脫髮的治證

醫學研究

卑詩中醫藥研究會 李鶴儔

脫髮是十分常見毛病，有輕重之分，原因複雜，治療不易，現向大家介紹脫髮的中醫證治，中醫學認爲髮爲血之餘，意思是說毛髮的營養來自血液，因此血液的盛衰直接影響頭髮的生長和代謝，但毛髮潤澤與腎有密切關係，所謂腎主骨，生髓，其華在髮，因此，腎精氣充盛，則毛髮光澤，腎精氣虧損，則毛髮變白或脫落，根據中醫理論將脫髮辨證分爲下列類型：

㈠頭髮驟落：分下幾種(1)血熱生風，多見於青少年，可用涼血消風方藥：生地、丹參，側柏葉，女貞子，桑葉，旱蓮草等治療。(2)氣血兩虛：常見於大病之後，婦女產後，可用十全大補湯加丹參，首烏治療。(3)肝腎不足，多見於中年人，因長期緊張或郁怒傷肝，房事過度等引起，可用生熟地，首烏，當歸，女貞子，菟絲子，旱蓮草，白蒺藜，杞子，桑椹子等。(4)血瘀：可用當歸，川芎，赤芍，桃仁，紅花，生薑，大棗，葱頭等。

外治法：可用骨碎補外擦脫髮處，或以生薑切成小片烤熱後擦患處，也可用白蘭地酒擦患部，或用桁花針叩打患處，促使毛髮生長。㈡頭髮稀落：多見於中年人，有很多類型，應按中醫辨證施治，現特介紹一條簡單驗方，對任何類型脫髮均可服用：熟地八錢，黃精八錢，首烏一兩，黑芝麻一兩，大棗十枚，加肉適量煲湯飲服，長期服用，也常見毛病，有輕重之分，原因複雜，治療不易，現向大家介紹脫髮的中醫證治，中醫學認爲髮爲血之餘，意思是說毛髮的營養來自血液，因此血液的盛衰直接影響頭髮的生長和代謝，但毛髮潤澤與腎有密切關係，所謂腎主骨，生髓，其華在髮，因此，腎精氣充盛，則毛髮光澤，腎精氣虧損，則毛髮變白或脫落，根據中醫理論將脫髮辨證分爲下列類型：

㈠頭髮驟落：分下幾種(1)血熱生風，多見於青少年，可用涼血消風方藥：生地、丹參，側柏葉，女貞子，桑葉，旱蓮草等治療。(2)氣血兩虛：常見於大病之後，婦女產後，可用十全大補湯加丹參，首烏治療。(3)肝腎不足，多見於中年人，因長期緊張或郁怒傷肝，房事過度等引起，可用生熟地，首烏，當歸，女貞子，菟絲子，旱蓮草，白蒺藜，杞子，桑椹子等。(4)血瘀：可用當歸，川芎，赤芍，桃仁，紅花，生薑，大棗，葱頭等。

外治法：可用骨碎補外擦脫髮處，或以生薑切成小片烤熱後擦患處，也可用白蘭地酒擦患部，或用桁花針叩打患處，促使毛髮生長。㈡頭髮稀落：多見於中年人，有很多類型，應按中醫辨證施治，現特介紹一條簡單驗方，對任何類型脫髮均可服用：熟地八錢，黃精八錢，首烏一兩，黑芝麻一兩，大棗十枚，加肉適量煲湯飲服，長期服用，也

醫學特輯

談「便血」

健康信箱

僑信參茸行 黃欣賢

健康信箱：

弟有下列之症求賜良方。本弟之症有時便後有血，去年入院X光灌腸檢查，一連七次毫無所得。本弟之症未知是何病症？特字求教。

亞省張××

張先生：

因爲你來信沒有把你所患的病症講清楚，所以我無法幫你作出明確的判斷。一般來說，防風一錢五分，生地三錢。如果便血，加干姜一錢，熟附子一錢五分，黃芩二錢，灶心土二兩煎湯代水服。

以上方藥僅供你參考使用。

便血多見于小腸，結腸、直腸、肛門等部位的疾患。例如：痔瘡、肛裂、潰瘍性結腸炎、腸結核、腸惡性病變等，某些過敏性疾病也會出現便血症。便血的中醫治療比較籠統，大致可以分爲二種類型，分述如下：

㈠濕熱內蘊症：症狀是下血鮮紅，大便不暢或稀溏，或伴有酸痛，腸鳴、口苦、舌苔黃膩。治療的方法是清腸化瀉止血。所用的方藥有：槐花三錢、阿膠三錢（烊化沖服）。

㈡脾氣虛弱症：症狀是下血紫黯，或黑便如柏油色，腹部隱痛，大便稀溏，神疲懶言，面色無華，或同時伴有吐血。治療的方法是補血攝血。方藥有：炙黃芪、人參（可用黨參代替）各四錢，白朮、熟地、當歸、白芍、阿膠（烊化沖服）各三錢，炙甘草一錢，地榆炭、赤石脂各三錢。如果脾胃虛寒，見怕冷、便溏、面色萎黃，四肢不溫者，你參考使用。

□本欄各篇有關中醫藥學著作，只供同好研究之用，特此聲明。

明天麻

飲食健康

伍卓琪

中國的藥材種類有數千種之多，歷史悠久，日常所用的草藥也有千多種之多，經常見到的草藥一般有認識中藥之人仕，很多均會使用中藥，近年中國出產的中藥，大大增加了出口，主要由于培栽中藥藥農，不斷增加，固此近年中藥價錢下跌了數倍之多，使用草藥之人仕，隨着增長了，爲了發揮中藥之傳統，故此應要多介紹中藥之使用。

今期要向各位介紹一味日常多用海產動植物作爲高血壓的食養療法，確有其優點在，因爲這些東西，含有豐富的碘質，不祗可治甲狀腺腫（大頸泡）也有預防血管硬化的功能，可使血壓降低。

海蜇，原名「海常」，又名「水母」，「石鏡」等，爲蹬蕩動物，「稱蒲魚」，「蜇類甚多，大者直徑尺餘，常浮水面，狀如張繖，平滑而軟，色淺藍，皮薄下有八腕，延長如柄，色淡紅，腕上觸手叢生，濁手之間有無數細口，內通胃腔，繖之邊有耳目，詳蝦常附之，其肉及皮可作藥用，夷考我國藥物學紀載，謂本品鹹溫而無毒，海蜇皮厚者名「海蜇頭」，薄如皮者名「海蜇皮」，二者均以陳者爲佳，新者韌而不脆，上海菜甜常以此爲菜式的配料，粵菜甜亦有之，由於它不耐烹養，多以拌出，爽脆可口。

海蜇在藥用言，劃分肉與皮，其肉主涼，積血，帶下，小兒風疾及湯治婦人勞損，其皮能治消風，除痰行積，治頭火傷等，風，痞塊及無名腫毒。

欲平抑血壓者，經常以此作羹湯，或爲瑤柱脯，或爲芙蓉瑤柱之類的吃法，並佳皆妙。

海蜇瑤柱滋陰平血壓

藥材經驗廿年

中國參茸藥材行 黎鶴祥

據近人研究所得，請海蜇含有豐富的碘質，有軟化血管及降血壓的功能，而且由於它能化痰消積，對於痴肥的中風體質，風痰作祟者爲稱源，則食之又能滌痰，誠爲食療佳品。

江瑤柱，又名「干貝」，爲海產介類的雙殼軟體動物，殼長而薄，呈直角三角形，足根有絲狀及盤附着近海之沙泥中，其肉韌而沒味，祗割取其開合雙殼的柱頭肉晒乾後，就是席上珍之江瑤柱。

本品多產於日本，性甘溫，有滋陰及平抑血壓的功能，我國醫學之所謂「滋陰」是滋養體質之意：而一般所謂「陰虛」，是指體質之表徵或症狀而言，亦即體液不足，包括性腺內分泌缺乏，腎水虧損在內，而高血壓就是陰虛陽亢之徵，故吃滋陰食品以調節內分泌則陽亢現象可以緩和，血壓於焉下降。另一原因是江瑤柱含有豐富碘質，有消痰化堅及軟化血管之效。故

（待續）

余景輝會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4406

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五-四二五一

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

'87 Camp Locations Kaiping（開平）
華裔青年、學生中國夏令營
China Summer Camp '87 for Students and Youths of Chinese Descent
廣東省華僑、華裔青年學生公費夏令營
地點：廣東省開平縣（廣州二天。開平十五天。公費招待）。
參加資格：華裔青年十七至廿八歲。
日期：七月一日從溫哥華出發。
活動：學習漢語、語文、歷史、地理、書法、美術、烹調、針灸、武術、音樂、舞蹈、參觀工廠、學校、農村、名勝古蹟、尋根問祖等。
費用：加幣一千六百九十五元。包括來回香港機票。香港及一切費用。
附帶旅遊：夏令營閉營後前往桂林、杭州、黃山、蘇州、上海、西安、北京等地旅遊、時間十九天。費用加幣一千元。
全程三十九天。全部費用加幣二千六百九十五元（包括香港食住。來回香港機票。國內旅遊費用等）。
加拿大報名處：華安旅遊服務社
223 KEEFER STREET, VANCOUVER·B.C.
電話：（六〇四）六八一。八五三一

HongkongBank
滙豐銀行
爲你提供・房屋貸款
辦法簡單・決斷快捷
可定利率或浮動利率
歡迎非本地居民或新移民・詳情請駕臨本行貸款部接洽・
地址：華埠緬街五三〇號
電話：六八三・九六一壹

太平洋旅行社
片打東街七十一號
T. P. Y. Travel Service
71 Pender Street East
Vancouver E.B.C.
V6A 1S9
PHONE: 683-5656
Agents for Orient & Pacific Lines
歡迎光臨詢問
代理各大航空公司，船公司，火車客票，代訂各地旅館，快捷妥當・

IATA Since 1949
黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據
授權文件
文件認證
誓詞
遺囑
NEMBER
Autoplan
本公司希望提醒閣下，凡在1987年3月滿期的車牌燕梳，請在1987年4月1號前續期，註册車主必需要有本人之簽名，其包括汽車燕梳續期、更改、取消、更換車主及新車註册。如簽名者不是車主本人，但有車主的授權書，亦可被本公司承認。
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 87

中國遊 $3199 $2999
····不到長城非好漢···· 全程21天（雙人房）
香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州②無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年4月5日、4月26日、5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
三峽遊 $3399（雙人房）
全程22天
兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山
香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年5月24日、9月6日
●保證有專人領隊由溫哥華陪同出發沿途照料至旅遊完畢爲止●
●全部一流酒店：香港－富豪、廣州－中國、南京－金陵、北京－香山●每日包三餐膳食
●在香港部份亦包旅遊節目●出發前有晚餐聚會講解●代辦手續並代申請旅遊完畢後之延期停留●機票有效期爲一年，可提前出發，可延期回程。
DOUBLE YAU
環球旅行社
WANKOW TOUR & TRAVEL
258 EAST PENDER ST. VANCOUVER B.C. CANADA
溫哥華片打東街258號 電話 684-2341
6340 NO. 3 RD. RICHMOND, B.C. CANADA
列治文第三路6340號 電話 278-4401
主理 丘錫琛先生 (MR. FRED YAU)

司公食肉昌元
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052 七天營業
馳名琵琶鴨
掛爐鴨
本公司自置設備一流新工場
脆皮大乳鴿
特製白油腸及特製風乾鴨肝腸
爽嫩白切鷄
瘦白油腸，鮮鴨
美味桂花腸
干腸，油王臘鷄
鮮明肉類
鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
承接金豬探親攜帶手信 送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾鴨肝腸 450g（大包裝）每包$3.70
特瘦白油腸 375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL: (604) 420-8022
本號統辦唐山雜貨
鼓油醬料
時菜鮮菓
外埠訂購
快捷妥當
零沽批發
一律歡迎
Kam Yen Jan
CHINESE SAUAGE
金然棧 臘味廠
美加風行
風味特佳
肉質鮮美
皮衣薄脆
材料純正
不含味精
送禮名貴
自用實惠

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒臘肉食 燃手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦 中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點 梅菜扣肉
鹵水牛什 上海雲吞
蝦餃燒賣 木須餅 毛豈
即蒸即食 老少咸宜
門市批發・無任歡迎
地址：五三五哥亞街
電話：六八九 七三二四

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
75 E. Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel. 685-9743
新辦到
青島大花生肉
上海花粉琼漿
零售批發
一律歡迎