnerons encore les bains de vapeur, les bains d'air chaud sec si utiles dans les rhumatismes articulaires et musculaires, aigus ou chroniques, le lumbago, la sciatique, les ankyloses, les arthrites. Ces bains rendent aussi de grands services dans les insuffisances du rein ou du foie, chez les obèses et

**Bains de vapeur
et Bains d'air
chaud sec**

dans certaines affections de la peau. Les bains d'air chaud sec s'administrent à la température très élevée de 450° F., et plus, alors que l'eau bout à 212° F., et le plomb fond à 350° F. Cependant tout malade peut prendre ces bains d'air chaud complets ou partiels sans la moindre douleur. Combinés avec les douches écossaises, les courants de Morton, le massage et les eaux minérales, ces bains constituent le traitement par excellence des rhumatismes et de la goutte.

Un vibreur électrique est employé pour donner le massage vibratoire. Voici, d'après un médecin éminent de Paris, les effets de ce traitement : “ Le massage vibratoire

**Massage
vibratoire**

stimule la circulation sanguine et lymphatique dans les organes ; il augmente les sécrétions et les excrétions, il favorise les échanges nutritifs, diminue la congésion des tissus et enlève la douleur et la rigidité musculaire. Il améliore la respiration, la digestion et les sécrétions. Le massage peut être appliqué à tous les tissus et à tous les organes, et il est particulièrement utile dans le rhumatisme musculaire chronique, la dyspepsie gastrique et intestinale, la constipation, la maladie de Bright, la sciatique, les névralgies, et dans certains cas d'inflammation pelvienne. Il rend aussi des services précieux dans les arthrites et la paralysie.”

Des générateurs à ozone peuvent être installés dans les chambres, et permettent aux malades de dormir dans une atmosphère saturée de ce composé tonique et si vivifiant. L'ozone est un modificateur du sang incomparable, et

Ozone

donne d'excellents résultats chez les anémiques, les albuminuriques et certains diabétiques. C'est aussi un remède précieux dans certaines affections des voies respiratoires (tuberculose, coqueluche, asthme et fièvre de foin).

La nécessité de la gymnastique et de la culture physique s'impose de plus en plus de nos jours ;
Gymnastique et culture physique aussi ces traitements sont-ils employés au Sanatorium suivant une méthode rationnelle et en rapport avec l'énergie physique des malades. Mais nous tenons à faire remarquer ici que ces exercices se font toujours soit en plein air, soit dans une vaste salle bien exposée au soleil, dont l'atmosphère est fortement imprégnée d'ozone, de façon à constituer à la fois une cure d'air et de lumière.

Le repos lui-même retrouve également
Cure de repos à son heure la valeur d'un précieux reconstituant. Aux neurasthéniques et à tous les déprimés il est indiqué comme tonique et calmant sous forme de coucher précoce et de sieste avant ou après les repas.

Les injections hypodermiques de sérum artificiel, surtout le sérum de Fleury, ont un pouvoir
Sérum de Fleury reconstituant remarquable. Ces effets consistent dans le réveil de l'appétit et des forces, dans un étonnant regain d'énergie vitale qui se montre dans l'aptitude au travail et dans la gaieté. C'est donc un adjuvant puissant dans le traitement de la neurasthénie, de l'hypocondrie, de l'anémie, de la faiblesse et de l'épuisement général.

Médicaments Nous ne parlerons pas des médicaments ; disons seulement que ceux qui sont employés sont les meilleurs et les plus purs que l'on puisse se procurer.

Diète Pour qu'un traitement soit efficace, il faut qu'il soit accompagné d'un régime alimentaire approprié ; aussi attache-t-on une grande importance à ce sujet et lui donne-t-on toute l'attention nécessaire.

Le Sanatorium est propriétaire de plusieurs sources d'eau minérale.

Parmi les plus importantes mentionnons celles du Cap de la Madeleine. Ces sources sont très riches en éléments minéraux et comparables en puissance et en propriétés à la fameuse eau de Saratoga (Etats-Unis) ou de Pougues Saint-Léger (France). Elles ont en outre l'a-

Eaux Minérales vantage d'être situées près du Sanctuaire de Notre-Dame du Cap et à trois milles seulement du Sanatorium. Nos malades peuvent donc s'y rendre facilement, soit en voiture, soit par bateau à vapeur ou par chemin de fer, trajet d'une demi-heure à peine.

Il semble superflu d'ajouter que ces eaux minérales sont d'un usage constant au Sanatorium, et fournies gratuitement aux pensionnaires de l'Institution.

Eau Minérale du Cap L'action régulatrice de l'eau minérale du Cap sur la nutrition est remarquable, et nous n'hésitons pas à déclarer qu'elle jouit d'une sorte de spécificité dans le

traitement des maladies de l'estomac et de l'intestin. Sa composition minérale explique, jusqu'à un certain point, cette action régulatrice.

Dans son ensemble, cette composition est à la fois saline et alcaline, et l'on comprend dès lors son heureuse influence sur l'acte de la digestion.

Composition chimique Elle contient non seulement du *chlorure de sodium* et du *sulphate de soude*, mais aussi des *bicarbonates alcalins*, particulièrement du *bicarbonate de chaux* et du *bicarbonate de magnésie*.

Nous sommes donc en présence d'une eau chlorurée alcalino-calcaïque. A ces divers éléments s'ajoute l'acide carbonique dont l'eau du Cap est particulièrement chargée.

Il est certain que l'eau minérale du Cap réalise simultanément deux médications en apparence antagonistes. Elle est calmante par ses sels de chaux et son

Maladies de l'estomac et de l'intestin acide carbonique ; excitante, reconstituante et anti-dyspeptique par son chlorure de sodium et ses autres éléments minéraux.

Aussi, voyons nous nombre de malades l'employer avec avantage dans les dyspepsies les plus diverses.

Elle agit particulièrement bien comme anti-acide dans le pyrosis, les éructations stomacales, la dyspepsie acide, et contre la gastralgie.

Elle donne également de bons résultats dans la gravelle, la goutte, et dans les manifestations du rhumatisme chronique, ce qui s'expliquerait, d'après certaines constatations récentes, par le fait que les eaux salées, riches en *carbonates de chaux*, ont la propriété précieuse de neutraliser l'acide urique et autres poisons du sang, et d'en favoriser l'élimination.

Elle est aussi utile chez les diabétiques et dans l'insuffisance fonctionnelle du foie.

L'eau minérale du Cap est en outre particulièrement recommandée dans la constipation, les dyspepsies intestinales, l'entérite et l'entéralgie.

D'ailleurs ces affections intestinales, en dehors de l'action exercée sur elles par l'eau minérale du Cap, sont indirectement très améliorées par le redressement de la digestion stomacale et de la fonction du foie qui résulte de l'emploi de cette eau.

Ajoutons qu'elle possède, par sa magnésie et sa chaux principalement, une action *intestinale directe*. C'est pourquoi dans l'entérite pseudo-membraneuse, affection si réfractaire à la thérapeutique habituelle, nous voyons Germain-Sée préférer, à bon droit, les eaux bicarbonatées calcaires de préférence à toute autre. La magnésie joue son rôle de tonique de l'intestin et permet d'éviter la constipation, sans avoir recours aux laxatifs ou aux purgatifs qui ne sont pas toujours sans inconvénients.

Peut-être les seules considérations tirées de la composition chimique de l'eau minérale du Cap ne suffisent-elles pas à expliquer complètement ce rôle de régulateur des voies digestives ; mais nous ne devons pas oublier qu'avec les eaux minérales naturelles ces surprises ne sont pas rares, et que pour expliquer l'importance de leur action thérapeutique, si souvent très supérieure à celle qu'on pourrait attendre de leurs éléments minéralisateurs, tous les hydrologues s'accordent pour reconnaître aux eaux minérales naturelles un pouvoir spécial, inexpliqué dans l'état actuel de la science et reposant soit sur un état électrique spécial de ces eaux, soit sur un groupement particulier de leurs molécules minérales. C'est ce que Durand-Fardel appelle la *dynamicité*.

Toujours est-il qu'à propos de l'eau minérale du Cap, dont la personnalité thérapeutique dépasse de si haut la personnalité chimique, la nécessité d'admettre ce pouvoir *dynamique*, conféré par la nature aux eaux minérales, s'impose plus que jamais.

M. Albert Robin, qui a fait une étude spéciale des maladies de l'estomac, préconise particulièrement les alcalins dans le traitement de ces affections. Parmi les formules qu'il conseille nous trouvons toujours le carbonate de chaux ou de soude, la magnésie calcinée, c'est-à-dire les éléments alcalino terreux de l'eau minérale du Cap, mais sans son efficacité *dynamique* naturelle.

Voilà, en quelques mots, les services qu'on peut attendre de l'eau minérale du Cap dans le traitement des affections des voies digestives.

En résumé, le Sanatorium comprend : un service complet d'hydrothérapie, bains de tous genres, bains de vapeur et d'air chaud, bains sulfureux,

Résumé salins, alcalins, amidonnés ; douches chaudes, froides, tièdes, écossaises, affusions, etc. ; eaux minérales ; électricité statique, faradique et galvanique ; courants de Morton, courants de haute fréquence ; inhalations et bains d'ozone ; bains hydro-électriques ; salle de gymnastique ; cabines pour le massage ; rayons X ; chambres pour pensionnaires ; bureaux de consultation ; salles de musique, de lecture et de billard ; vastes jardins ; pelouses ; véranda's, etc.

Nous croyons devoir faire remarquer ici que pour ce qui regarde l'application des agents physiques, tels que l'eau, l'électricité, etc., c'est *surtout de leur*

Traitements multiples *association dans une médication mixte, complexe, où chacun viendra apporter à l'organisme son excitation propre que dépendra la guérison.*

Tel est l'immense bénéfice pour le malade de trouver réunis, dans un établissement *ad hoc*, sous la direction de médecins adonnés à ces spécialités, les éléments multiples de traitement. Voilà plus de douze années que nous appliquons à nos patients la combinaison des traitements multiples, associés par nous, avec un succès qui s'est affirmé d'année en année.

* * *

La neurasthénie ou épuisement nerveux est une maladie très fréquente de nos jours. Elle est causée le plus souvent

par le surmenage, et surtout par l'excès de travail intellectuel. Les écarts de régime, les grands

Neurasthénie chagrins peuvent aussi en être la cause, mais c'est surtout la maladie des surmenés. Ceux qui souffrent de cette affection se plaignent d'insomnie, de céphalalgie, de mauvaise digestion, de constipation, de vertiges, etc. Les neurasthéniques doivent s'éloigner de leurs occupations et de leur milieu habituel, mais ils doivent aussi se reposer et suivre un traitement hygiénique capable de calmer le système nerveux et de rendre en même temps aux cellules la vitalité qui leur manque. Ces avantages ne peuvent être rencontrés que dans un sanatorium bien organisé, où se trouvent réunies les meilleures conditions de traitement physique, d'hygiène, de repos et d'isolement. Tous les stimulants de l'énergie nerveuse, à savoir l'hydrothérapie, l'électricité, les injections salines, le massage, seront mis à contribution, réservant les voyages pour la fin du traitement, au moment de la convalescence.

La dyspepsie nerveuse est plutôt une **Dyspepsie nerveuse** forme de neurasthénie qu'une maladie spéciale. Ce que nous avons dit de cette dernière maladie peut donc lui être appliqué.

La déséquilibration abdominale, affection également bien fréquente et si souvent confondue avec la neurasthénie et la dyspepsie nerveuse, n'est connue que de

Les déséquilibrés du ventre puis quelques années seulement. Elle est caractérisée par *l'insuffisance fonctionnelle des organes splanchniques* (foie, estomac,

intestin), et des *parois musculaires* qui limitent la cavité abdominale, sans qu'il y ait chute d'organe, du moins chute appréciable. Voici l'histoire bien simple d'ailleurs de ces déséquilibrés du ventre, telle que décrite par le Dr Monteuis, auteur d'un ouvrage remarquable sur cette question. " Ces malheureux se plaignent de fatigue générale, de troubles digestifs, de céphalalgie, de vertiges, d'insomnie, de tristesse, d'irritabilité, de douleurs diverses, bref, des symptômes nerveux les plus variés. Ce qui frappe le malade et l'inquiète le plus, c'est la *lassitude* extrême, la sensation de *faiblesse* générale qu'il éprouve d'une façon presque constante. Ce qui le tourmente, ce sont ses *mauvaises digestions*. Mais sa grande préoccupation, c'est son état général. Toutes ses paroles, toutes ses plaintes fixent l'attention sur ses insomnies, son irritabilité, son découragement, sa mélancolie. Cet état peut durer toute une existence, soit stationnaire, soit avec des alternatives inexplicables d'amélioration et d'aggravation. Le plus souvent pourtant il se complique encore de symptômes nerveux et neurasthéniques. *Le malade* (homme ou femme) ne rattache point cet état à d'autres causes que l'anémie, les soucis, les fatigues, un accouchement laborieux, un tempérament nerveux, ou, comme il le dit souvent, il n'en voit aucune à mettre en avant. La pratique serait trop simple si l'on pouvait dire que tous les malades, dont l'affection répond à cette esquisse, sont des neurasthéniques essentiels ou bien des sujets atteints de la maladie de Glénard ou entéroptose." On peut cependant affirmer avec Monteuis que : Bon nombre de ces sujets souffrent de *déséquilibre abdominale*, avec ou sans ptose et que ces soi-

disant incurables peuvent guérir par un traitement physique et hygiénique approprié, comprenant l'hydrothérapie, le repos, l'électricité, le massage, l'exercice, le régime alimentaire, etc.

Le rhumatisme chronique est une des maladies les plus rebelles aux traitements ordinaires, tandis que bien peu de

Rhumatisme cas résistent aux traitements par les agents physiques. On emploie pour combattre cette affection les applications d'eau chaude, les bains d'air chaud sec, l'électricité statique, les courants de Morton, le massage vibratoire, etc.

Les succès obtenus dans la sciatique, **Sciatique, Lumbago,** le lumbago, les douleurs rhumatismales et névralgiques, sont souvent étonnants par la rapidité avec laquelle s'obtient la guérison.

Parmi les maladies traitées au Sanatorium, nous devons mentionner spécialement les maladies des femmes, tumeurs, déviations et inflammations chroniques

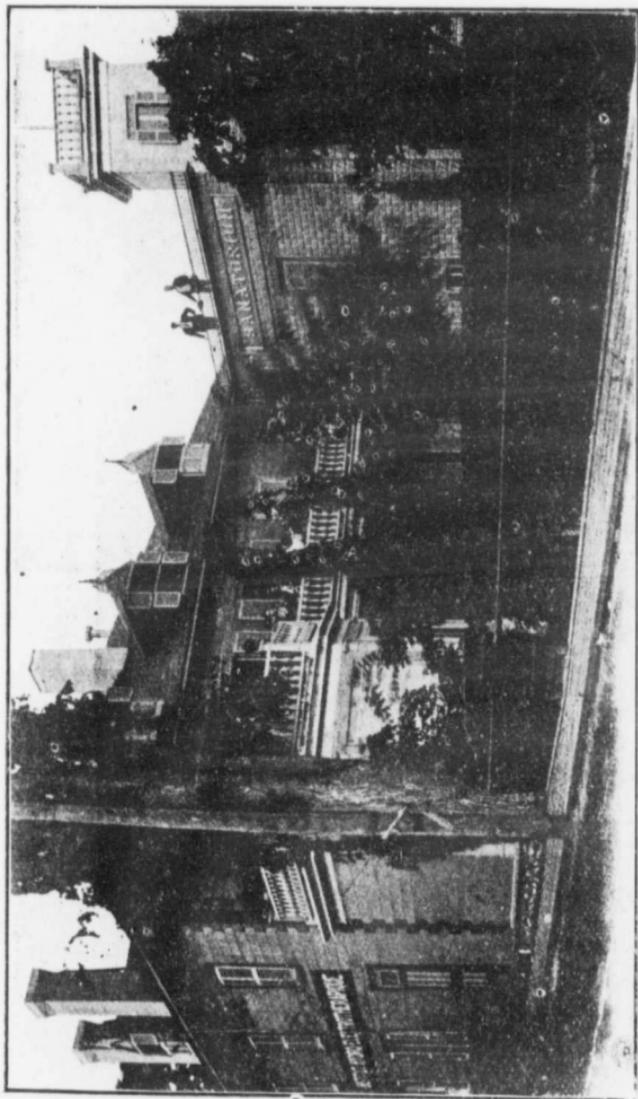
Maladies des femmes de la matrice, lesquelles sont traitées par la méthode d'Apostoli et autres procédés modernes. On traite aussi les différentes maladies de la peau, lupus, etc., au moyen des rayons X, des rayons ultra violets et des courants de haute fréquence.

Une annexe, complètement séparée du Sanatorium, a été aménagée pour le traitement des cas d'alcoolisme par une méthode prompte et sûre. Voici ce que nous garantissons à ceux qui prennent la *cure anti-alcoolique*. Cette cure leur

Alcoolisme ôtera complètement le désir des boissons dans l'espace de quelques jours, et effectuera une guérison permanente en 24 jours, pourvu que la direction donnée par les médecins du Sanatorium soit suivie à la lettre. Le traitement ramènera l'estomac à son état normal, augmentera l'appétit pour la nourriture, calmera les nerfs, produira un sommeil réparateur, et éclaircira le cerveau. Il restaurera également la constitution et éliminera du sang le poison alcoolique, de manière à ce que le désir des boissons ne se fasse plus jamais sentir tant que le patient n'y goûtera pas de nouveau.

On a institué, en outre, à l'établissement un traitement spécial de la *morphinomanie*. Celui-ci a **Morphinomanie** pour base la méthode d'Erlenmeyer, *méthode rapide*, qui permet la démorphinisation en six à huit jours sans aucun danger pour le malade, et assure la guérison complète dans l'espace d'un mois.

Bien des personnes ne sont pas des invalides, mais elles souffrent souvent de maux de tête, d'indigestion, d'inaptitude au travail, d'ennui ; ces malaises **Personnes fatiguées** sont causés par la fatigue des affaires et des exigences sociales modernes, et indiquent que quelque chose de plus sérieux est sur le point de se présenter, c'est alors le temps d'agir. Quelques semaines passées dans un sanatorium, à suivre les traitements appropriés, donneront une nouvelle vigueur aux organes et au système nerveux et on pourra ainsi prévenir des maladies souvent des plus graves.



SANATORIUM, TROIS-RIVIÈRES, P. Q.—PARTIE NORD-OUEST.



SANATORIUM, TROIS-RIVIÈRES, P. Q.—LES JARDINS.

Conditions de Traitement et de Séjour

Pensionnaires. — Les pensionnaires sont reçus au Sanatorium aux prix suivants :

Pour le logement et la nourriture : \$1.00 à \$1.75 par jour et au-dessus.

Pour le traitement complet, les soins des médecins résidents, les médicaments, les eaux minérales : \$1.00 à \$2.00 par jour.

On n'exige en sus que la première consultation à raison de \$2.00 à \$5.00, et les remèdes particulièrement dispendieux.

Ces prix comprennent également toutes les recherches nécessaires pour éclairer le diagnostic : examen des urines, des crachats ; rayons X, etc.

Tous les cas graves sont étudiés par deux médecins qui examinent *ensemble* les patients, discutent et décident *ensemble* le diagnostic et le traitement.

Il n'est rien exigé pour cette consultation, ni pour les consultations subséquentes.

Les pensionnaires ont à leur disposition le linge de toilette pour les bains, etc.

Ils ont la faculté d'inviter à leur table des personnes étrangères à l'établissement.

Le prix de ces repas est de \$0.50.

Le prix de la pension se paie par semaine et d'avance.

Les douches sont administrées par le médecin.

Doucheuse expérimentée pour les Dames.

Un règlement est affiché dans toutes les chambres, les pensionnaires sont instamment priés pour le bon ordre de la maison de s'y conformer exactement.

Les pensionnaires doivent prévenir de leur intention de quitter l'établissement trois jours avant leur départ.

Tout médecin, peut réserver des chambres pour ses clients, ou les traiter, s'il le préfère, en collaboration avec les médecins du Sanatorium.

Externes. — Pour les personnes qui, *sans être pensionnaires du Sanatorium*, désirent faire une cure par les agents physiques, le prix des douches, bains, affusions ou applications d'eau froide quelconque est de \$0.25 par application. Douches écossaises : \$0.35.

Bains et douches électriques, massage, inhalations d'ozone, injections de sérum de Fleury, \$0.50 pour chaque traitement. Examen par les Rayons X : \$2.00.

L'administration fournit aussi aux clients de moyens limités des chambres avec pension, près du Sanatorium, à raison de \$4.00 par semaine.

Les personnes de la ville, non-pensionnaires du Sanatorium, peuvent y venir prendre des douches, bains, affusions, bains électriques, etc., tous les jours de la semaine de 8 heures du matin à midi et de 2 heures à 9 heures du soir.

Parents. Dames de Compagnie. Gardes.

Les parents ont toutes facultés d'habiter avec les malades, s'ils le désirent. Ceux-ci peuvent également se faire accompagner de dames de compagnie ou de gardes-malades, qu'ils choisissent comme bon leur semble. L'administration se charge de procurer ce personnel aux malades quand ils en expriment le désir.

Les parents et les dames de compagnie paient à l'établissement pour leur logement et leur nourriture de \$1.00 à \$2.00 par jour, selon l'installation qu'ils choisissent.

Les gardes-malades (hommes ou femmes) paient \$1.00 par jour.

Nota : — Les personnes qui désirent seulement se renseigner sont parfaitement accueillies et admises à visiter la maison.

Les *demandes de renseignements* doivent être adressées au Directeur du Sanatorium.

23, Avenue Laviolette,

TROIS-RIVIÈRES, P. Q.
Canada.



EXCURSIONS DIVERSES

Aux environs de Trois-Rivières.

Cap de la Madeleine.

3 milles. Trajet en voiture en trente minutes. Prix : aller et retour, pour 2 ou 3 personnes, \$1.50.

Visite du Sanctuaire de Notre-Dame du Cap, célèbre endroit de pèlerinage. A quelques pas du Sanctuaire se trouve une station thermale, (propriété du Sanatorium) où l'on peut boire les eaux minérales des sources Ste-Madeleine et Notre-Dame.

Chutes Shawinigan.

21 milles. Trajet par le chemin de fer de la Vallée du Saint-Maurice en $1\frac{1}{4}$ heure. Prix : \$0.65 ; aller et retour, \$1.10.

Visite des manufactures, de la ville et des chutes, l'une des grandes beautés naturelles du continent américain.

Grand'Mère.

On profite de ce dernier voyage pour visiter Grand'Mère, ville manufacturière, située sur le Saint-Maurice à neuf milles de Shawinigan.

Ste-Angèle de Laval.

En face de Trois-Rivières, on peut faire une agréable promenade sur l'eau, en traversant à Ste-Angèle de Laval. Départ du bateau à toutes les heures.

Nicolet.

Une autre magnifique excursion en été, c'est le voyage de Nicolet, jolie petite ville à 10 milles de Trois-Rivières. Service de bateaux tous les jours.

Québec et Montréal.

Tous les samedis il y a excursions à moitié prix pour Québec ou Montréal. Trajet par le C. P. R., en deux heures et demie. (Les billets sont bons pour trois jours).



IMP. P. R. DUPONT, 3-RIVIERES.

Analyse de l'Eau Minérale du Cap

PAR LE

Dr J. T. DONALD

ANALYSTE OFFICIEL DU GOUVERNEMENT DU DOMINION.

112, ST-FRANCOIS-XAVIER, MONTREAL.

DR C. N. DE BLOIS,

TROIS-RIVIÈRES, QUÉ.

Voici le résultat de l'analyse de l'Eau Minérale du Cap
que vous m'avez expédiée :

	Grains par gallon.
Chlorure de sodium.....	564.80
Sulphate soude.....	1.28
Bicarbonate de calcium.....	74.40
Carbonate de magnésie.....	87.92
	<hr/>
Total.....	728.40

(Signé),

J. T. DONALD.