

ABONNEMENT
Canada

Un an . . . \$1.50
Six mois . . . 75c

Montréal et
banlieue exceptés
Etats-Unis

Un an . . . \$1.75
Six mois . . . 90c

Directeur :
JEAN CHAUVIN

La Revue Populaire

SCIENCES
LITTÉRATURE
HISTOIRE

MENSUEL
ILLUSTRE

**LA REVUE
POPULAIRE**

est expédiée par la
poste entre le 1er
et le 5 de chaque
mois.

POIRIER,
BESSETTE & C^{IE}
Edits.-Props
131, rue Cadieux,
Montréal, Qué.

Vol. 19, N° 9

Montréal, septembre 1926

Entered March 23, 1908, at the Post Office of St. Albans, Vt. U.S., as second class matter under the Act of March 3rd 1879.

EMBOINPOINT ET CALVITIE



L'embonpoint, de nos jours, inspire les plus grandes craintes aux femmes. Ce que les hommes redoutent surtout, depuis qu'on ne porte plus perruque, c'est la calvitie.

La mode est à la ligne droite, à la sveltesse, à la maigreur, même exagérée. Cheveux de garçon et taille d'éphèbe.

Pour maigrir, femmes et jeunes filles usent de tous les moyens, les uns simples et inoffensifs, d'autres violents et très dangereux. Cette mode-là, elle dura quelque temps, vers 1880. La méthode employée par toutes les femmes élégantes du jour consistait à ne boire jamais en mangeant. Une heure après le repas seulement, on prenait une tasse de thé brûlant. Cela, paraît-il, réussissait à presque tout le monde, en France du moins. Qu'on maigrisse, mais pas trop vite!

Plus que l'embonpoint, c'est la calvitie qui tarabuste les pauvres hommes. Les cheveux s'en vont avec les

illusions et les bonnes années. Quels que soient les moyens qu'on emploie, les cheveux ne reviennent pas plus que les années de jeunesse. C'est perdu. Mais on peut, faute de mieux, conserver ceux qui restent. On recommande surtout de se laver souvent la tête. Pas de lavages avec des substances irritantes. Plusieurs médecins prescrivent le shampoing au jaune d'oeuf battu, qui dégrasse et nettoie le cuir chevelu. Pas de brosse dure, pas de peigne fin, qui irritent la peau. Si vos cheveux sont secs, usez d'huile de ricin. C'est une erreur de croire qu'il faille porter les cheveux ras. Les pellicules aident à la chute des cheveux. Mais on leur connaît un médicament très sûr: le goudron, le savon de goudron.

En médecine, il est établi que les arthritiques et les lymphatiques sont les victimes toutes désignées de la calvitie. Aussi, si vous êtes arthritique, surveillez votre alimentation: mangez peu et soyez sobres, diminuez la viande et l'alcool. Mangez régulièrement et mastiquez bien.

En somme, à quoi bon tous ces conseils, qui les suivra?

Jules JOLICOEUR.