



CHRONIQUE FEMININE

Par FRANCINE



Le bébé, cet être fragile qui est aimé à l'aube de sa vie, surtout parce qu'il représente l'espérance, a besoin de tous nos soins. **Gardons-le du froid;** que son berceau, protégé par un paravent, soit entouré d'un rideau à mailles assez fines qui tamise l'air. Les trois à quatre premières semaines seront pour ainsi dire des semaines d'été, et l'enfant attendra vingt-cinq jours pour faire sa première sortie avec d'innombrables précautions. Même dans ce premier mois, il quittera son berceau pour que, chaque matin, son berceau puisse être refait, pour qu'il prenne son bain et ses repas.

Au berceau,—objet de luxe agréable mais sans nécessité, car il est inutile de bercer les petits,—vous pouvez substituer très rapidement un lit-berceau tout en métal ou un lit en bois ou même une caisse **propre**, dont les parois seront couvertes d'un drap blanc. A l'intérieur mettez un matelas, simple sac rempli de crin, de balle d'avoine ou de varech et un oreiller de même contenance. Une toile imper-

méable sépare le matelas du drap. Une boule au pied, un "moine" à droite et à gauche. Des couvertures de laine selon la saison. Bébé doit avoir chaud dans le lit, où il doit reposer non sur le dos, mais sur le côté, pour éviter que des mucosités ne le gênent ou même ne l'étouffent.

Le **bain** sera donné près du lit, dans une baignoire soigneusement nettoyée pleine d'eau bouillie refroidie à la température que peut supporter le bébé. Bébé y sera plongé et maintenu, bien entendu, avec une attention spéciale à la tête qui est sans force. Lorsque la main gauche de maman soutient à la fois le haut des épaules, la nuque et la tête, le corps flotte. **Après trois minutes**, il sera retiré, séché dans des serviettes-éponges placées auparavant devant le feu allumé dans la pièce, puis il sera rhabillé avec les vêtements de nourrisson que nous représentons dans le tableau ci-joint de l'habillement. Le bain est donné trois fois par semaine: les jours intermédiaires, simple toilette à la main éponge et à l'eau tiède.

Pendant le bain, veillez à ce que l'eau ne pénètre pas dans l'oreille. Si l'eau pénètre dans l'oreille, séchez