

Anciennement, tout le sel dont on faisait usage venait de la mer, et ce sel contenait suffisamment d'iode pour les besoins de l'organisme humain. Les mines de sel à l'intérieur des terres, en prenant du développement, remplacèrent le sel des mers, mais ne contenant plus d'iode, il ne pouvait plus combattre le goitre.

C'est pourquoi les goitres sont plus fréquents dans les pays montagneux ou élevés (en Suisse notamment).

Le goitre est une tumeur qui se forme au-devant de la gorge, dans le corps thyroïde. Cette glande thyroïde aide à la croissance physique dans l'enfance, et manquant de l'élément d'iode nécessaire, enfle et se gonfle.

Le traitement médical, d'après tous les plus grands médecins, consiste dans l'usage interne de l'iodure de potassium et de la teinture d'iode (5 à 10 gouttes). Là où l'eau manque d'iode, les chevaux, les troupeaux, les poissons mêmes, peuvent être affectés du goitre, mais en général, le goitre est extrêmement rare chez les animaux. On emploie pour le combattre une nourriture riche et l'iode, comme chez l'homme.

Or, donc pour prévenir le goitre chez l'enfant ou réduire l'hypertrophie récente de la glande thyroïde, il faut de toute nécessité se servir de l'iode soluble, soit dans le sel de table, soit dans l'eau à boire. Il appartiendrait



TROIS DIFFÉRENTES MANIFESTATIONS DU GOITRE.

Le goitre affecte surtout les enfants; il se développe rarement après vingt-cinq ans. Il est plus commun chez la femme que chez l'homme. Il est congénital ou héréditaire et tient aussi, comme nous venons de le dire, au séjour dans certains pays.

Le goitre se manifeste par une saillie, médiane ou latérale, à concavité supérieure. Il reste souvent stationnaire pendant de longues années. Quelquefois, il disparaît. Il ne compromet la vie en général que par ses complications. Dans tous les cas, il change la voix et gêne la respiration naturelle.

Il faudrait aux raffineurs de sel de mettre dans leur sel la quantité prescrite d'iode.

Qu'on nous pardonne la comparaison, mais l'expérience de l'iode soluble dans l'eau a déjà été tentée sur des porcs, dans la région de Boston : ses résultats ont été concluants. Là où mouraient du goitre des milliers de porcs par année, c'est à peine si maintenant on relève une centaine de cas. Les précautions que l'on prend pour épargner le goitre à ces animaux, ne pourrait-on pas en user pour nos enfants?