## 用作腦健起可指手練多

郭公漢大

全部乳癌减少有分之十五, 低 野自己、對於 少,或因不符 少,或因不符 少,或因不符 對孩子都十分有利的哺乳機會。如有生育機會,除由於不得已的不願生兒育女,或因政府鼓勵或全球人口迅猛增長,但是每個婦人口迅猛增長,但是每個婦子順一,能延長到多久,尚待研要闡明哺乳為何具備此種潛在的 在國機同發生 四個月或以上者,經絕前期乳癌發生的危險的研究共乳癌七六二例,也有相似結果,甚會,比哺乳期較短者降低六成以上。年齡者匹配對照比較,發現累積哺乳至少六分,以此一個人。 作用,此種作用。此種作用。此種作用,此種作用。

三減乳例癌。少百至照五

肝炎病十分普遍,僅乙類肝炎,據最近美 聯社電訊,「全球乙類肝炎病毒攜帶者現幾達 三億人數,這些人的四分之一將會死於肝癌, 而百分之十五將死於肝硬化」。本港亦屬嚴重 地區,據調查約有十分之一居民為病毒攜帶者 表,癌症死亡病例中,肝癌位居第二,而絶大多數均係由

,並不和自覺症狀相一致。有些病人自覺情况良好,惟獨 檢血肝酵素升高,這種情况易被人們忽現,實至危險。 周君年僅三十,為××銀行副經理,三年前曾患染急 性肝炎,當時經過化驗檢查證實為乙類肝炎病毒所致。經 岑 調理月餘,症狀消失,生活和工作均恢復正常,除乙肝表 鶴 面抗原仍為陽性,肝功能業已恢復,肝酵素不高。周君已 不為意,並未定期檢查,直至月前,偶覺疲倦、睡眠時間 差,多夢易驚,視力較易疲勞,自忖與近期業務繁忙有, 置之不理,自後值休假之暇,擬作國外遊,行前做全關身

須醫治,防止其向肝硬化和肝癌發展。肝酵素的正常與否

女貞子一兩、熟棗仁一兩、五味子五錢、白芍一兩、甘草三錢、烏梅六 錢、知母五錢、生地一兩五錢,囑水煎二次,日分三次温服,每天一劑 ,一個月後覆查肝酵素再議。周君遵囑服藥,依期檢血,結果肝酵素由 診前95u降至30u。據悉服藥無不適,睡眠較好,僅大便略稀爛,間一 天兩次。效不更方,目前周君仍按此繼續調理。據余辨治肝病的多年經驗,其慢性病多屬肝陰虧損,本例亦足證之。



運用手指節

樞發生和諧輕鬆

,則人的手與猿猴的手有何 会在手指,凡是細巧的工藝 技術,精密的儀器操作,都 於醫生的技術主要在指法上 發生的技術主要在指法上 人類直立起來之後,手

容易出現心臟突發性病變——心肌梗塞或為何寒冷季節老年人易得心血管疾病。 為何寒冷季節老年人易得心血管疾病。 為何寒冷季節老年人易得心血管疾病,其結果又使心臟負荷加重,這時就特別旺盛, 為何寒冷季節老年人易得心血管疾病 來有高血壓的病者血壓顯得更 高了。要特別注意的是如原有 電子的是個危險的信號,因為容易 時期脈硬化性心臟病的病者 與病的病者 不有高血壓的病者血壓顯得更

免過勞和情緒受刺激。 免過勞和情緒受刺激。 免過勞和情緒受刺激。 不飲濃茶、咖啡。精神要 不飲濃茶、咖啡。精神要 不飲濃茶、咖啡。精神要

生的診斷之外,有時對身體亦有不利。因為感染疾病而發燒,有其有害的一面,亦為感染疾病而發燒,有其有害的一面,亦有其有利的一面,不可不知者也。健康正常的熱量和身體向外界散發的熱量,維持着動態平衡,亦即體量,維持着動態平衡,亦即體量,維持着動態平衡,亦即體量,維持着動態平衡,亦即體量之類,病菌的產物,經由血液到達腦部的體內方數,經由血液到達腦部的體質上腺素和甲狀腺素分泌增加。既然身體的物質代謝增高,產熟增加。既然身體的散熱減少而產熱增加,這兩種激素又刺激身體的散熱減少而產熱增加,這兩種激素又刺激身體的散熱減少而產熱增加,這兩種激素又刺激身體的散熱減少而產熱增加,這兩種激素又刺激身體的散熱減少而產熱增加,這兩種數學與

述,熱兩腺少血命 

本感染疾病發熱的初期,單純用退熱 在感染疾病發熱的初期,單純用退熱 不應染疾病發熱的初期,單純用退熱 是出汗,大量出汗會引起虛脱、昏迷,中 醫謂之「大汗亡陽,亦可亡陰」。故服發

低,長期發熱,應找出原因從以,如果體温過高。應設法降性不正常的變化,尤其腦細胞生不正常的變化,尤其腦細胞生不正常的變化,尤其腦細胞生不正常活動運作,

是不利於身體 作化液分泌減少 有化液分泌減少 。這 是不利於身體 

道是很不智 這是很不智 方有不利。因 ,亦

病菌,病毒的白細胞增多,吞噬細菌和異生這種情况下, 身體的代謝增强, 抵抗 患病時發熱,在短期內如發熱不太高 患病時發熱,在短期內如發熱不太高 患病時發熱,在短期內如發熱不太高 患病時發熱,在短期內如發熱不太高 。

病豎體發毛温

驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡

DR. RAYMOND S. CHOW DR. JACK K. CHOW **OPTOMETRISTS** 

> **TELEPHONE 685-8231** 632 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

跌打風濕 周頌堯教授白鶴內外功拳

神效中風,車禍後遺症,哮喘, 鼻敏感·頭頸肩腰背膝關節諸傷痛· 免费洽 2440 緬街 電: 872.8720



· Cowichan sweater

· Limited edition prints

· Moccasins

KHOT-

**COAST SALISH** 

·手工木雕黄CEDAR圖騰柱

· 純銀及14K金首飾 · B.C.名產COWICHAN

長毛冷衫 ·紅印第安人皮鞋及拖鞋

·複印書 費業時間

星期一至星期五 中午十二時至下午五時 上午十時至下午五時 星期六

十二月份之星期天中午十時至五時 本店位於北溫哥華PLAZA TOWER後面 (ONE BLOCK OFF MARINE DRIVE AND MCGUIRE ST.)



公證人黃立錚專辦

**QUON H. WONG AGENCIES** 

128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. VGA 1T3 電話: [604] 684 - 2381

337 羅 省 產授文誓 倫敦 569 業權件詞身 349 多倫多 契文認遺證 三藩市 據件證囑明 滿地可 399 點民頓 200 卡技利 180 NOTARY 澳洲香港十五日遊十一月四日出發\$3480 PUBLIC 加尼福尼亞州海上七日遊九月廿三日出發\$889 代理燕梳 房商 屋

Beautiful British Columbia

11990

安達旅遊

3811 MAIN ST. (22ND & MAIN)

· Sterling silver and gold jewellery

270 Whonoak St.

North Vancouver

987-3339

Mon.-Fri. 12-5 Saturday 10-5

Sunday(Dec.) 12-5

Locuted one block off Marine Drive and

McGuire St., behind the Plaza Towers

 $879 \cdot 7119$ 

(十月、十一月份)

香港直航機票 \$1090

香港直航機票加六晚酒店 \$1379 機場接送及半日遊 (雙人房)

內陸三文魚逆遊奇觀兩日遊\$169(雙人房計)

\*農曆新年精選遊\*

香港直航來回 \$1090

晚酒店\$1130(雙人房) 出發日期:1月28,2月4日

\*溫哥華/三藩市/直航香港

三藩市三晚酒店雙人房、早餐、三藩市

半天遊·機塲接送 機票加酒店

\*台北 S1168( 丙晚酒店雙人) \*香港直航 S1199(两晚酒店雙人)

\*星加坡 S1338(五晚酒店雙人) \*香港特價 \$1018(三晚酒店\$1120雙人) 夏威夷六天精選遊 \$799(雙人房

(華人領隊,每月有團出發) 溫哥華/三藩市/香港來回 \$1050

(連三藩市兩晚酒店,雙人房,可延期停留三藩市

\$988

\$1588.00 星馬泰、香港十二天觀光遊

\$2238.00

東京、香港五天縱橫遊 新加坡 \$1130 多倫多 \$359 三藩市 \$259 羅省 \$319 爱民頓 \$232

# WANKOW TRAVEL (since 1954)

雙人房

代理香港蟠龍酒店\$32(雙人房計算

### (華人領隊)

回港星馬泰遊12天遊82238 每月出發 回港曼谷芭堤雅7天斑S1668 每月出發 回港日本台灣10天遊81998 每月出發 回港東京箱根5天遊 S1578 每月出發 回港韓國台灣 9 天遊 81778 每月出發 回港韓國泰國 9 天遊 S1798 每月出發 回港韓國遊 4天遊 \$1308 每月出發

### (華人領隊)

8569 每天出發 廸士尼樂園三藩市10天 \$798 每週出發 廸士尼樂園大峽谷8天 迪士尼樂園羅省 5天 \$595 每天出發 \$798 每天出發 迪士尼世界與蘭度6天 夏威夷遊7天 (每週出發 多倫多及瀑布 5天 \$348 另加機票 每天出發 一日 遊: 温哥華 8 45 域多利 8 68 西雅圖 8 65 每天出發

### 代理各大航空公司特價機票

香 港 81025台 北 81025 曼 谷 81160 卡加利 S208 爱民頓 S232 多倫多 S359 三藩市 8259 羅 省 8319 夏威夷 8429

通國粵英語,直接出票

汽車及房屋保險均可使用VISA信用咭 結單而無任何附加費用!!

> 房屋保險、商業保險 分期付款免利息!



房 人汽 西 車屋

VISA



\*\*可以保障房屋之主權



\*\*可以累積款項作為退休之用 · 可以累積款項作為子女讀書之用 ·静储蓄的人壽保險·百分之一百歸 還本金加紅利加利息



875-9900

Fax 875-1065

875-6928 875-8848

Quitoplan 875-1526 CALL 24 HRS. **Across From** 

Jim Pattison

MONDAY - FRIDAY 9-7 SATURDAY & SUNDAY 10-6 3437 MAIN ST., VANCOUVER V5V 3M9