

"Fruit-a-tives"
erit Mme J.
w Rockland,
fus atteinte
personne ne
ufris durant
à épreuve
ion; je respire
ouvais parler.
, je commen
ives" en peu
le suffocation
ai plus eu
est un bien
pouvoir se
r qu'il faudra
ure ou plus
le fils pendant
simplement
comprimé de
soirs.
chez tous les
rais de poste
ves Limited.

nadienne

e de deux pieds
bouillante, avec
t-cinq minutes
Ornez le plat de
uce au beurre.
durs, par trans-
dans la sauce.

On l'échaude, on
e par morceaux,
ne avec poivre,
r dans le beurre,
ute de l'eau au
du poisson, avec
Prétez-y atten-
ux en bon ordre.

-Il faut extraire
faire une farce
ain ou patates,
u que l'on met
oudre de farine
el, et on la place
efrite, avec pré-
ce au beurre.

—L'ayant fait
a retirer entière,
e bien attachée,
un plat, et dans
cuillerée de sel;
ls devra bouillir
es. Servez avec
au beurre.

d'INDE
ÉPIS

nouveau plat
e pour votre
tre Noël! Ou
tre repas
es
nt la
a-
on
ted
r.
aux
cal
m
ment sur demande
COUPON
Limited
er votre livre
en conserves, des
coupons



Essayez de choisir entre ces robes de sport, si vous le pouvez, en réalité elles sont aussi jolies et élégantes et le plus simple serait de les faire toutes trois à l'aide des patrons McCall. Si vous ne pouvez vous les procurer chez vous écrivez à 90 Bond St., Toronto.

3739—14 à 16 ans—36 à 50—45c.
3750—36 à 50—45c.
3738—14 à 16 ans—36 à 50—45c.

La mission de la femme Les conseils de la mémagère

Mme de Sévigné écrivait à sa fille souffrante: "J'ai mal à votre poitrine..."

Je traduis par vous sa pensée: Ayez mal, Mesdames, à la poitrine de toutes les ouvrières brièves par la fatigue, de toutes les mères anémies par les privations, de toutes les femmes qui s'étiolent dans des pitoyables taudis, de toutes les jeunes filles victimes de l'atelier insalubre, des nuits de veille, du surmenage et du chômage, de la misère et de la tuberculose. Ressentez en vous toutes ces douleurs. Partout où une détresse demande secours, où une faiblesse abandonnée a besoin d'un appui (femme, enfant, vieillard, malade, indigent), c'est votre devoir d'y courir et de montrer à ces êtres en souffrance et en péril qu'il y a quelque part des coeurs qui les aiment et veulent les aider.

La bonté n'y suffit pas. Seule, sans réflexion, sans compétence technique, elle est condamnée à demeurer impuissante, exposée à entretenir, sinon à aggraver, la souffrance qu'elle veut guérir. L'aumône qu'elle inspire dans un geste de compassion n'est qu'une forme désespérée de la charité. La forme pleine d'espérance, c'est l'œuvre qui essaie de prévenir le mal pour n'avoir pas à le réparer, qui est un stimulant de l'effort, non une prime au malheur.

Le peuple souffre de misères qui proviennent sans doute de défaillances personnelles, de crises accidentelles, mais aussi de la désorganisation profonde de notre société... Sans mépriser ni négliger le secours immédiat nécessaire aux misères d'aujourd'hui, que votre effort tende surtout à préparer l'ordre social meilleur de demain. Par la lutte contre les fléaux publics, alcoolisme, tuberculose, immoralté, par une réforme simultanée des mœurs, des lois, des institutions économiques, travaillez à améliorer les conditions générales de la vie populaire. Restaurez ou fortifiez les organes essentiels qui suppléent à la faiblesse native de l'individu... Un bon syndicat a, de soi, plus d'importance et de bienfaisance, dans la vie sociale qu'une conférence de Saint-Vincent-de-Paul, si excellente soit-elle. Car le but de l'un est d'assurer au travailleur ou à l'ouvrière la justice, la mission de l'autre est de faire au pauvre la charité. Et c'est par respect de la justice dans l'organisation sociale que se réalise le précepte divin qui est de faire vivre les hommes, dans les conditions normales, non par le secours de l'aumône, mais par la vertu de leur travail.

Abbé Thellier de Poncheville.

Pour nettoyer l'argenterie.—Faire un mélange de: Carbonate de chaux pulvérisé, 1 once; Crème de tartre pulvérisée, 1 once; Alun en poudre, ½ once; et frottez les objets à nettoyer avec cette poudre en servant d'un linge humide.

21

Il n'y a qu'un moyen de tuer toutes les mouches



Le Voici:—Faites l'obscurité aussi complète que possible dans la chambre, après en avoir d'abord fermé les fenêtres. Levez ensuite, à une hauteur d'environ huit pouces, un des stores, et posez sur l'appui de la fenêtre, là où le soleil, ou la clarté du jour donne le plus fort, une ou deux assiettes dans lesquelles vous avez placé plusieurs "WILSON'S FLY PADS" bien humectés d'eau, sans toutefois les en recouvrir. Laissez la chambre close deux ou trois heures. Il ne vous restera plus qu'à ramasser les mouches et à les brûler.

Serrez alors les assiettes hors de l'atteinte des enfants pour vous en resservir plus tard en cas de besoin.

La vraie manière d'employer la Rondelle Tue-Mouches de Wilson



MUSICIENS

Pour tous vos achats de Musique Religieuse et Profane, Vocale et Instrumentale, Fanfares et Orchestres.

Ecrivez, sans hésiter à

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, :: Montréal.

Le meilleur assortiment, les meilleurs prix

Merci d'avance, Salutations empressées

ROBES DE COUVENT

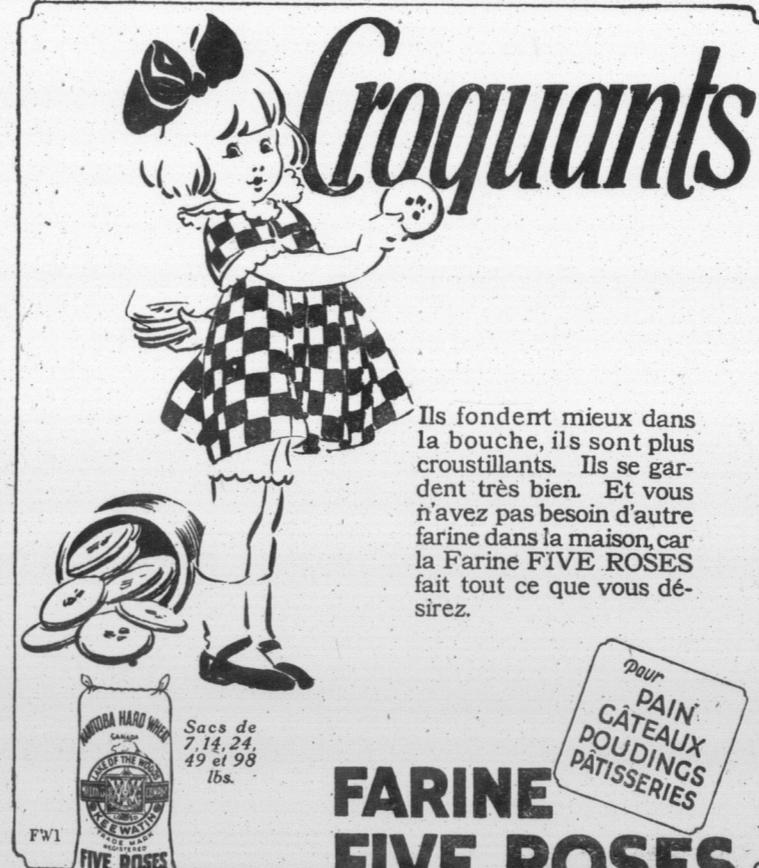
UNE SPÉCIALITÉ

Nous fabriquons sur mesure les robes de Couvent
"SANS AJUSTEMENT"
Toujours en magasin un grand assortiment de
ROBES POUR ECOLIERES AINSI QUE LINGERIE
pour les enfants qui entrent au couvent.

Visitez notre magasin à votre passage à Québec pour l'Exposition.
LE BON-TON 423 Rue St-Joseph QUEBEC
Un peu passé le Boulevard

Lisez le Bulletin de la Ferme

Croquants



Ils fondent mieux dans la bouche, ils sont plus croustillants. Ils se gardent très bien. Et vous n'avez pas besoin d'autre farine dans la maison, car la Farine FIVE ROSES fait tout ce que vous désirez.



FARINE FIVE ROSES

21

21