◆弗洛伊德及其精神分析學說◆

人物誌

唐詩文

今年是精神分析學派創立人弗洛伊德逝世五十週年。弗氏原爲神經科醫師，從剖析生理上的神經系統發展至研究心理上的種種問題，把人的心理分爲意識與潛意識兩個對立部份。其學說要旨是從夢去鑽研潛意識，認爲存在於潛意識中的性衝動是思維和行動的基本動力，發掘出生活上許多看似偶然的行爲之根源。由於立論新穎、大膽，弗氏起初並未獲得世俗理解，備受冷落和排斥，直到晚年其學術地位才漸獲肯定。嗣後，由他所開創的精神分析學派發展迅速，成爲現代心理學的重要門派之一。

弗洛伊德一八五六年生於奧地利一個猶太家庭。他青年時已對哲學感到興趣，但爲免流於空想，決定接受科學訓練，故此進入維也納大學醫學院，最初專攻組織學，埋首實驗室中分析神經細胞的構造，寫了大量有關神經學的臨床心得報告。其後，基於經濟理由，轉而行醫，曾在維也納醫院做了三年住院醫生，在各部門都服務過，期間發表了關於古柯碱痲醉性質的見解。一八八五年，弗氏偶然有機會到巴黎旅行，成爲其事業的轉捩點，當時他結識了歇斯底里症研究權威夏爾科，受其影響，對神經學的興趣從軀體方面轉到心理方面。他曾對歇斯底里的患者使用催眠術不果，改用精神發洩法，觀察到人們遺忘的痛苦記憶中以不能接受的願望居多，從而萌生了壓抑概念，這是弗洛伊德學說的基本要素之一。不久，他又提出一個驚人的結論：各種精神、神經病都是由於無意識的性衝突而產生。這被目爲奇談怪論，使他陷入孤軍作戰的境地。在此段期間他所寫的信札和記錄，後來輯錄出版，名爲「精神分析學的起源」。

一九〇〇年，弗洛伊德發表了代表作之一「釋夢」，其中討論了以往令專家束手的夢境及其產生問題，將心理過程分爲意識、無意識及前意識等，進而從嬰兒時代追溯人類的心理軌跡。四年後，弗洛伊德出版了「日常生活中的精神病理學」，成爲流行書，書中主要論述有缺憾的心理作用，如遺忘、失言、筆談等，認爲它們都是受人們自己不覺察的隱秘而矛盾的慾望所驅使。次年，他再發表了「多拉的分析」、「開玩笑及其與無意識的關係」和「關於性慾理論的三篇論文」等重要著作。「多拉」一書詳述夢的解釋如何用於治療精神病。

直至一九〇六年，才有瑞士學者布羅伊勒和榮克等人挺身支持弗洛伊德的學說，並於一九〇八年倡議成立了國際精神分析學協會。一九〇九年，弗洛伊德應邀到美國麻省的克拉克大學演說，這時精神分析學派已在美國引起注意，但在其本國，雖然維也納大學特聘弗氏爲講師，學術界對他的牴觸情緒仍强烈。在第一次世界大戰前後，弗洛伊德致力將精神神經病學的領域擴闊至日常生活方面，創辦了一些有關的專門刊物。大戰期間，弗洛伊德生活困苦。戰後，他開辦了一個出版社，並出版了「羣衆心理學和自我分析」、「自我和伊特」等書，提出了一套新的心理分類，即伊特、自我和超我，比有意識和無意識更深入，認爲良心就是自我與超我之間心理緊張狀態的一種尺度。

弗洛伊德的成就直到晚年才獲得廣泛肯定。他八十大壽時多個國家予以慶賀，英國皇家學會聘爲通訊員。但是，三十年代開始弗氏受到納粹的逼害，他的門徒被逐，著作公開焚毀。一九三八年，德軍侵入奧地利，將弗洛伊德的房產及出版社沒收，其處境危急，終於被迫潛離，流亡英國，最後病逝於倫敦，享年八十三歲。

作爲一個學派的先驅者，弗洛伊德除了有創見之外，還有堅毅、沉著的品質，長期受到非議仍勇往直前。他的文化修養也很高，對德國以至世界文學涉獵頗廣，並在雕塑、繪畫、建築等方面皆有造詣。

一日三餐變四餐的建議

生活漫談

孔真

人類的飲食方式，大部份地區都是一日三餐。最近，有科學家對這種傳統，提出了新的看法。

日本大阪大學蛋白質研究所教授中川八郎經過研究認爲，作爲人腦的能源，一天要消耗一百二十克葡萄糖。這些葡萄糖基本儲藏在肝臟內，同時肌肉每天消耗的八十克葡萄糖也要從肝臟中獲取。這樣，人體肝臟每天需要補給二百克葡萄糖。一般一餐補給肝臟的葡萄糖是六十克，據此，一日三餐就難以保証肝臟儲存供大腦需要的能源。另一位蘇聯學者在研究智力勞動的能量消耗後也指出，除了能量消耗外，對腦力勞動者來說更重要的是腦物質的補充修復。因此，人類對作爲能源的飲食要求越來越高，一日四餐將成爲必需。

科學家的意見，能否爲人們接受呢？

文勝車仔馬精選

Oct 25, 1898　（星期三）

1. Magical Arts (J. Hudon)
   Willow King (E. Vukelich)
   Wilsy Tucker (R. Goulet)
2. Stand By Me (G. Abbott)
   Gramrun Vandan (J. Hudon)
   Doelcam Mac (C. MacLeod)
3. Levi Girl (R. Goulet)
   Armbro Dwight (J. Chappell)
   Big Lewie (P. Megens)
4. Chilco Brittny (J. Wiggins)
   Sure Fire Star (J. Burke)
   Special D J (D. Linford)
5. Marked To B Good (T. Brown)
   Kens Prince (S. Shinn)
   C Lechthor (J. Hudon)
6. Jenlaurnick Star (B. Davis)
   Doelcam Tony (J. Hudon)
   Red Star Hitter (D. Jungquist)
7. Jamies Joy (B. Beelby)
   Exposition (G. White)
   Hec With Walley (B. White)
8. Smokin Gun (P. Coleman)
   Counting On Me (B. Davis)
   Georgetron (B. Treen)
9. Tommys Hy (G. Hollingsworth)
   Candidly Royal (B. Clark)
   C S Express (D. Linford)
10. Time To Fly (D. Linford)
    Shady Bar (S. Petrachuck)
    Michael John N (E. Vukelich)
    Western Shadow (P. Coleman)

馬膽　8. Smokin Gun (P. Coleman)

只供參考並不鼓勵投注

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V3
電話：(604)681-8008

紐約人壽燕梳公司
NEW YORK LIFE INSURANCE COMPANY
專誠服務
・財務計劃
・財產置業計劃
・個人保險
・商業保險
・退休金計劃
・RRSP及養老金（年金）
徐君榮 LYMAN CHUI LICENSED REPRESENTATIVE
TEL. Home: 327-6383 Office: 685-7364
NEW YORK LIFE INSURANCE COMPANY
2000 - 885 W. GEORGIA 市中心滙豐銀行總行大厦

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688·2933　681·5848
一張好相垂代留傳　百萬家財雲煙過眼
樓上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生・藝術人像，貨辦，廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用・特技翻影舊相，紀念磁碟・
入籍護照相即影即有
入籍相（黑白）4張 7·20
三人以上 護照相（彩色）4張 8·80
（逢星期三休息）
惠顧金額滿十元者　免費泊車1小時
主理 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 香港冠軍獎（64） 曾獲B.C.省冠亞軍獎（71）

金寶貝 一小時冲印
爲你保留好時光
特價 彩色 入籍相、護照相 各兩張 $9.95 送回相底
一小時有取
凡冲晒菲林 送5"×7"一張
冲晒時 多晒一套 24張 只收1.99 36張 只收2.99
溫哥華 唐人街 NOVA SCOTIA BANK 隔壁
433 COLUMBIA ST.
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）

喜禾大戲院
319 MAIN ST., VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
自從發明褲之後 人類就用袜掩藏十隻醜陋脚趾
發富貴夢的男人　發明星夢的女人
不脫襪的人
陳友 鍾鎮清 張曼玉 陳友 顧美華
同場加映 公子多情 周潤發・李美鳳 梅艷芳・利智
週末午夜場 潘金蓮之前世今生 王祖賢、林俊賢、曾志偉、單立文主演

467派亞街 利橋貨倉對面 左邊積善街
中山安堂 林健龍 占卦算命
能知過去未來・一生人財福占卦五元・口訣算命二十元・錄音算命三十元・外埠郵寄算命三十二元・結婚擇日、移居・入伙、解簽酬照超幽、招魂、解除災難・祝星求運・七天候教・在住宅
467 PRIOR ST. 或 JACKSON ST.
電話254·2062 V6A 2G3

代填申請
2表未兒父 7同婚女母 3見兄協移 1移弟助民 9民姊父未 3官妹母婚 6翻親担夫 陳譯屬保妻

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
即日放映 成人電影 出售錄影帶
性感●香艷●新潮●刺激●
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
警告：兩部電影全部與性愛有關性感的電影
SEX WARS
Lauri Smith/May Lin
PICKED PINK
Taija Rae/Jo Petty
18+
SHOW TIMES : 11:00 am, 1:45 pm, 7:15 pm and 8:30 pm (LDB)
** Balcony for couples only **

插花招生
一技傍身商業或自用襟花花球花圈花籃日本式等早晚及週末有班電327黎太。

華安旅遊服務社
VAN CHINA TRAVEL SERVICES INC.
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. CANADA V6A 1X6 TEL (604) 681-8531
廣東僑鄉探親團 $1975 14天
暢遊：香港、廣州、開平、台山、江門、新會、珠海、中山、佛山、肇慶、廣州
出發日期：10月14日，1月15日
酬賓觀光團 $2795 19天
暢遊：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、杭州、上海、廣州
出發日期10月14日，11月12日
每週有團出發
路線不同，歡迎查詢！

VANCOUVER CASINO
娛樂兼賽馬 最高賭注請88.00
冷氣開放・免費地下停車場
單地卡式卡士設備，輪盤，16張21點桌，骰桌
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C.　文華二樓
下午六時至凌晨二時
（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253·4263
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO 請電：253·0013
Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo
文華二樓
地方更闊大　燈色更光猛
歡迎各界人事參觀

邵氏遠東戲院
德寶院線 684-7733
火爆激情冠軍票房風雲系列電影之四
萬梓良 關芝琳 張衛健 黃子揚主演
◎一等良民竟然被控兩次謀殺◎
擺明係"屈"嘅！
再起風雲
萬梓良 走投無路・大聲疾呼
我冇殺人！我要告差人！
票房每日賣座冠軍
十月十九日（星期四）盛大獻映
副片 富貴逼人 午夜場 11:45 pm 10月27, 28日 群英獵魔
萬梓良 胡慧中 李賽鳳 呂良偉

新聲戲院
150 EAST HASTING STREET, TEL: 688-3868
梟雄列陣・勁旅對敵
龍之爭霸
時裝武俠 新創意 場面 獨特 口碑動
情義交錯・人性決戰
陳勳奇 任達華 苗僑偉 柯俊雄 大島由加里 惠英紅
副片 天使行動II 李賽鳳 方中信

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY TEL: 872-7171
軟硬雙星
吳耀漢 狄龍 呂秀菱 鄭則仕 陳卓欣
左擁右抱
副片 最佳損友鬧情關 劉德華 鄭裕玲 陳百祥 吳君如
單線午夜場 10月20·21日 神行太保 劉德華 苗僑偉 林俊賢

FOX Cinema 18+
Main at 7th Ave. 874-3116
成人電影院 有冷氣
35 MM 彩色電影
兩部成人電影 Graded XXX
OCT 25th - 31st 1989
SUPER GIRLS DO GENERAL HOSPITAL (Grade X X X)
INTIMATE LESSONS (Starring: K.C. Valentine)
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
B.C.DIRECTOR
放映時間由上午十一時至深夜
特別雙人座 成人 $5.00 老人 $3.00 夫婦 $8.00
五時後免費泊車在戲院後面