Nattliga röster.

Ropande röster, röster ur natten,
Doft de ropa i dimmig kväll,
Forsande brusar flodens vatten,
Stjärnor glimta på molnhöljd häll.

Ropande röster, röster ur natten —
Hör du hotfullt och hemskt ett ljud?
Forsande brusar flodens vatten,
Kvällen klädt sig i töcknig skrud.

Hörde du ej ett kvidande? Stilla!
Hör du icke ett ångestskrik?
Var det i dimman blott en villa,
Blott en ton uti kvällns musik?

Villsamt i töcknen framåt vi ila,
Dofva rösterna ej förstå,
Grubbla och söka utan hvila,
Skola klarhet väl aldrig få.

Nils Parson Brown.

Kvinnan och Hemmet

TACKSAMHET OCH OTACKSAMHET.

Rufva aldrig öfver medmänniskornas otacksamhet, om du skulle mötas af sådan.

Tänk i stället på all den tacksamhet du mött.

Och minns att: tacksamheten är som ett silfver- eller guldmynt, då däremot otacksamhet är som en kopparslant.

En enda människas tacksamhet uppväger tjogtals människors otacksamhet.

Gör inte häller det goda endast för att vinna människors tacksamhet utan gör det af ett inre kraf, som tvingar dig att göra det, därför att du inte kan annat.

En blomma doftar skönt, inte för att vinna människors tacksamhet, utan därför, att det är hennes natur att sprida doft.

Så är och skall godheten vara hos människan.

Och liksom solen lyser lika vackert öfver onde och goda, så gör den goda människan godt, antingen hon mötes af tacksamhet eller otacksamhet.

DRICK EJ BRÄNNVIN!

Den kände folketingsmannen P. Sabroe i Köpenhamn slog nyligen upp ett plakat på en mängd krogar och på väggarna i deras närhet, hvilket nu kommenteras i den danska pressen. Proklamationen lyder: "Sky brännvinet. Jag riktar härmed en anmodan och en bön till er: bryt med supvanorna och låt brännvinet vara. Jag kommer i din moders, din hustrus och ditt barns namn — brännvinet har kastat sin djupa slagskugga öfver tusende hem. Brännvin är trälens dryck, den hopplöses och förtrampades tröst. Den fattige ryske bonden dricker brännvin för att glömma livets många bittra sorger. Den upplyste danske arbetaren, som dricker brännvin, förnedrar sig och besudlar den hederliga arbetsdräkten. Dum och gammal vana upephåller drickandet. Denna vana är den farligaste konservatismen. Gå icke in i syltan. Hvart öre, som är intjänadt genom arbete, bör befordra din familjs och ditt eget väl. Och har du något till öfverlopp, så finnes det alltid behöfvande inom din klass, som du kan hjälpa. Gå hem och säg till kamraterna: Drick icke brännvin".

SKÖNHETSMATT.

I alla fullkomligt sköna ansikten återfinner man vissa bestämda mått, huruvida olika ansiktena sinsemellan än i öfrigt må vara. Så påstår åtminstone den engelske professorn Fotheringham, som gjort skönheten till föremål för vetenskapligt studium. Han har konstruerat ett instrument, som han kallar för kallometer, ett slags skönhetsmått, som gör det möjligt för hvem som hälst att själf undersöka sin egen grad af skönhet.

Kallometern består af en träram med tvärslåar på bestämda afstånd inbördes. Om man ställer sig framför spegeln och håller apparaten framför ansiktet så, att man har den mellersta tvärslån framför pupillerna, täcka de endra hos den fulländade skönhetens resp. ögonbrynen, munnen, hakans fördjupning samt berörra näsans och hakans underkant.

Afståndet mellan pupillerna och ögonbrunen skall vara 1,6 cm., mellan pupillerna och näsans underkant 4,76 cm., mellan näsan och mun 1,9 cm., och mellan munnens och hakans underkant 5,1 cm., slutligen skall afståndet mellan ögonen vara 6,35 cm.

Den lärde professorn har pröfvat sin kallometer på en mängd berömda skönheter och har hos åtskilliga af dem funnit en hel del brister. Sålunda gör han gällande, att den för sin skönhet berömda franska skådespelerskan mademoiselle Lantelme, som nyligen fann en tragisk död, hade en haka som var litet för kort, medan engelskan miss Maxine Ellioat däremot med glans bestod profvet.

Om man icke motsvarar prof. Fotheringhams skönhetskraf, så behöfver man för öfrigt inte bli ledsen för det, ty själf anser han att detta icke inträffar med mer än två människor på en miljon. För öfrigt kan ju också en professor taga miste, och det låter utan tvifvel litet konstigt, då han angifver alldeles bestämda mått, medan ett ansikte som bekant kan vara större eller mindre och ändå lika vackert.

Skönheten är och förblir en smaksak, hvarom en hvar måste få ha sin egen mening. Icke alltid är det de regelbundnaste ansiktena som äro de mäst tilltalande. Många i hög grad oregelbundna ansikten kunna röja ett inre lif och ett behag som äro vida mer att skatta än skönhet. Den parisiska skådespelerskan Gaby Desleys exempelvis har gjort stor lycka och betraktas som chic, pikant och bedårande. Mäter man hennes ansikte med kallometern, skall man finna, att hon har en näsa som är för lång, en öfverläpp som är för kort, en dito haka, en alltför låg panna och att ögonen stå för långt ifrån hvarandra. Men ändå anses hon bedårande.

Två kvinnor intyga

Hvad Lydia E. Pinkhams Vegetable Compound uträttat för deras hälsa.

Nedanstående äro egenhändiga bref.

Haliburton, P. E. I.: "En läkare, som undersökt mig, sade att jag led af nedfallen lifmoder. Jag begagnade följaktligen Lydia E. Pinkhams Vegetable Compound, och det har gjort mig obeskrifligt godt. Smärtorna och flödet äro försvunna. Jag har ökats tio pounds i vikt och jag känner mig friskare än jag gjort på lång tid. Jag tycker att det är synd om hvarje kvinna, hvilken lider såsom jag lidit, endast för att spara ett par dollars.

Ni kan begagna mitt bref såsom ett intyg, ty det kan möjligen förmå andra kvinnor att begagna edert Vegetable Compound." — Mrs. Geo. Collieutt, Haliburton, P. E. I.

Läs hvad denna kvinna säger.

New Moorefield, Ohio. — "Det är mig ett stort nöje att kunna tacka eder för hvad ert Vegetable Compound gjort för mig. Jag hade nedtyngande smärtor i ryggen och kunde icke vara på fötterna tillräckligt länge att tillreda en måltid. Så länge jag låg på rygg kände jag mig bättre, men så fort jag steg upp återvände smärtorna. Doktorn sade att jag led af kvinnosjukdom. Lydia E. Pinkhams Vegetable Compound var den enda medicin som hjälpte mig, och jag har varit starkare och sundare sedan jag började begagna densamma. Jag hoppas att edert läkemedel kunde få hjälpa andra kvinnor såsom det hjälpt mig. Ni kan begagna detta bref." Mrs. Cassie Lloyd, New Moorefield, Clark Co., Ohio.

HÅRDT BRÖD OCH FRISKA TÄNDER.

Ett telegram från "das grosse Vaterland" uppger att tvenne tsyka vetenskapsmän upptäckt, att samtidens dåliga tandhygien har sin orsak i det mjuka brödet. Den ene af dessa vetenskapsmän, dr Röse, har fått sig anvisadt ett belopp à 2,000 mark, för att han skall kunna få tillfälle att bedrifva studier, och dessa studier skulle bedrifvas i det hårda brödets hemland, Sverige. Efter att ha inhämtat olika bakningsmetoder, skall sedan det hårda brödet införas i Tyskland.

Att mjukt bröd skulle ha en försämrande invärkan på tänderna har ju sedan gammalt varit så godt som fastslaget. I detta instämde en svensk tandläkare, men tillade, att orsaken till största delen ligger i den bristande renlighet i munhålan, som blir följden häraf. Det mjuka brödet klibbar nämligen vid tuggningen fast i alla vinklar och vrår, mellan tänderna och i håligheter. Då rengöring af tänderna omedelbart efteråt endast undantagsvis kommer i fråga, bildas bakteriehärdar. Isynnerhet åt barn rekommenderade därför tandläkaren det hårda knäckebrödet, ty just i de tidiga barnaåren är det som tandhygien har så stor vikt och betydelse.

Det hårda brödet stärker naturligtvis också tänderna till en ej obetydlig grad. Alla organ, som ej tagas i anspråk för sitt naturliga ändamål, försvagas ju och matlagningen nu för tiden går ut på att göra allting så att det nästan smälter i munnen. Detta vore ett stort misstag. Tänderna tagas för litet i anspråk och försvagas afsevärdt. Barn såväl som vuxna skulle därför endast ha godt af om de ej obekanta franska bröden och allt det andra mjuka till en del ersättes med hederligt hårdt svenskt knäckbröd. I landsorten, där nästan uteslutande hårdt bröd ätes, står tandhygienen gifvetvis på ett bättre plan. Låt oss alltså återvända till det hårda brödet!

DEN NYTTIGASTE SPORTEN FÖR KVINNOR.

Om sportens betydelse för kvinnokroppens utveckling och skönhet har en framstående läkare, prof. Sargent vid Harvard universitetet gjort några uttalanden, som väckt stort uppseende i Amerika.

Han säger rent ut, att allt hvad man skrifver och säger om modärn kroppskultur är idel prat för att bemantla nöjeslystnad, lyxbegär och flirt. Enligt hans mening finnes det blott ett slags sport, som är lämpligt för harmonisk utveckling af kvinnokroppen, och det består i husligt arbete.

"När kvinnorna själfva sköta sitt hushåll", säger prof. Sargent, "kommer hvarje muskel i deras kropp dagligen i ändamålsenlig rörelse. Intet förebygger mer fettbildning, än att gå upp och ned i trappor.

Intet är mer stärkande för bröstkorgen och ryggraden än att ligga på knä på golfvet och skura, isynnerhet som man brukar båda armarna lika mycket. Att sopa är stärkande för axlarna och att lyfta och bära fulla vattenämbar ger en tämlig atletisk öfning. Hustrur, som baka sitt bröd hemma och själfva knåda degen, få präktigt utveckladе armar; och att stå en timme vid tvättbaljan är nyttigare än att spela tennis en hel vecka."

SALT SOM LÄKEMEDEL.

Nyligen dök någonstädes upp ett mod, som snart urartade till en ren epidemi. Man slutade alldeles att äta konfekt och choklad, och i stället proppade man under alla dygnets timmar i sig — vanligt koksalt. Detta mod tog snart formen af ett slags saltkur, i det saltet icke blott skulle läka, utan också förebygga alla slags sjukdomar.

ALLMÄNNYTTIGT.

Talg och linolja till lika delar äro ett utmärkt medel till insmörjning af järndelarna på begagnade landtbruksmaskiner.

Blekande tvättpulver. Godt tvättpulver nio delar, natriumperborat 1 del. Detta tvättpulver värkar ej frätande och är fullkomligt oskadligt för tvätten, på samma gång som det likväl bleker den.

Vill man hindra glaskärl från att gå sönder, då hett vatten hälles i dem, nedläggas glaskärlen i en gryta med kallt vatten, som småningom upphettas och får koka någon minut samt därpå kallna. Därefter upptagas kärlen, som nu blifvit betydligt härdade. När man häller varmt i glas eller stenkärl, bör kärlet alltid stå på en fast, jämn yta och ej hållas i handen.

Lädersvärta för skomakare. Järnvitriol, vattenfri, 600 gram, bläkolsextrakt, fint pulv., 80 gram, potatisstärkelse 80 gram, frankfurtersvart 40 gram, axolsyra, pulv., 30 gram, kaliumkromat, gult, pulv., 12 gram, anilinsvart, vattenlösligt, 12 gram, blandas omsorgsfullt. Löser man 100 gram af pulverblandningen i 1 liter kokande vatten, får man en utmärkt svärta för sulkanter och klackar.

Terpentin är nyttigt till så mycket, att det kan vara skäl att påminna om ett och annat, hvartill den är bra. Snufva eller hosta kan motas eller botas, om man slår några droppar terpentin i ett kärl med kokhett vatten och inandas ångorna. En tesked terpentin till hvar hink vatten är utmärkt vid tvättning af sjukrum. Det tar bort osund lukt och är ett kraftigt desinfektionsmedel. En matsked terpentin i bykgrytan gör kläderna vackert hvita. Med terpentin tar man lättast ur oljefläckar.

Ett godt medel mot influensa är en matsked honung och saften af en större citron, som rföres väl i två kaffekoppar kokhett vatten. Det drickes sedan man gått till sängs så varmt man kan.

Till rengöring af håret anses salt vara ett förträffligt medel. Man ingnider hufvudsvålen och håret väl därmed, borstar därpå grundligt med en fullkomligt ren borste. Saltet stärker hårväxten.

KÖKET.

God äpplekräm. Koka en äpplegröt af goda söta äpplen. Gröten pressas genom sikt eller durkslag och sötas efter smak. Nu blandas däri en vaniljkräm tillredd sålunda: 1 pint gräddmjölk tillsättes med 1 stor tésked florsiktadt mjöl utrördt i mjölk, får ett uppkok och hälles sakta öfver 4 äggulor, som rörts hvita med 2 matskedar socker. När det hela blandats väl får det än ett uppkok; tillsättes med vanilj efter smak och uppbildas bakteriehärdar. Isynnerhet åt barn rekommenderade därför tandläkaren det hårda knäckebrödet, ty just i de tidiga barnaåren är det som tandhygien har så stor vikt och betydelse.

Kaka och sur grädde. 1 ägg, 1 kopp socker, ½ kopp smör, 1 kopp sur grädde, 1 tésked hvardera af soda, kanel och nejlikor samt ½ tésked muskotnöt, 1 kopp finhackade russin, 2 små koppar mjöl och lite salt. För säkerhets skull bör man baka en försökskaka enär gräddens ändring med hänsyn till hur mycket smör man bör taga.

I stället för att ställa in mat i ugnen för att hålla den varmt åt dem, som komma hem sent, bör man täcka öfver dem ordentligt och placera den öfver en panna med kokande vatten. Ångan håller maten varm och förhindrar den samtidigt från att torka.

Håll er häst i godt arbetstillstånd

Friska ben draga stora lass. Ingen häst med spatt, splint, curb, ringbone, bony growth eller sprain kan göra sig själf rättvisa. Mr. Edmund E. Harrison, Ingoldsby, Ont., skrifver—"Jag har botat två fall af spatt med er Spavin Cure och använder det för närvarande på en lam häst. Svullnaden håller på att försvinna—Styen den där lamheten."

KENDALL'S Spavin Cure

värkar fort, lämnar inga ärr eller fläckar och kostar litet. $1.00 pr flaska. 6 för $5.00. Skaffa vår värdefulla bok — "Treatise on the horse" — gratis hos er apotekare eller tillskrif oss.

Dr. B. J. KENDALL CO., Enosburg Falls, Vermont, U. S. A.
Håll er häst i godt arbetstillstånd.

DE LAVAL CREAM SEPARATORS

Äro i en klass för sig själfva.

De kosta blott litet mera än de billigaste, men de spara två gånger så mycket och hålla fem gånger så länge som andra separatorer.

De inbespara sin kostnad hvarje sex månader jämförda med gravitetssystem och hvarje år jämförda med andra separatorer, och de kunna köpas för kontant eller på så lätta vilkor, at de värkligen betala för sig själfva.

Alla dessa korta påståenden åtföljas af demonstrativa bevis till eder egen belätenhet hos den närmaste DE LAVAL lokalagenten, eller ni kan ju skrifva till bolaget.

Hvarför då, fråga vi med all uppriktighet, skulle någon som behöfver en gräddseparator vara den förutan, köpa en annan än DE LAVAL, eller fortsätta att bruka en underlägsen separator?

DE LAVAL SUPPLY DAIRY
Winnipeg, Vancouver, Montreal, Peterboro.

LANDTBRUK.

STUDERANDE SOM GRÖNSAKSODLARE.

Myndigheterna vid Princeton Universitet i New Jersey satte förliden vår i gång ett företag af säreget slag, i syfte att skänka mindre bemedlade studerande ett tillfälle att förskaffa sig goda biinkomster. Många studenter komma till Princeton med endast hundra dollars eller till och med en ringare summa på fickan, och de äro följaktligen nödgade ta itu med hvad slags sysselsättning som mände erbjuda sig på deras lediga stunder, för att kunna betäcka de med studiekursen förenade ganska dryga utgifterna. Härvidlag gå de akademiska auktoriteterna dem till handa med både råd och då efter bästa förmåga, och många förutvarande studenter, hvilka trädt ut i det praktiska lifvet och där vunnit framgång, utsträcka äfven en hjälpsam hand åt sina finansiellt vanlottade efterträdare vid universitetet. En af dessa filantropiska alumner är James E. Bathgate, junior, i Newark, N. J. Han är innehafvaren af en större slakteriaffär, men ägnar sig äfven delvis åt landtbruk. Vid ett besök i Princeton fann han, att universitetet ägde ett stort landområde, kvilket låg alldeles ohäfdadt, och han föreslog därför, att detsamma skulle tas i begagnande för grönsaksodling och på så vis göras till en inkomstkälla för studerande, hvilka befunnes hågade för att åtaga sig det erforderliga arbetet.

Flera andra alumner gillade planen, hvilken omedelbart bragtes till utförande. Förslaget upptogs under ledning af "Byrå för självhjälpande studerande", och Charles Irving Place, en af studenterna vid universitetet, blef utsedd till grönsaksfarmens superintendent.

Femton studerande anmälde sig i fjol vår för anställning å farmen samt arbetade där hela sommaren. De voro i stadig sysselsättning åtta timmar hvarje arbetsdag. Stundom var det nödvändigt för hela personalen att arbeta öfvertid, t. ex. då det blef fråga om att sätta ut mellan två och tre tusen selleriplantor å kalljord. Vid dylika tillfällen förlängdes arbetsdagen ända till sexton eller adertton timmar. Studentfarmarna befattade sig emellertid ej med annat än de vanligast förekommande grönsaksarterna samt försökte sig ej nå någon som hälst konstodling. Farmens produkter inbegrepo sådana lätt säljbara produkter som potatis, tomater, bönor, kål, äggplantor, peppar, majs, pumpor, selleri, rofvor, morötter, rödbetor, rädisor, grönsalat o. s. v. Hvad som ej kunde torgföras och afyttras med rimlig förtjänst, förvandlades till konserver enligt med vedertagna vetenskapliga metoder. Hela värdet af de å farmen frambragta produkterna uppgick till ett belopp af ungefär 7,000. Från denna summa måste dock $3,000 afräknas för bestridande af de vid planens iscensättning åsamkade utgifterna. Denna post å expenskontot återkommer likvisst ej i år, då man förväntar, att företaget skall inbringa ett vackert öfverskott. Dessutom komma åtskilliga förbättringar att efter hand bli vidtagna. Sålunda är det afsikten att tidigt på året inrätta drifbänkar för att kunna få grönsaker i marknaden, medan priserna ännu äro jämförelsevis höga. Äfvenså kommer farmen att bli försedd med ett eller två par hästar samt en uppsättning af alla slags modärna don för grönsaksodling. Större delen af tillägget i utrustningen förskrifver sig från Princetonalumner, hvilkas intresse blifvit väckt af det lyckade experimentet samt föranledt dem till att utlofva understöd för dess fortsättning och utvidgning. I fall denna alumnernas hjälpsamhet håller i sig, hvilket knappt bör betviflas, torde det ej dröja länge, förrän hönsafvel och mäjeridrift komma att ingå i farmvärksamheten.

I fråga om de farmande studerandena själfva, syntes åkerbrukslifvet värka särdeles välgörande på dem. Alla femton voro, då de återvände till sina studier, vid bästa hälsa och kurage. I medeltal hade hvar och en af dem förtjänat c:a $300 under ferierna och därigenom betryggat sin vistelse vid universitetet för åtskilliga månader framåt. Tack vare rektor Hibbens tillmötesgående, var ett af universitetets dormitorier upplåtet åt dem hela sommaren, och genom en sorts kooperativ hushållsplan lyckades de nedbringa sina lefnadskostnader ganska mycket. Inkomsten från deras farmarbete led fördenskull ej någon särdeles nämnvärd afbräkning.

HVETESKÖRDAR ÅRET RUNDT.

På grund af att hvete odlas öfver så godt som hela jordklotet, är det icke en enda tid på året, då hvete icke skördas på den ena eller andra platsen. Hveteskörden infaller sålunda:

i januari i Australien, Nya Zeeland, Chile och Argentina;

i februari och mars i Indien och södra Egypten;

i april i Persien, Syrien, mellersta och norra Egypten, Mexico och Cuba;

i maj i Algeriet och andra delar af norra Afrika, mindre Asien, Kina, Japan och Texas;

i juni i Spanien, Portugal, Italien, Grekland och åtskilliga stater i Nordamerika, nämligen Oregön, California, Louisiana, Mississippi, Alabama, Georgia, Arkansas, Missouri, Kansas och Colorado;

i juli i Bulgarien, Serbien Österrike-Ungern, Sydryssland, Frankrike, Nebraska, Minnesota och södra Canada;

i augusti i England, Belgien, Holland, Tyskland, Danmark, Polen, mellersta Ryssland, norra Canada, Manitoba och British Columbia;

i september i Skottland, Sverige, Norge och norra Canada;

i oktober i norra Ryssland;

i november i Sydafrika och Peru;

i december i Birma och Siam.

SMÅPLOCK FÖR FARMEN.

Att göra allting så trefligt som möjligt är hvad alla farmens bebyggare borde eftersträfva. Det kostar vanligen litet eller intet. Och likväl gör det lifvet värdt att lefva.

Progressiv farmning är sådan hvarmed farmaren vinner den största och bästa afkastning med moderata utgifter icke öfverstigande farmens bärkraft.

I efterverldens och vårt eget intresse ligger det att plantera skog. Skogsodling är bland ett lands bästa inkomstkällor och det är nutidens plikt att lämna dessa till eftervärlden minst lika mycket gifvande. Nu är rätta tiden att plantera sådd och plantering af skog. Frö och plantor rekvireras från plantskolorna.

Då man bygger hönshus, bör man minnas, att hönsen äro små djur, och att, om de skola få något med af solljuset på vintern, fönstren skola tagas stora, men lågt placerade. Golfytan i ett hönshus, som skall hållas varmt af djurens egen kroppsvärme, bör vara cirka 4 kvadratfot pr höna och huset ini ej vara högre än som behöfs, cirka 7 fot. Rikligt tilltagna och väl placerade ventiler äro nödvändiga.

På Sarons slätter och högslätterna mellan Jaffa och Jerusalem arbeta nu självbindare och ångtröskvärk. Vatten fås med hjälp af pumpar, som drifvas af motorer vid Abrahams brunn i Berseba. På Genesaret finnas nymodiga motorbåtar och man planerar att drifva motorbåtar å Jordans å. Damaskus, världens äldsta stad, skall snart få spårvägar och elektrisk belysning.

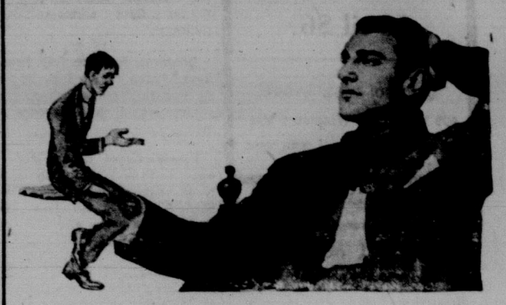
Wisconsin-lucernhö bäst. Lucernhö, odladt af P. P. A. Paulson i Hudson, St. Croix county, Wisconsin, har vunnit högsta mästerpriset vid den nyligen i Columbia, S. C., hållna National Corn Show, enligt hvad meddelats till Wisconsin experimental stations landtbruksskola, vid hvilken mr Paulson graduerat. Denna seger för Wisconsin är så mycket märkligare som den manns under stark konkurrens med de västra staterna, hvilka i allmänhet haft rykte om sig att producera bästa lucern.

Kejserlig jordbrukare. Kejsar Wilhelm af Tyskland är som bekant en mångfrestande man. Bland annat har han äfven försökt sig på jordbruk. Nyligen redogjorde han uti ett tal inför tyska åkerbruksrådet i Berlin för sina erfarenheter härvidlag och meddelade i detalj om de förbättringar som han infört på sitt gods vid Kardinen. Sedan 1907 hade han ökat det odlingsbara området därstädes från 500 till 650 acres, jämte det han åt odlingen återvunnit 300 acres myrmark. Från detta land hade han erhållit 225 ton hö, och dessutom hade 70 à 80 nötkreatur betat därstädes, allt under året 1910. Följande år var afkastningen 450 ton hö. Dessutom hade 90 hästar och 120 nötkreatur betat därstädes. Kejsaren meddelade äfven sina rön vid odlandet af en ny i Ostpreussen hittills okänd rågsort.

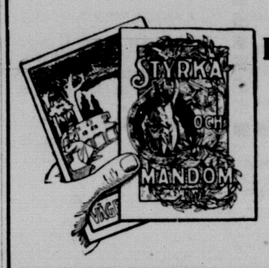
Föreningen Norden
möter tredje onsdagen i hvarpe månad på Scott Memorial Hall.
Finanssekr. J. A. Gustafson, 234 Logan Ave., Tel. Garry 117, Sjukkomiténs ordf. E. A. Erikson, 389 St. Johns Ave.

The Scand. Renovating Co
H. Jörgensen, Ägare.
CLEANING, PRESSNING OCH REPARATIONER.
VÄL GJORDT ARBETE.
445 Logan Ave., Winnipeg.
Telefon: Garry 184.

ÄR NI EN STARK, MODIG MAN?



Tro mig, läsare, då jag säger till eder: det är ej storleken af en man som gör honom stark och modig. En stor man kan vara vek och utan vigör då däremot en liten man kan vara en af stödjepelarne i sin omgifning. Det gör ej något till saken om ni är stor eller liten, ung eller gammal, eller på hvad sätt ni föraldrat eder lifskraft så att ni nu endast är en skugga af eder själ. Jag säger till eder i all uppriktighet: om jag är säker på att ni vill hjälpa eder själf och hjälpa mig genom att följa naturens lagar, detta är om ni verkligen önskar att åter blifva stark och sluta med alla öfverdrifter, jag lofvar eder som man till man att göra detta så att ni åter skall blifva stark och manlig som någon af de män ni beundrar i denna väg. Kraft och vigör är den största driffjädern i denna värld och allt annat måste vika därför. Öfver 200,000 män hafva skrifvit till mig angående deras sjukdomar under de sista 20 åren. Mina två böcker hvilka jag sänder fritt till män och kvinnor, omnämna alla kroppens sjukdomar fullkomligt och skulle läsas af hvar och en, gift eller ogift. De beskrifva fullkomligt mitt Hälsobälte med nödiga bihang, en lätt och behaglig artikel som bekvämt kan användas rundt lifvet då ni går till hvila och begagnas upp till morgonen. Således medan ni sofver ingjuter det en stadig ström af vigör och manlig styrka uti edra nerver, organer och blod, natt efter natt. Det tar ofta på en enda natt bort vekheten från eder rygg och innan ni vet därom, skall ni känna edebättre och starkare och mera manlig och svara: "aldrig kände jag mig bättre i hela mitt lif!" till dem hvilka märka den förändring som försiggått med eder och hvilka å sin sida undra huru detta blifvit möjligt. Kom ihåg, jag begär ej att ni skall köpa ett Hälsobälte nu utan sänd endast för mina två böcker och se hvad mitt Hälsobälte duger till och bestäm eder sedan. Alla män och kvinnor äro helt naturligt dragna till en stark och manlig man, som ni nog vet genom erfarenhet och hvarje vekling måste vika åt sidan för en sådan. Med särskilda bihang betar det Rheumatism, Lefver-, Njur- och Magåkommor, äfvensom många andra krämpor af hvarjehanda slag.



Låt mig sända eder dessa böcker FRITT.

Fyll i kupongen och låt mig sända eder dem fritt utan omkostnad från eder sida och läs noga igenom dem och är jag säker på att ni skall finna många kapitel däri som skola intressera eder för hvad ni än lider af och borde de läsas af hvarje man eller kvinna, ty de råd de gifva för framtiden kunna ej ersättas med guld.

A. T. SANDEN, Dep. C. T. 1261 Broadway, New York, N. Y.

Ärade Dr.: Sänd mig Edra böcker såsom annonseradt.

NAMN .....

ADRESS .....

Glöm ej att prenumerera på SVENSKA CANADA-TIDNINGEN

AF FÖLJANDE SKÄL BÖR NI ALLTID KÖPA

Eddy's tändstickor

DE ÄRO BILLIGA, EMEDAN NI FÅR FULLA ANTALET. DE ÄRO SÄKRA, EMEDAN DE ICKE ANTÄNDAS, OM MAN TRAMPAR PÅ DEM. HVARJE STICKA ÄR EN TÄNDSTICKA. HVARJE TÄNDSTICKA ÄR ETT SÄKERT LJUS.

MADE IN THE BRITISH EMPIRE. MADE IN CANADA. MADE IN HULL

DR. HERBERT M. ROSENBERG

Syke mennesker vet, hvilken velsignelse osteopathy og electro therapeutic eller medicinsk elektricitet er.

Hvad er osteopathy og dens historie?

Mange system av sykegymnastik og manipulationer er bleven praktiseret rundt i verden, og dr. Hiram Still, M.D., M.C. fra Kirksville, Miss., opfandt ogsaa et system som han kaldte osteopathy, og hans ide var, at alle sykdommer skrev sig fra benenes feilagtige beliggenhet. For nærværende har de, som praktiserer osteopathy erkjendt at ogsaa at musklerne, nerverne og senebaand maa tages i betragtning ved utøvelsen av osteopathy.

Osteopathy har i de 30 aar den har existeret gjort store fremskridt; og er nu et anseet system som helbredelsesmiddel, det er et system av medicinlös therapeutic, som vedligeholder det menneskelige legeme, gjennem en proces av videnskapelige manipulationer etc. Osteopathien sammenligner det menneskelige legeme med en maskine, naar en maskin er i uorden, saa maa ogen av delene repareres, aarsaken til feilen maa fjernes for at igjen erholde normal tilstand.

Hvad er electro therapy som medicinsk elektricitet?

Electro therapy er at helbrede sykdomme ved at tilføre de syke dele elektricitet, og dette system har vist sig meget værdifuld og til stor hjälp for lægen i hans arbeide. Men for at tilføre denne i rette mængder fordres en fagmand, og jeg er en fagmand i de ovennævnte system og behandler omsorgsfuldt følgende sykdomme: alle slags mavesykdomme, daarlig fordøielse, forstoppelse, mave kathar, hovedpine, reumatisme, sciatica, rygværk, kathar, astma, bronkit, alle slags lamheter, vind- og urinsykdomme, sukkersyke, täring (første stadium) katharisk döfhet, diabetes, diarré, epylepsia eller nedfaldssyke, nyrebeständelser, smissioner, insomnia, impotens, nervösitet, neurasthina, kvindesykdomme, som uregelmässigheter i rygstokken, leucorrhea eller whites, nedfaldende livmoder, sterilitet, alle slags blodsykdomme, alle slags hudsykdomme som eczem, kuldesaar, finner og köiner og mange andre. Likeledes vorter og föflekker.

Mit kontor er moderne utstyret med alle de nyeste medicinske elektriske apparater, som anvendes i de mest fremstaaende amerikanske og europäiske sykhuser, som X-strasler, ultra violetta strasler, vibrering etc. Jeg har fem aars erfaring som läge samt fem aars praksis ved Chicago og Carnegies sykehuser hvilket burde väre tilräkkelig garanti for alle.

Telefoner til Garry 2476 eller besök mit kontor, 602 Main Street. Vi-relser 9—10—11. Konsulation holdes fuldständig hemmelig. Kontortid: 10 f. m. til 1 e. m., 2 e. m. til 5. e. m. og fra 6 e. m. til 9 e. m.

UNGA MÄN

som ha lust till att lära känna sig sjelfva, skulle skrifva efter ett exemplar af N. Rosenberg Co's berömda bok

"LIFVETS HEMLIGHETER"

Boken omhandlar lifvets hemligheter, äktenskapet, många slags sjukdomar, hemliga synder, deras följder, förebyggande och botande o. s. v. och är i hög grad intressant. Sändes fritt i förseglat omslag till en hvar som på ett postkort eller i bref insänder sin adress till den välkända läkarfirman

N. ROSENBERG CO., 180 No. Derborn St., Chicago, Ill., U. S. A.