有食切不可懶煮

◀鼎 羅▶

中國人習俗的「大暑」之日（農曆五月廿八，新曆七月廿三），此日有一句俗諺是說：「大暑小暑，有食懶煮」。

大暑自比小暑為大，既然小暑尚且可以懶煮，大暑我更該堂堂正正的懶煮了。其實，如今的香港人不要說是小暑大暑，平日我已有很多人是不煮的了，但看假日的酒樓菜館，那一間不是人山人海，排隊輪籌，往往一等便等了一兩個小時，也視作等閒，耐心無比。

中國人十分講究「衣食」，十分講究「口慾」，在以前來說，有得食已是「萬幸」之事，「長行劍」是「七」剛過，想書既有，那還敢懶？一件大張大了口說紀念七七，到大暑那天去看看那些懶煮之人，就可知我們已過份就於安樂，有食尚且懶煮，實在不該如此太過。

還有幾天，便是我們中國人習俗的「大暑」之日（農曆五月廿八，新曆七月廿三），此日有一句俗諺是說：「大暑小暑，有食懶煮」。

大暑自比小暑為大，既然小暑尚且可以懶煮，大暑我更該堂堂正正的懶煮了。其實，如今的香港人不要說是小暑大暑，平日我已有很多人是不煮的了，但看假日的酒樓菜館，那一間不是人山人海，排隊輪籌，往往一等便等了一兩個小時，也視作等閒，耐心無比。

中國人十分講究「衣食」，十分講究「口慾」，在以前來說，有得食已是「萬幸」之事，「長行劍」是「七」剛過，想書既有，那還敢懶？一件大張大了口說紀念七七，到大暑那天去看看那些懶煮之人，就可知我們已過份就於安樂，有食尚且懶煮，實在不該如此太過。

長髮常剪

◀阿 韻▶

美容貼士

一般人都以為留長頭髮自己生長，其實這個想法（法）是錯誤的。

愈想要留長頭髮，愈不斷地修剪，修剪頭髮和剪短頭髮全是兩回事，剪短頭髮目的將頭髮剪短，而修剪頭髮的目的却將頭髮留長。

如果不經修剪便留長頭剪，頭髮到了一定的程度便會開又變黃，一旦有這種現象出現的話，要繼續留長頭髮便十分困難了，而且觀瞻也不好，頭髮開又變黃乾枯，看來就像一把掃帚一樣。

因此，要留長頭髮的人，切不要忘記定時修剪，大概一個月左右便要光顧髮型屋一次，目的是將一些開又變黃的髮尾剪掉、修整，以使頭髮生長得更快更美。

理想配合

▲子 青

一葉茶還有一個獨特之處，冲泡之後，會發現那些葉子是較一般茶葉為大的，大可喻之為粗枝大葉吧。

茶湯雖然是青青黑黑，但風味則與衆不同，雖然每兩售價為五十八元，但每次只需一片，故細算起來亦不昂貴。據售貨工友所告，此茶乃屬烏龍類，與鐵觀音等同屬於一個它的產地乃是福建武夷山，雖然安溪也有所出，但產量則少得很了。而那些外地來客，也每喜歡購買一種名為「銀針白毫」者混合使用。一葉茶加白毫，大概滋味最佳吧，這種銀針白毫，也是名茶，售價每斤六百四十元，每兩也需四十大元了。

中藝的工友告訴我，購者絕無吝嗇，可見名茶吸引力之大。

常春藤

通開長家 開心女兒

▲雷壁大

我家小小的客廳，經常成為兩個孩子的同學們聚集之所。一方面可能是家居近學校，同學們覺得方便與熱悉，另方面也可能家裏的氣氛隨和輕鬆，同學們來了都沒有拘束感，有吃的有玩的又可自由高談闊論，所以大家都喜歡來。

我自小也喜客，所以在自己的孩子們讀上小學就為他們舉行生日會或大食會之類的活動，以「吸引」小朋友們來我家玩。主要也藉此訓練孩子做小主人，讓他們招待「來賓」，我則躲在房間裏或出外，只到煮飯的時候出現。由於廚房就在客廳裏，煮得香噴噴的又引得孩子們在家裏吃飯，一人一碟飯連菜，另外有湯有水果，孩子們開心，連我這個大人都覺得有趣開心。

前兩天上午，又有一班大孩子的同學在我家聚會，主要是研究課餘活動的分工合作問題。可是，由於假期氣氛濃厚，不一會，大家又轉為談下午做些什麼好呢，有人提議在我家裏玩撲克大富翁之類的遊戲，又有人提議溜冰騎單車等等，意見不一。不過，大多數人都認為回家較好，因為今天的聚會只是半天，下午則回家看書吧。

我正在準備出門上班，看見如此熱鬧，就說現在是放暑假，有幾個人一起正好是一齊玩的好時候，因為大家又不是天天見面，到了自己在家裏的時候，就不要再玩了，看書進修才不致浪費了時間。不過，玩其實也是暑假作業之一，所以你們現在應該決定哪去裏，什麼時間出發，並且在出發之前將要討論的事快作決定。

這一班其實都比我高的中學生，歡欣雀躍，說伯母的思想真開通，並紛紛說由於他們明年就要會考，他們的父母都希望他們開始準備功課，以期望明年五月會考會有好的成績。所以聽見我鼓勵他們下午去玩，覺得很興奮。

其實，一些體育活動或遊戲也是訓練體能的一個方式，這班大半已經戴了眼鏡的中學生，到放假也不去練一下身體，做些體能方面的活動，平常更不用說有機會有時間去了。這些十餘歲的青年，所需要的除了讀好書之外，還應要有好的體魄，才能應付繁重的會考的。

經過我的解釋，大孩子們都高高興興地還撐了去溜冰，下午玩得盡興而返。

晚上大孩子對我說，他覺得很開心，並且很高興有我這樣開通的母親。我告訴他，玩完了也不要忘記讀書。我不贊成天天把孩子們關在家裏，但並不等於不贊成利用假期讀書。總之，玩得累了就坐在家裏看書，看書看得悶了再出去玩，這樣才叫做放假。我的大孩子聽了說：「這真是個好主意。」

蛇皮

小雨集

女人怕蛇，男人也怕蛇。有人說女人是蛇的化身。不是蛇一樣。人們都怕蛇，又都愛吃蛇（大部份香港人），不論世界各國也以蛇皮製的衣物為高級原料之一。

蛇皮本身輕巧細緻，不宜做大衣（穿在身上都怕人的），只安於本份於小巧的鞋子，皮帶，手袋或在衣服上作細小的裝飾物，有若蛇的出現，若隱若現，絕不招搖過市。

用蛇皮作原料雖然價錢不菲，但飼養是不難的。一個籠子便可養他一百數十條蛇，每天只要有點吃便可長大，省地方省時間，比養牛養羊容易多了。又不像北極的動物般難找。惟一問題是不能以「大家閨秀」般「大大份」出現，扮演綠葉角色倒是頗稱職的。

耳根清靜

▲芝 蘭

人，八個講十個男粗口。邁當地表達一些情緒，無傷大雅，有些却粗口如念經，實在刺耳。

在某場合，同枱一名男客，鄉音未改，明明只需說「犀利」，但他聲大大的，連說多句「洗狗閉」。

忍無可忍，終於平靜的對他說，「這位先生看來是位獸醫。」他想一想，面紅耳赤。這才獲得耳根清靜。

男看女 女看男

靚女

▲巫 慈

看見靚女，有人不惜施展出幾十種絕招追求，有人就敬而遠之。敬而遠之有好多理由。可能心理問題，既然信心不足，倒不如慳水慳力。

有男人不喜歡靚女也是事實，不是說娶老婆求淑女嗎？靚女同靚仔一樣無本心？

又有男人說靚女像工藝品，要小心保存反而「無癮」，倒不如不收藏。

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685

本報廣告效力宏大

註冊 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平安當 專人指導 歡迎垂詢

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101-329 Mai St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
※英城、台澳、香港九日遊 $1288起
※東京、台灣、香港遊 $1499起
※香港、星馬泰十一日遊 $1888起
※香港機票來回、六晚酒店、早餐、接送、觀光 $1349起
※中國十六日遊 $2650起
※廣士尼三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
※美國黃石公園西部遊 $699起
※美加東岸遊 $1299起
※美國西北部三日遊 $199起
※B.C.內陸三日遊 $199起
※加拿大西岸Banff遊 $399起
※Edmonton Mall三日遊 $199起
※一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李嚅，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李嚅，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604) 688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20 護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月1日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。
中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604) 669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1038
包兩晚酒店（雙人房）每月有團出發。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市 $199起
夏威夷 $329起
羅省 $279起
愛民頓 $149起
卡加利 $139起
多倫多 $399起
＊夏威夷 五晚酒店$429起
夏威夷－香港 探親超值遊$1018
（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
香港歡樂遊$968 來回機票。環島半日遊。
溫哥華－香港來回 $1050
（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688－2311
Pan-Pacific Travel
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

御達勝旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD. IATA
536 MAIN ST.（植爽奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604) 685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・