



LES SOINS DE L'ENFANT

par Francine

Exercices

Les exercices ordinaires du bébé normal, tels que les coups de pieds, les pleurs, l'allaitement, le bain et l'habillement lui suffisent pendant les premiers mois. Après le deuxième mois, les périodes d'ébats libres sont très précieuses. Deux fois par jour, quand le bébé est déshabillé pour son bain et pour son sommeil, laissez-le reposer nu dans son berceau ou sur une couverture étendue sur un grand lit, pendant dix ou quinze minutes. On devrait le tourner sur le ventre de temps à autre, puisqu'il renforce ainsi les muscles de son dos et qu'il se prépare à se tenir debout et à marcher. Il importe cependant que la chambre soit assez chaude et qu'il n'y ait pas de courants d'air.

Jouets

Puisque le bébé essaye maintenant d'atteindre les choses, de les toucher et d'examiner tout ce qui lui tombe sous la main, il faut lui donner des jouets appropriés. Comme à cet âge, l'enfant porte tout à sa bouche, les jouets devraient pouvoir être maniés en toute sûreté. Ils seront lavables et non peints, assez gros pour ne pas être avalés, sans morceaux détachables qu'il pourrait mettre dans sa bouche.

Quelques épingles à linge, des rouleaux de fil enfilés, un hochet, une poupée de caoutchouc, du papier de soie pour froisser sont recommandables. Ne donnez pas de jouets de laine; ils accumulent la poussière. Les jouets les plus simples sont encore les meilleurs. N'en donnez au bébé qu'un ou deux à la fois. Une balle ou un hochet suspendu par une corde au côté du berceau donnera au bébé un bon exercice. Il essaiera de l'atteindre avec ses mains et exercera ainsi les muscles de ses yeux. Cependant, il ne faut pas lui laisser ce jouet trop longtemps pour ne pas le fatiguer.



Quand tout eut failli, le Lait Eagle la sauva!

MADAME J. MOONEY, 222 East Eighth St., Hamilton, Ont., nous écrit: "Mon bébé avait à peine trois mois quand je vis que je ne pourrais plus l'allaiter suffisamment. Durant deux mois, j'essayai plusieurs laits: aucun ne lui convint. J'avais lu des annonces du Lait Eagle et je décidai d'en faire usage. Au bout d'une semaine l'amélioration était sensible. Barbara était gaie, s'endormait paisiblement après son repas et ne vomissait plus. Maintenant elle a 7 mois, pèse le poids moyen, est enjouée, agile et si gaie! C'est un grand contentement pour une mère de quatre enfants remuants."

Si vous ne pouvez allaiter bébé, suivez le conseil de centaines de milliers de mères, et essayez le Lait Eagle. Le coupon ci-dessous vous procurera nos publications, avec des renseignements complets.



The Borden Co. Limited, F104 Yardley House, Toronto, Ont.

Veillez m'expédier la nouvelle édition du "Bien-Etre de Bébé" contenant des tableaux d'alimentation, des portraits et l'historique de bébés élevés au Lait Eagle.

Nom

Adresse

Prov.

Ci-inclus veuillez trouver la somme de \$3.50 pour 1 an, \$2.00 pour 6 mois ou \$1.00 pour 3 mois (Etats-Unis: \$5.00 pour 1 an, \$2.50 pour 6 mois ou \$1.25 pour 3 mois) d'abonnement au magazine LE SAMEDI.

COUPON D'ABONNEMENT

Le Samedi

Nom

Adresse

Ville et Province

POIRIER, BESSETTE & CIE, LIMITEE, 975, rue de Bullion, MONTREAL, CANADA