



PRESSES

... pour le 23 juin prochain, ... annuel des éleveurs de bo-
... Jersey. Tous les cultivateurs
... cette race d'excellentes laitières
... ités sur la ferme de M. G. D.
... North Hatley, P. Qué., pré-
... Association des Eleveurs de
... récemment nommé membre de
... sion d'Industrie laitière de la
... Québec.

... comme fort intéressant à été
... ur cette journée agricole très

... le Commission de l'Industrie
... gouvernement de la pro-
... Québec a nommé récemment les
... la nouvelle Commission de
... laitière.

... Messieurs:

... ois, B.A., L.S.A., président,
... vice de l'Economie Rurale, à

... frenière, ingénieur sanitaire;

... Davidson, de Sherbrooke, pré-
... Association des Eleveurs de

... Hudon, B.S.A., agira comme

... ar Georges V. M. le Dr C.-E.
... autrefois créoliste du Domi-
... d'être créé chevalier de l'Em-
... M. le Roi. M. Saunders a
... ter la célèbre variété de blé

... ident au Boulevard Charest, à
... M. Georges Villeneuve, 44 ans,
... la Commission des Liqueurs,
... place dans un camion. Ce der-
... lement secoué, vu le mauvais
... ue, une des ridelles se brisa, et
... eux ouvrier tomba sur le pavé
... ra le crâne.

... Prince: La reine Astride a
... ance à un fils, troisième enfant
... le royale de Léopold, roi des
... enfant est né au château royal

... 739 jeunes filles se sont
... fin de mai dernier aux
... université. De ce nombre il y
... andidats au Cours Moyen, 143
... périeur et 110 au Cours Sup-
... La première de chaque cours
... ces universitaires gagne une
... lieutenant-gouverneur. Cette
... gagnantes sont: au Cours Sup-
... Marie-Anne Létourneau, du
... fallet des SS. de la Charité,
... Cours Supérieur, Jeanne Bou-
... nastère des Ursulines, Québec;
... Moyen, Claire Robidoux du
... SS. de l'Assomption, Prince-

... Cartier sur la place du Canada
... De grandes fêtes s'organisent à
... que le 2 ou le 3 juillet prochain,
... "place du Canada", un
... de représentant Jacques

... tion de ce buste de Cartier a
... ée par le préfet de la Seine et la
... é de Paris.

... qui auront lieu dans la capitale
... écho à Saint-Malo, où un pa-
... anise dont les figurants porte-
... me en vogue il y a 400 ans.

... prenons que le "Champlain",
... rendre à Gaspé, fera escale à
... e et Miquelon et à l'Île du
... uard.

... mplain" sera accompagné par
... elin", croiseur magnifique et
... duit du génie maritime fran-

SECTION FEMININE



La Dîme

NE LISEZ PAS CECI

Si un remède qui a soulagé plus de 700,000 femmes et filles ne vous intéresse pas. Prenez-le avant et après la naissance de l'enfant, à l'âge critique, ou chaque fois que vous êtes nerveuse et épuisée. 98 sur 100 disent: "Il me soulage".

Le COMPOSE VEGETAL de LYDIA E. PINKHAM

Quelques faits au sujet de la nourriture

Que demandet-on à un régime alimentaire pour satisfaire les besoins du corps? Voici en quelques mots les choses principales que la nourriture doit fournir: 1) suffisamment d'énergie pour maintenir la température du corps et le mettre en état de faire son travail; 2) suffisamment de protéine d'une bonne qualité nutritive; 3) tous les éléments minéraux nécessaires dans de bonnes proportions; 4) une quantité suffisante de vitamines; 5) enfin suffisamment de matériaux assez volumineux pour que la masse alimentaire puisse être bien divisée dans l'appareil digestif.

Un régime varié, comprenant du pain, de la viande, du lait, du beurre, des œufs, des fruits et des légumes crus aussi bien que cuits — et un peu de poisson de mer, fournit toutes ces choses essentielles.

La pain blanc sera toujours sans doute notre aliment principal; de digestion facile, c'est aussi le grand fournisseur d'énergie, le plus économique de tous. La protéine du blé vient au premier rang parmi les protéines des céréales. Les recherches qui ont été faites pendant un certain nombre d'années au Service de la chimie de la Ferme expérimentale ont démontré que les blés canadiens sont riches en protéine et qu'ils sont d'une haute qualité.

Plus nous mangeons, plus nous avons besoin de la vitamine B. On peut faire en sorte que le pain contienne suffisamment de cette vitamine en mettant 2-4 pour cent de levure séchée dans le pain blanc. Parmi les éléments minéraux, le calcium est l'un de ceux qui est le plus exposés à manquer dans la nourriture et l'on devrait encourager l'incorporation de poudre de lait dans le pain.

L'iode fait aussi souvent défaut dans la nourriture des gens qui demeurent loin de la mer et c'est pourquoi on recommande de manger de temps à autre du poisson de mer, frais ou en boîte. Les farines de poisson sont maintenant très employées dans l'alimentation des volailles ce qui nous porte à croire que les œufs peuvent être une source utile d'iode.

Le Service de la Chimie a déterminé la quantité d'iode qui se trouve dans le sel iodé, et il fait actuellement les mêmes essais de détermination sur les œufs, pour connaître la quantité qu'ils renferment de cet élément important.

EPILEPSIE ET CRISES

Si vous souffrez d'épilepsie ou de crises (tomber d'un mal) ou avez des amis souffrant de cette terrible maladie écrivez pour avoir le livre de renseignements GRATUITS sur l'épilepsie et les crises. Adressez le fameux Remède EPILEX contre l'épilepsie et les crises. Adressez The Air-Way Drug Co. Boite Postale 311 Québec, P.Q. Canada.

— Avez-vous encore besoin d'argent, M. l'abbé?

— Cher monsieur, osez-vous bien le demander? La famille est si grande! On est si nombreux à la table ou au biberon! Les temps sont si durs! L'argent est si rare!... Mais, vous connaissez notre refrain. Et c'est bon signe que de vous voir arriver.

— C'est que, quand j'aurais pu vous aider, je ne l'ai pas fait.

— Ah! bah! Parfaitement. De sorte qu'aujourd'hui c'est le remords qui m'amène vers vous. Et c'est une confession que je viens vous faire.

— Monsieur, vous avez un signe extraordinaire de contrition. Vous êtes donc assuré de repartir absous.

— Voici ma confession: Je suis avocat de mon métier. J'ai été spéculateur, par esprit d'aventure. J'ai même été théauriseur, par avarice. Croiriez-vous que j'ai déjà touché, secrètement, le demi-million en valeurs bien à moi et bien rapportantes? La dîme de tout cela vous eût été fort utile; je vous l'eusse donnée et rien n'en eût souffert autour de moi. Mais, en ce temps-là, je n'avais point d'autre idée dans la caboche que de me classer millionnaire. Qui. Cela m'apparaissait comme une distinction peu commune. Ensuite, mais ensuite seulement, je voulais me révéler philanthrope et munificent. Ma femme elle-même ignore la grande fortune en vue de laquelle nous sommes passés. Ce qu'elle sait, par exemple, c'est la gêne extrême à laquelle il a fallu se plier pendant trois longues années en sauvant tant bien que mal les principales apparences.

— Rien comme des sortes de malheur pour assagir les aventureux!

— Justement, j'ai réfléchi sur toute mon aventure et j'en suis venu à deux ou trois, ou quatre, salutaires conclusions.

1. En toutes mes préoccupations d'affaires, le bon Dieu était absent.

2. Plus je possédais et moins je donnais.

3. Le Maître de tous biens m'a servi une dure leçon à laquelle j'aurais tort de faire la sourde oreille.

4. Je donnerai désormais aux pauvres, c'est-à-dire, à Dieu, sa dîme.

La dîme? La dixième partie? Y avez-vous bien pensé?

— Oui, oui. La dixième! Comme au temps de Moïse. C'est décidé. S'il y a risque avec la Providence, je prend le risque. Et je répare mes cupidités d'antan. Mon superflu minimum, c'est désormais la dixième de mon revenu. Il passera aux bonnes œuvres. Voilà un an que j'ai inauguré ce que j'appelle ma nouvelle politique et je fais en ce moment la distribution de la dîme.

— Les affaires ont repris alors?

— Elles reprennent, grâce à Dieu. Vous pouvez vous en faire une idée quant à moi: J'ai donné cent piastres à la Propagation de la Foi, cent à ma paroisse, cent à la Sainte-Enfance, deux cents à ma fille religieuse. J'enverrai

aussi cent piastres à Son Eminence pour ses œuvres. Et voici le tour de la Crèche: cent piastres pour les petits.

— Grand merci!

— Et cent autres piastres pour l'Hôpital de la Miséricorde. Vous secourrez avec cela l'une ou l'autre de ces indigentes et innocentes victimes qui aboutissent chez vous dignes quand même de la plus grande commisération.

— Un plus grand merci encore, cher monsieur, pour la compréhension que vous marquez d'un si grand besoin.

— La pratique du droit m'a révélé de ces injustices... Vous demanderez, s'il vous plaît, des prières pour moi. Et je reviendrai l'an prochain, plus riche peut-être et plus charitable.

— Comptez bien que nous prierons et que vous reviendrez... Je vous absous au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

La dîme, amis lecteurs! La dîme distribuée consciencieusement, amoureusement par tous les chrétiens à l'aise de chez nous, voyez-vous cela? D'une part, l'immense soulagement des innombrables misères et, de l'autre, l'incessante bénédiction d'aussi considérables charités.

L'aumône appelant l'abondance et l'abondance multipliant l'aumône.

La question de l'Assistance publique ne se poserait plus.

AUMÔNES: A la porte, \$17.25; par courrier, \$52.00.

PRÊT A FONDS PERDU d'un curé, \$500.00. Total des Prêts: \$31,000.

ADOPTIONS: En 1934, janvier: 16; février: 17; mars: 13; avril: 16; mai: 30. Total des cinq mois: 92. En 1933, pour la même période: 85.

PRÉSENCES A LA CRÈCHE AU 1 JUIN: 752 enfants.

On demande des parents adoptifs V. GERMAIN Père.

OXYMEL

SIROP AU MIEL. Oxy-mel est le remède le plus sûr et le plus efficace pour combattre les rhumes, bronchites, coqueluches, etc. Procurez-vous une bouteille chez votre pharmacien ou chez J.-E. Livernois et W. Bérnet.

LE "BULLETIN DE LA FERME" est imprimé par "LE SOLEIL" Limitée, 1001 St-Vallier et de la Couronne, Québec.

La broderie est un agréable passe-temps

N° 2530/1 à 3. Set de Chambre comprenant le Porte-Bas, Porte-Pantoufle et Pochette à Lingerie très pratique, pour garder ses affaires en ordre. Feuillages 2 deux tons de vert fleurs rose et jaune. Coton M.F.A. pour la broderie des 3 environ 40c. Chacun de ces trois patrons à tracer 20c, perforé 40c, au fer chaud 30c.

Pochette à Lingerie estampée sur bon coton jaune 25c, sur coton blanc 35c, sur toile de couleur, bleue, rose, verte, jaune ouivoire 40c.

Sac à Bas et Sac à Pantoufles, chacun estampé sur bon coton jaune 35c, sur coton blanc 50c, sur toile de couleur, bleue, rose, verte, jaune ouivoire 65c.

Catalogue de Broderie 20c, Album de Layette 15c.

Abonnez-vous à Notre Revue Mensuelle de Broderie et Musique 12c seulement par an.

BULLETIN DE LA FERME - 159, St-Roch, Québec.

BRAS EN ÉCHARPE A CAUSE DE NÉVRITE

Voici une femme qui dit que c'est par "gratitude" qu'elle écrit pour relater comment elle a été soulagée d'une névrite.

Durant douze mois, j'ai souffert de névrite dans un bras, et jusqu'à il y a deux semaines, j'ai même dû porter ce bras en écharpe. Heureusement qu'il n'en est plus ainsi, que je dors bien maintenant et que je puis accomplir des travaux de ménage auxquels il ne me fallait pas songer auparavant. Je dois ces bienfaits aux Seis Kruschen, et tout ceci est arrivé depuis deux semaines. Je suis assez optimiste pour croire que d'ici deux autres semaines j'en aurai fini pour de bon avec la névrite. Vous pouvez donner à mon témoignage le nom que vous voudrez — pour moi, je ne fais qu'exprimer ma gratitude. — (Mme) N. E. L.

La névrite est causée par l'impureté du sang. Quand un sang impur circule dans le corps humain, il provoque l'inflammation des tissus et, par conséquent, des douleurs aiguës. Rien n'égale les Seis Kruschen pour remettre les choses au point: c'est parce qu'ils renferment exactement les éléments naturels nécessaires pour assurer le fonctionnement normal des organes.

HEMORROIDES ECHANTILLONS GRATIS AEMROIDOL

DU Dr J.-P. FRÉDÉRIC. Avec cette annonce envoyez pour votre nom et adresse et vous recevrez l'échantillon gratis. AGENCE FRANCO BRITANNIQUE 4247, rue St-Amand, MONTREAL. En vente chez tous les pharmaciens.

GRATIS! GRATIS!

Magazine illustré mensuel consacré à la Broderie et à la musique, contenant les modèles les plus nouveaux, leçons sur les arts domestiques, dernières créations musicales et théâtrales, diverses attractions.

Ce Magazine vous sera envoyé chaque mois pendant un an, sur réception de 12c pour payer les frais de poste. Envoyez à

RAOUL VENNAT 3770-3772 ST-DENIS MONTREAL

