

On croit par cette méthode accélérer la vitesse et réduire la dépense de force: Nurmi, lui, court les pieds à plat sur le sol. Et c'est ainsi que courent tous les athlètes finlandais.

Il y a à cela une raison, que donne Nurmi. En Finlande, la course est pour tous une récréation, non un sport réservé aux seuls spécialistes. Un coureur sur orteils atteint à une vitesse énorme, mais s'épuise plus tôt qu'un coureur de pied ferme, dont la carrière est toujours plus longue et dont les progrès, s'ils sont plus lents sont plus sûrs.

Autre chose. Nurmi, en courant, lève les jambes plus haut qu'il n'est enseigné en Amérique et en Europe.

Il est aussi admis qu'un coureur double la force de ses jambes, en se balançant les bras de trois manières reconnues. Nurmi se balance bien, mais de gauche à droite et de droite à gauche, c'est-à-dire d'une manière qui n'est pas approuvée par les experts.

Ces derniers accordent beaucoup d'importance à l'angle de course, Nurmi aucune. Vous avez remarqué qu'un coureur, au départ comme durant la course, se tient le corps penché, à un certain angle, qui varie suivant les écoles. Nurmi se tient tout droit. En courant, son corps est presque perpendiculaire à la piste. Et quel cas ne fait-on pas de la diète? Nous savons que tous les athlètes, tant que dure l'entraînement, se soumettent à un régime sévère. Nurmi mange et boit à son appétit. Il prend trois bons repas par jour et plusieurs tasses de café à chacun. Il boit même de l'alcool.

C'est dans son endurance que réside le secret de Nurmi—endurance commune à tous les athlètes de la

Finlande et qui fit l'admiration du monde entier.

En Finlande, l'hiver dure sept mois et c'est pour tous les Finlandais, hommes et femmes, jeunes et vieux, sept mois d'exercices violents. On s'y livre à la nage dans l'eau glacée, au patinage, au ski, au ballon dans la neige, aux courses de traîneaux, etc.

Tous les dimanches, se donnent dans les villes et villages des sortes de carnivals sportifs qui rappellent les jeux que tenaient les Grecs de l'antiquité, dans chaque ville, et où se rencontraient les athlètes de la région. L'été, on s'y dispute les prix de danse, chant, base-ball, tennis, croquet, polo, course et lutte.

On estime qu'un Finlandais sur dix est un athlète à peu près complet. Aucun peuple moderne ne se rapproche autant des anciens Grecs. La Finlande encourage plus le sport qu'aucun autre pays du monde. Le gouvernement, chaque année, consacre des millions de marks à l'encouragement des jeux athlétiques.

—o—

LES TAXES POSTALES EN RUSSIE

Suivant des renseignements donnés par l'administration des postes soviétistes, en 1922, les taxes postales étaient alors les suivantes en Russie:

Pour une lettre de 20 grammes : 200,000 roubles;

Une carte postale: 12,000 roubles;

Un imprimé 40,000 roubles;

Recommandation: 200,000 roubles.

Les timbres à l'effigie du tsar continuaient à être employés. Les timbres de 1 à 14 kopecks se vendaient un million de fois le prix indiqué et ceux de 1 à 10 roubles, 10,000 fois le prix indiqué.