Texte détérioré

tre fumier

intaux (112 lbs) on voit donc
possible d'éviter la perte de
ns de kilogrammes d'azote
née. Or cela correspondrait
à la richesse totale des en-
s minéraux que l'on emploie
née en France et qui coûtent
milliard de francs à l'agri-
ce pays.
ps nous obligent à faire
os fermes, à nos troupeaux
e nous pouvons en attendre,
e raison devons-nous prendre
s de bien conserver nos en-
ne pas les laisser évaporer,
essécher, puisqu'ils nous four-
e quantité d'éléments fertili-
te et potasse spécialement,
faut autrement acheter pour
s récoltes avec des rations
cées.
ment que constitue l'érection
e plate-forme ou d'une remise
se paie très vite puisque cela
ettra de mieux conserver les
quides et solides du bétail
pliquer sur vos champs dans
ions telles qu'ils auront con-
naximum possible de va

avions des chiffres se rappor-
norme quantité d'engrais de
re mal conservé chez nous.
ns probablement étonnés de
l'argent qui se perd par les
mier mal protégés contre les
ui en diminuent la valeur.
tant nous n'avons pas les
perdre tant que cela.

u fédéral
és

rs étendus et exercent un effet
sur bien des gens et bien des
Lorsqu'un plan arrive au Bu
al des marchés, on l'examine
our voir s'il est dans l'ordre
r être pris en considération.
nécessiter un échang
lance avec ceux qui soumet-
n, car souvent les dispositions
s claires. On doit considérer
ffet que le projet exercera sur
teurs et les consommateurs.
raiter du commerce d'expor-
faut considérer quel sera son
es pays importateurs et com-
era reçu par les concurrents.
e examiné à la lumière des re-
ernationales et des traités de
Il faut étudier la légalité des
ns que contiennent le plan et
ions à d'autres lois et règle-
Gouvernement. Un certain
auditions peuvent être néces-
nt d'approuver un seul plan.
ident que l'approbation d'un
onque exige beaucoup de re-
Le temps nécessaire dé
e de la proposition, de la pré-
ec laquelle les travaux préimi-
été exécutés par ceux qui sou-
plan. En tous les cas c'est au
question de quelques semai-
-être de quelques mois.
au fédéral du marché étudie
nt un certain nombre de plans
t sur une variété de produits.
du la semaine dernière cinq
s sur ce sujet.
i s'intéressent à la Loi de l'or-
du marché des produits natu-
nt en recevoir le texte en en
lemande au Secrétaire du Bu-
al des marchés à Ottawa.

Ne vous inquiétez pas de votre hernie!

C. E. Brooks, Inventeur

Pourquoi vous tourmenter et souffrir plus longtemps avec votre hernie? Renseignez-vous au sujet de mon invention. Elle apporte aise, confort, et joie en traitant et soulageant des milliers de personnes atteintes d'hernies gênantes. Les Coussins à Air lesquels **rassemblent et joignent les parties rompues comme un membre cassé.** Pas d'élastique désagréable ou coussin. Pas d'onguent ni emplâtres. Durable et bon marché. Nous **envoyons sur essai** pour le prouver. Gare aux imitations. Ne sont pas vendus dans les magasins, ni par agents. Ecrivez aujourd'hui pour informations envoyées gratuitement dans enveloppe unie scellée.

H. C. BROOKS, 339 State St., Marshall, Michigan.

Faut-il coloniser ?

Marché de campagne . . . et marché de campagne

Nés sur une ferme dans une vieille paroisse, des gens qui ne sont jamais sortis de leur milieu, excepté pour aller au collège, fut-il agricole, tranchent en quelques phrases la question de la colonisation chez nous.

Ca ne vaut rien, disent-ils . . . parce que les habitants qui ont des terres toutes défrichées font des dettes.

C'est un peu comme si nous disions à nos amis les commerçants:

"Pourquoi ouvrir des magasins dans les pays nouveaux, quand les marchands des vieilles paroisses n'arrivent pas à rencontrer leurs obligations?"

Des agriculteurs qui ne réussissent pas sur des fermes trop endettées ont des chances raisonnables de succès dans les pays nouveaux, en travaillant fort, bien entendu, parce qu'ils peuvent avoir de la terre pour trente cents de l'acre sans avoir à débourser d'argent, parce que le gouvernement les paie pour le défrichement, pour le labour, qu'il leur distribue gratuitement des grains de semence ou prend le moyen de les leur faire gagner, parce que l'égouttement des terres c'est parfois un revenu au lieu d'être une charge, qu'il en est de même de l'ouverture des chemins, de la construction des écoles, des écoles-chapelles, aussi parce que ça ne coûte presque rien de taxe et que l'ambiance est différente.

Il y a encore ceci, que les colons ont un marché local supérieur à celui des agriculteurs des vieilles paroisses.

Celui qui passe un dimanche à la campagne remarque presque tous les jeunes une cigarette à la bouche.

C'est leur droit, et ils en usent.

Dans les vieilles paroisses, l'été dernier, pour obtenir un paquet de cigarettes, ces jeunes devaient payer la valeur d'un minot de bonnes pommes de terre, de trois douzaines d'œufs ou d'une livre et demi de beurre.

C'est un échange dispendieux.

A la même saison, en Abitibi, pays nouveau, pour un paquet de cigarettes le colon n'avait qu'à échanger une livre de beurre, une douzaine d'œufs ou le quart d'un minot de patates.

Ca représente moins de travail, moins de valeur produite pour obtenir la même commodité dont le prix est égal à la campagne ou à la ville.

C'est que grâce au développement des ressources naturelles qu'il renferme chaque pays nouveau offre des opportunités commerciales qu'on rencontre rarement dans les vieilles paroisses.

La plupart de ceux qui vitupèrent contre la colonisation cesseraient leur campagne anti-colonisatrice s'ils allaient se renseigner sur place.

Ils préfèrent ne pas y aller!

J.-E. LAFORCE.

SAVON BABY'S OWN

6-34

Le Meilleur pour Bébé — Le Meilleur pour Vous

SECTION FEMININE

Le Timbre de la Ligue Catholique féminine

Demandez le timbre de la Ligue Catholique féminine. Il sera un signe de ralliement entre les ligueuses et deviendra un précieux auxiliaire dans la campagne de la Ligue contre l'immoralité.

Il se vend en feuilles de cent timbres, mais il pourra se détailler à un sou pièce, par les zélatrices.

Ecrivez à Mademoiselle Béatrice Filteau, 3 rue Collins, Québec.

Recettes pour le fromage

Sauce au Fromage

2 cuillerées à soupe de beurre
2 cuillerées à soupe de farine
½ de cuillerée à soupe de sel
Poivre
4 cuillerées à soupe de fromage râpé
1 tasse de lait.

Recette No 1:—Faites fondre le beurre et ajoutez-y la farine et les assaisonnements en tournant jusqu'à ce que vous ayez une pâte lisse et écumeuse. Ajoutez le lait graduellement et faites cuire en agitant constamment jusqu'à ce qu'il s'épaississe. Juste avant de servir ajoutez le fromage râpé. Remuez jusqu'à ce qu'il soit fondu et servez chaud.

Recette No 2:—Mélangez la farine avec un peu de lait froid. Faites chauffer le reste du lait dans un bain-marie. Ajoutez la farine et agitez constamment jusqu'à ce que le mélange s'épaississe. Ajoutez le beurre et les assaisonnements et, juste avant de servir, ajouter le fromage râpé. Il faudra moins de beurre si cette recette est employée.

Oeufs cuits avec du Fromage

4 œufs
¾ de tasse de fromage râpé
1 tasse de miettes de pain beurrées
Sel
Poivre.

Cassez les œufs dans un plat beurré qui va au four ou dans des moules. Mettez dans un four chaud jusqu'à ce que le contenu du plat soit cuit autour des bords. Recouvrez de fromage assaisonné puis d'une chapelure de miettes de pain beurrées. Faites réchauffer et servez chaud.

Salade de Fromage et d'Olives

Faites passer du fromage Cheddar à travers un hache-viande ou râpez finement. Mélangez-le avec un peu de crème et assaisonnez de sel et de poivre. Mêlez-y des olives finement hachées. Confectionnez en petites boules ou rouleaux que vous poserez sur des feuilles de laitue croquante. Servez avec de la sauce à salade. Saupoudrez de persil ou de laitue haché.

Vous pourrez vous servir pour cette salade de fromage de crème ou de fromage blanc; les deux se valent pour leur goût délicieux.

Soupe au Fromage

4 tasses de lait
2 ou 3 tranches d'oignon
2 cuillerées à soupe de beurre
2 cuillerées à soupe de farine
1 cuillerée à soupe de sel.
Poivre
½ tasse de fromage râpé
2 jaunes d'œufs

Ebouillantez le lait avec l'oignon, puis ôtez l'oignon. Faites fondre le beurre dans la partie supérieure d'un bain-marie. Remuez dans la farine jusqu'à ce que le tout soit lisse. Versez ensuite le lait chauffé et les assaisonnements et faites cuire dans un bain-marie en remuant constamment jusqu'à ce qu'il soit épais. Ajoutez les jaunes d'œufs battus en remuant. Faites cuire une minute et ajoutez le fromage râpé. Battez avec une batteuse d'œufs Dover et servez immédiatement. On peut se passer de jaunes d'œufs, mais on obtient une sauce plus riche et plus délicieuse en les employant.

Salade de pommes de terre et de fromage

Mélangez du fromage râpé ou finement haché avec des pommes de terre froides coupées en dés. Assaisonnez de sel et de poivre et humectez de sauce à salade. Mettez par cuillerées sur des feuilles de laitue et servez froid.

On peut ajouter du céleri haché, un oignon coupé en tranches fines ou du pimento en petits morceaux pour donner de la variété à la salade.

Les Mères Résolvent Mieux Le Problème des Rhumes

Elles adoptent le nouveau Système des fabricants du Vicks VapoRub pour Mieux Maîtriser les Rhumes

Une nouvelle découverte pour aider à éviter les rhumes rend possible ce remarquable système.

Toutes les mères de famille sentent peser sur elles le problème angoissant des rhumes, surtout des rhumes fréquents des enfants. Aussi ont-elles appris avec satisfaction que les fabricants du Vicks VapoRub ont mis au point un Système pour Mieux Maîtriser les Rhumes chez soi. Des médecins ont prouvé par des essais que le Système Vicks aide à diminuer le nombre et la durée des rhumes, et le fait est démontré chaque jour par des milliers de personnes l'employant chez elles.

Offre d'essai gratuit

Le Système Vicks est inauguré de concert avec le nouveau Vicks Va-tro-nol, basé sur une nouvelle idée pour *éviter* les rhumes, — compagnon du Vicks VapoRub, la méthode moderne pour le *traitement* des rhumes. Procurez-vous un flocon de cette nouvelle préparation et gardez-le près de votre pot de VapoRub — pour l'employer comme indiqué ci-après. Si vous n'êtes pas enchanté des résultats, votre pharmacien est autorisé à vous rembourser votre argent.

Voici, brièvement, comment le Système Vicks agit:

Pour aider à éviter nombre de rhumes

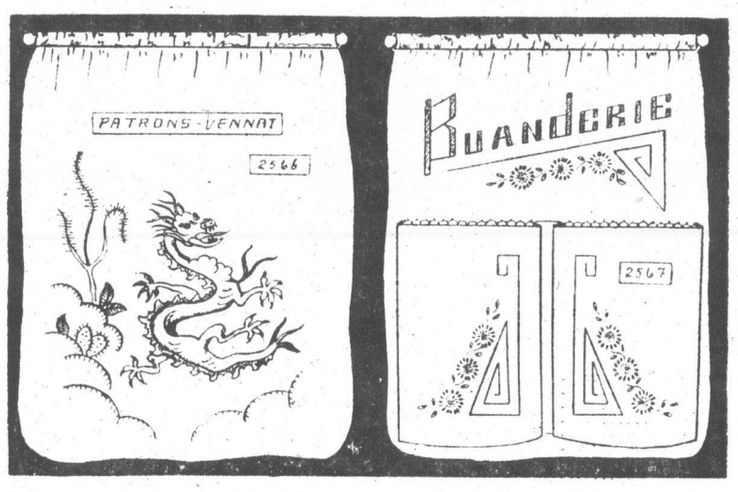
Lorsque vos enfants rentrent en reniflant ou en éternuant, mettez-leur du Vicks Va-tro-nol dans chaque narine. Employez le Va-tro-nol pour vous-même au moindre picotement dans le nez ou éternuement à la moindre irritation du nez ou de la partie supérieure de la gorge. Le Va-tro-nol stimule les fonctions prévues par la Nature, dans le nez, pour éviter les rhumes et vous en débarrasser dans leurs phases de début. Employé à temps, il aide à éviter complètement bon nombre de rhumes.

Pour aider à abréger le rhume

Si le rhume vous saisit à l'improviste, qu'il se déclare malgré toutes les précautions (comme cela arrive toujours pour certains rhumes), rapportez-vous-en au Vicks VapoRub. En simple friction sur la gorge et la poitrine, il attaque le rhume directement, de deux façons en même temps — par stimulation à travers la peau, comme un cataplasme, et par inhalation de ses vapeurs médicamentées directement dans les voies respiratoires enflammées. Cette action combinée détache les mucosités, adoucit les membranes irritées et aide à dissiper la congestion.

A l'emploi de ces deux produits, le Système Vicks ajoute certaines règles d'hygiène simples pour augmenter la résistance contre les rhumes. Faites suivre le Système Vicks par les membres de votre famille et aidez-les à mieux échapper aux ennuis des rhumes. Vous trouverez des explications détaillées sur le Système dans chaque paquet de Vicks.

La broderie est un agréable passe-temps



Nouveaux dessins pour sacs à Linge. Le No 2567 comprend des pochettes détachées pour les moufles et les bas, ce qui est très pratique. Les lettres seront jaune orange, courants bruns, fleurs bleues, No 2566, chimère vert vif, avec points lancés jaunes et rouges, contour extérieur du dos, yeux et flammes rouges, sol gris-vert avec feuillages vert feuille.

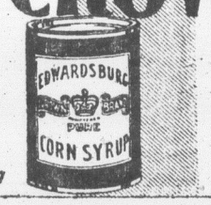
Chacun à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud 35c. Etampé sur bon coton jaune 27 x 36 pos No 2567, 65c, No 2566, 50c. Sur coton jaune broadcloth 75c et 60c. Sur superbe toile écrue No 2567 $1.75, No 2566, $1.35. Coton garanti au lessivage environ 20c.

Catalogue Général de Broderie 20c. Album de Lavette 300 modèles, 15c.

Abonnez-vous à Notre Revue Mensuelle de Broderie et Musique 12c par 50.

BULLETIN DE LA FERME, Casier 159, St-Roch, Québec.

SIROP DE MAÏS
EDWARDSBURG
CROWN BRAND



Un sirop de table pur, nutritif et bon marché. Les enfants en adorent le goût.

C7 THE CANADA STARCH CO. LIMITED. MONTREAL

15 15 15