

N'A
ARU

"Fruit-a-livres"

ierit Mme J.
w Rockland,
fus atteinte
personne ne
suffris durant
à éprouver
ion; je respi-
ouvais parler.
je commen-
ives" en peu
le suffocation
ai plus eu
est un bien
pouvoir se
qu'il faudra
ure ou plus
le fis pendant
simplement
comprimé de
soirs.

chez tous les
rais de poste
ves Limited,

nadienne

e de deux pieds
bouillante, avec
t-vingt-cinq minutes
Ornez le plat de
auce au beurre.
durs, par tran-
dans la sauce.

On l'échaude, on
e par morceaux,
ne avec poivre,
r dans le beurre,
ute de l'eau au
du poisson, avec
Prêtez-y atten-
ux en bon ordre.

Il faut extraire
faire une farce
ain ou patates,
u que l'on met
poudre de farine
l, et on la place
efrite, avec pré-
ce au beurre.

e.—L'ayant fait
a retirer entière,
e bien attachée,
un plat, et dans
cuillerée de sel;
ls devra bouillir
es. Servez avec
au beurre.

d'INDE
ÉPIS

nouveau plat
e pour votre
de Noël! Ou
tre repas

MADE IN CANADA
PERFECT
SEAL
WINE MOUNT
ADJUSTABLE

COUPON
Limited
er votre livre
conserves, des

ntement sur demande



Essayez de choisir entre ces robes de sport, si vous le pouvez, en réalité elles sont aussi jolies et élégantes et le plus simple serait de les faire toutes trois à l'aide des patrons McCall. Si vous ne pouvez vous les procurer chez vous écrivez à 90 Bond St., Toronto.

3739—14 à 16 ans—36 à 50—45c.
3750—36 à 50—45c.
3738—14 à 16 ans—36 à 50—45c.

La mission de la femme Les conseils de la ménagère

Mme de Sévigné écrivait à sa fille souffrante: "J'ai mal à votre poitrine..." Je traduis par vous sa pensée: Ayez mal, Mesdames, à la poitrine de toutes les ouvrières brisées par la fatigue, de toutes les mères anémiées par les privations, de toutes les femmes qui s'étiolent dans des pitoyables taudis, de toutes les jeunes filles victimes de l'atelier insalubre, des nuits de veille, du surmenage et du chômage, de la misère et de la tuberculose. Ressentez en vous toutes ces douleurs. Partout où une détresse demande secours, où une faiblesse abandonnée a besoin d'un appui (femme, enfant, vieillard, malade, indigent), c'est votre devoir d'y courir et de montrer à ces êtres en souffrance et en péril qu'il y a quelque part des cœurs qui les aiment et veulent les aider.

La bonté n'y suffit pas. Seule, sans réflexion, sans compétence technique, elle est condamnée à demeurer impuissante, exposée à entretenir, sinon à aggraver, la souffrance qu'elle veut guérir. L'aumône qu'elle inspire dans un geste de compassion n'est qu'une forme désespérée de la charité. La forme pleine d'espérance, c'est l'œuvre qui essaie de prévenir le mal pour n'avoir pas à le réparer, qui est un stimulant de l'effort, non une prime au malheur.

Le peuple souffre de misères qui proviennent sans doute de défaillances personnelles, de crises accidentelles, mais aussi de la désorganisation profonde de notre société. Sans mépriser ni négliger le secours immédiat nécessaire aux misères d'aujourd'hui, que votre effort tende surtout à préparer l'ordre social meilleur de demain. Par la lutte contre les fléaux publics, alcoolisme, tuberculose, immoralité, par une réforme simultanée des mœurs, des lois, des institutions économiques, travaillez à améliorer les conditions générales de la vie populaire. Restaurez ou fortifiez les organismes essentiels qui suppléent à la faiblesse native de l'individu. Un bon syndicat a, de soi, plus d'importance et de bienfaisance, dans la vie sociale qu'une conférence de Saint-Vincent-de-Paul, si excellent soit-elle. Car le but de l'un est d'assurer au travailleur ou à l'ouvrière la justice. La mission de l'autre est de faire au pauvre la charité. Et c'est par respect de la justice dans l'organisation sociale que se réalise le précepte divin qui est de faire vivre les hommes, dans les conditions normales, non par le secours de l'aumône, mais par la vertu de leur travail.

Abbé Thellier de Poncheville.

Pour nettoyer l'argenterie.—Faire un mélange de: Carbonate de chaux pulvérisé, 1 once; Crème de tartre pulvérisée, 1 once; Alun en poudre, 1/2 once; et frottez les objets à nettoyer avec cette poudre en se servant d'un linge humide.

Nettoyage des laines.—On peut nettoyer les lainages noirs dans une décoction de lierre; on obtient un résultat parfait et rien n'est plus facile à faire. Vous faites bouillir une bonne quantité de feuilles de lierre dans la quantité d'eau qui vous est nécessaire pour faire votre nettoyage. Quand vous avez bien lavé votre étoffe, vous la rincez dans de l'eau claire et vous la repassez quand elle est encore un peu humide. Avec ce procédé votre étoffe retrouve son lustre.

Pour raviver les couleurs.—Rien de plus désagréable que les couleurs "passées", et l'on sait si elles se fanent rapidement avec nos procédés de teinture éphémères: les peluches, notamment, passent très vite. Pour les revivifier, il suffit d'éponder la matière avec le chloroforme méthylique. On devra éviter de respirer en trop grande quantité les vapeurs dégagées pendant l'opération, et surtout ne pas opérer à la lumière, ce liquide étant très inflammable.

Pour prolonger la durée des gants.—Moyen de prolonger la durée des gants clairs. On a le soin, chaque fois que l'on a porté les gants, après être rentré chez soi, de prendre un peu de mie de pain ferme et d'en frotter les gants jusqu'à

ROBES DE COUVENT UNE SPÉCIALITÉ



Nous fabriquons sur mesure les robes de Couvent

"SANS AJUSTEMENT"

Toujours en magasin un grand assortiment de

**ROBES
POUR
ECOLIERES
AINSI QUE
LINGERIE**

pour les enfants qui entrent au couvent.

Visitez notre magasin à votre passage à Québec pour l'Exposition.

LE BON-TON 423
Rue St-Joseph

Un peu passé le Boulevard QUÉBEC.

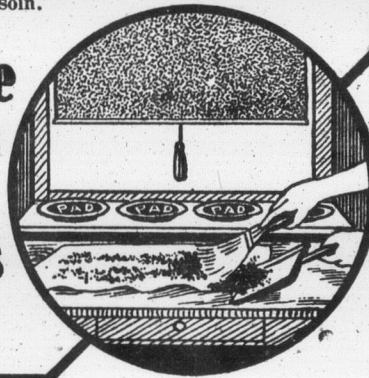


Il n'y a qu'un moyen de tuer toutes les mouches

Le Voici:—Faites l'obscurité aussi complète que possible dans la chambre, après en avoir d'abord fermé les fenêtres. Levez ensuite, à une hauteur d'environ huit pouces, un des stores, et posez sur l'appui de la fenêtre, là où le soleil, ou la clarté du jour donne le plus fort, une ou deux assiettes dans lesquelles vous avez placé plusieurs "WILSON'S FLY PADS" bien humectés d'eau, sans toutefois les en recouvrir. Laissez la chambre close deux ou trois heures. Il ne vous restera plus qu'à ramasser les mouches et à les brûler.

Serrez alors les assiettes hors de l'atteinte des enfants pour vous en resservir plus tard en cas de besoin.

La vraie manière d'employer la Rondelle Tue-Mouches de Wilson



ce qu'ils soient redevenus parfaitement nets. On dispose pour cela un linge blanc sur une table, on y étend le gant, en partant du poignet jusqu'au bout des doigts. Il faut, nous le répétons, que la mie de pain employée soit ferme (la mie tendre collerait aux gants et ne ferait pas le même effet); afin qu'elle s'émiette moins, on la laisse adhérer à un morceau de croûte qui sert comme un dessus de brosse. Cette mie de pain se noircit promptement au contact des gants salis; il faut, on le devine, en reprendre une nouvelle tranche pour parfaitement achever le nettoyage.

Lisez le Bulletin de la Ferme

MUSICIENS

Pour tous vos achats de Musique Religieuse et Profane, Vocale et Instrumentale, Fanfares et Orchestres.

Ecrivez, sans hésiter à

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, -: Montréal.

Le meilleur assortiment, les meilleurs prix

Merci d'avance, Salutations empressées

Croquants

Ils fondent mieux dans la bouche, ils sont plus croustillants. Ils se gardent très bien. Et vous n'avez pas besoin d'autre farine dans la maison, car la Farine FIVE ROSES fait tout ce que vous désirez.

FARINE FIVE ROSES

Pour PAIN GÂTEAUX POUDINGS PÂTISSERIES