

4. Est-ce que je suis exactement les Rubriques pour étendre les mains, élever ou baisser les yeux, incliner le corps ou le tenir droit ?

5. Quant au signe de la croix, est-ce que je le fais assez lentement et avec une certaine gravité pieuse ?

6. Quand je me tourne vers le peuple, ne m'arrive-t-il pas de regarder avec curiosité et fixité les fidèles qui assistent à la Messe ; peut-être avec scandale ou du moins avec peu d'édification ?

7. Est-ce que je m'excite à la dévotion en rappelant de temps en temps ceux qui concourent avec moi à l'offrande du saint Sacrifice ?

a) Le Christ, qui, en tant qu'homme est le principal prêtre et sacrificateur.

b) La Personne divine du Verbe, qui concourt, comme cause principale et première, à toutes les actions intérieures et extérieures du prêtre qui célèbre.

c) Et en outre de ce concours général de cause efficiente, Dieu lui-même qui nous est intimement présent et voit tout ce que nous faisons. Avec quel respect et dévotion ne devons-nous donc pas tout accomplir !

d) Les esprits célestes de plus y assistent et adorent prosternés. "Tout autour de l'autel, dit St Jean Chrysostome, se tiennent des troupes d'anges en l'honneur de la Victime immolée."

IV. — Action de grâces après la Messe.

1. Est-ce que je ne l'omets pas facilement ?

2. Ne l'écourté-je pas souvent sans raison ?

3. Ne la fais-je pas négligemment, froidement, sans attention, travail de cœur ?

4. Est-ce que j'emploie ces précieux moments à former de ces actes pieux qui plaisent tant à Jésus, comme *a)* l'adorer ; *b)* lui rendre grâces ; *c)* lui offrir notre cœur et tout ce qui est à nous ; *d)* lui demander avec confiance ce que nous désirons ; *e)* renouveler à ses pieds nos bons propos ?

O mon doux Jésus, je vous supplie bien humblement de me pardonner toutes les négligences qu'il m'arrive souvent de commettre dans la célébration de la sainte Messe. J'ai grande douleur de ce que, dans une action si sainte, si sublime, je me suis souvent comporté avec froideur, indévotion et sans respect. Faites, ô trop patient Jésus, qu'un des fruits de cette retraite, soit le propos ferme et inébranlable de ne jamais célébrer la Messe que dignement, pieusement et avec ferveur.

