

**Jouez de la Guitare Hawaïenne**

Gagnez de l'argent dans vos soirées.

APPRENEZ A JOUER la guitare hawaïenne, par correspondance. Cours complet. Méthode facile. Examen, diplôme, etc. Superbe guitare hawaïenne fournie GRATUITE avec la première leçon. Termes de paiements faciles. Des milliers de jeunes gens et jeunes filles diplômés recommandent notre cours. Ecrivez pour détails.

**Le Conservatoire de Musique Hawaïenne**  
251-A, rue St-Joseph, Québec.



### Pour la ménagère

#### Recettes anciennes et nouvelles

##### POMMES ET PÊCHES CUITES AU FOUR

Pelez, videz et coupez en tranches six pommes. Pelez et coupez six pêches en tranches. Mettez dans un plat, par couches alternatives de pommes, et de pêches. Saupoudrez chaque couche avec du sucre et faites cuire au four pendant 30 minutes à une température de 400 degrés F. Servez froid. Pour un dessert d'hiver, employez des pêches en boîtes et gardez le jus pour un dessert à la gélatine ou une sauce de pudding. Cette recette est bonne pour six personnes.

##### TARTE AUX POMMES A LA CREME CUITE

- 1 chopine de lait
- 3 œufs
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 1 pomme râpée

Battez les œufs, ajoutez le sucre, puis le lait. Coulez. Ajoutez la pomme râpée et faites cuire au four dans une abaisse.

##### SOUFFLE AUX POMMES

- 4 1/2 c. à soupe de petit tapioca
- 1/2 c. à thé de sel
- 1 tasse de lait chaud
- 1/2 tasse de sucre
- 1/2 c. à soupe de jus de citron
- 3 jaunes d'œufs bien battus colorés au citron
- 3 blancs d'œufs bien battus
- 1 tasse de pomme crue râpée ou de purée de pomme.

Ajoutez au lait le tapioca et le sel et faites cuire au bain-marie pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le tapioca soit clair, en remuant fréquemment. Ajoutez le sucre et laissez refroidir. Ajoutez les jaunes d'œufs, le jus de citron et les pommes. Incorporez les blancs d'œufs. Mettez dans un plat graissé, placé dans une poêle d'eau chaude, et faites cuire dans un four modéré (325 degrés F), pendant 1 heure. Servez chaud avec de la crème fouettée sucrée. (8 personnes). Si on le désire, on peut forcer la crème fouettée à travers un tube à pâte pour lui donner la forme de rosettes sur du papier ciré et la laisser geler dans le tiroir à glace d'un réfrigérateur automatique.

### Petite histoire savoureuse sur la coopération

(Suite de la page 75)

1.25 frs par 25 frs. On payait complètement la dette de 11.250 frs et l'on vit alors arriver enfin la période des ristournes.

Tout le monde sait aujourd'hui que les Equitables Pionniers de Rochdale n'ont cessé de progresser et de servir de modèle à toute la coopération mondiale.

Ayons confiance, l'heure de la coopération sonnera plus tôt que d'aucuns se l'imaginent, car la réalisation seule de ces principes peut mettre fin à la crise.

C. B.

## EDUCATION FAMILIALE

### Formation du caractère de l'enfant

VII

#### LA MAITRISE DE SOI

L'éducation a pour but de conduire l'enfant à l'état d'homme parfait. L'éducateur, en effet, doit avoir l'ambition de développer harmonieusement toutes les facultés et de les mettre ainsi en état de fournir leur maximum de rendement, rendement qui permettra à l'éduqué de vivre excellemment sa vie matérielle et spirituelle et d'atteindre la fin sublime pour laquelle il a été créé.

Or, il n'en pourra être ainsi qu'à une seule condition, à savoir: que le sujet éduqué, — enfant, jeune homme ou jeune fille, — ait acquis le contrôle de toutes ses énergies et en puisse diriger à volonté, les activités dans le monde de la pensée, du sentiment et de l'action. Ce contrôle suppose la maîtrise de soi, c'est-à-dire la faculté de se contenir et de se maintenir, en tout et toujours, dans une sage modération, évitant, à la fois, les excès de la passion aveugle ou ceux de l'ignorance stupide. La maîtrise de soi doit jouer dans notre vie le rôle de modérateur et de pondérateur. Elle est la clef du succès puisqu'elle assure en tout la discrétion. "Sans la discrétion, les vertus elles-mêmes peuvent devenir vices" a-t-on écrit avec raison.

Le monde est rempli du triste spectacle fourni par tant d'hommes, très bien doués par ailleurs, devenus esclaves d'une ou de plusieurs passions. Notre expérience personnelle ne dit-elle pas très haut que la plupart de nos bévues sont dues précisément à ce manque de possession de nous-mêmes.

Combien de fois n'avons-nous pas constaté, par exemple, que faute de patience, il est impossible de posséder nos âmes? Aussi y a-t-il longtemps que nous nous appliquons à acquérir cette vertu de patience, toute faite de force et de douceur, qui permet de se posséder, de contenir la susceptibilité, l'ambition, la sensualité, tous les désirs immo-dérés, tout en ne cédant pas aux impressions de fatigue, de lassitude ou de dégoût. La patience, où se trouve la maîtrise de soi, permet d'atteindre son but humainement, avec suavité et force, dans la pratique des vertus de justice, de prudence, de tempérance et de charité. Aussi devons-nous toujours l'avoir présente à l'esprit lorsque nous parlons de maîtrise de soi.

Pour conduire l'enfant à la maîtrise de soi, il importe de lui en faire concevoir un grand idéal et de lui enseigner les moyens de le réaliser. Pour que l'enfant acquière la maîtrise de soi, il faut le toucher dans son intelligence et dans sa volonté. Ce travail doit commencer de très bonne heure. Bébé pleure-t-il pour se faire bercer? Laissez-le faire. Ne cédez pas à ce caprice. Vous l'habituez ainsi à ne pas se laisser conduire par l'impression. Faites-le céder dès son berceau de crainte qu'il ne s'endurcisse et n'en arrive à croire, plus tard, qu'il est le centre du monde, autour duquel tout doit graviter et auquel tous doivent se sacrifier. Combien de petits tyrannaux seraient tout autres si l'on avait agi plus sagement à leur égard.

A mesure que l'enfant grandit faites-lui remporter de petites victoires qui sont grandes de conséquences.

Au bambin qui crie, pleure, s'agite, trépigne et s'exaspère, la mère n'a-t-elle pas raison de dire: "Ce n'est pas beau ce que tu fais là! Cela fait de la peine au petit Jésus. Si tu savais comme tu fais laid quand tu te fâches ainsi! Fais le beau garçon maintenant, le bon Dieu sera content, ta maman t'aimera davantage et tout ira bien."

L'éducateur doit profiter des moindres circonstances pour faire aimer l'idéal de la maîtrise de soi et pour tendre la jeune volonté vers sa réalisation.

Quand un petit frère, une petite sœur, un compagnon de jeu se laisse aller à un écart, il est utile de faire voir à l'enfant tout ce qu'il y a d'availlissant dans cette conduite.

Ne pas laisser passer une occasion sans signaler les efforts et les victoires. Le progrès appelle le progrès. Il faut susciter chez l'éduqué une légitime ambition qui facilite de nouveaux efforts et de nouveaux succès. A cet effet, les félicitations et les louanges méritées sont d'un précieux concours.

L'éducateur doit également ne pas négliger le facteur surnaturel. Les con-

sidérations d'ordre surnaturel, ajoutées aux raisons purement naturelles, sont encore les plus efficaces. Méditations, prières, sacrements, tout doit être utilisé.

Si l'enfant grandit avec l'ambition de devenir le plus tôt possible maître de lui-même et d'utiliser toutes ses ressources au mieux de ses intérêts naturels et surnaturels, il saura, aux heures difficiles, éviter tout ce qui pourrait le faire juger défavorablement: impatience, dissipation, tristesse, sympathies ou antipathies trop vives, etc. Il saura se conduire avec dignité en tout et toujours, et pourra se faire estimer et aimer du grand nombre et exercer l'heureuse influence à laquelle aspire toute âme vraiment noble.

Si Dieu l'appelle à se consacrer à Lui, l'enfant maître de lui-même aura le courage de prendre sa croix, de se renoncer et de suivre les pas de Jésus.

Si le mariage doit être la condition du bonheur ici-bas, le jeune homme ou la jeune fille, maîtres d'eux-mêmes, sauront y entrer avec la persuasion que la mesure de leur abnégation sera la mesure de leur bonheur. Et cela, ils le devront à leurs éducateurs.

Le cercle Notre-Dame des Anges, de

A.C.J.F.C., (Limoilou).



### Il était trois petits enfants

Trois de nos petits gars ont été envoyés à l'hospice des Saints-Anges, à Lyster, comté de Mégantic.

Mais comme la vie dans les asiles de charité n'est qu'un pis-aller, nous avons demandé des nouvelles de nos pupilles. Les religieuses de là-bas nous ont envoyé le portrait des trois.

Regardez, amis lecteurs. Regardez et voyez, couples charitables et sans enfants:

Paul-Emile et Bernard sont deux petits hommes de 5 ans, cheveux bruns, teint un peu mat, yeux pétillants d'intelligence.

Le premier est fort, vigoureux et vif. Il se donne avec ardeur aux sports permis aux enfants de cet âge. Grimper, sauter, glisser et courir font ses délices.

Paul-Emile a un bon caractère, un peu prompt peut-être. Quelqu'un contrarie-t-il ses goûts? Il prend un air mécontent, fait la moue. Mais une sage remontrance, un regard désapprobateur ramènent sur les lèvres du garçonnet le plus fin sourire. Sa petite main a vite consolé par une gentille caresse le bambin qu'elle a souffleté. De sa volonté, il sait faire les plus gros sacrifices: céder sa belle chaise au petit qui pleurniche, partager avec son voisin de table une tartine succulente, attendre patiemment son tour pour recevoir le bonbon désiré.

Bernard, d'une constitution plus délicate que son compagnon, préfère les amusements paisibles. Il roule doucement la voiturette qu'on lui a prêtée, bâtit des maisons avec les blocs, regarde avec intérêt les images colorées du grand livre ou se berce tranquillement en chantant des airs connus.

Bernard est naturellement tendre et pieux. Son petit cœur s'émeut devant un compagnon en larmes; il lui donne volontiers ses jouets pour le consoler. Il aime aussi à prier. Maintes fois on le surprend à réciter à haute voix l'Ave Maria, sans prendre garde au bruit qui se fait autour de lui. S'il arrive en retard pour la prière en commun, il s'agenouille

### ACHETONS VIEIL OR, VIEUX BIJOUX

Joncs, Bagues, dents en or, pièces d'or, lingots, etc. Le plus haut prix payé, \$7.00 l'once pour 9 karats, \$8.00 pour 10 karats. Envoyez paquet par malle. Argent retourné de suite. Si vous n'acceptez pas le prix payé, paquet sera retourné, malle payée. Acheteurs Canadiens-Français. LA RAFFINERIE DE L'EST, 74 rue St-Joseph, Apt. 10, Québec.

au milieu de la salle et offre son cœur à Jésus.

Voulez-vous maintenant connaître Jean-Marie? Il ne vous plaira pas seulement par son nom. Figurez-vous un petit homme brun, 5 ans à peine, de taille ordinaire. Deux grands yeux noirs qui détonnent un peu sur le blanc révèlent une petite âme fort intelligente et animée des meilleurs sentiments pour tous ceux qu'il connaît déjà. Ils émergent d'une figure légèrement ovale. De belles pommettes un peu rosées, bien formées, lui donnent une apparence fort joyeuse. Avec cela un teint blanc ordinaire, une bouche régulière, plutôt souriante, un menton bien découpé, un nez assez court font de notre petit bout d'homme un ensemble qui plaît tant par la complexité que par l'expression.

Mais, vous direz peut-être: A 5 ans, on n'a pas de défaut. Je vous répondrai: Même à cet âge, le péché originel produit ses méfaits. Ils sont moins considérables qu'à 20 ans, mais réels. Comme tout être qui n'a pas encore saisi la beauté de la vertu, il voudrait peut-être pour lui la caresse que l'on prodigue à un autre. Plutôt prompt que malin, il essaie de faire oublier par mille gentillesse, les petites boutades qui lui échappent. Un brin de jalousie se glisserait peut-être dans ses allures: mais pour sûr, il ignore la rancune, aime ses petits camarades, évite de leur faire mal, et de quel amour il entourerait celle qui accepterait d'être sa mère.

Il était trois petits enfants  
Qui méritaient de bons parents.

AUMONES: — Par l'entremise du maître de poste, \$50.00; autres dons \$7.00.

ADOPTIONS: — 2 en ce mois; 22 depuis janvier.

On ne confie d'enfants que sur recommandation du curé de la paroisse.

Demandez *Les Récits de la Crèche*, 50 contes et nouvelles par M. l'abbé Germain, un beau gros volume illustré, franco, 60 sous.

#### Améliora son teint

Mme. A. Andeweg, Pine Bush, N. Y., écrit: "Pendant plus d'un an j'ai été chagrinée de mon vilain teint causé par mes éliminations déficientes. Ma peau était très sèche, rouge et écaillée. J'avais fait usage de plusieurs crèmes et lotions mais elles ne semblaient me faire aucun bien. Après avoir employé le Novoro du Dr. Pierre cette condition anormale s'améliora et j'ai maintenant un teint bien clair." Les cassures de la peau sont souvent causées par une mauvaise digestion et le manque d'élimination. Le Novoro aide à corriger ces déficiences. Il stimule les sécrétions digestives de l'estomac, augmente le flux urinaire, agit sur les intestins, et élimine les matières empoisonnées du système. Ce remarquable remède ne se vend pas chez les pharmaciens. Il peut seulement être obtenu chez les agents locaux. Pour renseignements écrire à Dr. Peter Fahrney & Sons Co., 2501 Washington Blvd., Chicago, Ill.

Livré exempt de douane au Canada.

### Set à Toilette

GARÇONS ET FILLES gagnez un des nombreux cadeaux en vendant des articles de bijouterie et nouveautés de 05 à 20 cts. Montre, Poupée, hodark, Aluminium, etc.

Ecrivez pour catalogue.

Dominion Novelty Co. Reg'd  
251 D rue St-Joseph. Québec.

### LA PETITE

Publication autorisée par le gouvernement du Québec. Lire un abonnement.

Tante Justine ne ré-  
était même très ennu-  
évoquait ces souvenirs  
Justine.

Mais Rosalie, toujo-  
parlait à elle-même.  
trouver seule avec ta-

L'occasion se présen-  
soirée. Comme le chie-  
les deux sortirent et s'  
qu'es mètres de la mai-  
qu'un passant qui sui-  
Saumard. Alors, en-  
Rosalie s'adressa viv-  
Justine.

— Madame, je vous  
heureux a tué Mme Mo-  
il faut que je vous fasse  
idée qui me travaille.

su comment était mon  
père de Mlle Au-usti-  
jeune m'a toujours dit  
son portefeuille plus de  
qu'il avait emportés  
a raconté ensuite que  
sieur avait éclaté...  
soignait trop bien son  
lui-même ses cartouch-  
c'est le Vannier!

— Ne revenons pas là-  
saisait tanté Justine  
emue... Vous ne pou-  
de ce qui s'est passé...

En effet, Rosalie ne  
n'était qu'un pressen-  
Justine, elle, savait un  
rappelait la parole du V-

— J'aurais même qu-  
plus grave à vous dire  
niais: mais ceci vous  
peine: je ne le dirai  
Seul, l'abbé Ségy av-

Mais sa conscience de  
secret dans la tombe et  
contenté de dire que  
fait une bonne mort.

#### CHAPITRE

LE JEU DU BO

A mesure que le séjo-  
se prolongeait, à mesu-  
temps avançait et don-  
gne toute sa splendeur,  
tine éprouvait le renou-  
tante Justine.

Elle oubliait les gran-  
ver dernier, la maison  
maintenant si triste.

Les tiges vertes qui m-  
ment dans les champs d-  
qui reprenaient leur pa-  
diers déjà couverts de f-  
ces quatre enfants qui a-  
son d'une vie si intense,  
sait le désir de vivre, l-  
rance que toute jeunesse

En même temps, l'épr-  
ment de vie, l'influence  
avaient singulièrement  
tère, auparavant très en-  
tine. Jusque-là, elle av-  
mariage comme une pa-  
rait sa vanité, lui vau-  
cadeaux et lui permett-  
riche toilette. Mainten-  
voyait la tâche de la m-  
la beauté de cette œur-  
qu'elle était appelée à re-

Elle s'était déjà atta-  
petites cousines. C'éta-

### CADEAU Gratuit

Crayon et Plume Fon-  
Montre, Coutellerie, C-  
let, Livre de Messe, M-  
Bracelet, Aluminium, P-  
etc. Seulement 14 bou-  
de parfum de luxe à ven-  
Demandez notre catal-

#### Quebec Mail Or

251-C rue St-Joseph