

**"RIEN COMME MURINE
POUR LES YEUX
FATIGUÉS!"**



DIT UNE STENOGRAPHE DE
TORONTO

"Je suis sténographe dans un bureau important où je travaille toute la journée à la lumière artificielle. Avant de découvrir *Murine*, il m'arrivait souvent de rentrer à la maison avec les yeux si fatigués que toute ma soirée en était gâtée.

"Je n'ai plus maintenant qu'à y appliquer quelques gouttes de *Murine* et mes yeux sont aussitôt reposés. Je les retrouve même plus clairs, plus brillants, plus vifs. Rien comme *Murine* pour les yeux fatigués!"

Des millions d'autres personnes font les mêmes éloges de *Murine* qui soulage les yeux en un rien de temps. Formule d'un grand spécialiste de la vue, *Murine* contient 10 ingrédients qui fortifient les yeux, les rendent plus clairs et plus brillants. Essayez-la!

MURINE
POUR VOS
YEUX

Approuvé par le Good Housekeeping Bureau
FABRIQUE AU CANADA

**Sa mère savait
qu'il la soulagerait**

Elle donne le **Composé Végétal** de Lydia E. Pinkham à sa fille qui en retire de bons effets.



"Pour me régler, ma mère m'a donné le **Composé Végétal** de Lydia E. Pinkham, avant mon mariage. J'en ai pris avant et après la naissance de mon bébé, et il m'a fortifiée. Le bébé a maintenant dix mois, gros et gras. Je répondrai, avec plaisir, aux lettres demandant des renseignements sur ce remède, car je le recommande aux femmes faibles."—MME FRED PIGEON, R. R. No. 2, s/d Wm. Séguin, Maxville, Ontario.

Ce remède doit être bon, puisque 98 sur 100 femmes disent: "Il m'a fait du bien." Achetez-en une bouteille aujourd'hui. Il vous fera du bien, à vous aussi.

LA CORBEILLE A OUVRAGES

Tous les ouvrages brodés sont jolis, que ce soit des mouchoirs, des sachets, des robes ou de la lingerie, mais je m'en tiendrai cette fois aux mouchoirs que toutes les femmes peuvent broder très bien avec un peu de peine et de patience.

Il est préférable, pour travailler la broderie, de monter le mouchoir sur un petit métier appelé tambour; si vous n'en possédez pas, il sera facile de l'établir vous-même, en vous procurant deux petits cercles de bois s'emboîtant l'un dans l'autre, comme, par exemple, ceux qui forment les couvercles des boîtes.

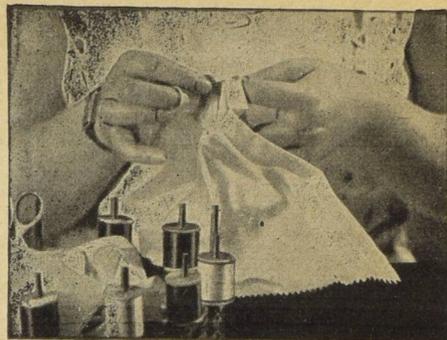
Choisissons, si vous voulez bien, une broderie qui représente une guirlande de feuilles de trèfle encadrant des initiales. Vous pourrez évidemment trouver des modèles plus simples, si vous préférez. Suivant la finesse de l'étoffe, il faudra prendre du coton à broder plus ou moins fort.

Pour commencer, il vaudra peut-être mieux choisir une initiale plutôt qu'un monogramme composé de plusieurs lettres enlacées. Si votre modèle est un dessin décalquable, vous l'épinglerez sur un des angles du mouchoir, en ayant soin de placer le côté brillant sur l'étoffe, puis vous appliquerez sur le papier un fer à repasser pas trop chaud; si le dessin de la guirlande ne comporte pas de lettres, vous pourrez les rajouter ensuite.

Pour bien réussir le travail, il faut monter maintenant le mouchoir sur le métier; pour cela, placez l'angle à broder sur le cercle le plus étroit et tendez l'étoffe en plaçant le cercle le plus large sur le tout; votre ouvrage aura alors l'aspect d'un tambourin. Le but de ce métier est d'éviter que vous ne chiffonniez votre ouvrage, ce qui est difficile à empêcher quand on débute.

Maintenant, vous pouvez commencer à bourrer les lettres et les feuilles pour leur donner du relief et de la fermeté. Commencez le bourrage (dans le cas de la feuille de trèfle) en exécutant un petit point dans le bas de la moitié droite de la feuille, placez le coton sur celle-ci et faites un second point dans le haut de la feuille; repiquez l'aiguille dans le bas, en laissant toujours le coton sur le dessus de la feuille. Continuez de cette manière. La seconde moitié de la feuille est bourrée de la même façon, mais il faut réserver entre les deux l'espace de la nervure.

Ceci terminé, vous vous mettez à la broderie proprement dite. Les points qui recouvrent le bourrage doivent être très réguliers: vous commencez dans le bas du côté droit de la feuille, en sortant l'aiguille à l'endroit et en plaçant toujours le coton à l'endroit, et vous piquez dans le haut.



Elégante Lingerie Facile à Fabriquer

La femme ou la jeune fille qui coud peut confectionner d'élégante lingerie à peu de frais, ainsi que des robes, blouses et négligés attrayants. L'on peut se procurer facilement les patrons, les matériaux sont relativement peu coûteux et si vous vous servez de la Soie en Bobines J. & P. Coats, vous obtiendrez d'excellents résultats: c'est le fil idéal pour tous tissus lustrés.

La Soie en Bobines J. & P. Coats fait de belles coutures unies. Elle glisse à travers le tissu sans se nouer ni tirer. Demandez ce fil de soie fin en bobines commodes de 50 verges. Plus de 100 teintes rendent l'assortissage facile.

**SOIE en BOBINES
J. & P. Coats**

Fabriquée au Canada par 3TRF
THE CANADIAN SPOOL COTTON CO.,
MONTREAL

Fabricants du Coton en Bobines Coats et Clark

L'HOROSCOPE DU MOIS

(Suite de la page 54)

vent combattre une certaine tendance à la paresse et à l'indifférence.

22—Ces personnes sont excessivement curieuses, et se posent toujours des pourquoi souvent inexplicables; se méfient de tous et encore plus d'eux-mêmes. Ne sont pas d'une nature gaie et expansive, mais sont parfois très sincères, toujours sobres dans leurs goûts et leurs besoins.

23—Ces personnes ont d'ordinaire une logique large et une manière de voir vraie; ils sont plutôt bons, d'humeur égale, mais d'ordinaire la beauté de la forme a de grands attraits pour eux. Doivent profiter de leur phase de rayonnement qui dure de 25 à 45 ans.

24—Personnes douées d'une sensibilité qui leur cause souvent beaucoup d'ennuis. Les femmes sont rêveuses et souvent indolentes. Ne sont pas tout à fait florissantes avant la trentième année, mais à partir de cet âge le succès les attend, pourvu qu'elles puissent combattre l'influence lunaire qui les pousse à l'inertie.

25—Personnes de tempérament sanguin, aimant leur foyer et les plaisirs; généreuses et magnani-

mes. Doivent surveiller leur tempérament bouillant; les femmes doivent se marier de bonne heure.

26—Ont le goût du commerce, et réussissent de bonne heure en affaires. Doivent s'établir à leur compte aussi vite que possible, car ne réussissent pas aussi bien, lorsqu'à l'emploi de patrons; doivent aussi se marier tôt.

27—Personnes ordinairement fort hospitalières, brillantes et destinées aux premiers emplois dans les administrations publiques. Leur période de succès est surtout entre 20 et 30 ans. Doivent porter des toilettes bleu-pâle, rose-pâle, vert nil. Ne sont pas assez modestes, mais ne sont pas avares ni égoïstes; pas étroits dans leurs idées. Doivent éviter l'amour trop ardent, se méfier des flatteurs.

28—Personnes d'ordinaire bien conformées; bonnes, douces, affables, mais souvent naïves. Beaucoup d'artistes lyriques sont sous l'influence unique de Vénus. Doivent modérer leur amour de la parure, mais cultiver leur penchant pour le beau, le grand et le noble; surveiller leurs liaisons amoureuses. Ne sont pas toujours constantes en amour, mais savent plaire énormément.

ANTALGINE

**Maux de Tête
Rhumes
La Grippe
Douleurs**

soulagés promptement
par les Capsules Antalgine. Faciles à prendre. Ayez-en toujours une boîte à la main.

En Vente Partout 25

Coupon
d'Abonnement

**La Revue
Populaire**

Ci-inclus veuillez trouver la somme de \$1.50 pour 1 an ou 75c pour 6 mois (Etats-Unis: 1 an, \$1.75; 6 mois, 90c) d'abonnement à la REVUE POPULAIRE.

Nom _____

Adresse _____

Province ou Etat _____

POIRIER, BESSETTE & CIE, LTEE,
975, rue de Bullion, Montréal, Can.