

## La Mère et l'Enfant

Par FRANCINE

## LA CHAMBRE DU BEBE

Si possible, donnez au bébé une chambre séparée, bien éclairée et ensoleillée. Cette chambre sera toujours propre et fraîche si un linoléum recouvre le plancher et si les murs sont peinturés, donc lavables. En été, les fenêtres doivent être grillagées. Que la température de la chambre varie de 65 à 68 degrés.

Placez un thermomètre au dessus du lit du bébé. Si la chambre est trop chaude, le bébé perdra l'appétit, deviendra irritable et sera plus disposé à contracter le rhume.

Que la chambre du bébé soit bien ventillée. Si les fenêtres peuvent s'ouvrir par le haut et par le bas, l'air restera en circulation.

## LE LIT DU BEBE

Dès sa naissance, le bébé doit avoir son propre lit. Ce peut être un panier, une bassinette ou un berceau. Un panier à marché peut faire un très bon lit pour les premières semaines. Peignez-le ou émailllez-le, puis le doublez avec un tissu lavable pour amortir les coups ou protéger l'enfant des courants d'air.

Il n'est pas nécessaire d'y mettre un oreiller. Il est arrivé maintes fois qu'un tout petit se soit étouffé en se tournant la figure dans un oreiller mou.

## REGULARITE

Pour conserver votre bébé en santé, il faut lui donner des soins à des heures régulières. Dès les premiers mois, le bébé, à l'heure fixée, s'attendra à ce qu'on le baigne, le nourrisse et qu'on lui donne ses autres soins.

Le bébé doit prendre son repas à intervalles réguliers. Même s'il dort il faut l'éveiller. Si vous le nourrissez toujours à la même heure et persistez à le faire attendre l'heure fixée, il s'éveillera de lui-même.

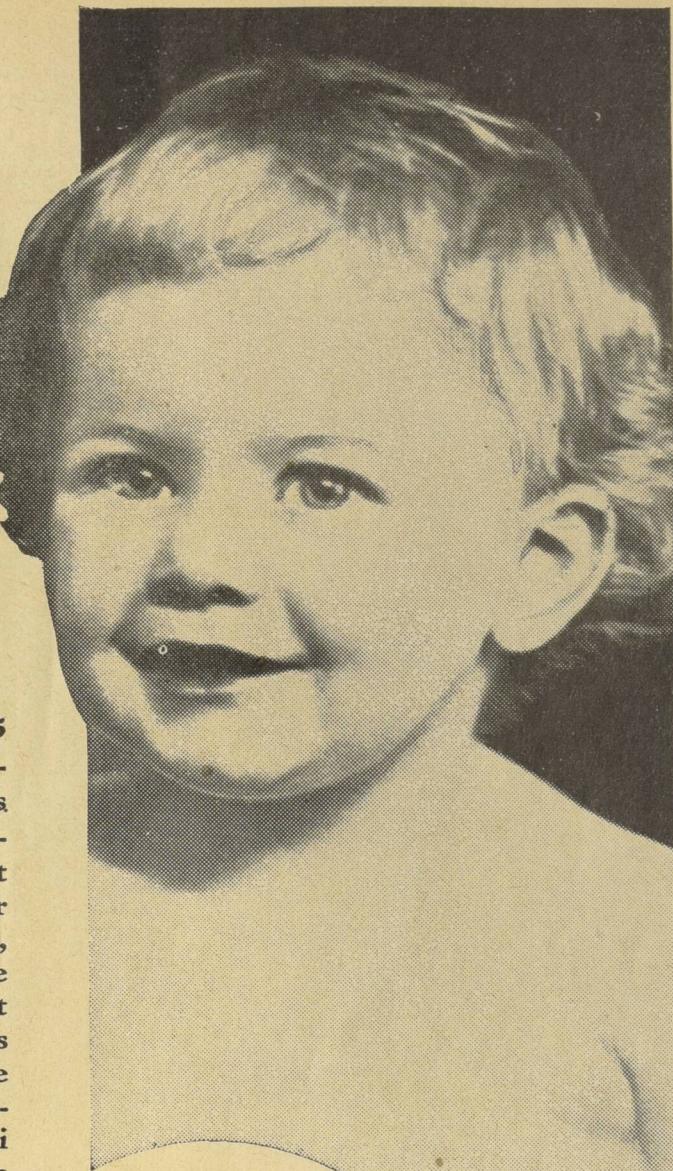
## L'EAU BOUILLIE POUR LE BEBE

On doit donner au bébé entre ses repas de l'eau bouillie tiède. Mais que ce soit une heure avant ou après les tétées. N'y ajoutez jamais de sucre.

**“A l'âge de quatre semaines nous avions perdu l'espoir de la sauver”**

**M**ADAME A. HAGAN, 5 Moss Park Place, Toronto, Ont., nous écrit: "Nous désespérions d'elle. Elle maigrissait, pleurait continuellement et dormait bien mal. Conseillée par une amie, j'essayai le Lait Eagle, et, dès le début de ce régime, elle commença à engraisser, dormit bien et s'améliora de toutes façons. Maintenant âgée de quinze mois, on ne saurait imaginer de bébé plus heureux ni mieux portant. Elle a gagné un premier prix lors d'une exposition de bébés à Montréal. Elle avait alors 6 mois."

*Si vous ne pouvez allaiter bébé, essayez le Lait Eagle. Le mode d'emploi se trouve sur chaque étiquette. Nous vous expédierons volontiers la nouvelle édition du "Bien-Etre de Bébé", 84 pages. Il contient des renseignements pour l'alimentation et le soin des enfants, et des photographies avec l'historique de nombreux bébés élevés au Lait Eagle.*



# Lait CONDENSE Marque Eagle

The Borden Co. Limited,  
Yardley House, Toronto, Ont.  
Veuillez m'expédier la nouvelle  
édition du "Bien-Etre de Bébé" con-  
tenant des tableaux d'alimentation,  
des portraits et l'historique de bébés  
élevés au Lait Eagle.

Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Prov. \_\_\_\_\_

F102

*Vous lirez un roman d'amour complet dans*

## La Revue Populaire de Septembre

### COEUR DE FLAMME

par MAGALI

En vente partout

15 cents

## Un Régal dont on se Délecte !

Le Paris-Pâté a toujours bon  
goût . . . à la maison . . . au  
dehors . . . entre les repas  
. . . n'importe quand.

38F

DEMANDEZ-  
LE À VOTRE  
ÉPICIER

