

ELLE DOIT LA VIE AUX "FRUIT-A-TIVES"

Enfin Débarrassée d'une
Terrible Dyspepsie.

Rochon, Qué.
"Pendant plusieurs années je souffris terriblement de mauvaise digestion ou de dyspepsie de la pire sorte. Je devins maigre et misérable. J'avais des maux de tête, des étourdissements et des nausées.

Je fis l'essai des "Fruit-a-tives" et à l'étonnement de mon médecin je commençai à prendre du mieux. Je continuai le traitement et je rede vins encore une fois robuste et en parfaite santé. Je considère que je dois la vie aux "Fruit-a-tives".

Mademoiselle Corinne Gaudreau "Fruit-a-tives" est un merveilleux médicament pour les maux d'estomac, les affections du foie et du rein. C'est en plus un splendide tonique de l'organisme.

50c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c. Chez tous les marchands, ou de Fruit-a-tives Limitée, Ottawa (Ont.) et Ogdensburg, N. Y.

Boîtes aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Petite aimée.—Je ne possède pas le langage des timbres.

Mignonne.—Il se vend un livre qui s'appelle l'anglais sans matre.

Paquerette.—Cette erreur de calcul était due à une faute d'impression.

Blondinette.—Nous ne pouvons publier d'adresses de maisons de commerce dans ces colonnes.

Cœur en peine.—A table, il est plus naturel que ce soit la femme qui s'occupe de faire le service.

Mesange.—Si notre foyer vous plait, il faut y venir régulièrement, vous serez toujours la bienvenue et j'espère que je pourrai publier votre manuscrit.

Petite Colombe.—"Cher ami" est encore ce qui convient le mieux. Lorsque vous écrivez, ne cherchez pas des expressions destinées à produire de l'effet, parlez naturellement, avec l'arrière pensée que les paroles passent et que les écrits restent.

Hirondelle frileuse.—Je me demande si vous êtes gelée quelque part entre ciel et terre ou bien si vous avez cassé vos ailes dans l'une des tempêtes que nous avons essuyées cette année. Vous n'êtes point faite pour cette atmosphère agitée, vous aviez le goût de la solitude, des belles lec-



ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE,
QUÉBEC.

COUPONS



Argente remboursé promptement si pas satisfait. Prix l'assortiment \$2.00 frais de poste payés.

GEO. GRATTEN

Agent de manufature

N.O.

New-Glasgow, Qué.

Chez-nous Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Le parc Stanley-Vancouver

C'est comme une grande forêt qui serait restée debout aux portes de la ville bruyante et surpeuplée avec des arbres énormes, ces fameux sapins et pins de la Colombie qui nous sont familiers par l'image et les descriptions livresques. On nous mène invariablement vers le géant qui fut frappé par le tonnerre et qui est creux de la base au sommet, et la voiture entre à l'aise par la brèche que l'on a aménagée dans le tronc et disparaît presque à l'intérieur. C'est le plus célèbre mais il y a bien d'autres curiosités qu'il faut découvrir à loisir, telles ces sept sœurs qui se tiennent réunies.

Pour se faire une idée de l'étendue du parc Stanley, il faut d'abord le contourner en automobile, la route suit pour de longues distances le bord de l'eau, ce qu'on appelle Burrard Inlet et qui est une baie qui relie les différents quartiers de Vancouver. Il y a des clubs de canotage dont les embarcations mettent une note vive dans le paysage. Il faut aussi le parcourir à pied; il est sillonné de sentiers qui portent les noms les plus divers, mais dont quelques-uns sont très poétiques, et où ils seraient peut-être dangereux de s'aventurer sans guide, ce sont de vrais labyrinthes.

Les terrains de jeux des enfants avoisinent le jardin zoologique assez considérable, ils peuvent de la sorte s'instruire tout en s'amusant. A certains jours une fanfare joue pendant que petits et grands viennent se reposer sous les ombrages. On est à reconstituer un village indien avec ses "totem poles" des arbres aux sculptures colorées, décrivant les faits d'armes d'un chef ou l'histoire d'une famille, ses tentes de peau, et tous les vestiges, des anciennes tribus.

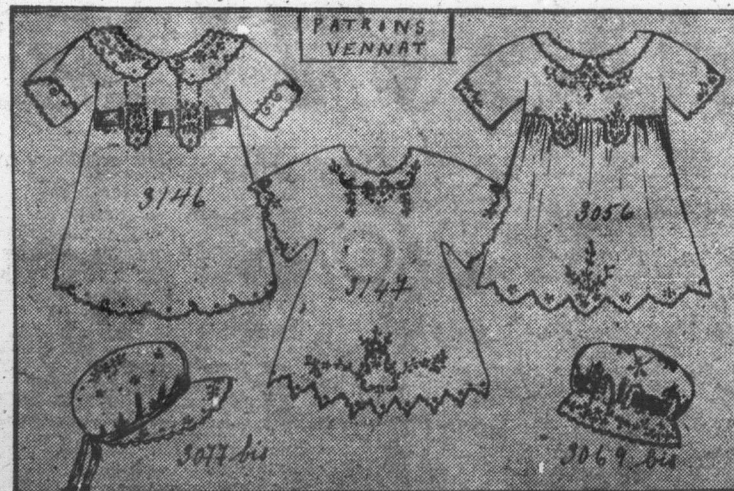
Au Parc Stanley, comme partout ailleurs en Colombie, les fleurs tiennent une large place. On y voit en pleine terre et en quantités appréciables, des espèces qui chez nous ne viennent qu'en serre-chaude et qui semblent dégénérées et atrophiées. Les arbres d'ornementation y sont aussi fort beaux: les buis et les ifs y sont taillés de mille façons différentes et quelquefois amusantes.

Du tombeau de Pauline Johnston, une princesse indienne qui fut aussi une poétesse, qui a raconté les légendes du pays et dont les œuvres font maintenant partie des manuels scolaires, on nous montre le Siwash Rock, (le Roc lavé par la mer qui immerge à quelques pieds du rivage et où elle s'isolait pour composer ses poèmes. Ses amis qui connaissaient ses goûts pour la solitude allaient lui porter à manger. Elle avait demandé que l'on brûle son corps et que ses cendres soient dispersées du haut de ce promontoire, mais on ne jugea pas à propos de souscrire à ce vœu. Elle fut enterrée dans le parc et jusqu'à ses dernières années rien ne marquait l'endroit. Par les soins d'une association de femmes, une pierre tombale fort modeste, mais portant en effigie les traits de Pauline Johnston, y a été placée.

On voit aussi au Parc Stanley, un observatoire sous le contrôle du maître du havre et où s'enregistrent les bateaux qui sortent du port. Il est fort amusant d'essayer de comprendre le sens des signaux.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



Robes courtes à broder en blanc ou en couleurs. Patrons au carbone, 25c. Perforés, A 40c. Etampage, 50c. Etampés sur nansouk, 18 pcs de long, \$1.25. Sur toile soyeuse, \$1.75. En 24 pcs de long, \$1.50 et \$2.75. Coton à broder M. F. A. de 20c. à 25c. Grande feuille de papier carbone, bleu ou blanc 15c. Petite feuille de papier carbone, bleu, blanc rouge ou noir, 8c la feuille, 2 pour 15c. Demandez notre catalogue de broderie, envoyé franco dans tout le Canada, sur réception de 35c. Petites chapeaux, patrons au carbone, 15c. perforés, 25c. Etampage, 25c. Sur coton uni toile ou piqué, 45c. Sur toile, 85c. Coton M. F. A. nécessaire à chacun, 12c.

Le Bulletin de la Ferme,

Case 129, Québec.

\$7,500.00
DONNE
GRATIS.

Ce montant a été Donné Gratuit, ainsi que des centaines de Prix en Marchandise \$200.00 en ARGENT seront encore donnés comme suit:-

1er Prix, \$50.00 en argent.
2ème Prix, \$40.00 en argent.
3ème Prix, \$35.00 en argent.
4ème Prix, \$25.00 en argent.
5ème au 9ème Prix—chacun \$10.00 en argent.



Resolvez cette devinette et obtenez un PRIX EN ARGENT. Si vous regardez de près vous verrez les figures de six personnes, à part les deux caméurs. POUVEZ-VOUS LES TROUVER? Si vous les trouvez marquez d'un X, découpez la vignette et envoyez-nous la avec un papier sur lequel vous écrivez: "J'ai trouvé toutes les figures et les ai marquées." Ecrivez aussi votre nom et votre adresse. Dans le cas d'égalité l'écriture et la propriété seront un point important. Si votre réponse est juste nous vous aviserons par le retour de la maille, l'une condition très simple à remplir. N'envoyez pas d'argent. Vous pourrez être un des gagnants sans dépenser un sou de votre argent. Envoyez votre réponse directement à
GOOD HOPE MANUFACTURING COMPANY
Cathine Mutual Life Rue Craig Ouest, MONTREAL

tures et d'un idéal patriotique et sentimental que l'on ne réalise pas dans la vie. Vous aviez des ailes et le commun des mortels gravit péniblement le versant de la montagne. Cela s'explique que vous soyez indignée souvent, mais il faut faire la part des insuffisances humaines et garder malgré tout sa confiance à un bonheur relatif. Il faut avoir la patience hironnelle, de refaire son nid chaque fois qu'il a été détruit par une bourrasque.

Denise.—Je lirai votre manuscrit et j'espère que cette fois je pourrai me montrer plus hospitalière. Le 13 décembre 1905 était un amour sans retour. Si cette petite réponse vous a fait du bien, vous pouvez venir plus souvent chez nous, cet appui ne vous manquera pas. Savoir se contenter de peu c'est le secret d'être heureux. Ces exercices en plein air sont profitables surtout lorsque l'on mène comme vous une vie sédentaire et pourvu qu'ils ne soient pas exagérés. J'approuve la toilette excepté cette broderie claire sur la cape noire. J'aurais besoin de plus de détails; et puis ne craignez-vous pas que du velours pour la robe soit un peu chaud à cette saison. Des souliers de chevreau gris seraient encore plus jolis que ceux de cuir vernis. L'article paraîtra probablement.

Professeurs et Amateurs de Musique

La place pour acheter:
Musique Classique, Moderne,
Populaire et Religieuse, et Toute
la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT
642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé sur demande