

Les sports et les plaisirs d'hiver au Québec

Plus que jamais les Canadiens, comme les autres peuples des pays industrialisés, éprouvent le besoin, hiver comme été, de passer une grande partie de leur temps libre loin des grandes villes, dans la paix et le calme que peuvent encore offrir certains coins du pays.

Quand, au Québec, arrive l'air vif, la bise mordante et la neige poudreuse, les sportifs s'en donnent à cœur joie. C'est alors que pentes, pistes et stations de sports d'hiver accueillent les bandes folles des amants de la neige.



Photo: Bureau du Tourisme du Gouvernement

Les Québécois sont habitués au froid; ils ont su transformer les longs jours de l'hiver canadien en une période de plaisirs et de grande activité en plein air malgré le froid et la neige dont ils font vite des amis, car ils permettent une variété étonnante de réjouissances et de sports: le ski, le hockey sur glace, le patinage, la raquette, le toboggan, les promenades en traîneau, le curling, la pêche sous la glace sans oublier les nombreux carnavaux.

Le ski

Véritable royaume du ski, le Québec compte 115 stations de sports d'hiver, 866 pentes convenant à tous les goûts et aptitudes, 487 pistes de ski de fond, 354 remontées mécaniques; on compte aussi 66 pistes illuminées, 13 tremplins pour les audacieux et, à volonté, 27 centres peuvent fournir une neige artificielle.

Même si tout le Québec est propice au ski, quatre grandes régions se signalent par leur importance et leur proximité des grands centres: ce sont: Les Laurentides au nord de Montréal, l'Estrie au sud-est de la métropole, la Gatineau en face de la capitale nationale et les environs de Québec, particulièrement le Mont Ste-Anne qui, en 1969, '71 et '73 attirait les skieurs-vedettes européens, américains et canadiens venus participer aux épreuves de la Coupe du monde. (voir *Hebdo Canada*, no 11 du 12 mars '75).



Photo: Bureau du Tourisme du Gouvernement

La motoneige

La motoneige, invention québécoise, jouit d'une popularité contagieuse. Des centaines de clubs de motoneigistes se sont organisés et des familles entières en font partie. Les sentiers se sont multipliés à un tel point qu'il a fallu réglementer ce sport de façon à prévenir les accidents et à protéger l'environnement.

Le hockey

Le sport qui intéresse le plus de Québécois est probablement le hockey sur glace. Rares sont les garçons et même les filles qui n'ont pas eu de patins



Photo: Office national du Film



Photo: Office national du Film