



SECTION FEMININE

Causeries sur l'éducation familiale

L'éducation mutuelle des époux

La Ligue Catholique féminine du Canada a continué dimanche dernier, à la radio, à l'Heure Catholique, sa série de causeries sur l'éducation familiale.

Madame Jules Hamel, vice-présidente de la Ligue et directrice du Comité Central, a traité de l'éducation mutuelle des époux.

Le mariage, excepté, a-t-elle dit, tous les autres états de vie exigent un apprentissage. Il semble que cet acte important qui engage toute l'existence soit le seul qui ne nécessite pas s'entourer des précautions suffisantes.

Il est des cas exceptionnels où les futurs se connaissent depuis l'enfance, mais il est rare que ces romans précoces se réalisent, bien qu'une affection qui résiste à une si longue épreuve semble être une condition de bonne entente et de bonheur. A moins que le jeune homme et la jeune fille appartiennent à des familles qui sont en relations suivies et qu'ils fréquentent le même cercle de connaissances, il est bien difficile qu'ils se connaissent avant le mariage.

Sur la simple raison qu'ils ne se montrent tels qu'ils sont, non pour se tromper, mais avec la préoccupation de se mieux plaire... et pour cela, ils dissimulent leurs défauts et exagèrent leurs bonnes qualités.

Après le mariage, nous devrions dire plutôt après la lune de miel, ils se retrouvent au naturel et ils éprouvent de part et d'autre maintes petites déceptions.

En règle générale, on peut dire que l'on a le mari ou la femme que l'on mérite, que ceux qui ont toujours été attachés à leur devoir se recherchent instinctivement, et que les viveurs qui veulent une compagnie de tout repos, trouvent quelquefois chez celle qui les accepte la même duplicité.

Chez les meilleurs, les premiers choix de caractères sont douloureux, mais l'épouse intelligente et dévouée doit étudier son mari pour atténuer cette crise pénible. Elle doit apprendre à lire, comme en un livre ouvert, ses pensées, ses sentiments, ses joies et ses peines.

Elle doit chercher à partager ses goûts et, s'ils n'ont pas la même culture, il ne demandera pas mieux que de lui faire partager ses lectures, de l'initier à certaines formules d'art. Elle peut même se tenir au courant des affaires et de la politique si elle fait des efforts pour comprendre les

choses sérieuses qui l'entourent pas à pas.

Le caractère essentiel de l'affection conjugale est la durée. Elle ne s'accommoda pas des grands gestes et des sentiments exagérés. La vie ordinaire n'a rien de théâtral, mais elle peut être douce et bonne si des mains prévoyantes dissipent les nuages et éloignent la tempête.

La base fondamentale de l'amour conjugal, c'est la sympathie. Elle peut naître même après coup, quand les époux cherchent sincèrement à se rapprocher, et qu'ils ont pour le bien la même émulation.

L'ignorance de la jeune femme est souvent la cause des premiers malentendus. On lui a fait comprendre qu'elle devait plaire à son fiancé, on l'a moins convaincue qu'il était encore plus important de plaire à son mari et qu'elle devait continuer à soigner son apparence extérieure.

Ses talents de ménagère contribuèrent aussi puissamment à la prospérité du ménage. Elle n'a pas toujours des notions précises de la valeur de l'argent, elle doit apprendre à compter et à raisonner chacune de ses dépenses.

Des écrivains malveillants se sont plu à signaler chez la femme un défaut capital: le manque d'équilibre, l'absence de pondération.

La versatilité du caractère n'est pas un défaut exclusivement féminin et il n'est pas vrai non plus que toutes les femmes y soient sujettes.

L'épouse gardienne du foyer devrait tendre à la perfection. Si aux manquements de son mari, elle ajoute les siens, la famille s'en va à la dérive et la vie devient impossible.

Les qualités qui favorisent la paix du ménage sont: l'égalité de caractère, c'est-à-dire la stabilité dans les idées, dans les sentiments et leur manifestation extérieure, qui a pour résultat l'égalité d'humeur du mari, la complaisance, toujours prête à se gêner pour les autres, la bonté qui vient au devant des désirs d'autrui. C'est au moment de l'épreuve que la femme prouve sa valeur morale par une autre qualité précieuse, le dévouement. Quant à la patience, elle devrait être une qualité éminemment féminine, car elle sert dans tous les états de vie et en toutes circonstances.

Sans enfant, il ne peut y avoir de bonheur conjugal complet. Pour sa venue, il ne faut pas se soustraire aux sacrifices: la santé de la petite maman sera l'objet d'une attention particulière. On se privera volontiers d'une toilette, d'un meuble, d'un voyage pour qu'elle ait de l'aide dans la maison, une nourriture substantielle, des soins compétents.

C'est devant le berceau de l'enfant que les époux comprennent qu'ils ne doivent pas vivre pour eux-mêmes, mais qu'ils doivent lui léguer le trésor qu'ils ont reçu de leurs parents, les principes, les traditions séculaires, le don de la foi.

Madame Pierre Déry, vice-présidente générale de la Ligue, dira dimanche prochain, comment la jeune mère sait développer chez les tout petits la santé physique, l'intelligence et la beauté de l'âme; l'importance de la première éducation et les conséquences graves de laisser l'enfant entre des mains étrangères.

La célébration religieuse de la Fête des Mères se fera à la Basilique, lundi le 14 mai, à la messe du Chapitre Métropolitain.

Le soir, séance solennelle au Palais Montcalm, avec le concours du Conservatoire Mignon, dirigé par mademoiselle Germaine Lavigne.

Une mode nouvelle

Les élégantes semblent lasses des costumes mudistes et vont adopter, cet été, des costumes de bain forme montante en avant et en arrière, longueur aux genoux.

Quelques grands magasins ont lancé des modèles en taffetas et différents autres tissus, de cette nouvelle mode de costume de bain d'une grande originalité.

Suivant le témoignage des médecins, l'insolation pouvant être une cause déterminante du cancer, le port d'un costume couvrant mieux, répondra aux vœux d'une nouvelle clientèle.

Hygiène, confort, décence, triple but que les manufacturiers ont atteint par la fabrication d'un vêtement élégant et pratique, à la fois.

La Ligue Catholique féminine se réjouit d'un tel succès et souhaite que la mode nouvelle gagne de nombreux adeptes chez les gens sensés et de bon goût.

Communiqué

Le Succès est assuré avec les Teintures Diamond!

Les ménagères savent depuis longtemps qu'elles sont sûres d'obtenir du succès avec les Teintures Diamond qu'avec les autres. Les teintures Diamond contiennent une plus grande quantité de matière aniline colorante. C'est pourquoi les teintures Diamond sont si souvent, plus vivantes et riches! Pas de barbotages, ni ternissures. Procurez-vous la beauté que les Teintures Diamond peuvent donner à votre garde-robe et à vos décorations de maison pour les couleurs permanentes foncées par le bouillage. Quand vous désirez obtenir de jolies teintes pâles, sans beuillir, employez les nouvelles Teintures Diamond. Dans tous les magasins, 15 sous.

Diamond Dyes

Meilleures parce que plus riches en pures anilines

Conseils de la ménagère

SALADES
SALADE WALDORF
Prendre des tomates coupées en dés, des carottes râpées, du céleri, du concombre, du persil, du vinaigre, du sucre, du sel, du poivre, du beurre fondu, du lait, du sucre, du sel, du poivre, du beurre fondu, du lait.

SALADE AUX TOMATES
Prendre des tomates rouges et des tomates jaunes, les couper en dés, les mélanger avec du vinaigre, du sucre, du sel, du poivre, du beurre fondu, du lait.

SALADE D'AUBERGINE
Prendre l'aubergine dans le fourneau, à point, la couper en dés, la mélanger avec du vinaigre, du sucre, du sel, du poivre, du beurre fondu, du lait.

ASSAISONNEMENT DE SALADE A LA CRÈME
Prendre les jaunes de 2 œufs avec 1 cuillère à café de moutarde, autant de sel, le quart d'une cuillère à thé de poivre, autant de sucre, 1 cuillère à soupe de beurre fondu et 1 cuillère à soupe de vinaigre. Ajouter la tasse de crème douce battue et remuer avec le battant aux œufs.

ASSAISONNEMENT DE SALADE BOUILLI
Prendre 2 œufs, 1 tasse de crème, 1 cuillère à soupe de moutarde, 1 cuillère à soupe de vinaigre, 1 cuillère à soupe de sucre, 1 cuillère à soupe de sel et poivre. Faire cuire dans un bain-marie jusqu'à ce que le mélange ait atteint la consistance de la crème.

Les "Bleus"

Transfèrent certaines femmes affaiblies en femmes emportées. D'autre prennent le Composé Végétal, dès qu'elles sentent venir les "bleus". Il raffermi les nerfs... contribue à tonifier le système général... leur donne plus de vigueur... plus de charme.

Le COMPOSE VEGETAL de LYDIA E. PUNKHAM

EPILEPSIE ET CRISES
Si vous souffrez d'épilepsie ou crises (tomber d'un mal) ou avez des amis souffrant de cette terrible maladie écrivez pour avoir le livre de renseignements GRATUITS sur le fameux Remède EPILEX contre l'Epilepsie et les Crises. Adressez le AIR-WAY DRUG Co., Boite Postale 311, Québec, P.Q., Canada.

Un paquet de DY-O-LA de 10c teint de 1 à 3 liv. de linge.

POUR COULEURS LAVABLES

POUR PLEINE FORCE

POUR PLUS RICHES

Les résultats que l'on obtient en teignant à la maison dépendent largement de la qualité de la teinture employée. Sachant cela, la plupart des femmes se servent de DY-O-LA.

C'est la sorte de teinture dont les teinturiers professionnels font usage. Elle donne de riches nuances parce qu'elle se dissout parfaitement, avec uniformité et sans faire de taches. Le même paquet peut teindre ou nuancer soie, coton, laine, rayon, toile ou tissus mélangés. Rien n'est supérieur à DY-O-LA.

Vous pouvez joliment nuancer rideaux, sous-vêtements, etc., en faisant dissoudre quelques grains de DY-O-LA dans l'eau de rinçage. Demandez la brochure gratuite DY-O-LA chez votre marchand.

TEINTURE DY-O-LA

TEINT DANS L'EAU BOUILLANTE

NUANCE DANS L'EAU FROIDE

Trop faible pour travailler

"Pour plusieurs jours durant l'année dernière j'étais au lit, souffrant de maux de tête et de manque d'appétit", écrit M. Joseph Côté Ovide, de St. Placide, Que. "J'étais devenu si faible qu'il m'était impossible de travailler. Un traitement continu du Novoro du Dr. Pierre m'a remis sur pied. J'ai 66 ans mais je me porte comme un homme de 40 ans." Ce remède herbeux est devenu célèbre par son excellent effet sur la digestion et l'élimination, stimulant et régularisant ces actions organiques importantes et aidant ainsi la nature à édifier un système nerveux robuste et un corps sain. Il est fourni par des agents locaux ou directement par le Dr. Peter Fahrney & Sons Co., 2501 Washington Blvd., Chicago, Ill. Livré exempt de douane au Canada.

VIEIL OR, VIEUX BIJOUX!

Jonas, Jacques, dents en or, pièces d'or, lingots, etc. Le plus haut prix payé, \$7.00 l'once pour 9 karats, \$8.00 pour 10 karats. Envoyez paquet par mail. Argent retourné de suite. Si vous n'acceptez pas le prix payé, paquet sera retourné, mail payé. Acheteur Canadien Français. AIME FOURNIER, 166 Chemin de la Cascadore, Québec.