

miction. Les malades ne peuvent pas uriner en présence d'autres personnes, ni la nuit lorsqu'ils sont torturés par le besoin de dormir. Quelquefois l'état est chronique et les malades ne peuvent jamais uriner immédiatement lorsqu'ils en éprouvent le besoin. Ils sont obligés de garder le repos pendant un certain temps, de porter leur attention sur autre chose, d'éviter tout effort; d'autres n'y arrivent qu'après avoir exercé des tractions répétées sur la verge. Le jet se produit d'abord goutte à goutte. D'après Civiale, cet état est provoqué par les excès de coït ou de masturbation; Ulfzmann incrimine également la blennorrhagie.

Le traitement doit être subordonné à l'élément causal: toniques du système nerveux chez les neurasthéniques; cathétérisme une fois par semaine, en laissant la sonde en place pendant 20 à 30 minutes, si l'affection est d'origine locale; — instillations de nitrate d'argent, dans les cas de reliquat gonorrhéique. Dans tous les cas, régulariser les fonctions intestinales et la vie sexuelle, interdire les longues marches et l'équitation, les boissons alcooliques, le café et le thé. Les bains, les cures thermales sont également utiles.

LES MÉDICAMENTS D'ÉPARGNE

PAR M. LE PROFESSEUR SOULIER.

Le physiologiste, le clinicien, le thérapeute, lorsqu'ils parlent d'action d'épargne, doivent n'avoir en vue que l'épargne des albuminoïdes de constitution.

Le physiologiste énumérera dans l'ordre suivant les trois grandes classes d'aliments quant au maintien ou au rétablissement de l'équilibre azoté; albuminoïdes, hydrates de carbone, graisse. La gélatine, qui s'élimine en totalité sous forme d'urée, est cependant un aliment énergétique: elle est plus aliment d'épargne que les hydrates de carbone, *a fortiori* que les graisses.

Le clinicien considère l'action d'épargne comme le résultat d'une action maderatrice de la nutrition d'une diminution des oxydations, d'un ralentissement de la dénutrition. Je propose de réserver le qualificatif *antidéperditeur* au médicament d'épargne que l'on suppose agir ainsi.

L'expression *médicaments d'épargne* pourrait être réservée au seul groupe kola-café, caractérisé cliniquement par la présence d'alcaloïdes xanthiniques. Les membres de ce groupe,