

Recettes éprouvées et garanties

Il existe un nombre infini de façons de servir l'agneau frais, et dont la plupart sont encore inconnues des ménagères canadiennes; la question du choix des viandes pour le menu quotidien est facile à régler quand on les connaît. Il y a des gens qui ne voient dans l'agneau que les gigots et les côtes, mais en réalité il y a près de soixante façons de servir cette délicieuse nourriture que l'on trouve en abondance et à bas prix à cette saison de l'année. Rien n'est plus facile que d'accommoder les restes d'agneau, et un plat de ce genre est tout aussi alléchant et tout aussi bon que la viande fraîche. La famille appréciera beaucoup ces plats variés, et la cuisinière aura elle-même la satisfaction d'introduire de nouveaux mets qui sont du goût de tous et qui économisent le temps et le travail.

Voici une liste complète de façons délectables dont l'agneau frais peut être présenté à la famille dont l'appétit est peut-être un peu émoussé:

GROS MORCEAUX D'AGNEAU

Rôtis ou cuits d'autre façon, puis coupés à angle droit avec l'os.

Gigot rôti: sauce brune, gelée de gadelles rouges, pois verts, désossé et farci à la sarriette puis rôti.

Rôti: sauce piquante à la menthe, fèves bouillies avec tomate et oignon.

Filet rôti: (pour une famille); gelée de gadelles avec menthe hachée.

Épaule, désossée, farcie et rôtie; sauce à la gelée de gadelles.

—façonée en torme de canard et rôtie; pommes de terre rôties.

—braisée avec oignons, carottes, et navet.

—bouillie; sauce aux câpres, pommes de terre bouillies.

Selle rôtie (lorsqu'on a du monde); gelée à la menthe.

Carré de côtes, rôti; servez avec papillote à chaque manche, purée de pommes de terre au centre et pois verts tout autour.

Rôties, farcies de purée de marron, garnies de cresson.

Poitrine rôtie avec farce au céleri, choux de bruxelles, —bouillie; sauce blanche avec œufs cuits durs tranchés, mitonnée, pressée, tranchée, roulée dans une chapelure et frite; sauce aux tomates.

Quartier de devant braisé avec légumes et un peu d'eau.

Quartier de devant désossé et roulé; bouilli; riz cuit à la vapeur et tomates.

Flanc bouilli, désossé, pressé, tranché et servi froid. Nouilles à la crème.

AGNEAU UN OU DEUX JOURS APRES LA CUISSON

Tranché Froid, autour d'épinards chauds et de tranches d'œufs cuits durs.

—avec salade de pommes de terre et de pois verts.

—entré pain grillé avec beaucoup de sauce chaude et de gelée.

Tranché et réchauffé dans du jus de viande; entouré de pommes de terre.

—dans sauce au Kari; entouré de riz bouilli, de persil et de pois.

—dans de la sauce à la gelée de gadelles; avec pain grillé.

—dans de la sauce brune, assaisonnée de sauce piquante et d'oignon.

En timbale avec macaroni, sauce aux tomates et chapelure.

En dés, dans de la sauce composée de bouillon d'agneau et de lait, sur pain grillé.

En dés, dans de la sauce brune avec poudre de kari et moutarde; riz cuit à la vapeur.

En dés, en casserole, avec pommes de terre, pois, carottes et sauce.

Haché et cuit à la vapeur au centre d'un moule de riz bouilli; sauce aux tomates.

—cuit au four avec macaroni, recouvert de custard (flan très assaisonné).

—en croquettes; sauce aux tomates avec piments verts.

—dans sauce claire, sur pain grillé, gelée aux raisins.

—cuit au four recouverte de purée de pommes de terre.

PETITS MORCEAUX D'AGNEAU TENDRES

Grillé ou frit, extérieur bruni, spécialement la graisse, mais pas trop cuit ni sec.

Côtelettes de côtes (os parés) frites



Demandez aujourd'hui notre catalogue **GRATIS** et 170 paquets de graines pour gagner cette montre à

ALLEN NOUVEAUTÉS, St-Zacharie, Qué.

dans la poêle; papillote, pois verts.

—grillées, sur tranche d'aubergine frite, sauce aux tomates.

—grillées, sur mince tranche de jambon grillé, sauce aux oignons.

—grillées, avec beurre et persil haché.

—grillées, avec saucisses, tomates, conserves d'ananas, cuites, pommes de terre cuites en tranches.

—Couvert d'œuf et de miettes, de pain, frit dans beaucoup de graisse, tomates.

Côtelettes d'épaule, frites, jus de la poêle, fèves vertes, sauce.

Côtelettes de rognon, grillées avec bacon, rognon d'agneau fendu, tomate tranchée et pommes de terre cuites tranchées, persil haché et jus de citron.

Côtelettes de rognons frites, cubes de gelée à la menthe sur moitiés de pomme cuite.

Côtelettes très épaisses, farcies, recouvertes de chapelure et frites dans de la graisse.

—farcies de chair à saucisse, enduites de chapelure et cuites au four. Sauce aux pommes.

Tranche de gigot, frite, fèves beurre.

Ranche grillée, beurre et jus de citron.

Noix de viande (côtelette de côte ou d'épaule désossée) frite avec champignons et pommes de terre en purée.

—enveloppée dans du bacon et frite; choux à la crème, pommes de terre Dartmouth, gelée à la menthe (noisettes d'agneau).

—roulée dans du jambon haché, frite; sauce aux champignons.

PETITS MORCEAUX D'AGNEAU MOINS TENDRES

Faites cuire avec un peu d'eau jusqu'à ce qu'ils soient tendres, ou hachez et faites cuire de différentes façons.

En ragoût avec sauce, carotte, oignon et pomme de terre.

—avec carotte, pois et boulettes de pâte légère.

—avec légumes en dés et orge.

—avec kari comme assaisonnement et riz bouilli.

Flanc, en ragoût ou frit; tomates frites.

Côtelettes d'épaule en ragoût, brunies dans de la graisse; sauce brune; fèves en gousse.

Côtelettes d'épaule cuites au four avec sauce, pommes de terre en dés, pois, oignons.

Haché, roulé en croquettes, enveloppé dans du bacon et frit. Pommes de terre frites.

—grillé avec champignons et tranches de patates douces cuites.

—roulé en pain avec piments; sauce aux piments.

RECETTES ÉPROUVÉES ET GARANTIES

TIES

Si vous voulez que la famille se réunisse avec plaisir autour de la table, évitez de leur donner toujours "la même chose". Trop de gens, par exemple, se figurent que l'agneau frais ne "pousse" que sous deux formes: les gigots et les côtelettes, tandis qu'il y a en réalité plus de soixante façons dont cette viande nourrissante et peu coûteuse peut être servie.

On peut, tout en économisant, faire une surprise agréable à la famille en se servant de reste d'agneau. Voici deux recettes de ce genre qui, j'en suis sûr, donneront à la famille plus de respect pour vos talents culinaires:

SAUCISSES D'AGNEAU

1 liv. agneau froid

3 onces de riz bouilli

Poivre et sel

sauce

2 onces de suif de bœuf

1 œuf

miettes de pain.

Hachez finement la viande, le suif et le riz; mélangez bien ensemble et ajoutez quelques grains de sel et de

GRATIS

Montres pour Dames et Messieurs. Couteleries. Accordéons. Aluminium. Articles de toilette, Robes Etc., un choix de 300 belles primes données gratuitement aux personnes qui vendront de 50 à 200 gros paquets de graines de jardin à 5 sous chacun.

Demandez aujourd'hui notre catalogue **GRATIS** et 170 paquets de graines pour gagner cette montre à

ALLEN NOUVEAUTÉS, St-Zacharie, Qué.

SECTION FEMININE

De la coupe aux ... La prière de l'enfant

Le mari, médecin, a dit comme ça, à sa petite femme qui en raffole: "Rien de dangereux, ma mie! un misanthrope qui n'admet pas de dérangement, c'est tout!"

"C'est tout — mais c'est beaucoup. Allez donc soigner, baigner, badigeonner sans que la main tremble, que les doigts s'accrochent, quand on est la femme, l'épouse qu'il aime, qu'elle adore ce mari — grognon — juste assez pour l'appréciation, et qui la gâte, de dons, de présents, de primeurs de fruits! de fleurs! de bijoux — et de tout ce qui est susceptible de plaire à une petite femme comme elle: rangée, sérieuse. Ange!... c'est ainsi que lui-même qualifie sa moitié en déplorant l'absence d'un grain de piquant de malice qui briserait un peu la ligne d'harmonie égale à en devenir monotone.

N'empêche qu'il est impossible à l'amateur de malignité de se passer de sa petite, monotonie en robe blanche: c'est la couleur de tous les jours en l'intérieur sien.

Et c'est ainsi que l'autre matin, revenu à la maison avec un ordre d'avoir à prendre le lit, le gros, le plantureux docteur H. a défendu l'entrée de sa chambre à une infirmière autre que sa femme: "Je veux ma femme à mon chevet..."

Et "ma femme" comme toujours, a arboré bannière de soumission.

Mais il est très difficile de ne pas trembler quand la peine étreint, que l'émotion s'empare de l'être... C'est difficile quand la crainte tiraille et pose des bandeaux aux yeux... C'est un polype!... C'est un polype, et l'opération n'est possible par ce temps de chaleur intense. Il a ri: la constitution du malade ne permet pas... En septembre... Mais soyez prudente, chérie, ces bêtes ne sont guère sociables et tuent leur homme en vingt minutes. Ainsi!...

Il a fait de bons yeux qui engageaient à la prudence... Ce n'est pas de cela qu'elle manque la chère petite mais la crainte!... la peur d'un geste amenant l'irréparable.

Il a remué la tête en signe d'extrême négation: "Non! non! non! non! Non!..." Firmin — son valet de chambre — suffira à soulager de la tâche et il veut: sa femme.

Elle s'y est mise: chaque matin, chaque soir et l'été s'achevait sans accident ce serait bientôt le septembre de l'ardent désir de tous.

La tâche se continuait admirablement acquittée et ponctuée de paroles tendres, de petits soins; il est presque heureux de la maladie qui lui procure ces douceurs: Chère Cécile va!... chère modèle de toutes les exagérations de vertu.

Quelles actions de grâces rendre au Créateur... ce sera demain — deux septembre; une opération bénigne, sans importance vu la force physique du patient: n'est-il la santé même ce cher docteur?... Demain!... Mais en attendant l'aube du jour heureux, il est indispensable de procéder aux soins habituels: "Vous venez, Cécile"...

Mais elle est plus nerveuse que jamais en cette matinée de température malsaine, un peu minée du long rôle d'infirmière unique "Si vous voulez ce matin, Jean?"

— Eh oui! la dernière fois! il serait bien opportun de me priver de l'inappréciable plaisir de vous voir là, tout près, avec cette application de tout l'être à mon service! n'y pensez petite fée à moi! C'est de l'égoïsme: soit! mais je ne renonce pas!... Allons Commençons!

Contre son habitude, il a porté la main comme elle approchait la sienne et le polype hurlé à démentel.

Vingt minutes de vie a dit le docteur sans trembler; vite, le Prêtre!

Le prêtre! le Viatique!... L'onction-Extrême!... C'est à peine s'il a effleuré d'un baiser le front pâle de sa femme: "Adieu!"

Et l'"Ange" est tout noir avec un visage si pâle qu'elle semble toujours prête à défaillir: elle l'a tué!

poivre et roulez en saucisses; recouvrez-les d'une chapelure d'œuf et de miettes de pain, et faites frire dans de la graisse chaude jusqu'à ce qu'elles aient une belle couleur brune. Mettez dans un plat en versant de la sauce tout autour.

AVANT D'ALLER DORMIR.

La toilette du soir est faite. Bébé va boire son dernier biberon, puis ira dormir. Mais auparavant, pendant qu'il est encore bien éveillé, sa maman va lui faire dire sa prière.

UN INSTANT DE RECUEILLEMENT.

Sans cesser d'être tendre, le regard maternel se fait plus grave; il va chercher le Christ ou l'image pieuse qui donne à la pièce son atmosphère de vie chrétienne et il revient vers l'enfant qu'il aime selon les jours, gazouille ou s'impromptue.

LE SIGNE DE LA CROIX.

Doucement, la maman prend la menotte droite et lui fait faire un beau signe de croix, puis, joignant les mains inhabiles, elle dit avec ferveur une courte invocation: "Petit Jésus, je vous aime de tout mon cœur". Encore un beau signe de croix et la prière est dite, mais dans son cœur la mère ajoute:

"Mon Dieu, bénissez mon cher petit: gardez-le de tout mal en son âme et en son corps, et faites qu'il vous aime toujours".

QUAND L'ENFANT GRANDIT.

Les mois passent vite. De lui-même, bientôt, quand revient matin et soir l'heure de la prière, le petit enfant rapproche ses mains et, suivant des yeux le regard de sa maman, sourit au bon Jésus. Les invocations s'allongent un peu à mesure que grandit le bébé et le moment vient où il peut joindre ses balbutiements à la prière maternelle.

L'HABITUDE DE LA PRIÈRE.

Dès lors, la bonne habitude est prise. Tout près du cœur de sa maman, tant qu'il sera tout petit; agenouillé devant son lit que domine et protège un emblème religieux, quand il sera plus grand, l'enfant continuera de prier matin et soir. Mais la maman prendra bien soin que cette bonne habitude ne devienne pas une simple routine.

UNE PRIÈRE FERVENTE.

C'est avec son âme que l'enfant doit prier; c'est avec son cœur qu'il doit aimer le bon Dieu. Personne, mieux que sa chère maman, ne peut lui inculquer, lui faire goûter la véritable piété; celle-ci réside au fond du cœur et s'exprime dans les gestes et dans les formules; à leur tour, gestes et formules aident et nourrissent la piété; la vraie dévotion à Dieu est dans la soumission, dans l'adoration et dans l'amour que nous lui portons.

Personne ne peut, mieux que la mère chrétienne, apprendre à l'enfant la prière continue qui consiste à vivre toujours sous le regard de Dieu.

MARGUERITE BAUR,
(Dans l'Ami de la Famille)

Et maintenant, ange tout noir, ses vingt ans déboulent solitaires dans la vie enténébrée que sera la sienne à jamais.

Sa figure est si pâle qu'elle semble toujours sur le point de défaillir: elle l'a tué!... tué!

Non! l'ombre du cloître serait trop douce au cœur ulcéré; dans le monde que sa tristesse abhorre, elle expiera l'inoubliable.

Ce serait demain, le lever d'écrou, l'opération libératrice: c'est donc éternellement: "De la coupe aux lèvres..."

B. L.

OCCASION No



Articles utiles et excellents pour quelques sous. Contient une bague plaquée or de fantaisie, un paquet de coupons de soie, un lot de soie à broderie, Lucky Elephant Charm

et épinglette de cravate canadienne. Le tout port payé, seulement 10 cents. Adresse:

BUCHANAN & CO., City Hall Station,
Boite 1152, New-York City, N. Y.

LE "BULLETIN DE LA FERME"

est imprimé par "LE SOLEIL", Limitée
Coin St-Vallier et de la Couronne, Québec

La pet

Publication autorisée par la loi
dred un abonnement

— Trêve de plaisanterie que ce sont des pistolets et le sou!

— Bon! maintenant, venez les Cantarane de

Enfin, quelle fortune! l'étude du père est très

vendra fort cher; le jeune débuté et Mme Cantarane belle dot! Du reste, puis

lons ici en toute franchise vous poser une question qu

crête, si elle n'était inspirée sincère amitié: Quelle dot à Augustine et de quel dr

trer si exigeante? ... Je n'appelle ici de douleur: Mais enfin, son pauvre

la fleur de l'âge par un dent, n'a pas pu amasser

fortune qu'il rêvait... que la dot de sa mère...

Il y eut un long silence voile de tristesse qui s'é

sur notre petit groupe...

Du reste, depuis que j'avais pris la parole, a

bien arrêtée de traiter la q

il y avait sur les visages

gravité qui contrastait

nomie et leur jovialité

Aussi avait-il suffi d'une

crête pour raviver dans

les émotions les plus poign

Mon Dieu! qu'elle tu

soirée de novembre où

vit partir pour la dernière

de chasse, le père d'Augu

En l'aidant à se prépa

eu une douloureuse app

de ces étranges pressent

ment pas.

Il était arrivé le ma

Moissac où il tenait un im

sin d'étoffes. Il venait to

fin de l'automne, pour c

nier gibier ou plutôt p

charme mélancolique de

d'arrière-saison, de ces

travers la campagne sil

que toute verdure a disp

chemins sont tapissés de

Sa femme ne le suivait pa

voyage qui ne durait que

jours.

Tante Victoire était si

se pencha à la fenêtre co

s'il partait d'un pas bien

Il allait de son pas o

pression de tante Vi

ve qu'elle crut voir qu

morne sur son visage et

fatigue et de décourage

démarche. L'après-midi

une inquiétude encore in

les 4 heures, un brouill

enveloppa le village. On

dans la salle à manger. A

bronze les heures sonnaie

glas...

La mère et l'en

M. Alfons Gheysens Man., Can., écrit: "Votr

merveilleuse et je ne r

sans en avoir. Quand n

que deux ans il était

et ne pouvait prendre a

ture. Je lui donnai alo

à café de Novoro du L

fois par jour, et deu

ses intestins fonctionna

et il le pouvait à nouv

femme était aussi

frante mais sa condition

puis qu'elle prend votr

J'espère que le Novoro

et ne pouvait prendre a