

Ceci nous amène à reconnaître que l'effet propre et principal du Sacrement de l'Eucharistie doit être la nourriture surnaturelle de nos âmes, étant donné qu'il ait été institué sous forme de nourriture et de breuvage, et qu'on doive admettre un rapport entre ces signes sensibles et la grâce produite par le Sacrement : *Signum sacramenti sensibile congruum debet esse ad representandum spiritualem sacramenti effectum.* (S. Thom.)

Disons donc en quelques mots : 1. si notre âme a besoin de nourriture, 2. si l'Eucharistie est vraiment la nourriture de nos âmes, 3. comment elle opère en nous cet effet surnaturel.

I

Notre âme a-t-elle besoin de nourriture ?

C'est une loi absolue que tout être créé, si parfait qu'il soit, a besoin d'un aliment pour se conserver dans l'existence. Il y a en effet en lui une double et nécessaire tendance.

Une tendance *négative*. Il vient du néant qui reste son lieu d'origine et qui le réclame sans cesse ; sa vie ne lui appartient pas en propre, mais elle lui est donnée particulièrement et elle s'épuise quotidiennement par l'usage qu'il en fait. — Contre cette tendance à la mort, il demande à la nourriture un renouvellement de ses forces vitales, une réparation contre ses déperditions, un point d'appui contre le poids de corruption qui l'entraîne vers le néant.

Une tendance *positive* vers sa fin ou sa perfection. Tout être n'existe que pour atteindre sa fin ou sa perfection, et quand il l'a obtenue, il tourne instinctivement toutes ses forces pour s'y maintenir. — Comme jamais ici-bas il ne possède la perfection à l'état de propriété absolue et paisible, toujours il est en mouvement pour chercher dans l'assimilation d'êtres inférieurs le moyen d'obtenir ou de conserver sa perfection naturelle.

Toute vie, soit animale, soit intellectuelle, soit enfin surnaturelle a donc besoin d'alimentation pour se conserver ou se perfectionner. A chacune cependant convient une nourriture spéciale et distincte en rapport et de même nature que la vie entretenue par elle. L'homme, possédant ensemble cette triple existence qui fait de lui à la fois un animal, un ange et un fils de Dieu, a besoin par conséquent d'un triple aliment.

a) Comme être *matériel*, l'homme a besoin, aussi bien que la plante et l'animal, d'un aliment matériel. Le Roi-Propète a tracé un admirable tableau où il montre le Créateur, distribuant à tous les êtres de la création matérielle l'aliment nécessaire à leur substance.