旅美青年回京受訓學功夫

中國武術代表團去年訪問美國，在此行中，他們除了作武術示範表演外，還訪問了當地的一些武術團體。在波士頓（Boston）的「中國武術研究所」裏，他們發現了一個頗具學武潛質的少年。結果，他們決定邀請他回國參加北京武術隊的集訓，而這個幸運兒就是甄子丹。

僑居美國　回京受訓

甄子丹剛結束五個月的訓練，從國內經港返美。他在今年一月返國，先後在廣州逗留二個月及北京逗留三個月，分別隨廣東及北京武術隊集訓，不過，訓練以北京為主。

對於此行，他覺得收穫甚豐。「北京武術隊是中國第一流的武術隊伍，他們的訓練嚴格、認真。幸好我在美國學的，和他們所教的那一套差別不大，所以，學習時不會格格不入。只是他們的訓練時間長、運動量大、動作難度高，故此，體力消耗大，最初也有點吃不消。但，經過一段時間的適應和勤練，也漸漸不覺怎麼一回事了。至於進步多少，由於在國內沒有參加觀摩賽事，很難就此作出評估，等回到美國後，和離開前加以比較，就可知道獲益多少了。不過，有一點可肯定的，乃是以後的運動量都要經常保持在北京集訓時一樣，否則，這次所學的等於白費了。」

甄子丹（後排右四）和北京武術隊女隊合攝

訓練嚴格　運動量大

在集訓期間，生活是非常紀律化的。每天一早起床，用過早點後，就從八時半到十二時半，操練五個小時，接着午膳及休息，晚飯後再練至十時半。他說：「我們練的主要是基本功，只要熟習了基本功，對於其它的拳法套路才可易於掌握。此外，還有各式套路及兵器。武術隊分男隊及女隊，我隔日輪流隨男女隊練習。他們的訓練基本上是相同的，不過，也有依據各隊教練個別所需，而注重加強某方面的訓練。」

甄子丹在北京時，吃和住都在朋友的家中，所以，每天一大早就要趕到集訓地點。而星期天大伙休息返家時，他放棄休息機會，要求教練對他加以特別指導。武術隊裏有不少出類拔萃的人才，如李連杰、李霞等，他們均把所學的毫無保留地和別人交流、切磋。

武術天份　可以造就

武術隊的教練也曾對他說，他的學武天份甚高，可堪造就，如隨隊勤學半年的話，有可能在全國性的武術比賽中取得較好的成績。甄子丹說：「我準備明年再返北京，隨武術隊集訓三個月。」

甄子丹在學武方面的天份，可能和家庭的影響有關。他的母親在廣州國術界頗負聲名，兼具各流派所長，而父親也曾習武功。他說：「我九歲的時候，返穗探母親，自那次開始，產生了習武的興趣。其後母親申請來港，我就隨她習習。那時天未亮起床，到公園練四個小時基本功才回校上課，不過，香港的居所面積有限，戶外活動場所不足，因此練一些舒展度較大的套路，就感到地方不敷應用了。」

舉家赴美　開辦武館

直到一九七四年，他們舉家赴美定居，他的練武經歷又踏上一個新里程。甄子丹說：「母親始終希望把國術發揚光大，所以，抵達波士頓後，開辦了「中國武術研究所」，把國術介紹給外國人士認識。我們的訓練方法，還是注重基本功，讓學員基礎穩固後，才繼續教授拳法套路及兵器；此外，還輔以錄影帶及課本等教材。我們還特別強調一點，就是武德的培養。我們嚴禁學員們在外招搖惹事，尋釁打架，一經發現，就會施以十萬人次，而經常前來學習的，也保持有數百人。他說：「學員有不少是習太極的，所以，學會基本招式後，就可在家演練，不用返館了。現今館內量有四、五十個教練指導學生，他們包括中外人士，大部份都是我們以前的學生，正是「學而優則教」。」

武術研究所開辦五年來，學武的共有二千一元一次和二元一次方程，當時只有四歲的小長江竟能不加思索地完成。後來他又發現，當自己不在江就一籌莫展，不但剛做過的題目做不出，甚至連簡單的加減也不會。

甚麼原因呢？董文豹琢磨了很久，才想到可能是孩子能夠直接感知自己心中想到的數碼。他又做試驗，發現只要他的身體與兒子的肢體接觸，甚至頭髮或離開頭部一掌左右都能傳感他教自己的獨生男孩做加減運算，發現兒子能輕易地寫出答案。他進而教乘、除、開方，甚至到