刁蠻野性的一代

家常話　鍾偉德

一位三十歲左右的女士在大發肝火。她身體不好，渾身神經發痛，不時又有嘴唇糜爛，中醫學上叫做「火」，但她的體質並非强壯如牛，因此，她的「火」是因之於情緒，肝鬱日久則化爲炎火。

她是位事業女性，言詞鋒利，極會强詞奪理；實際上是橫蠻無理。她像其他同時代的同齡女性那樣，幾乎滿身是刺。這是一大批出生於六十年代初的女性，她們是有幸的，一踏入少年期但是香港經濟起飛躍的七十年代，家庭經濟好轉，他們有飽飯可食，有書可讀，沒有吃過甚麼苦頭，他們信奉一種由傳媒廣告鼓吹的人生哲學，把肆意誇大了的「追求」當作神明來供奉，她們認爲只要自己想得到的東西，只要你決心爭取便一定會得到。結婚了，面對的事情多了，原來人生不如意之事常八九，這也不順心，那也不如意，於是她便發茅了。這位女士心情不好的原因，說來見笑；原來她個性極乖僻，不喜歡與親戚交往，因此在結婚前要丈夫承諾她，日後家中不得接待男家親戚，據說當日他答允了。但因她的丈夫是六十年代初由父母携帶出逃之越南華僑，後來移居美國、加拿大等地，每年他們輪流來香港一聚親情，這位太太便發了大茅，她說不喜歡丈夫的親戚就不能接待他們。這是典型的刁蠻、橫蠻。她嫌兩個孩子成績不夠好，不能威給人看，就請幾個補習先生，再加上自己下班後全心投入催谷。孩子不爭氣，還不能考到前列之名（連中列也不得）她又大動肝火，說兩個仔唔爭氣，枉費她的心血。尙幸她的丈夫修養極好，樣樣遷就她，因此才不會鬧婚變。

像她那樣的人不是一個兩個，我見的太多了，七十年代的香港經濟繁榮，培育了愛慕虛榮、刁蠻無理的一代人。這的確値得深省，今日三十歲之人論知識水準、工作能力都是不俗的，但脾氣卻不佳，尤其是女性。今日三十歲的未婚女性彼彼皆是，不是他們想作「自梳女」，而是高不成，低不就，天天問：我幾時嫁得！周身刺，滿口刀，誰個傻瓜願意娶這樣的老婆？

食物保鮮方法多

歡樂茶座

·貞姐·

食物保鮮關係到家庭中每個成員的健康。電冰箱進入家庭後，它給人們的生活帶來了不少方便，尤其是對食物的保鮮貯存起了很大的作用。但是，電冰箱不是「無菌箱」。它只是使食物處於低溫的條件下，延緩或阻止細菌的繁殖帶來對食物的腐敗作用，並無殺菌之功效。

專家們經過試驗，証實了痢疾桿菌冷藏在冰中經受一百天，傷寒桿菌經受一百五十天後仍然保存着生命力。因此，食物不能長久放置在冰箱中，存放過久，其中的細菌仍然會使食物變質或發黴。一般正常情況下，魚、猪肉、牛肉、鷄肉等肉類在冰箱內冰藏以一至兩天內爲宜，最好不超過三天。如果是冷凍，則可保存至三個月的時在或更長一些。蘋果、梨子或柑桔水果可冷藏一至三周；綠葉蔬菜冷藏不宜超過三至五天；未打開的罐頭經冷藏大概可保存一年左右。

使用冰箱時還需減少污染。例如，新鮮的水果或蔬菜最好洗淨擦乾後才放進冰箱內；發現有變質的食物不要混放，生、熟食物也不要混放在一起。爲了避免食品在冷藏過程中水份的蒸發、乾縮而影響食物的風味及營養價值，放入冰箱的食物應使用保鮮紙嚴密包裝好，這既可減少食物的水份蒸發，又可減少交叉污染和冰箱內異味的產生。

中國民間對食物的儲存有很多極好的辦法。例如在米缸內放入幾個螃蟹殼或甲魚殼可防米生蟲；把鷄蛋放在穀糠、穀殼或木屑中，或在蛋殼上塗上一層薄的豆油封住蛋殼上的小氣孔，能防止細菌進入，可使蛋保持較長一段時間不變壞等等。

存放食物的容器也有考究。例如一餐吃不完的菜同鍋煮沸後盛入碗中放在蔭涼通風處，不要存放在鋁鍋內。鋁鍋也不宜用來存放麵粉、鹽、鹹或其他食物。使用塑料製品盛放和包裝物食也要注意，有些塑料製品是有毒的，應避免使用。深黃色容器存放牛奶最好。佐治亞洲大學農學院試驗站的乳品細菌學家喬·弗蘭克說：「光綫對牛奶的質量產生有害的影響，維生素B2能被牛奶周圍的强光激活，造成牛奶營養降低。」

石硤尾明愛講座
獨生子女的教養

石硤尾明愛家庭生活教育組於本月十八日（星期五）晚上八時至九時半，舉辦「獨生子女的教養」講座。地點：九龍石硤尾西洋菜街北四七六號石硤尾明愛中心。費用：每位十元。對象：獨生子女的家長。內容：獨生子女的教養方法，小組討論及公開發尚。並附送「做個稱職的父母」小冊子乙本。歡迎以郵寄方式報名，劃線支票抬頭請寫「香港明愛」。查詢：七七一二二一四。

好交際應酬是明日財富

美容顧問

·陳潔玲·

好交際，成大事。此何解也？道是說更廣泛更深入地認識新的人物、新的世界，可以滋養自己的心智。

有時聽得一席話，觀察得到一件事，眞的是勝過讀十年書廿年書，乃至半輩子書。因爲他人的話常常是他平生感受的結晶，他人的事在你這個「旁觀者」的眼裏，也常常是最清楚不過的，別人的經歷正好是自己的一面鏡子。

好交際，大凡是樂天者，有了交際，才有發現；有了發現，才有學習；有了學習，才有所得，當到了甜頭，又促其交際，如此往復，良性循環，快樂無窮。

因爲快樂，那深交的胸懷，溫柔的心性，才能對人對事都懷着厚愛，於是相應的也必會贏得厚愛，友情寶貴，乃基於此也。

擁有廣泛深刻交際的人，也容易獲得理想的愛情，能廣泛的選擇，就有比較和鑑別，就知道甚麼是自己眞正喜愛的。因有深刻的體察，感情就有牢固的基礎。

如是觀之，那種視好交際者爲感情淺薄的「風流浪子」、「交際花」，實在有失偏頗。恰恰相反，孤陋寡聞的年輕人極易一見之鍾情，也極易見異思遷。

擴大你的交際圈子吧，深廣的交際可使你富有，因爲朋友就是明日的財富，哪怕太多！

深淺色短裙配襯相宜

在不同的設計方式中，衣着可以說是千變萬化的，因爲這裡面的主角，就是活生生的人類。

所以構成了高矮肥瘦，燕瘦環肥的身材低下，也構成了另外的一系列時裝姿采，所不同的應該是各有各的看法。

因此，同一類的衣服分分鐘可以用成千上萬種的穿法，身材的不同固然是主要的因素之一，另外方面就得看看到底那一種的設計方式是令你最恰當不過。

事實上，我們可以會有各式各樣不同的設計，但是容易被疏忽的，當然不會忘記淺色與深色這個環節了。

我們相信衣着的款式是令人喜愛的主要因素，然後透過了一些其他的做法，我們不就可以構成另外一組別的花款了嗎？

以下的設計方式是可行的。

一·以深啡色的短裙配搭，頗長的衫身，做成類似是裙裝的樣子，這樣便把整件裙裝的美感增添不少姿采，特別是那以心型作點綴的大鈕扣，配以深啡色的長筒襪褲，依然出色。二·另一款以較淺色素爲主題的西裝裙，裙身頗短，加上米白色的褲身，加上頗大的口袋款式，黑色的鈕扣襯在白色的組別裡，不就是更有美感。

見面時的寒暄態度

儀態萬千

·洪育華·

人們平時見面，除了行握手禮外，總要寒暄幾句。寒暄內容總要談天氣冷暖、身體健康等的應酬話。人們在走親訪友或邂逅於途的時候，都要說上幾句客套話，以溝通彼此之間的感情。

初次見面，應主動招呼，親切問好，並詢問一下對方的工作、學習、生活情況，談論幾句雙方都熟悉的朋友的近況，或是雙方都關心的社會問題。此時態度要坦誠、眞摯。隨心所欲的問候，漫不經心的答應，會使交往對方產生交往距離同時缺乏任感。

若是熟人相見，寒暄話可以隨便些，但要禮貌和氣，以示尊重和關心，經常見面的人見面時，可以隨便打一個招呼就行。

另外，寒暄作爲一種交際禮節，還要有長幼之分、男女之別。長輩和晚輩相遇，晚輩問話時態度要端正，油腔滑調、吊兒郎當、隨便開玩笑，是不尊重老人的表現。男女相遇，男子不可隨便調笑女子，所談話的內容不要涉及別人的私生活，且寒暄的時間不宜過長。

寒暄要避免「話不投機半句多」的現象，人不太願意講的話，要盡快結束寒暄。如果雙方都不打算繼續寒暄的話，見面時只要點一下頭或是微微一笑就可以了，或者用「早晨」、「晚安」、「你好」的簡潔語。

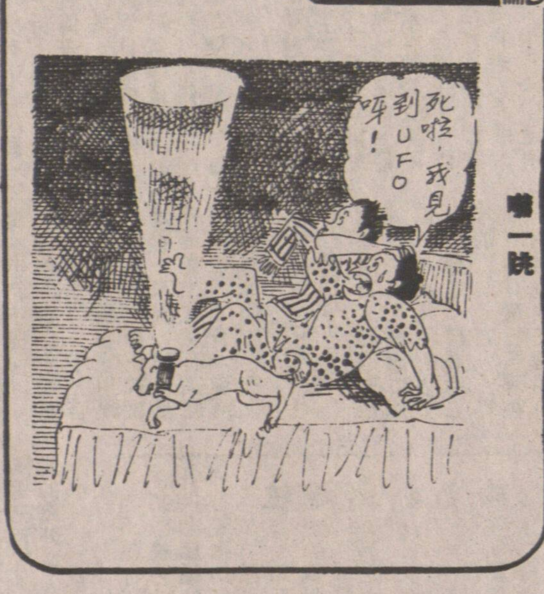
家庭生活講座
「每月的約會」

香港青年協會家庭生活教育組（香港東區）及杏花邨青少年中心於本月十九日至三月十六日（星期六）下午三時半至五時聯合舉辦一項名爲「每月的約會、家長講座、內容有性教育（如何與子女談性）、夫婦之道（做對好夫妻）、性與人生（家庭計劃及性病）。」全期費用卅元，歡迎家長報名參加，查詢及報名，請電：五五七〇一四二。

宜家集

·黃强/鄭人·

嚇一跳



怎樣預測中風病人癱瘓康復程度

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

家父不幸中風癱瘓在床，借貴報了解，有否辦法預測中風病人癱瘓肢體的康復程度？王琴

王琴小姐：

以下介紹簡單的運動試驗方法，每月測一次，連續半年，大致可推測出癱瘓肢體康復程度。

一·癱瘓上肢恢復的預測：癱瘓上肢絕大多數是從肩部先恢復，其次爲上臂和前臂，以手指的功能恢復最遲。如果中風後，手始終能保持向各方向運動，估計基本能恢復正常的功能。如果在中風後一月內，手指能恢復活動的，估計大部分能恢復正常功能，有一部分只能恢復部分功能。發病後三個月手指才能活動，則反有一部分能恢復部分功能，而大部分功能完全喪失。發病後三至大個月以上手指還不能動，那麼手的功能以後基本上就難恢復。

二·癱瘓下肢的預測：病人取仰臥位，令其將伸直的癱瘓下肢離床向上方直抬。如是懸空地完成膝關節伸、屈動作，估計將來能恢復行走。若能將患側下肢抬離床，但不能懸空作膝關節屈曲運動的病人，估計至少能恢復到扶杖行走。倘若半年後病人的患肢仍不能達到上述要求，那麼恢復行走功能的可能性極少了。

佳節氣氛的表現

時裝新姿

每逢佳節，好多女士都很忙碌地在時裝店內打轉。這一件花色不錯，那一件勝在圖案夠美，另一件則裁剪適當盡表現出線條美感。在每年的大節日裏，除了街上的萬千燈飾光芒四射外，則要數到彩衣飛舞的女士們。

MODE....ET FASHION

堂煌廳房好擺設

室內佈置

宜靜

在一些可以表現出自己心思的室內設計中，有部份眞正是可以說輝煌可愛的。

因爲我們了解到某一些用各樣方法去佈置的地方，有時也不一定是人見人愛的，這正如是某些人們可以見到的擺設方式，長久以來都有人去評量一下，這就可能是見仁見智的看法了。不過人們在發現到可以參考的一些設計中，我們了解清楚後，再加上融滙貫通，不就可以更加容易加以運用嗎？

事實上，在一系列可以參考的設計，我們是比較容易去接觸某一種類的擺設，看慣的始終是與衆不同。

以下所介紹的堂皇設計，包括了一些新款的擺設，除此之外，色調的處理也不錯，除此之外可以作爲安排擺放的東西中，還是以堂皇及可靠的爲主。

一·這個以深葉綠色調爲主的客廳，它的擺設很有立體感。

二·可以見到奶白色的小座柚色木櫃，加上一些不同的佈置形式，實在是很好看的。

三·由於在廳身處加插了不少的主體圖案，所以我們發現它的特色就是寬闊很多。

四·在以濃淡色彩很明顯對比之下，我們見到的就是舒服及可愛的設計，尤其是座椅。

WL SEAFOODS
華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)

源源運到，大量供應

各西士齊備
中國去頭有壳白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有壳養蝦及蝦肉
緬甸去頭有壳白蝦及蝦肉
越產去頭有壳白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒

常備各種魚類
紅衫魚　紅鯧魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應

日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

歡迎遠近採購
寄送貨快捷

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS
& BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應·新鮮鷄鴨·零沽批發 ·一律歡迎

總　店
256 East Pender St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1012

批發部
458 Prior St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1999

第一分店
Granville Island Poultryland
1669 Johnston
Vancouver, B.C.
☎ 669-5457

第二分店
1678 Commercial Dr.
Vancouver, B.C.
☎ 254-2511

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
歷史悠久
資深最久
收費公道
服務最快
考期最快
筆試最好
易學速成
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544

蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　BANG LAU
馮尙榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
專人陪同　翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢