

brale ; aussi l'indication principale est-elle de favoriser l'afflux du sang vers le cerveau par une position horizontale.

*Q.*—Le régime cellulaire provoque-t-il facilement la folie ?

*R.*—Le régime cellulaire peut provoquer des accès, des crises de folie véritable chez les gens prédisposés héréditairement ou atteints antérieurement d'aliénation mentale ; mais, en thèse générale, il ne détermine presque toujours que des accidents passagers, de simples congestions cérébrales, des délires momentanés chez les individus dont la santé, avant l'incarcération, était indemne de folie, soit héréditaire, soit alcoolique, soit épileptique.

*Q.*—En quoi consiste le traitement des morsures et des piqûres ?

*R.*—Il consiste à empêcher le poison de se répandre à travers les tissus, chose qui peut se faire : 1. En détruisant le poison au siège même de la blessure, par l'incision de la partie ; 2. En cautérisant avec un fer chauffé au rouge ou avec du nitrate d'argent ; 3. En séparant la blessure de la partie saine par une ligature très serrée ; 4. En suçant la blessure pour en extraire le poison. Mais avant de sucer, l'opérateur doit s'assurer que la bouche et les lèvres ne présentent aucune écorchure, quelque petite qu'elle puisse être.

*Q.*—Que faut-il faire pour avoir les ongles polis et brillants ?

*R.*—Achetez chez un fabricant de produits chimiques du bioxyde d'étain pur, précipité. Au moyen d'une peau de gant et d'un peu de ce bioxyde d'étain frottez vigoureusement la surface de vos ongles. Au bout d'un instant, vous pourrez vous y mirer.

*Q.*—Quelle est une des choses les plus nuisibles à l'accroissement des cheveux ?

*R.*—C'est de les tordre pour les relever.

Il est moins dangereux de les nouer avec un ruban ou une ganse ; mais rien ne leur convient mieux que d'être tressés.

*Q.*—Quels sont les soins quotidiens qu'on doit avoir pour les cheveux ?

*R.*—Il faut les couper de temps en temps au bout, les peigner et les brosser tous les jours pour débarrasser la tête des petites pellicules blanches qui rendent les cheveux sales ; on fait cette toilette le matin, afin d'aérer les cheveux et de sécher la transpiration de la nuit ; le soir, pour enlever la poussière qui s'y est accumulée dans la journée.

*Q.*—Quelles sont les causes des dépôts de l'urine dans l'état de santé ?

*R.*—Un excès de viande.—Un repas trop copieux.—Une forte émotion morale.—Une nuit agitée.—Une course un peu forte.—Une fatigue exagérée.—Un accès de migraine.—Un accès de fièvre, etc.

*Q.*—Quelle est la meilleure précaution à prendre pour empêcher la peau du visage de se gercer ?