



SECTION FEMININE

Causeries sur l'éducation familiale

Comment la mère doit développer la santé physique, intellectuelle et morale de ses petits enfants

Nous publions le résumé de la troisième causerie donnée sur l'éducation familiale par madame Pierre Déry, dimanche, le 29 avril, à l'Heure Catholique, sous les auspices de la Ligue Catholique Féminine du Canada.

La mère, si elle tient réellement à la vie de son enfant, doit employer tous les moyens pour écarter les dangers qui menacent cette vie aux points de vue physique, intellectuel et moral. Il nous est impossible d'épuiser la question; mais étudions les grandes lignes. Voyons un peu quels sont les moyens physiques à prendre pour entretenir la vie de l'enfant et le fortifier. L'alimentation maternelle est voulue par Dieu; toute mère qui a une bonne santé ne peut manquer à ce devoir sans blesser la conscience. C'est de sa propre vie qu'elle veut nourrir le fruit de sa vie. C'est de ses propres mains qu'elle veut le soigner et le bercer. Si, par motifs graves, l'alimentation doit être artificielle, c'est là l'objet de tous ses soins; elle verra à la conservation du lait dans un endroit propre, aéré et froid. Le lavage des bouteilles et tous les ustensiles qui servent à l'alimentation du bébé, seront surveillés aussi minutieusement. De nos jours, beaucoup d'organisations magnifiques, nées d'élans généreux, patriotiques et charitables, tels les dispensaires, les Unités sanitaires, la Goutte de Lait et autres sont à la disposition de la mère soucieuse de réussir à conserver et développer la santé de son bébé; mais encore, faut-il mettre à profit les conseils reçus. Il nous paraît impossible de penser qu'une mère pourrait négliger de mettre ces sages conseils en pratique et moins encore comprendrons-nous qu'elle reculât devant les dépenses occasionnées par la visite d'un médecin et l'emploi des remèdes nécessaires à un enfant malade.

La mère doit surveiller avec attention l'éveil de l'intelligence de son petit enfant. Ce n'est pas pour elle une tâche mais un bonheur indicible. Et le temps est vite arrivé où, facilement, il redit les petits mots qu'on veut lui apprendre. De là, l'importance de bien articuler, de prononcer nettement les mots qu'on lui dit; car tout naturellement il répète tel qu'il entend. A mesure qu'il grandit, on développera son esprit d'observation en l'habituant à regarder et à voir ce qui l'entoure. A admirer un beau paysage, un beau coin de la nature, son esprit d'ordre en l'habituant à laver lui-même ses petites mains, à ranger ses jouets, ses vêtements, à se bien tenir à table, à manger proprement. On l'habitue à être poli... ce qui ne coûte pas cher; mais qui fera de lui quelqu'un de bien appris, qui saura remercier, saluer, s'excuser à l'occasion. On évitera

L'expérience d'une femme

Mme H. A. Strand, d'Annandale, Minn., écrit: "Je souffrais d'étourdissements, maux de tête, vomissements et constipation, je ne pouvais digérer ma nourriture. Après avoir fait usage de 3 bouteilles de Novoro du Dr Pierre, je puis dire que mes intestins fonctionnent régulièrement, mon appétit a augmenté, je puis digérer ma nourriture et je me sens plus forte". Cette préparation herbeuse salutaire stimule les procédés de la digestion et de l'élimination, elle aide spécialement dans le cas d'intestins paresseux. Un essai vous en prouvera ses mérites. Ce n'est pas un article ordinaire de commerce, il est fourni par des agents locaux ou directement du laboratoire du Dr. Peter Fahrney & Sons Co., 2501 Washington Blvd., Chicago, Ill. Livré exempt de douane au Canada.

de bourrer l'imagination des tout petits avec des faussetés ou des histoires dont la moralité n'est pas fameuse.

Plus précieux que son corps et que son esprit, le petit enfant possède une âme vivante, miroir de l'innocence et temple de la Divinité. Sur cette page blanche, la mère écrira la loi divine. Jusqu'ici, nous n'avons parlé que des soins qui ont pour objet la vie naturelle du jeune enfant et le développement de son intelligence. Occupons-nous de la vie de son âme. Dès que son enfant a vu le jour, craignant d'exposer son salut éternel en lui différant un sacrement si nécessaire, la mère chrétienne s'empresse de faire porter au plus tôt son enfant dans le temple du Seigneur. Loin d'imiter ces mères négligentes qui, sous divers prétextes, laissent plusieurs jours leur nouveau-né sous l'empire du démon, il lui tarde de voir devenir enfant de Dieu celui qu'elle ne pourra caresser avec bonheur que lorsqu'il sera revêtu de l'innocence baptismale. Personne ne peut remplacer une mère à l'égard d'un enfant d'un âge encore tendre. Si la mère a des aides, ses yeux et son cœur veillent toujours et sur tout.

C'est aux lèvres d'une mère qui couvrent ces fronts si purs de tant de caresses qu'il appartient d'enseigner les premières leçons de la piété, c'est à la mère à éveiller dans son enfant les premières lueurs de l'intelligence et le premier amour du bien, à mettre sur ses lèvres les premières paroles de la foi et de la vertu, à tourner ses premiers regards vers le ciel, c'est à la mère en un mot à le doter d'une âme chrétienne comme elle lui a donné un corps humain. Et dès leurs premières années, apprenons-leur à faire le signe de la Croix; apprenons-leur les premières prières; ils le feront facilement si l'on veut bien le leur enseigner. Ils connaîtront aussi, au fur et à mesure que leur intelligence s'éveille, les principales vérités de notre religion et ils se prépareront ainsi chaque jour à leur première communion.

Habitons nos petits enfants à obéir, à répondre franchement; combattons tout sentiment de jalousie. Efforçons-nous de développer chez l'enfant, tout petit qu'il est, son esprit de sacrifice, sa générosité, sa charité. Surveillons les jeux de nos petits enfants, nous y découvrirons leurs qualités et nous y verrons mieux les défauts auxquels ils sont particulièrement enclins. Afin de conserver toute leur pureté, toute leur innocence, prenons soin de les bien vêtir, surveillons-les durant leur toilette du matin et du soir. Pour accomplir toute sa mission en ce qui concerne la première éducation de son jeune enfant, il faut à la mère la collaboration de son époux; mais si elle doit réaliser ce commencement de beauté morale seule, elle ne manquera pas de redoubler de ferveur afin d'implorer le secours du Ciel.

Mademoiselle Jeanne Talbot, secrétaire générale du Comité permanent d'Action catholique, section féminine, donnera dimanche prochain, à l'Heure Catholique (de 4 à 5 heures) une causerie sur la formation religieuse de l'enfant. La fête des mères sera célébrée, lundi, le 14 mai, par une cérémonie religieuse à la Basilique, à 8 heures le matin. Le sermon sera donné par M. l'abbé Arthur Lapointe, aumônier général de la Ligue. Le soir, séance solennelle au Palais Montcalm, avec le concours de mademoiselle Rose Lagueur, pianiste, et du conservatoire Mignon, dirigé par mademoiselle Germaine Lavigne.

EMBOINPOINT DISGRACIEUX

Une femme perd 28 liv. en 3 mois

"Il y a trois mois", écrit une femme: "on me persuada d'essayer les Sels Kruschen pour réduire mon poids, qui était de 222 livres. J'avais déjà essayé beaucoup de choses, mais sans succès. Je sais maintenant que les Sels Kruschen sont différents, car en trois semaines j'avais perdu 5 livres et me sentais plus jeune de cinq ans. A date, j'ai maigri de 28 livres et je dois dire que je me sens une toute autre femme."—Mme S. G. B.

Si vous souffrez d'embonpoint, prenez chaque matin avant déjeuner une demi-cuillerée à thé de Sels Kruschen dans un verre d'eau chaude. Vous ne maigrerez pas rapidement et d'une façon alarmante, mais vous perdrez plutôt graduellement et régulièrement ce surplus de graisse malsain et disgracieux. Kruschen est un mélange scientifique de six sels minéraux que l'on trouve dans certaines sources européennes réputées depuis des générations pour leurs vertus amaigrissantes.

Conseils de la ménagère

AUBERGINE GRILLÉE

Couper l'aubergine en deux, sur le sens de la longueur. La laisser 1 heure ou plus dans une marinade composée de 2 cuillerées d'huile d'olive, 1 cuillerée à thé de sel, 1/2 cuillerée à thé de poivre et 1 cuillerée à thé d'échalotte hachée. Griller l'aubergine et la servir avec la marinade.

AUBERGINE AU GRATIN

Quand on tranche une aubergine dans un but quelconque, il faut la saupoudrer de sel; laisser reposer 2 heures sous un poids lourd, puis égoutter et essuyer les morceaux. Pour faire cuire une aubergine au gratin, couvrir de sauce blanche ou de sauce aux tomates, saupoudrer de parmesan (fromage de Parme) et laisser au four 15 à 25 minutes, chaleur modérée.

AUBERGINE—BEIGNETS

Trancher l'aubergine sur le sens de la largeur, laisser tremper 2 heures dans du lait et frire dans une pâte faite d'une tasse de farine, 1/2 cuillerée à thé de sel, 1/4 tasse d'eau, 2 œufs et 2 cuillerées d'huile d'olive. Préparer la pâte 2 heures d'avance.

SALADE RUSSE

A 1 tasse de mayonnaise, ajouter 1/2 tasse d'huile d'olive et 1 tasse de sauce chili, 1 cuillerée de piment vert sucré (finement haché).

"Il Me Soulage"

C'est ce que disent 98 femmes sur 100, après avoir pris ce remède. Il raffermi les nerfs tremblants, leur donne plus de force, avant et après la naissance de l'enfant, leur aide à traverser l'âge critique... leur fait trouver la vie digne d'être vécue.

Le COMPOSE VEGETAL de LYDIA E. PINKHAM

GRATIS! GRATIS!

Magazine illustré mensuel consacré à la Broderie et à la musique, contenant les modèles les plus nouveaux, leçons sur les arts domestiques, dernières créations musicales et théâtrales; aussi diverses attractions.

Ce Magazine vous sera envoyé chaque mois pendant un an, sur réception de 12c pour payer les frais de poste. Ecrivez à:

RAOUL VENNAT
3770-3772 ST-DENIS
MONTREAL

HEMORROIDES

ECHANTILLONS GRATIS

AEMROIDOL

DU

Dr J.-P. FRÉDÉRIC

Avec cette annonce, envoyez-nous votre nom et adresse et vous recevrez l'échantillon gratis.

AGENCE FRANCO BRITANNIQUE
4247, rue St-André, MONTREAL
En vente chez tous les pharmaciens.

Vous donneriez parfois beaucoup pour connaître la réponse à des questions comme celles-ci :

1. Comment transformer les restes du dîner en plats délicieux?
2. Comment faire une omelette légère et en neige?
3. Quel est le secret pour réussir à tout coup la pâte feuilletée?
4. Comment rendre votre fudge crémeux et fondant?
5. L'étiquette permet-elle de servir des soupes aux dîners de cérémonie?

Vous trouverez réponse à ces questions, et à des centaines d'autres dans le livre:

Les Secrets de la Bonne Cuisine

par Sœur Sainte-Marie Edith

Directrice de l'Ecole Ménagère de Montréal

Maintenant offert à prix d'occasion aux lectrices de ce journal.

Le livre de Sœur Sainte-Marie Edith contient le cours de cuisine complet de l'Ecole Ménagère de Montréal et plus de 1500 recettes toutes mises à l'épreuve dans les cuisines de l'Ecole.

Beau volume de 336 pages, — plus de 40 illustrations.

Prix spécial \$1. au bureau de ce journal

Par la poste \$1.10

YMEL

Oxymel à l'Eumylpén devrait être les familles. Remède fameux pour bronchites, coqueluches, etc. se trouve chez votre pharmacien ou chez W. Brunet.