

CHEZ - NOUS

Section féminine

Le foyer, L'école

Les bonnes manières

La bonne éducation se perd: faut-il entendre par là les manières recherchées qui sont en usage dans un certain cercle, dans ce que l'on est convenu d'appeler la bonne société? pas du tout; on peut avoir vécu à l'écart et cependant savoir parfaitement comment agir dans diverses circonstances, comme on le constate dans la plupart de nos campagnes, où la simplicité des habitudes n'exclut pas de savoir bien agir vis-à-vis de ceux que l'on reçoit.

Ce qui nuit aux bonnes manières, c'est d'abord le manque de temps et les complications de la vie moderne. Que de négligences qui font taxer leurs auteurs d'impolitesse, pourraient se mettre sur le compte du surmenage et de multiplicité des devoirs; mais ces omissions ôtent un grand charme à la vie dans le monde.

Le mélange des classes nuit aussi au raffinement des manières; autrefois on ne voyait que son monde, les communications étant difficiles on ne cherchait pas à étendre ses relations, mais on était plus exigeant envers elles. Aujourd'hui, dès qu'on a les moyens de figurer, de payer sa contribution, de sortir et de recevoir, on n'en demande pas davantage.

L'invasion des femmes dans tous les domaines a modifié l'attitude des hommes à leur égard. Ils sont moins portés à les protéger et beaucoup plus à les traiter en camarades au bureau et ailleurs. Ils ne songeront pas à donner leur place dans le tramway, offriront de partager un paquet de cigarettes ou un flacon d'alcool, et craindront au besoin de se voir dépasser dans la lutte pour la vie.

D'ailleurs les femmes ont perdu le droit d'être susceptibles, depuis qu'elles se promènent en cheveux et cotillons courts, la figure blanchie et barbouillée comme des actrices, avec des vêtements suggestifs; elles ont perdu en dignité, ce qu'elles ont gagné en souplesse et en énergie. Il n'y a plus de sujets de conversation qui les fassent rougir, et par leur mine évaporée, elle s'exposent à toutes les impertinences, à tous les manques de respect.

Pourtant, elles avaient beaucoup de charme, les manières désuètes de jadis, elles faisaient partie de ce trésor de traditions que nous devrions conserver à tout prix.

Cousine Avette,

Propos d'Hygiène

Gardez propre votre chambre de bain

Pour un nettoyage ordinaire de l'eau chaude et du savon suffisent.

La plupart des bactéries ne peuvent vivre en leur présence. Mais il reste quand même autour du bain une ligne jaune que ni savon ni eau chaude ne peuvent faire disparaître. Quel est le moyen le plus facile et le plus efficace de l'enlever? C'est ce que nous allons voir.

Quand est-ce qu'une chambre de bain est propre? Si vous surveillez une servante d'hôtel, vous la verrez prendre une serviette sale, mise de côté par le dernier occupant, et nettoyer le bain avec. La propreté s'entend de différentes manières comme vous voyez.

Un bain et un lavabo nettoyés de cette manière peuvent bien paraître nets, sans taches; mais sans taches ne signifie pas nécessairement propreté. Une salle de bain sans tache peut fort bien n'être pas sanitaire. La véritable propreté implique l'absence complète de bactéries.

Chaque maîtresse de maison doit certainement voir à ce que la chambre de bain soit nettoyée de telle sorte qu'il n'y ait aucun danger de propagation de germes d'un membre de la famille à un autre. Il y a surtout un certain type de bactérie, le bacillus coli, qui se trouve dans presque tous les bains non parfaitement nettoyés.

Voici donc la question que doit se poser toute maîtresse de maison: Est-ce que ma méthode de nettoyer est suffisante pour faire disparaître tous les germes possibles? Si vous posez vous-même la question, on vous répondra invariablement: Quel désinfectant dois-je employer pour tuer tous les germes possibles?

Nettoyer une chambre et faire disparaître les germes infectueux, c'est là une seule et même opération. On ne doit pas tant chercher à tuer les bactéries, qu'à nettoyer si parfaitement tous les accessoires qu'ils ne trouvent plus de place où se loger.

Une surface bien glacée et bien nette n'offre aucun refuge aux bactéries. Si nous ne leur offrons aucune chance de se réunir

et de se multiplier, il importe peu qu'on le tue ou qu'on le chasse dans le drain.

Tout le problème se résout donc à une étude des agents de nettoyage. Chaque maîtresse de maison doit bien examiner son cas particulier. Dans une chambre de bain idéale, le problème est relativement facile à résoudre. Mais la plupart, malheureusement sont bien loin d'être idéales.

Voici les questions que vous devez vous poser avant de choisir un nettoyeur quelconque:

1. Est-ce qu'il est de nature à affecter le poli de la surface des accessoires?
2. Est-ce qu'il peut tuer ou enlever les germes?
3. Fera-t-il disparaître cette ligne sale autour du bain?
4. Est-ce un dissolvant de matières grasses?
5. Est-il facile d'application?
6. Est-il soluble dans l'eau?
7. Est-ce qu'il peut être facilement rincé après nettoyage?
8. A-t-il une odeur désagréable?
9. Tache-t-il?
10. Peut-il endommager la peau?

L'eau.—L'eau courante ne rencontre pas toutes les conditions suggérées par ces questions. L'eau ne dissout pas la graisse et par conséquent ne peut faire disparaître le film qui reste attaché au bain et qui offre un excellent refuge aux bactéries. Elle a aussi peu d'effet sur la ligne jaune et sale qui se voit autour du bain après usage.

Le pétrole.—L'huile de charbon est un agent parfois recommandé. C'est un excellent dissolvant. Elle n'endommagera certainement pas le poli d'aucune surface. Elle offre quelque valeur comme germicide. Mais elle a aussi certains désavantages. Son odeur est désagréable. Il faut beaucoup d'eau chaude pour l'enlever. Elle irrite la peau. De plus on prétend, apparemment avec quelque raison, que l'huile de charbon attire les coquerelles.

Savon de naphte.—Ce savon est très utile si les accessoires sont en excellente condition. C'est un bon dissolvant facile à rincer. Il n'endommagera aucune surface. Il est efficace si l'eau n'est pas exceptionnellement dure. Facile à appliquer et ne laisse point de traces. Plusieurs cependant n'aime point son odeur.

Le chlore de chaux.—C'est certaine-

BOULANGEZ VOTRE PROPRE PAIN

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL

LA QUALITE PLUS ELEVÉE POUR AU-DELA DE 50 ANS.

LE PAIN DOMESTIQUE EST LE MEILLEUR DE TOUT



ment un très bon désinfectant, qui peut être employé avec avantage, mais il ne fera pas disparaître la ligne jaune autour du bain. Il cause souvent des irritations de la peau.

Nettoyeurs en poudre.—C'est ce, dont l'on se sert le plus communément dans les salles de bain. Ils sont très commodes et pour la plupart sans odeur. Il y a en de différentes sortes. Si le grain est trop rude, on ne doit cependant pas s'en servir, car il égratignera le poli des surfaces glacées, et dans ces égratignures se logeront les saletés et des bactéries. La maîtresse de maison emploiera encore de ce nettoyeur pour faire disparaître ces saletés, et augmentera le mal au lieu de le guérir. Donc il faut absolument éliminer les nettoyeurs à gros grains.

Les nettoyeurs en poudre très fine, comme par exemple la craie, ne rayent pas le poli des surfaces glacées. La grosse objection, c'est qu'il ne sont pas solubles. Les très fines particules, plus pesantes que l'eau, descendent dans le siphon et souvent le bloquent. C'est pourquoi les plombiers conseillent de n'en pas employer.

Le nettoyeur idéal, c'est un nettoyeur doux, uni, floconneux—un nettoyeur qui n'égratigne pas et ne bouche pas les drains, qui laisse les surfaces si nettes qu'aucune bactérie n'y peut vivre.

La coopération de la famille est indispensable pour garder dans un état convenable le lavabo, les latrines et le bain.

C'est à la maîtresse de maison de voir à ce que chaque membre de la famille fasse sa part. Les saletés que l'on laisse durcir sur la surface des accessoires de la salle de bain ne s'enlèvent pas facilement. Tandis que si chacun y met du sien, il est relativement facile de garder propre la chambre de bain.

GOITRE

Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un remède sur et simple envoi tous de **GRATUITEMENT**. Altes May, Box 18 AT-Windsor, Ont.



GRATIS

Montre bracelet, rideau, coutellerie et plusieurs beaux cadeaux donnés à ceux qui vendront nos graines de jardin.

Demandez 50 paquets de graines et notre circulaire.

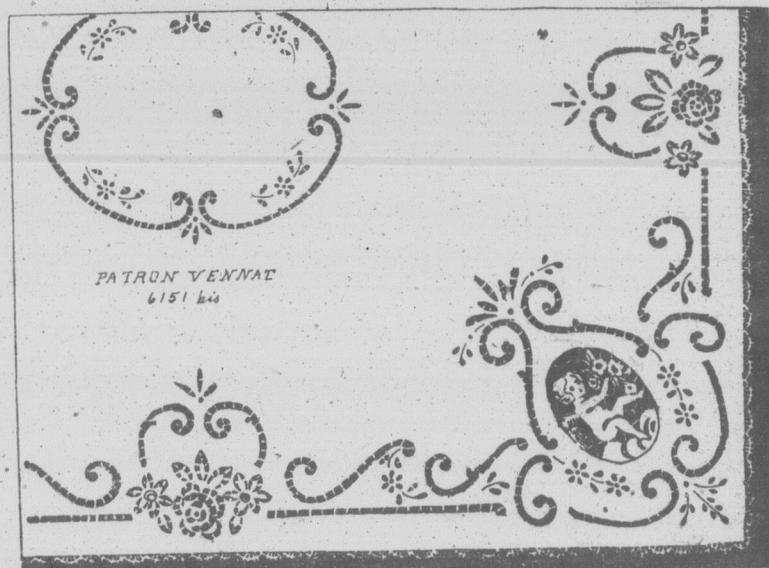
L'Union des Jardiniers
Lévis P. Q.

THÉ CAFÉ ÉPICES

A vendeur sérieux voulant ajouter ces lignes à leur commerce, nous payons une très bonne commission.

V. CHARTRAND & CIE
404 Place Jacques-Cartier Montréal.

La broderie est un agréable passe-temps



No 6151 bis. Nappe à la broderie richelieu 2 x 2 1/2 yds. Patron à tracer coin 20c, côté 15c, centre 15c. Perforé coin et côté 75c, centre 25c. Au fer chaud 4 coins et 4 côtés à 80c; centre 20c. Tout estampé sur coton fini toile \$5.00. Sur pure toile suivant qualité \$7.90 et \$8.25. Coton M. F. A., pour la broderie \$2.50.

Catalogue broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et musique à 25c l'abonnement par an

BULLETIN DE LA FERME, Case 192, Québec.



GRATIS Beauté, Fermeté de la Poitrine

DISPARITION DES CREUX DES EPAULES ET DE LA GORGE PAR L'EMPLOI DU REFORMATEUR MYRRIAM DUBREUIL EN 25 JOURS.

Le Réformateur Myrriam Dubreuil, réalisant les plus récents progrès, garanti absolument sans danger, approuvé par les sommités médicales, développe et raffermi très rapidement la POITRINE.

D'une efficacité remarquable, il exerce une action reconstituante, certaine et durable sur le BUSTE.

Très bon pour les personnes MAIGRES et NERVEUSES.

Bienfaisant pour la SANTE comme TONIQUE pour RENFORCIR, il convient aussi bien à la jeune FILLE qu'à la FEMME.

"ENGRAISSERA LES PERSONNES MAIGRES EN 25 JOURS."

Envoyez 5c en timbre et nous vous enverrons GRATIS une brochure de 32 pages, avec échantillon de REFORMATEUR.

Les jours de consultation sont jeudi et samedi de chaque semaine, de 2 à 5 heures p.m.

MME MYRRIAM DUBREUIL, 3902, Parc Lafontaine

DÉPARTEMENT 140, BOITE POSTALE 2353, MONTRÉAL.

Elle manquait de s
des accès d'é
d'affaïssement, n
faire de lo

Mme L.-A. Oliver
N.-E., écrit: "Il y a
vais de si violents
ment et d'affaïssement
à peine me tenir debout
et je ne pouvais faire
peu longue sans être à l
"J'avais pris une g
remède de médecins, r
aucun bien permanen
ayant lu dans l'Alma
l'on dit des Pilules Mil



Prix 50 sous la boîte
maciens et détaillants
tement sur réception
Milburn Co., Limitée,

HEMORI ECHANTILLON AEMOR

DU
Dr J.-P. FI
Avec cette annonce en
et adresse et vous recevrez
AGENCE FRANCO
4247, rue St-André,
En vente chez tous

Lisez le Bulletin

ELLES

Bien que su
plus grand no
Pourquoi? Il
elles ce que les
leurs mères...
parce qu'elles
Peut-être pour

Prises comm
à n'importe qu
les Pilules Rou
milliers de fem
fait usage dans

Anémie
Chlorose
Troubles nerve
Faiblesse d'est

sont unanimes
placer.

"Depuis de
Rouges parce q
le plus rapide
sens faible et d
bonne santé.

"Je les ai en
il y a environ
mettre d'une
enlevé complet
coup de repos
longtemps. C'
manda les Pil
boîtes, je
remède qu'il
année entière
je le désirais.

PIL