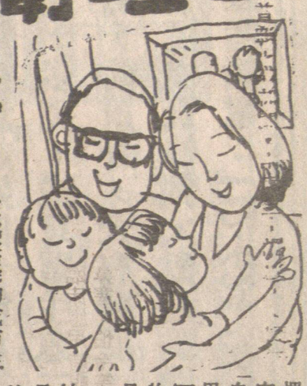
從生衛理心起做庭家



在越繁榮的城市生活，人們所受到的冲擊也越大。要保持個人的心理衛生，也會感到倍添困難。怎樣才能一家人有正常的心理呢？這是當前一個大問題。

我們不可能等到問題發生了，然後才去想辦法解救。從社會新聞報導中，我們即可知道，當今人們的心裡狀況，充滿着危機。

在某新邨的狂漢操刀，殺死幾條小生命，少女無緣無故上天台坐在欄杆邊幾小時，青年人閉門淋火水，與警方對峙幾小時，危及家人，剖屍案……此種種的事情，莫不與不正常的心理有關。

心理經常保持衛生自然不會發生上述的事情。心理衛生，可以從家庭做起，尤其是小孩子的心理衛生，更應從小着手。養成了衛生的心理，他日成長後，自然有正常的行爲。

心理衛生并不是一個抽象或難以理解的名詞，說得淺白一些，心理衛生也等於一個是否愛好個人衛生，一個生長在注重清潔的環境，他自也必然會變好清潔的。換句話來說，他們能够生長在心理衛生的環境中，也會感染到這方面的好處。

父母以爲子女們提供一個心理衛生的環境。其實，父母心理健全，行爲合理，小孩子自然會向父母學習。故此，我們可以這樣說，只有父母（心理健全的），才能爲子女提供一個完整的環境。

那麼，父母應怎麼辦呢？我們應該明白，父母就是小孩子的模仿對象，如果這個對象有了偏差，將來小孩子長大後，也自然有偏差的。

父母應該有穩定的情緒，這是非常重要的。在目前這個競爭十分大的社會底下生活，壓力是來自多方面的，故此，要保持個人的情緒穩定，并不是一件易事。

只有在情緒穩定之下，才可以做出一些合裸幼苗，在陽光水分，空氣充足的環境底下，自然生長得很好，但如果缺少了其中一項，就不會長出一棵强壯的植物來。幸福的家庭，就是充份的條件。

社會學家早已得出結論，問題青年，一定是出自問題家庭。生長的環境有問題，長出來也自然有問題。而且這些問題影响他們一輩子。

居住環境，影响了個人的心理發展。社會學家也在這方面研究過，發現居住環境與人的人格發展很有關係，居住環境惡劣，自然影响了人們的心理發展。

居住地方狹小，人與人之間磨擦了，不容易建立感情。其實，莫說小孩生長在狹窄的環境，會有影响，就算是成年人，也會感到不舒服的。

或許會有人說，誰都知道住處寬大的地方爲好，但是由於經濟上的不許可，沒有辦法。其實，這只不過是籍口而已。居住環境是否擠迫，是相對的，這也是說，同樣大的面積的地方，不住的人少，自然覺得寬大些，但是人口多了，就會感到狹窄，控制人口的生長，可以做到此點，本的家計會，正大力推行節育，最終的目的就是減少人們的擠迫程度。

改善居住環境，應該是夫婦二人的共同目標。不妨將結婚以五年來分成一個階段，在結婚頭五年，仍然居住在結婚初期的地方，可以原諒，結婚十年都沒有改變，應該徹底檢討，開始着手改善，仍然可來得及的，結婚十五年，應該有些成績，如何沒有，則不可以原諒了，結婚二十年，還是志像，那根本是浪費人生。

美好的居住環境，在以減少許多問題。在居住問題，在香港目前的情況下，的確是一個大問題，但是，這并不是說，這個問題是不可以解決的。相反的，夫婦共同努力，在十年八載後，應該看到不少成績。

杏林一聞

胎教可信嗎？

孕婦吸煙是肯定對胎兒有害的，可是許多準媽媽就是不在乎。但再一次可以用這個理由來說，希望吸煙的女士可以提高警覺。一氧化碳和氧氣時時在紅血球中相爭，而一氧化碳時時戰勝氧氣，所以血液中的氧是較稀薄，那麼胎兒就得不到足够的氧。這就會造成了死胎，或一生下來就夭折。也會生畸胎。吸煙的母親生下來的孩子胸部也較弱，易感染病患。所以懷孕的母親該戒煙，有嬰兒及幼兒的母親也要戒煙。

在中國傳統的思想中，有所謂胎教之說。即一個女人在懷孕期間，言行舉止要很小心，極力要保持賢妻良母的典範，則將來嬰兒便像母親一樣賢良。現代人有些也相信胎教，一些年青女子懷孕，她丈夫會將一幅白白胖胖的嬰兒海報貼在房內，這樣日後兒子出世，便會像畫中嬰兒一樣逗人喜愛云。

從科學觀點來說，胎教也有些道理。因爲當情緒變化時，由神經系統控制的內分泌腺就會分泌出許多不同種類和數量的激素，使血液的成份發生變化。積極的情緒會使血液中增加有利於健康的化學物質。而消極的情緒則使血液中增加有害於神經系統和心血管組織的化學物質，從而影响胎兒的發育。

當孕婦的情緒受到抑壓時，胎動的頻率常態下增加幾倍。盡管孕婦的煩躁情緒祇有一會兒，但胎兒的這種超量活動却會持續幾個小時；如果孕婦的煩躁情緒延續幾個星期，那麼胎兒這種超量的活動就可能貫穿整個胎兒期。

有些學者認爲：某些先天性的生理缺陷，可能與孕婦妊娠期的情緒有關。當孕婦情緒過度緊張時，腎上腺皮質會分泌更多的皮質激素。若在胎兒發育的關鍵期中這種激素分泌過多，就可能阻碍胎兒上顎骨的融合而造成顎裂。

所以，在懷孕期間，保持心情舒暢，不要緊張、暴躁和悲觀，這對嬰兒是有益的。

搬屋搵我
有半噸及一噸貨車；專做搬屋，雜貨運送，快捷妥妥當。請電明仔：二七四—七九一八

李偉運輸公司
專運送兼辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四—三〇六二

宏海建築裝修
商店住宅　車房土庫
新建修改　長期保養
專業補漏　精換瓦面
免費估價　快捷妥當
電話：二九一—九八六一

David Transier 254-5691
雷大偉運輸公司
有九噸貨車，專做運送香港移民行李，及搬屋
價錢平
電下午六時後

永興裝修公司
油漆做木・土庫間格
水喉潔具・露台車房
電器電燈・新換水凍
大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：八七四—八四六三

勝任車蓬按裝廠
由你的貨車轉變爲有蓬的睡車，有十二年經驗，担保妥善，免費估價，有汽車零件。
FREE SPIRIT VAN
398 Kingsway Van. B. C.
Ph. 873-3361

仔瓦頂屋釘專
滾石蠟青屋面
舊屋翻新
修理水漆
內外油漆
O. K. ROOFING
294-6706

修裝怡職
電話：254-8967
承接裝修
做木油漆
土庫間格
房屋改建
晒台車房
免費估價

B & E Construction
A107-1093 W BROADWAY
公司：738-7250
免費估價　免費代劃　草圖代領　建築許可　證專做新屋及商業樓餐館貨倉醫生寫字樓等
中文電話：437-0173
英文電話：274-6498

馮沾 Jim Fong
UNITED REALTY 3879 OAK ST., VAN.
公司：736-3831 或 687-7711 PAGER410(24小時)
住宅：733-4736
代理買賣一切地產物業，免費估價。

經驗豐富
忠誠服務

西區

▲近甘比街全部翻新六房大屋，二十多萬。
▲五房三層大屋，四千尺，最高上地區，游水池，地100X239四十多萬。
▲位於屋街五房另兩個日本式房，全部改修如新，地大，二十八萬。
▲6730 OAK ST. 四房及土庫完成，二十多萬。

東區

▲羅街夾十八街，三組入扉屋，年收一萬一千。八萬二千九。
▲963 E. 24 AVE，全部翻新，兩房及土庫，九萬多。
▲74 E. 56 AVE三房及土庫完成九萬九千。
▲6325 FLEMING ST 四房大屋及土庫，地大，十二萬多。
▲7459 NANIAMO ST 三房及土庫，地45X120十二萬五千。

孖屋

▲西區雙邊孖屋，二十二年，保養良好，每邊兩房，餐廳一千三百尺，土庫完成，地72X118。

商業樓

▲一年新磚樓，三個舖位，六組柏文，實收一年六萬四千。
▲八年新，兩舖位及兩組柏文。
▲兩年新西區地王，兩舖位，實收四萬八千。
▲四年新三組柏文及四個舖位。
▲兩個舖位，4138-40 E. HASTINGS ST. 租客付全部雜費，一個舖位可以取回自己用。
▲三年新三層磚樓，七個舖位及寫字樓，政府及律師租客，實收二十二萬，價一百九十萬。

柏文

▲西區廿一組，九十多萬。
▲保養好十一組，地大88X136，年收四萬四千，價三十九萬。
▲十三年新，四十一組，一百九十萬
▲東區四十六組石屎大廈一百六十萬

生意

▲西區超級市場，地點最好，西邊柏文林立，無競爭，舖面濶大，日做一千三百多，業主去後急讓。
▲東區士多生意，日做八百五十，八萬九千。
▲西區法國式餐館，座位八十五，日做一千五百，有酒牌，長批，十八萬
▲西區甘比街咖啡店，四十五座位，一流設備，日做三百二十，五萬多。

特價急賣

▲三房新屋，一千三百尺，土庫完成，四十五街夾編。
★1740 E. 15 AVE. 十三年新，三房，一千二百七十五尺，硬木地台，主人房有廁所，土庫有三房，廳，廚房，浴室，地33X121，孖屋地區。
★兩房及土庫，六萬九千。
★兩航商業地，及有觀六房大屋，游水池等，十七萬九千。

梁寶琴 BLOCK BROS. REALTY LTD.
CHRISTINE LEUNG
PAGER 687-7711 No 7011
住家電話：872-3036　公司電話：435-1471

這座八十三組柏文保養如新，歡迎海外投資

急賣

東四十四夾緬街三十余年屋三房年賣一廳，土庫完成兩房一廳，接近西區，環境清靜，價錢相宜，

△兩房一廳三十年新，二十七街意夾SOLCAN直車到唐人街生意成　開價八萬九千。

△廿年屋，三房一廳，土庫完成，延藝師特別設計，街角地，東廿街，價錢相宜。

△三睡房一廳，土庫完成，標準地，月入一千元近域多利

△一十八年，兩房一廳，土庫完成三房一廳，乃夾十七街，42X122，開價九萬九。

柏文投資好機會

▲六組柏文，另有樓下兩舖位已做批發店。位於東寶十定近唐人街，現收租約一千四百元。開價十九萬五千
△西區十九組柏文，每組有風景，保養一流，交通方便環境優美，開價七十六萬業主接受低息按揭
△東區四十六組石屎柏文，收入高交通方便，保養一流，價一百八十萬，有低息按揭。
△西區市中心石屎高樓大廈。
△唐人街九組柏文出賣，月收超二千，樓下舖位。十九萬九。
△唐人街數組柏文，月收二千餘只售十二萬八千元。

生意

▲雲島DUNCAN餐館連實業，有停車場，地很大，買生意或連實業均可，價錢相宜，裝修華麗。
▲雲島DUNCAN埠，有果仔舖生意連實業兼住家屋一間。位於市中心，價錢相宜。
△六十座位中西餐館生意出讓，京士威夾乃街，地區旺，設備齊全，價九萬。

溫哥華

△西區二房一廳十一萬五。33X120
△入息屋三組近緬夾廿二街十一萬
△十七街近西區，三房一廳有土庫，環境優美，五分鐘直達唐人街
△東區近京士威。33X138兩房一廳土庫完成有四萬九千銀期十三厘¾息至一九八五年開價九萬二
△五年新屋，緬夾二十街，四房一廳，開價十萬零九。
△東區兩房一廳有車房，飯廳，有風景十萬九千地卅八乘一貳二。
△CHAMPLAIN HIGHT 豪華六年新屋，建築師自己屋，三千餘尺兩個自動噴水池四火爐三浴室熱水暖爐，五十五乘一壹五，全香着區最華麗一間，獨一無二。
▲上孖屋，八年新，標準地，八街夾域多利。
▲一年新屋，三房一廳，大約二千尺，無土庫。

本拿比

△五年新屋，四千五百尺，五睡房三廳三火爐四浴室，地68X130業主急賣。
△CAPITAL HILL孖屋地超過八千尺地風景美價十一萬九。
△南本拿比孖屋地68X124，交通便，開價九萬九。

鍾天賜 876-4575

開放：逢星期日二時半至四時。
"平夾觀" 1830 OTLCHENA CRESCENT。（ 丙，夾 GRANVILLE 高尚西區，華麗兩廳四 ，卅一年新，內部全新修 地氈美麗無比，三副浴 全部完成佔地7100平方呎 $189,000。（此價低過合法估價員所估之價值）十分抵買，先到先得一

1326東六街

$71,900，正層一廳三房閣樓兩房，土庫三房，新地毯，新水喉，近埠近交通，歡迎參觀

逢星期日一至二時開放

伍澤森 327-7842

△一廳兩睡房。土庫完成有一廳兩廚房浴室等。孖屋地 有車房，現全租出九百一十五元，急賣，只開價九萬九。自住或投資良機
△東區，近PNE，兩睡房屋，土庫完成，有入息，另有四萬五低息按揭。開價十萬五。
△兩睡房屋有土庫保養一流八萬五
△新屋減價求急售，三睡房，千三尺，現只開價十四萬九。
△埠心餐館生意，利錢高，租批長，百餘座位，有酒牌及停車場，開價十二萬，接受還價。
△西區髮型屋生意出售二萬八。

辦教育事業好機會
本市英文書院出讓，該書院以招收東南亞學生主旨，有志者請電話相約，面詢
徐松齡 263-9854

ALEX YUEN 254-7333

▲十五年新，兩睡房靚屋，近千尺，硬木地板，濶大廚房，位於差利街夾域多利，開價九萬餘。
▲複式兩睡房柏文，設計新穎，交通方便，開價七萬餘。
△列治文區6208 GARNET，四睡房豪華大屋，年半新，有十一萬低息按揭，任何人可接供，開價十六萬餘。

※凡在本公司購買各種燕梳，可獲贈絲質玫瑰花一枝或鎖匙扣一個

Success in Autoplan
SUCCESS IN INSURANCE
BETTER RATES BETTER SERVICE

收租嫌麻煩
租客多問題
請來本公司
代解決一切

SUCCESS REALTY LTD.
REAL ESTATE and INSURANCE
145 KEEFER STREET VANCOUVER
辦事處新電話：687-8899

代理置業投資
汽車房產燕梳
各行生意保險
免費停車
廿年經驗
保證滿意

實事實業燕梳有限公司

本公司服務時間：星期一至星期五：九時至五時半。星期六：九時半至四時。